Información relevante
Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2014)
Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

•De la semana epidemiológica 12 a la 36 del 2014, se han notificado 399 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 22 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.

•Para la semana epidemiológica 36 de la temporada de calor 2013 se contaba con 279 casos y 6 defunciones.

•En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 36, se reportaron 29 casos y 1 defunción.

•En la semana 36 de la Temporada de Calor 2013, se reporto 1 casos asociado a esa temporada y ninguna defunción

•En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila. con 42.5ºC

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

INFORME SEMANAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

TEMPERATURAS EXTREMAS

Información hasta la semana epidemiológica 36 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 36 del 2014 se han notificado 22 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo mas afectado es el 25 a 44 años y el de 45 a 64 años (36.4%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 36 del año 2014, se han notificado 399 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

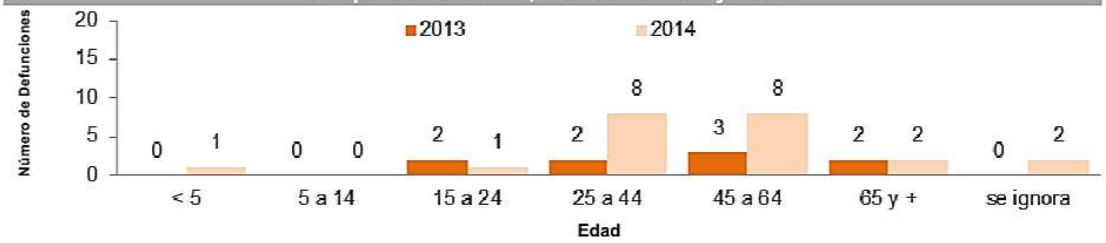
•En la semana epidemiológica numero 36 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 29 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 23 casos se debieron a agotamiento por calor ocurriendo 1 caso en el estado de Campeche, 1 en San Luis Potosí, 2 en Baja California y 19 en el estado de Sonora, los otros 6 casos correspondieron a golpe de calor presentándose 1 caso en el estado de Baja California y 5 en Sonora. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013[1/] y 2014[1/]

Entidad	Golpe de calor 2014		Agotamiento por calor 2014		Quemadura 2014		TOTAL 2014		TOTAL	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	2013 * Defun.	2014 Defun.
Baja California	9	40.9	0	0.0	0.0	0.0	9	40.9	1	9
Sonora	**7**	**31.8**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**7**	**31.8**	**3**	**7**
Chihuahua	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5		1
Quintana Roo	**2**	**9.1**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**2**	**9.1**		**2**
Baja C.Sur	1	4.5	0	0.0	0	0.0	1	4.5		1
San Luis Potosi	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**1**	**-**
Tamaulipas	2	9.1	0	0.0	0	0.0	2	9.1	1	2
NACIONAL	**22**	**100.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**22**	**100.0**	**6**	**22**

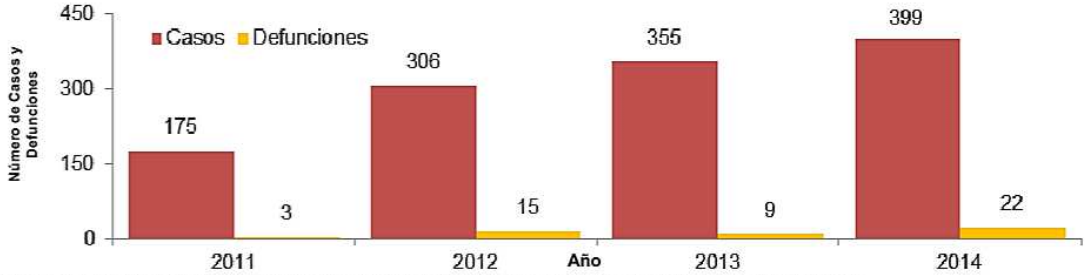
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 10/09/2014). *Acumulado a la semana 36 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 10/09/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011[2/], 2012[2/], 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 36 (Fecha de corte: 10/09/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 10 de septiembre del 2014. Temporada de calor, México 2014 [1/]

Entidad	Golpe de calor Casos	%	Agotamiento por calor Casos	%	Quemadura Casos	%	Total Casos	%
Son	33	35.7	207	72.4	19	86.4	259	64.6
BC.*	17	18.5	44	15.4	1	4.5	62	15.5
Chih	19	20.7	17	6.0	2	9.1	38	9.5
Q.Roo	5	5.4	2	0.7	0	0	7	1.8
Jal	2	2.2	3	1.1	0	0	5	1.3
Camp	1	1.1	6	2.1	0	0	7	1.8
Tamps	6	6.5	0	0.0	0	0	6	1.5
Yuc	2	2.2	1	0.4	0	0	3	0.8
NL	2	2.2	1	0.4	0	0	3	0.8
SLP	2	2.2	3	1.1	0	0	5	1.3
Dgo	2	2.2	0	0.0	0	0	2	0.5
D.f	0	0.0	1	0.4	0	0	1	0.3
Oax.	1	1.1	0	0.0	0	0	1	0.3
NACIONAL	**92**	**100**	**285**	**100**	**22**	**100.0**	**399**	**100**

*Nota: Se realiza un ajuste de casos en el estado de Baja California de acuerdo al criterio de clasificación de casos y defunciones

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 36 (Fecha de corte: 10/09/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila. con 42.5°C (Ver Tabla 3).

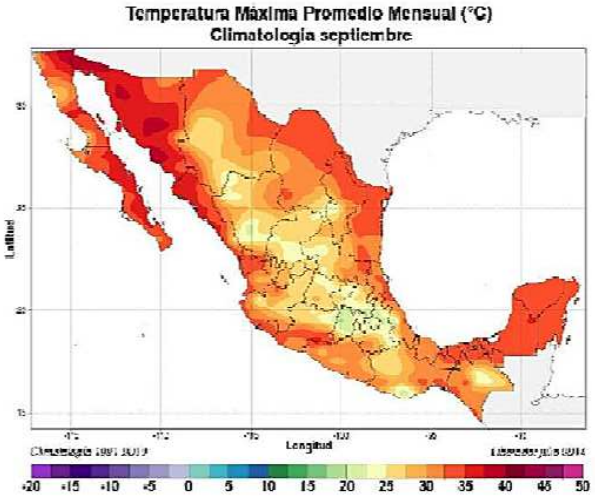


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Piedras Negras, Coah.	42.5 *
Hermosillo, Son.	41.5 *
Ejido Nuevo León, BC.	39.4
Culiacán, Sin.	38.0
La Paz, BCS.	37.7
Monterrey, NL.	36.6
Soto La Marina, Tamps.	36.5
Tacubaya, DF.	25.5
mayor a 40 °C	*

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 10/09/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 10/09/14

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica *36* (Fecha de corte 10/09/2014).