

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2014)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- De la semana epidemiológica 12 a la 23 del 2014, se han notificado 88 casos de daños a la salud asociados a la temporada de calor 2014 así mismo se ha notificado 1 defunción ocurrida en el estado de Sonora asociada a la presente temporada.
- En esta Temporada de Calor 2014, durante la última semana epidemiológica 23, se reportaron 23 casos y ninguna defunción.
- Para la semana epidemiológica 23 de la temporada de calor 2013 se contaba con 71 casos y 1 defunción ocurrida en el estado de San Luis potosí.
- En la semana 23 del la temporada de calor 2013 se reportaron 7 casos asociados a esa temporada y ninguna defunción.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Altar, Sonora con 43.5°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

Información hasta la semana epidemiológica 23 del 2014

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 23 del 2014 se ha notificado 1 defunción a nivel nacional asociada a la temporada de calor. (Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2013 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (33.3%). En la temporada actual se ha reportado 1 defunción asociada a la presente Temporada de Calor en el grupo menores de 5 años (100%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 23 del año 2014, se han notificado 88 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

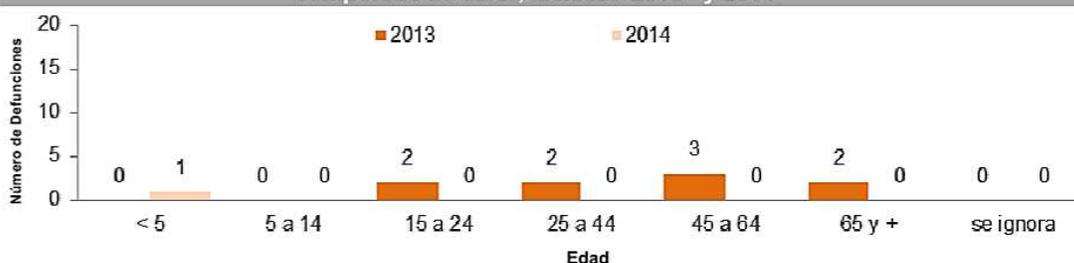
•En la semana epidemiológica número 23 del año en curso, se notificaron a nivel nacional 23 casos asociados a la temporada de calor, de los cuales 8 casos se debieron a golpe de calor ocurriendo 6 casos en el estado de Chihuahua y 2 en Baja California los otros 15 casos correspondieron a agotamiento por calor presentándose 11 casos en el estado de Sonora, 3 en Baja California y 1 en el estado de Chihuahua.. (Ver Tabla 2) .

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2013^{1/} y 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2014		2014		2014		2014		2013 *	2014
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	-	1
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	
NACIONAL	1	100.0	0	0.0	0	0.0	1	100.0	1	1

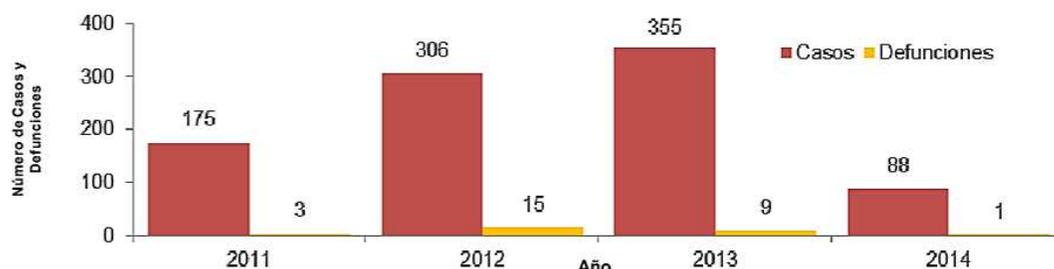
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014; hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 11/06/2014). *Acumulado a la semana 23 de la temporada de calor 2013

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 11/06/2014).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2011^{2/}, 2012^{2/}, 2013^{2/} y 2014^{1/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2011, 2012 y 2013; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 23 (Fecha de corte: 11/06/2014).

Tabla 2. Casos notificados del 20 de marzo al 11 de junio del 2014. Temporada de calor, México 2014^{1/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Son	1	5.3	33	68.6	19	90.5	53	60.2
Chih	10	52.6	2	4.2	0	0	12	13.6
BC.	3	15.8	4	8.3	2	9.5	9	10.2
Jal	0	0	3	6.3	0	0	3	3.4
NL	2	10.5	1	2.1	0	0	3	3.4
Camp	0	0	2	4.2	0	0	2	2.3
SLP	2	10.5	0	0	0	0	2	2.3
D.f	0	0	1	2.1	0	0	1	1.1
Oax.	1	5.3	0	0	0	0	1	1.1
Q.Roo	0	0	1	2.1	0	0	1	1.1
Yuc	0	0	1	2.1	0	0	1	1.1
NACIONAL	19	100	48	100	21	100.0	88	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 23 (Fecha de corte: 11/06/2014).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Altar, Sonora con 43.5°C (Ver Tabla 3).

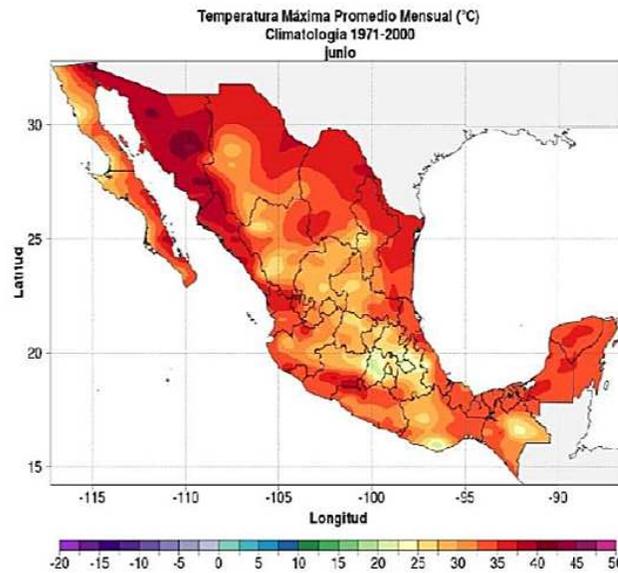


Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Altar, Son.	43.5 *
Choix, Sin.	43.4 *
Piedras Negras, Coah.	40.5 *
Nuevo casas Grandes, Chih.	39.5
Ejido Nuevo León, BC.	39.4
Soto La Marina, Tamps.	38.0
Campeche, camp.	37.9
Tacubaya, DF.	26.8
mayor a 40 °C *	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 11/06/14

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

RECOMENDACIONES PARA LA TEMPORADA DE CALOR

1. Toma agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerte hidratado.
2. Evita exponerte al sol por periodos prolongados, especialmente de 11 a 15 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utiliza ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utiliza gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procura permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.
6. Ventila el automóvil antes de subirte, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lava tus manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y prepara alimentos, y después de ir al baño.
8. Lava y desinfecta verduras y frutas.
9. Mantén los alimentos crudos en refrigeración hasta que vayas a prepararlos.
10. Evita consumir en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2014 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2014.

1/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta
2/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 23 (Fecha de corte 11/06/2014).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html
Fecha de consulta: 11/06/14