

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2014)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 40 del 2014, se han notificado 443 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 23 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 40 de la temporada de calor 2013 se contaba con 355 casos y 9 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 40, se reportaron 37 casos y ninguna defunción.
- En la semana 40 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 9 casos asociados a esa temporada y 1 defunción.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Monclova, Coahuila con 37.7°C.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 40 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 40 del 2014 se han notificado 23 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años (39.1%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 40 del año 2014, se han notificado 443 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

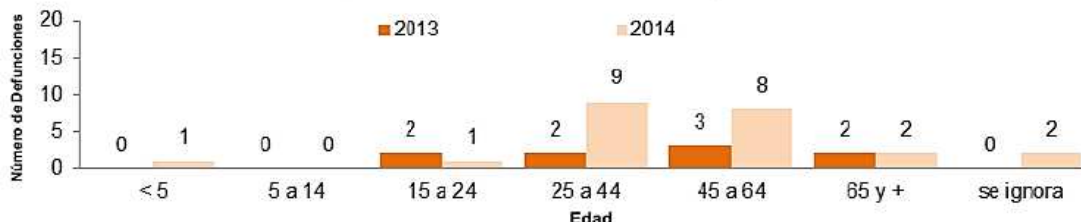
•En la semana epidemiológica número 40 del año en curso, se notifico a nivel nacional 37 casos asociados a la temporada de calor, 36 de los cuales se debieron a agotamiento por calor ocurriendo en el estado de Sonora, el otro caso correspondió a golpe de calor en el mismo estado. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013^{1/} y 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	9	39.1	0	0.0	0.0	0.0	9	39.1	2	9
Sonora	8	34.8	0	0.0	0	0.0	8	34.8	3	8
Chihuahua	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
Quintana Roo	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2
Baja C.Sur	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	
Campeche	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	
Tamaulipas	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2
NACIONAL	23	100.0	0	0.0	0	0.0	23	100.0	9	23

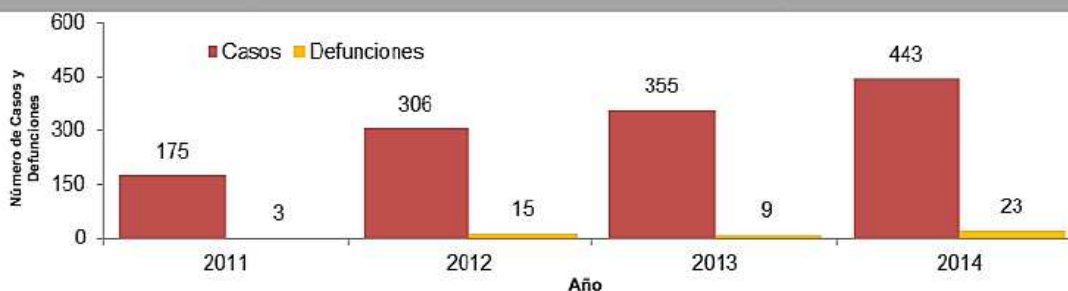
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 08/10/2014). *Acumulado a la semana 40 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 08/10/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011^{2/}, 2012^{2/}, 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte: 08/10/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 08 de octubre del 2014. Temporada de calor, México 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	34	35.1	243	75.2	19	82.6	296	66.8
BC.	19	19.5	45	13.9	1	4.3	65	14.7
Chih	19	19.5	17	5.3	2	8.7	38	8.6
Q.Roo	5	5.2	2	0.6	0	0	7	1.6
Camp	1	1.0	6	1.9	0	0	7	1.6
Tamps	6	6.2	1	0.3	0	0	7	1.6
Jal	2	2.1	3	0.9	1	4.3	6	1.4
SLP	2	2.1	3	0.9	0	0	5	1.1
Yuc	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
NL	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
Dgo	2	2.1	0	0.0	0	0	2	0.5
B.C.S	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
Ver.	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
D.f	0	0.0	1	0.3	0	0	1	0.2
Oax.	1	1.0	0	0.0	0	0	1	0.2
NACIONAL	97	100	323	100	23	100.0	443	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 08/10/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Monclova, Coahuila. Con 37.7°C (Ver Tabla 3).

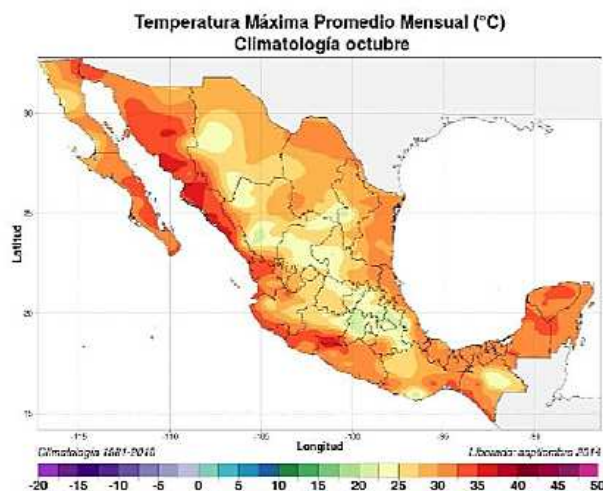


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Monclova, Coah.	37.7
San Felipe, B.C.	36.3
Tapachula, Chis.	36.2
Campeche, Camp.	36.1
Felipe Carrillo Puerto, Q. Roo.	35.6
Tamuín, S.L.P.	35.6
Choix, Sin.	35.5
La Paz, B.C.S.	35.0
Tacubaya, DF.	23.6
mayor a 40 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 08/10/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 08/10/14

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte 08/10/2014).