

Sistema de Alerta Temprana

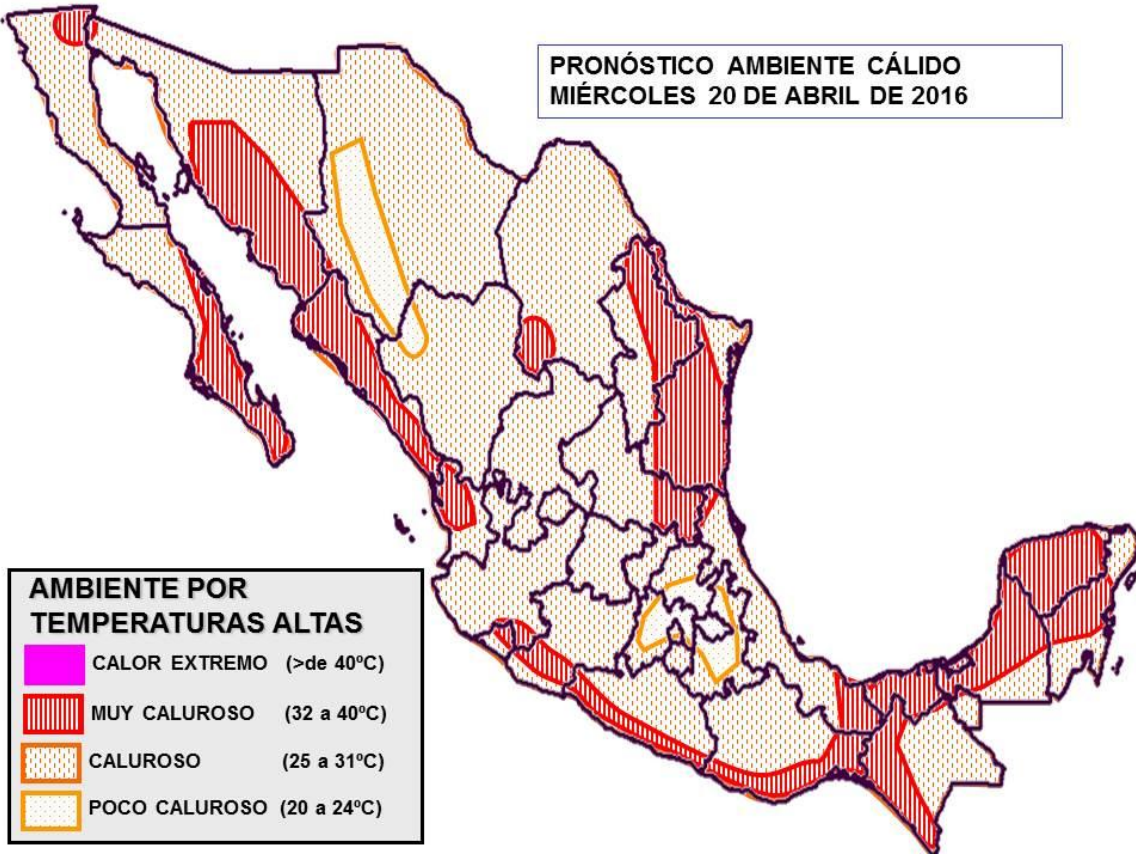
BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

AMBIENTE CÁLIDO

ETAPA DE ALERTA

Boletín No.020.20.04.2016

Emisión: 15:00 h



Situación Meteorológica Actual

Circulación de alta presión favorece ambiente muy caluroso en algunas regiones del noroeste, noreste, sur y sureste del país, así como en gran parte de la Península de Yucatán. En tanto, ambiente caluroso persiste en gran parte del territorio nacional.

Temperaturas máximas registradas en las pasadas 24 horas (°C).

Arriaga, Chis., 40.0; Colima, Col., 38.4; Hermosillo, Son., 38.0; Choix, Sin., 37.4; Salina Cruz, Oax., 37.2 y Tacubaya, Cd. de Méx., 26.5.

NOTA: FUENTE SMN.

Pronóstico para el miércoles 20 de abril

Se esperan ambientes con temperaturas máximas de:

MUY CALUROSO [32 a 40°C]: noreste, centro y sur de Baja California Sur, norte de Baja California, centro-occidente y sur de Sonora, sureste de Coahuila, norte y oriente de Nuevo León, oriente de San Luis Potosí, norte y centro de Nayarit, gran parte de Sinaloa, Tamaulipas, Tabasco, Campeche y Yucatán. Así como, el norte de Colima, sur de Michoacán, sur de Guerrero, sur y oriente de Oaxaca, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo.

CALUROSO [25 a 31°C]: mayor parte del país.

POCO CALUROSO [20 a 24°C]: sierras del occidente de Chihuahua, noroeste de Durango, sur de Hidalgo, occidente y centro de Puebla, centro y oriente del Estado de México y gran parte de Tlaxcala y Ciudad de México.

Elaboró: Met. L. Pavía

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

PRONÓSTICO TEMPERATURAS ALTAS

Fecha 20.04.2016

Emisión 15:00 h

ESTADO	CIUDAD	DÍA 20	DÍA 21	ESTADO	CIUDAD	DÍA 20	DÍA 21
ESTADOS DEL OCEANO PACÍFICO				ESTADOS DEL INTERIOR			
BC.	TIJUANA	C	C	CHIH.	JUÁREZ	C	C
	MEXICALI	D	D		CASAS GRANDES	C	C
	ENSENADA	C	C		TEMOSACHIC	B	B
BCS.	SANTA ROSALÍA	D	D		CHIHUAHUA	C	C
	CONSTITUCIÓN	D	D		DELICIAS	C	C
SON.	SONOYTA	C	D	COAH.	HGO. DEL PARRAL	C	C
	NOGALES	C	D		ACUÑA	C	C
	AGUAPRIETA	C	D		PIEDRAS NEGRAS	C	C
	NACÓZARI	C	C		NUEVA ROSITA	C	C
	HERMOSILLO	D	D		MONCLOVA	C	C
	CABORCA	C	C		TORREON	D	D
SIN.	CHOIX	D	D		SALTILLO	C	C
	CULIACÁN	D	D	N. L.	MONTERREY	D	D
NAY.	TEPIC	D	D		MONTEMORELOS	C	C
JAL.	COLOTLAN	C	C		SABINAS HIDALGO	C	C
	GUADALAJARA	C	C	DGO.	TEPEHUANES	B	B
	TEPATITLAN	C	C		GÓMEZ P.- LERDO	C	C
	S. J. DE LOS LAGOS	C	C		DURANGO	C	C
	LAGOS DE MORENO	C	C	ZAC.	FRESNILLO	C	C
COL.	COLIMA	D	D		ZACATECAS	C	C
MICH.	ZAMORA	C	C		JEREZ	C	C
	MORELIA	C	C		SOMBRETE	C	C
	CD. HIDALGO	C	C	AGS.	AGUASCALIENTES	C	C
	URUAPAN	C	C		RINCÓN DE ROMOS	C	C
GRO.	TAXCO	C	C		MATEHUALA	C	C
	CHILPANCINGO	C	C	S. L. P.	SAN LUIS POTOSÍ	D	D
OAX.	HUAJUAPAN	C	C		RIO VERDE	D	D
	OAXACA	C	C	GTO.	LEON	C	C
	TLACOLULA	C	C		GUANAJUATO	C	C
CHIS.	TUXTLA GTZ.	D	D		CELAYA	C	C
	LAS CASAS	C	C	QRO.	QUERETARO	C	C
	COMITAN	C	C		IXMIGUILPAN	C	C
ESTADOS DEL GOLFO DE MÉXICO Y CARIBE				HGO.	PACHUCA	B	C
TAMPS.	NUEVO LAREDO	D	D		TULANCINGO	C	C
	REYNOSA	D	D		APAN	B	C
	MATAMOROS	C	C		TLAXCALA	B	C
	CD. VICTORIA	D	D	PUE.	PUEBLA	B	C
	TAMPICO	D	D		HUAUCHINANGO	C	C
VER.	JALAPA	C	C		TEZIUTLAN	C	C
	ORIZABA	C	C		TEHUACAN	C	C
	PEROTE	C	C	MOR.	CUERNAVACA	D	D
TAB.	VILLAHERMOSA	D	D		TOLUCA	B	C
CAMP.	CAMPECHE	D	D	MEX.	TENANCINGO	B	C
YUC.	MÉRIDA	D	D		TEXCOCO	B	C
Q. R.	CANCÚN	C	C	CD. DE MÉX.	CD. DE MÉXICO	B	C
TEMPLADO [A] 16 A 19°C		POCO CALUROSO [B] 20 A 24°C		CALUROSO [C] 25 A 31°C		MUY CALUROSO [D] 32 A 40°C	
						CALOR EXTREMO [E] MAYOR A 40°C	

Sistema de Alerta Temprana

BOLETÍN DE AMBIENTE CÁLIDO

Recomendaciones

- * Consultar los boletines de ambiente caluroso que emite el Sistema Nacional de Protección Civil.
- * Prestar especial atención a niños, personas de la tercera edad, enfermas e indigentes.
- * Atender las recomendaciones de la Secretaría de Salud para prevenir enfermedades ante altas temperaturas (golpe de calor), si presenta náuseas, vomito, mareos, calentura, confusión, boca seca, ausencia de lágrimas y malestar general acudir a su centro de salud o servicio médico más cercano.
- * Hidratarse constantemente aunque no tenga sed, consuma agua suero-oral, tome abundantes líquidos de preferencia agua, evite las bebidas con cafeína o alcohólicas.
- * No se exponga por tiempos prolongados ni directamente a los rayos del sol, aun estando nublado utilice bloqueadores solares.
- * Utilice ropa fresca de preferencia de colores claros, calzado ligero, use gorras, sombreros y sombrillas.