

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 37 del 2014, se han notificado 402 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 23 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 37 de la temporada de calor 2013 se contaba con 320 casos y 7 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 37, se reportaron 3 casos y 1 defunción.
- En la semana 37 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 41 casos asociados a esa temporada y 1 defunción
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California. con 37.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 37 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 37 del 2014 se han notificado 23 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el 25 a 44 años (39.1%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 37 del año 2014, se han notificado 402 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

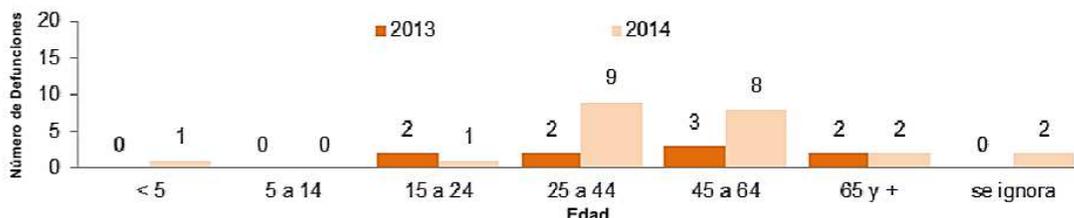
En la semana epidemiológica número 37 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 03 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 2 casos se debieron a golpe de calor ocurriendo en el estado de Baja California, el otro caso correspondió a agotamiento por calor presentándose en el estado de Tamaulipas. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013^{1/} y 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	9	39.1	0	0.0	0.0	0.0	9	39.1	2	9
Sonora	8	34.8	0	0.0	0	0.0	8	34.8	3	8
Chihuahua	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
Quintana Roo	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7		2
Baja C.Sur	1	4.3	0	0.0	0	0.0	1	4.3		1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	2	8.7	0	0.0	0	0.0	2	8.7	1	2
NACIONAL	23	100.0	0	0.0	0	0.0	23	100.0	7	23

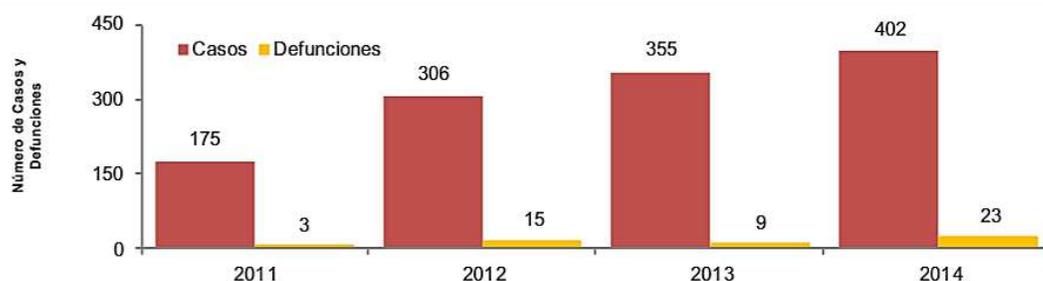
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 17/09/2014). *Acumulado a la semana 37 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 17/09/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011^{2/}, 2012^{2/}, 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 37 (Fecha de corte: 17/09/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 17 de septiembre del 2014. Temporada de calor, México 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	33	35.1	207	72.4	19	86.4	259	64.4
BC.	19	20.2	44	15.4	1	4.5	64	15.9
Chih	19	20.2	17	5.9	2	9.1	38	9.5
Q.Roo	5	5.3	2	0.7	0	0	7	1.7
Camp	1	1.1	6	2.1	0	0	7	1.7
Tamps	6	6.4	1	0.3	0	0	7	1.7
Jal	2	2.1	3	1.0	0	0	5	1.2
SLP	2	2.1	3	1.0	0	0	5	1.2
Yuc	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
NL	2	2.1	1	0.3	0	0	3	0.7
Dgo	2	2.1	0	0.0	0	0	2	0.5
D.f	0	0.0	1	0.3	0	0	1	0.2
Oax.	1	1.1	0	0.0	0	0	1	0.2
NACIONAL	94	100	286	100	22	100.0	402	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 17/09/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California. Con 37.0°C (Ver Tabla 3).

Temperatura Máxima Promedio Mensual (°C)
Climatología septiembre

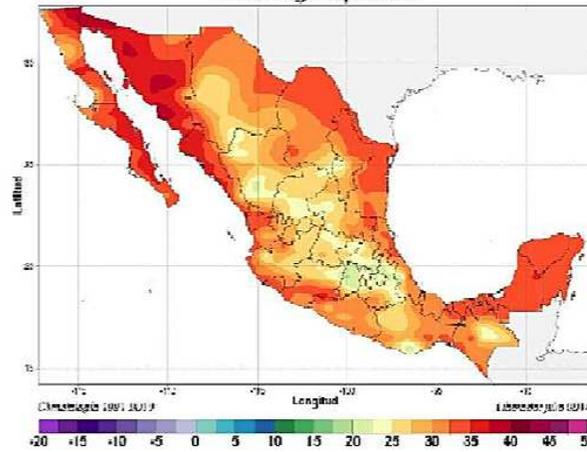


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Mexicali, BC.	37.0
El Barretal , Tamps.	37.0
Nuevo Laredo, Tamps.	36.0
Chichen Itzá, Yuc.	34.0
Loreto, BCS.	33.0
Mérida, Yuc.	33.0
Poza Rica, Ver.	33.0
Torreón, Coah.	33.0
Cd. Obregón, Son.	32.0
Manzanillo, Col.	32.0
Tacubaya, DF.	24.1
mayor a 40 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 17/09/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 17/09/14

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 37 (Fecha de corte 17/09/2014).