Información relevante
Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2014)
Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

•De la semana epidemiológica 12 a la 25 del 2014, se han notificado 188 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 3 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014, 2 en el estado de Sonora y 1 en el estado de Chihuahua.

•En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 25, se reportaron 83 casos y 1 defunción.

•Para la semana epidemiológica 25 de la temporada de calor 2013 se contaba con 86 casos y 2 defunciones.

•En la semana 25 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 8 casos asociados a esa temporada y 1 defunción.

•En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 44.5ºC

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA

INFORME SEMANAL DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

TEMPERATURAS EXTREMAS

Información hasta la semana epidemiológica 25 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 25 del 2014 se han notificado 3 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual el grupo mas afectado es el de 45 a 64 años(75.0%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 25 del año 2014, se han notificado 188 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

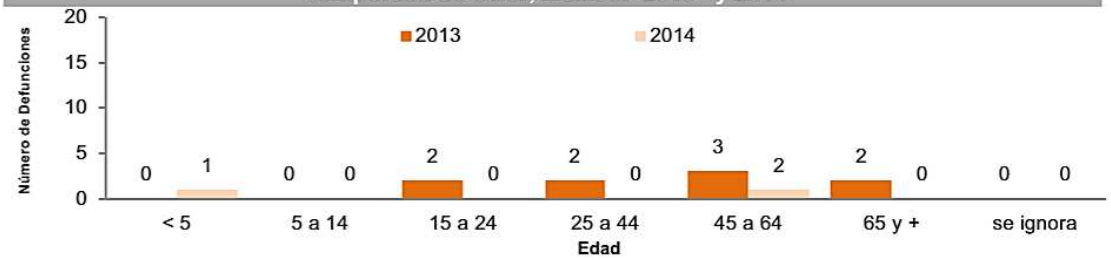
•En la semana epidemiológica numero 25 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 83 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 69 casos se debieron a agotamiento por calor ocurriendo 68 casos en el estado de Sonora y 1 en Chihuahua, 14 casos correspondieron a golpe de calor presentándose 9 casos en Sonora, 2 en Baja California, 2 en Quintana Roo, y 1 en el estado de Chihuahua. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013[1/] y 2014[1/]

Entidad	Golpe de calor 2014		Agotamiento por calor 2014		Quemadura 2014		TOTAL 2014		TOTAL	
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	2013 * Defun.	2014 Defun.
Sonora	**2**	**75.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**2**	**75.0**	**-**	**2**
Chihuahua	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0		1
San Luis Potosi	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**1**	
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	
NACIONAL	**3**	**100.0**	**0**	**0.0**	**0**	**0.0**	**3**	**100.0**	**2**	**3**

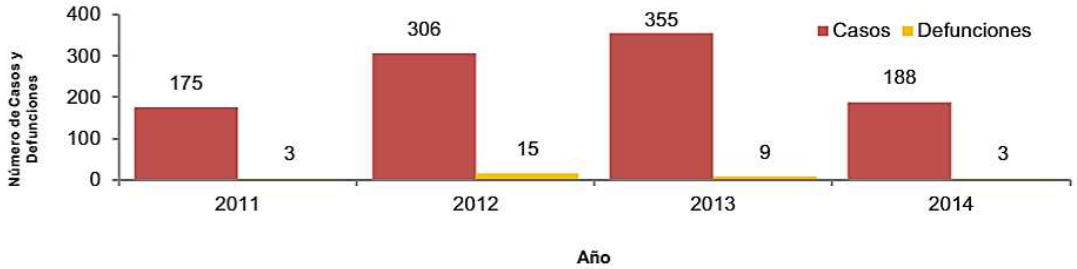
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 25/06/2014). *Acumulado a la semana 25 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 25/06/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011[2/], 2012[2/], 2013[2/] y 2014[1/]



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte: 25/06/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 25 de junio del 2014. Temporada de calor, México 2014 [1/]

Entidad	Golpe de calor Casos	%	Agotamiento por calor Casos	%	Quemadura Casos	%	Total Casos	%
Son	10	24.4	101	80.8	19	86.4	130	69.1
Chih	18	43.9	9	7.2	1	4.5	28	14.9
BC.	5	12.2	6	4.8	2	9.1	13	6.9
Jal	0	0	3	2.4	0	0	3	1.6
NL	2	4.9	1	0.8	0	0	3	1.6
Camp	0	0	2	1.6	0	0	2	1.1
SLP	2	4.9	0	0	0	0	2	1.1
D.f	0	0	1	0.8	0	0	1	0.5
Oax.	1	2.4	0	0	0	0	1	0.5
Q.Roo	2	4.9	1	0.8	0	0	3	1.6
Yuc	1	2.4	1	0.8	0	0	2	1.1
NACIONAL	**41**	**100**	**125**	**100**	**22**	**100.0**	**188**	**100**

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 25 (Fecha de corte: 25/06/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 44.5°C (Ver Tabla 3).

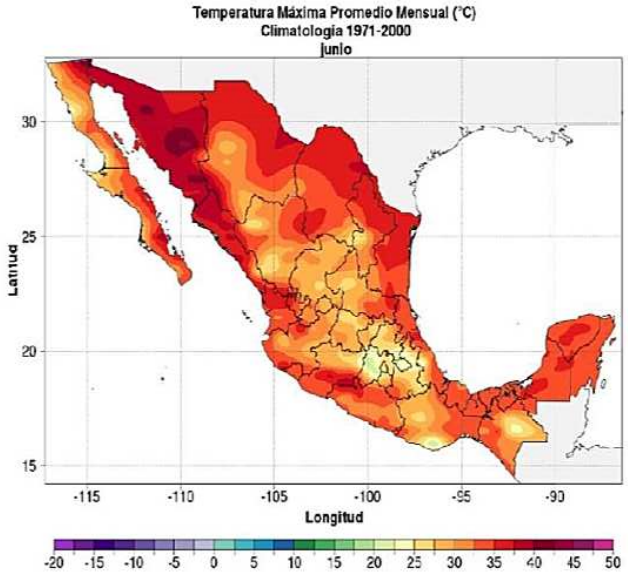


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Hermosillo, Son.	44.5 *
Ejido Nuevo León, BC.	43.2 *
Chinipas, Chih.	42.5 *
Los Pinzanes, Mich.	41.0 *
San Francisco, Sin.	40.4 *
La Calera, Gro.	40.0 *
La Paz, BCS.	39.6
San José del Carmen, Ver.	39.0
Tacubaya, DF.	23.5
mayor a 40 °C	*

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 25/06/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 25 (Fecha de corte 25/06/2014).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 25/06/14