

## INFORMACIÓN RELEVANTE

### TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 35 del 2014, se han notificado 371 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 21 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014 en las siguientes entidades federativas: Sonora, Quintana Roo, Chihuahua, Baja California, Baja California Sur y Tamaulipas.
- Para la semana epidemiológica 35 de la temporada de calor 2013 se contaba con 278 casos y 6 defunciones.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 35, se reportaron 20 casos y 1 defunción.
- En la semana 35 de la Temporada de Calor 2013, se reporto 1 casos asociado a esa temporada y ninguna defunción
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California. con 45.6°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 35 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 35 del 2014 se han notificado 21 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años y el de 45 a 64 años (38.1%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 35 del año 2014, se han notificado 371 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

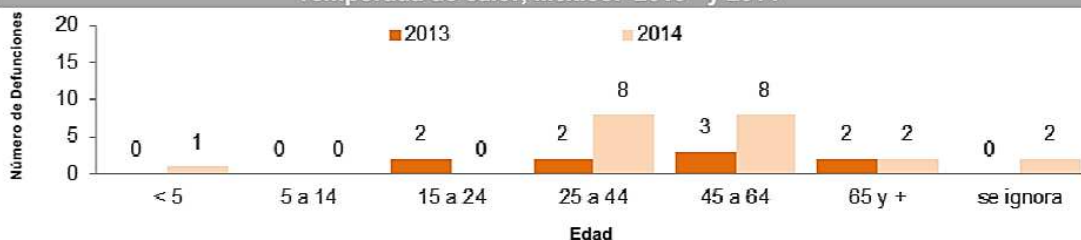
En la semana epidemiológica número 35 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 20 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 19 casos se debieron a agotamiento por calor ocurriendo 1 caso en el estado de Campeche y 18 en Baja California, el otro caso correspondió a golpe de calor presentándose en el mismo estado. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup> y 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Baja California	9	42.8	0	0.0	0.0	0.0	9	42.8	1	9
Sonora	7	33.3	0	0.0	0	0.0	7	33.3	3	7
Chihuahua	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8		1
Quintana Roo	2	9.5	0	0.0	0	0.0	2	9.5		2
Baja C.Sur	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8		1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	-
Tamaulipas	1	4.8	0	0.0	0	0.0	1	4.8	1	1
<b>NACIONAL</b>	<b>21</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>21</b>	<b>100.0</b>	<b>6</b>	<b>21</b>

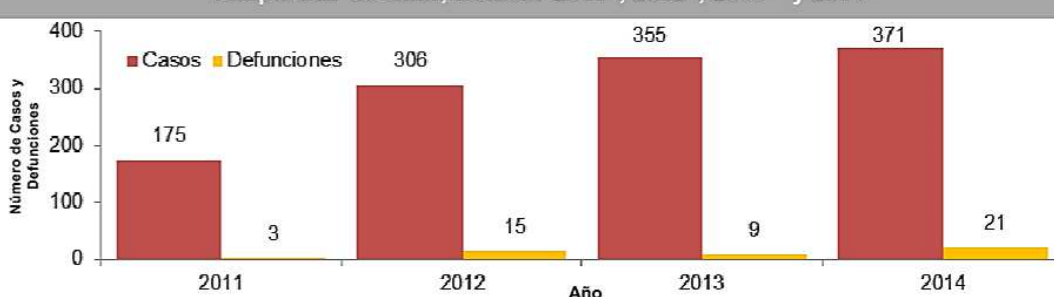
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 03/09/2014). \*Acumulado a la semana 35 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 03/09/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011<sup>2/</sup>, 2012<sup>2/</sup>, 2013<sup>2/</sup> y 2014<sup>1/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 35 (Fecha de corte: 03/09/2014).

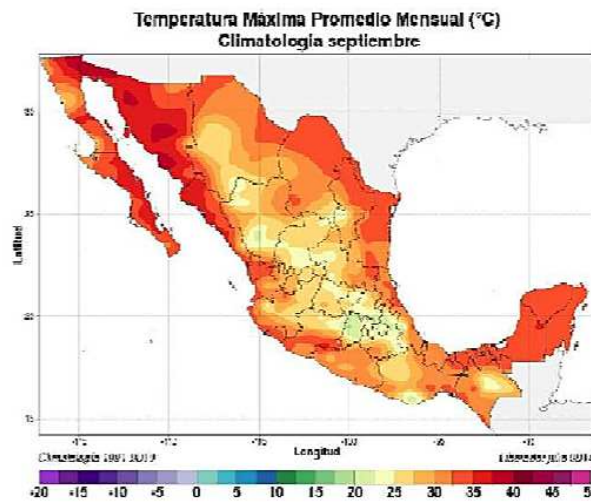
Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 03 de septiembre del 2014. Temporada de calor, México 2014<sup>1/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	28	32.6	188	71.8	19	82.6	235	63.3
BC.	16	18.6	42	16.0	2	8.7	60	16.2
Chih	19	22.1	17	6.5	2	8.7	38	10.2
Q.Roo	5	5.8	2	0.8	0	0	7	1.9
Jal	2	2.3	3	1.1	0	0	5	1.3
Camp	1	1.2	5	1.9	0	0	6	1.6
Tamps	6	7.0	0	0.0	0	0	6	1.6
Yuc	2	2.3	1	0.4	0	0	3	0.8
NL	2	2.3	1	0.4	0	0	3	0.8
SLP	2	2.3	2	0.8	0	0	4	1.1
Dgo	2	2.3	0	0.0	0	0	2	0.5
D.f	0	0.0	1	0.4	0	0	1	0.3
Oax.	1	1.2	0	0.0	0	0	1	0.3
<b>NACIONAL</b>	<b>86</b>	<b>100</b>	<b>262</b>	<b>100</b>	<b>23</b>	<b>100.0</b>	<b>371</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 35 (Fecha de corte: 03/09/2014).

## Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mexicali, Baja California, con 45.6°C (Ver Tabla 3).



**Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs**

Ciudad	Min °C
Mexicali, BC.	45.6 ★
San Luis Río Colorado.	45.0 ★
El Barretal, Tamps.	43.5 ★
Hermosillo, Son.	43.4 ★
Adolfo Ruíz Cortines, Sin.	43.0 ★
Piedras Negras, Coah.	41.6 ★
Tacubaya, DF.	26.5
<b>mayor a 40 °C ★</b>	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 03/09/14

### Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

#### RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_frio.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html)  
Fecha de consulta: 03/09/14

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta  
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.  
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 35 (Fecha de corte 03/09/2014).