

Sistema de Alerta Temprana

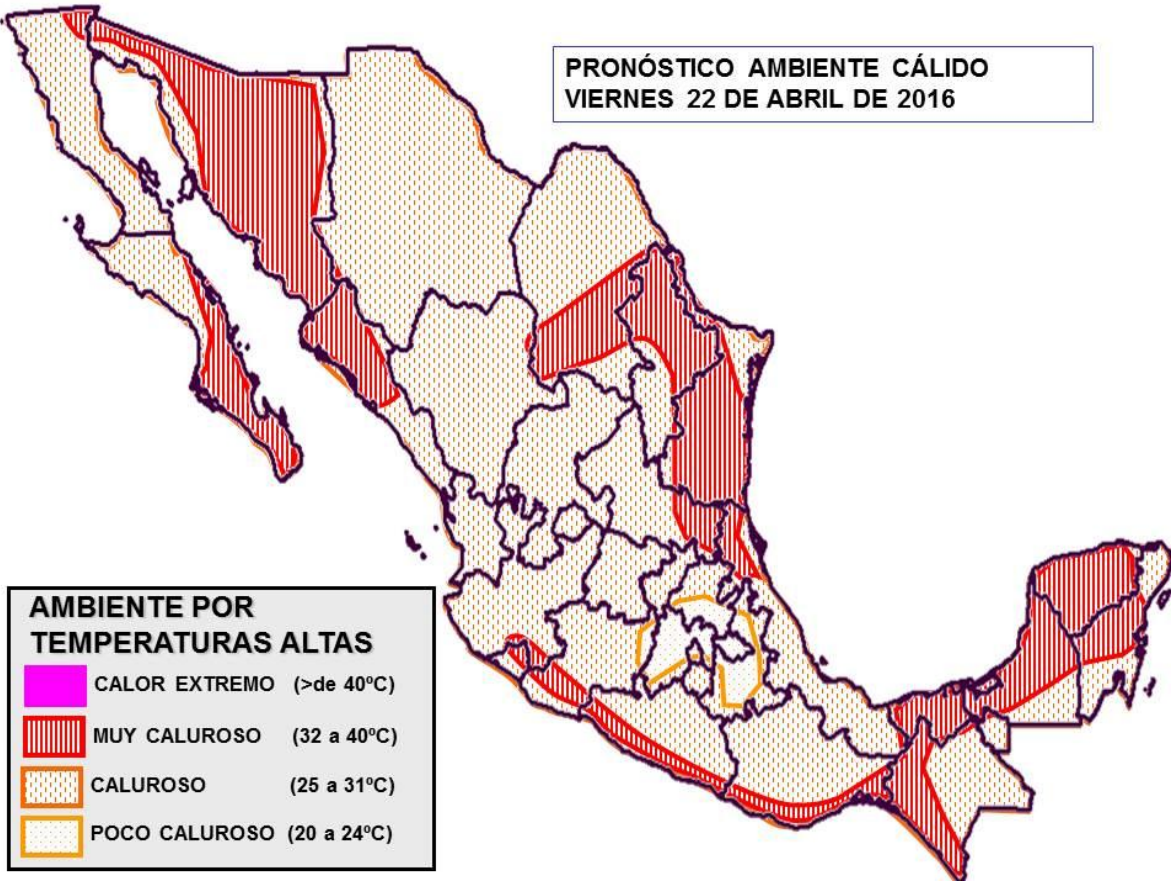
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.021.21.04.2016

Emisión: 13:00 h



Situación Meteorológica Actual

Se mantiene circulación de alta presión favoreciendo ambiente muy caluroso en regiones del noroeste, noreste, sur y sur-sureste del país, así como en gran parte de la Península de Yucatán. Así mismo, persiste ambiente caluroso en la mayor parte del país.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Arriaga, Chis., 39.5; Hermosillo, Son., 38.4; Choix, Sin., 37.5; Torreón, Coah., 37.2; Mérida, Yuc., 36.8 y Tacubaya, Cd. de Méx., 21.3.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el jueves 21 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

**MUY CALUROSO [32 a 40°C]:** noreste, centro y sur de Baja California Sur, noreste de Baja California, suroeste, centro y centro-oriente de Coahuila, norte y centro de Nuevo León, norte de Sinaloa, oriente de San Luis Potosí, norte de Veracruz, mayor parte de Sonora, Tamaulipas, Tabasco, Campeche y Yucatán, e incluso el de Colima, sur de Michoacán, sur de Guerrero, sur y oriente de Oaxaca, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo.

**CALUROSO [25 a 31°C]:** mayor parte del país.

**POCO CALUROSO [20 a 24°C]:** sur de Hidalgo, occidente y centro de Puebla, gran parte de Tlaxcala, Ciudad de México y Estado de México.

Elaboró: Met. L. Pavia

## Sistema de Alerta Temprana

### BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

**PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS** **Fecha 21.04.2016**  
**Emisión 13:00 h**

ESTADO	CIUDAD	DÍA 21	DÍA 22	ESTADO	CIUDAD	DÍA 21	DÍA 22	
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR				
BC.	TIJUANA	C	C	CHIH.	JUÁREZ	C	C	
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C	
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	C	C	
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C	
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C	
SON.	SONOYTA	C	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C	
	NOGALES	C	D		ACUNA	C	C	
	AGUAPRIETA	C	D		PIEDRAS NEGRAS	C	C	
	NACÓZARI	D	D		NUEVA ROSITA	C	C	
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	D	D	
SIN.	CABORCA	D	D		TORREON	D	D	
	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C	
NAY.	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D	
	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	C	C	
JAL.	SABINAS HIDALGO	C	C		DGO.	TEPEHUANES	C	C
	COLOTLAN	C	C	GOMEZ P.- LERDO		C	C	
	GUADALAJARA	C	C	DURANGO		C	C	
	TEPATITLAN	C	C	ZAC.		FRESNILLO	C	C
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		ZACATECAS	C	C	
LAGOS DE MORENO	C	C	JEREZ		C	C		
COL.	COLIMA	D	D		SOMBRERETE	C	C	
MICH.	ZAMORA	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C	
	MORELIA	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C	
	CD. HIDALGO	C	C		S. L. P.	MATEHUALA	C	C
	URUAPAN	C	C	SAN LUIS POTOSÍ		D	D	
GRO.	TAXCO	C	C	GTO.		RIO VERDE	D	D
	CHILPANCINGO	C	D		LEON	C	C	
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		CELAYA	GUANAJUATO	C	C
	OAXACA	C	C	QRO.		QUERETARO	C	C
	TLACOLULA	C	C			IXMIQUILPAN	C	C
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		PACHUCA	B	C	
	LAS CASAS	C	C		HGO.	TULANCINGO	C	C
	COMITAN	C	C	APAN		B	C	
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				TLAX.		TLAXCALA	B	C
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		PUE.	PUEBLA	B	C
	REYNOSA	D	D	HUAUCHINANGO		C	C	
	MATAMOROS	C	C	TEZIUTLAN		C	C	
	CD. VICTORIA	D	D	TEHUACAN		C	C	
VER.	TAMPICO	D	D	MOR.	CUERNAVACA	D	D	
	JALAPA	C	C		MEX.	TOLUCA	B	C
	ORIZABA	C	C	TENANCINGO		B	C	
PEROTE	C	C	TEXCOCO	B		C		
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D	CD. DE MÉX.		CD. DE MÉXICO	B	C
CAMP.	CAMPECHE	D	D					
YUC.	MERIDA	D	D					
Q. R.	CANCÚN	C	C					
TEMPLADO [ A ] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [ B ] 20 A 24°C		CALUROSO [ C ] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [ D ] 32 A 40°C		
						CALOR EXTREMO [ E ] MAYOR A 40°C		

## Sistema de Alerta Temprana BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

---

### Recomendaciones

- \* Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- \* Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- \* Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acuda a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- \* Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma vida suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- \* No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- \* Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.