

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2014)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 24 del 2014, se han notificado 105 casos de daños a la salud asociados a la Temporada de Calor 2014. Así mismo se han notificado 2 defunciones asociadas a golpe de calor en lo que va del 2014.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 24, se reportaron 17 casos y 1 defunción.
- Para la semana epidemiológica 24 de la temporada de calor 2013 se contaba con 78 casos y 1 defunción ocurrida en el estado de San Luis Potosí.
- En la semana 24 de la Temporada de Calor 2013, se reportaron 7 casos asociados a esa temporada y ninguna defunción.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Huejutla, Hidalgo con 47.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 24 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 24 del 2014 se han notificado 2 defunciones a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual se ha reportado 1 defunción asociada a la presente Temporada de Calor en el grupo menores de 5 años (50%) y 1 en el grupo de 45 a 64 años (50%) . (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 24 del año 2014, se han notificado 105 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

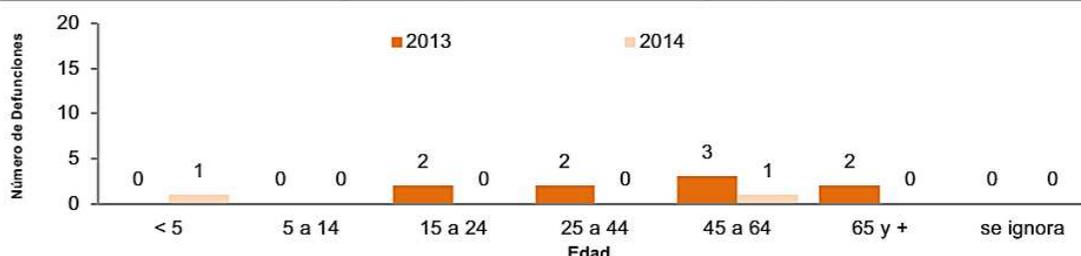
•En la semana epidemiológica número 24 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 17 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 8 casos se debieron a golpe de calor ocurriendo 7 casos en el estado de Chihuahua y 1 en Yucatán, 8 casos correspondieron a agotamiento por calor presentándose 6 casos en Chihuahua, y 2 en Baja California, el otro caso se debió a quemadura solar ocurriendo en el estado de Chihuahua. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013^{1/} y 2014^{1/}

| Entidad | Golpe de calor | | Agotamiento por calor | | Quemadura | | TOTAL | | TOTAL | |
|-----------------|----------------|-------|-----------------------|-----|-----------|-----|--------|-------|--------|--------|
| | 2014 | | 2014 | | 2014 | | 2014 | | 2013 * | 2014 |
| | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | % | Defun. | Defun. |
| Sonora | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | - | 1 |
| Chihuahua | 1 | 50.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | 50.0 | | 1 |
| San Luis Potosí | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 1 | |
| NACIONAL | 2 | 100.0 | 0 | 0.0 | 0 | 0.0 | 2 | 100.0 | 1 | 2 |

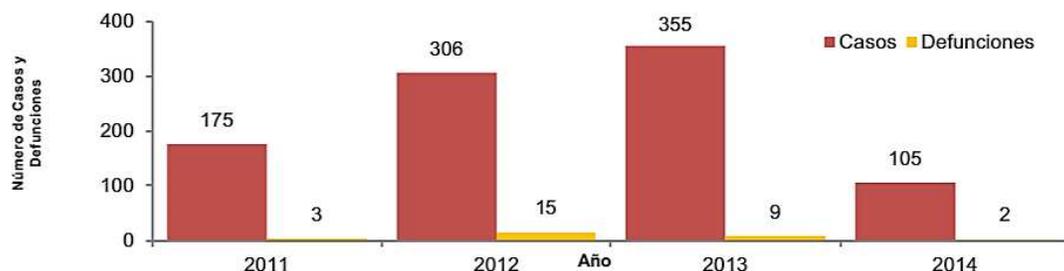
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 24 (Fecha de corte: 18/06/2014). *Acumulado a la semana 24 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 24 (Fecha de corte: 18/06/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011^{2/}, 2012^{2/}, 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 24 (Fecha de corte: 18/06/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 18 de junio del 2014. Temporada de calor, México 2014^{1/}

| Entidad | Golpe de calor | | Agotamiento por calor | | Quemadura | | Total | |
|----------|----------------|------|-----------------------|------|-----------|-------|-------|------|
| | Casos | % | Casos | % | Casos | % | Casos | % |
| Son | 1 | 3.7 | 33 | 58.9 | 19 | 86.4 | 53 | 50.5 |
| Chih | 17 | 63 | 8 | 14.3 | 1 | 4.5 | 26 | 24.8 |
| BC. | 3 | 11.1 | 6 | 10.6 | 2 | 9.1 | 11 | 10.5 |
| Jal | 0 | 0 | 3 | 5.4 | 0 | 0 | 3 | 2.9 |
| NL | 2 | 7.4 | 1 | 1.8 | 0 | 0 | 3 | 2.9 |
| Camp | 0 | 0 | 2 | 3.6 | 0 | 0 | 2 | 1.9 |
| SLP | 2 | 7.4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 2 | 1.9 |
| D.f | 0 | 0 | 1 | 1.8 | 0 | 0 | 1 | 1.0 |
| Oax. | 1 | 3.7 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 1.0 |
| Q.Roo | 0 | 0 | 1 | 1.8 | 0 | 0 | 1 | 1.0 |
| Yuc | 1 | 3.7 | 1 | 1.8 | 0 | 0 | 2 | 1.0 |
| NACIONAL | 27 | 100 | 56 | 100 | 22 | 100.0 | 105 | 100 |

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 24 (Fecha de corte: 18/06/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Huejutla, Hidalgo con 47.0°C (Ver Tabla 3).

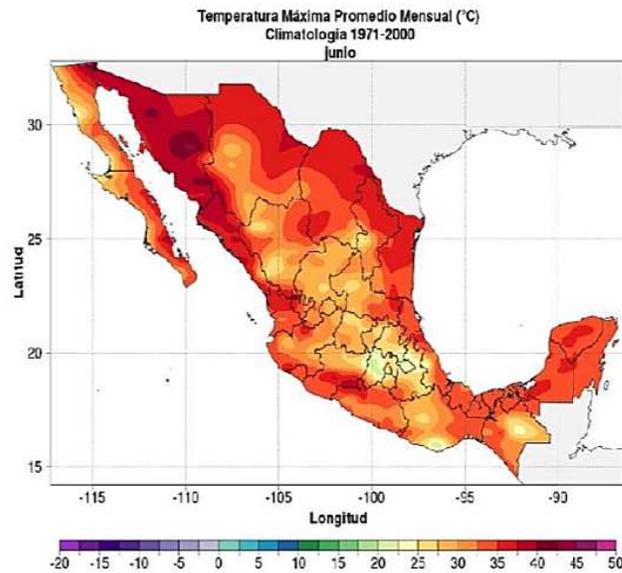


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

| Ciudad | Min °C |
|-----------------------|--------|
| Huejutla, Hgo. | 47.0 |
| El Cubil, Son. | 44.7 |
| Chinipas, Chih. | 43.0 |
| Mexicali, B.C. | 43.0 |
| Guatepina, Sin. | 42.5 |
| Jesús María, Nay. | 42.0 |
| Tacubaya, DF. | 27.3 |
| mayor a 40 °C | |

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 18/06/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 24 (Fecha de corte 18/06/2014).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 18/06/14