SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

Mensajero de la Salud

Dengue, Chikungunya y Zika

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud
www.salud.gob.mx
www.promocion.salud.gob.mx

Síguenos en:
Dirección General de Promoción de la Salud
@SaludDGPS

Contenido

I. Introducción

II. Preguntas frecuentes

III. Medidas de saneamiento básico

IV. Mensajes clave

I. Introducción

Las enfermedades transmitidas por vector como Dengue, Chikungunya y Zika, son enfermedades virales provocadas por la picadura de un vector infectado por un virus. El mosquito del género Aedes Aegypti, es el mismo vector que puede transmitir cualquiera de estas enfermedades.

El Chikungunya se descubrió por primera vez durante un brote ocurrido en el sur de Tanzania en 1952. El virus zika se aisló por primera vez en 1947 en los bosques de Zika (Uganda), en un mono Rhesus durante un estudio sobre la transmisión de la fiebre amarilla selvática. Aunque la infección en seres humanos se demostró por estudios serológicos en 1952 (Uganda y Tanzania), sólo hasta 1968 se logró aislar el virus a partir de muestras humanas en Nigeria. Fue en el año 2007 cuando tuvo lugar el primer brote importante de infección por virus Zika en la Isla de Yap (Micronesia) en la que se notificaron 185 casos sospechosos, de los que 49 se confirmaron, y 59 se consideraron probables.[1]

En la región de las Américas, en febrero de 2014, las autoridades de salud pública de Chile confirmaron un caso de transmisión autóctona de infección por virus Zika en la isla de Pascua. La misma coincidió con la presencia de otros focos de transmisión en islas del Pacífico: Polinesia Francesa, Nueva Caledonia, e Islas Cook. La presencia del virus se reportó hasta junio de ese mismo año, y no se volvió a detectar el virus posteriormente.[1]

Los virus que causan estas enfermedades son transmitidos por mosquitos. El dengue está presente en casi toda la Región. El chikungunya ya lleva notificados más de 1,5 millones de casos en el continente y el zika supone un nuevo reto para las naciones.[2]

En México, las Enfermedades Transmitidas por Vectores (ETV) representan un importante problema de salud pública. Se estima que cerca de 60% del territorio nacional en donde residen más de 50 millones de personas y se localiza la mayor parte de los centros agrícolas, ganaderos, industriales,

[1] Alerta Epidemiológica Infección por virus Zika, 7 de mayo de 2015. OPS-OMS.
[2] http://www.paho.org/arg/index.php?option=com_content&view=article&id=9937:2015-11-06-15-02-12&Itemid=268

pesqueros, petroleros y turísticos, de importancia para el país presenta condiciones que favorecen la transmisión de las ETV.[3]

El Dengue, Chikungunya y Zika son enfermedades virales transmitidas a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados de la especie *Aedes Aegypti* y están asociadas al ambiente urbano doméstico, a los hábitos de la población, a la carencia de servicios básicos como el suministro de agua y la falta de recolección de basura y deshechos de la vivienda. También están relacionadas con la época de lluvias o bien con las zonas cálidas que tienen cuerpos de agua semipermanentes o permanentes.

El reto principal para la prevención y control en México, es hacer más eficientes las acciones anticipatorias en todos los estados del país para evitar la aparición de brotes y en su caso, atenderlos de forma oportuna y evitar su dispersión.

Estas enfermedades son prevenibles, la mayoría de los factores que facilitan su propagación son controlables mediante prácticas individuales y comunitarias de promoción de salud, por ello es fundamental el fortalecimiento de acciones que faciliten el buen manejo o la eliminación de todos aquellos espacios y recipientes en los que se almacena agua y donde se pueden desarrollar los mosquitos de estas enfermedades.

El Mensajero de la Salud proporciona información sobre las recomendaciones generales para prevención del dengue, chikungunya y zika, así como información básica de estas enfermedades.

[3] Página web: http://www.cenaprece.salud.gob.mx/programas/interior/vectores/dengue.html

II. Preguntas frecuentes

¿Qué son las enfermedades transmitidas por vector?

- Las enfermedades transmitidas por vector como Dengue, Chikungunya y Zika son enfermedades virales provocadas por la picadura de un vector (mosquito) infectado por un virus.

- El mosquito del género Aedes Aegypti, es el mismo vector que puede transmitir Dengue, Chikungunya y Zika.

¿Zika es una enfermedad nueva?

No, el virus Zika se aisló por primera en 1947 en los bosques de Zika (Uganda), siendo en 1952, cuando se demostró la infección en seres humanos se por estudios serológicos en Uganda y Tanzania.

¿Zika también se transmite por la picadura de un mosquito?

Si, el vector que transmite esta enfermedad es de la especie Aedes Aegypti que también transmite Dengue y Chikungunya.

¿Cuál es la diferencia entre Dengue, Chikungunya y Zika?

- Son virus diferentes, aunque el vector (mosquito Aedes Aegypti) es el mismo.
- Presentan algunos síntomas similares y otros son diferentes.

¿Cómo se transmiten el Dengue, Chikungunya y Zika?

- Se transmiten a una persona sana a través de la picadura de un mosquito infectado.
- No existe transmisión de persona a persona.

¿Cuáles son los síntomas de estas enfermedades?

Las tres enfermedades tienen síntomas en común:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolor muscular y de articulaciones
- Malestar general

Se diferencian por:

DENGUE	CHIKUNGUNYA	ZIKA
• Manchas rojas en la piel • Dolor de ojos	• Dolor articular SEVERO • Náuseas • Salpullido Una característica relevante es que la persona se "dobla" de dolor.	• Salpullido • Conjuntivitis (aparece entre 3 a 12 días después de la picadura)

Ante la presencia de estos síntomas, se debe acudir de inmediato a la unidad de salud más cercana.

¿Qué debemos hacer si se presentan los síntomas?

- Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para la realización de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento a seguir para aliviar el dolor y la fiebre.
- Guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación.
- No automedicarse.

¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año, en personas mayores de 65 años y/o personas con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

Si una mujer embarazada se enferma de Zika ¿Puede tener complicaciones?

Si, en algunos lugares se han presentado casos de complicaciones neurológicas en recién nacidos de mujeres que estando embarazadas enfermaron de Zika.

¿Qué debe hacer una mujer embarazada para evitar dichas complicaciones?

- Si presenta síntomas de estas enfermedades, debe acudir de inmediato a su unidad de salud.

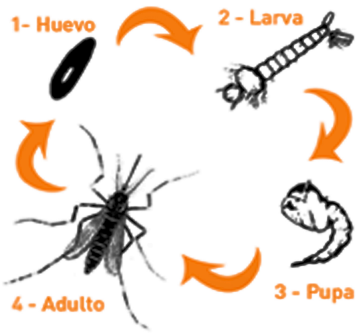
- No automedicarse.
- En caso de que sea diagnosticada por alguna de estas enfermedades, deberá **continuar con su control prenatal** para observar el desarrollo del bebé y realizar las medidas de protección personal.
- Después del parto, es necesaria la revisión neurológica del bebé para descartar alguna alteración a consecuencia de la infección por virus de Zika.

¿Cómo es el mosquito *aedes aegypti*?

Son pequeños, miden unos 5 milímetros de largo, de color negro y poseen patas largas con anillos blancos.

Los mosquitos de la especie a*edes* tienen dos etapas bien diferenciadas en su ciclo de vida:

- **Fase acuática** con tres formas evolutivas diferentes (huevo, larva y pupa).
- **Fase aérea**, mosquito adulto.



Huevecillos

Cada mosquito hembra necesita alimentarse de sangre para lograr la maduración de sus huevecillos, una vez maduros los deposita en las paredes de aquellos recipientes que contienen agua limpia.

Los huevecillos no se aprecian a simple vista porque miden menos de 1 milímetro. Inicialmente son blancos y conforme se desarrollan se vuelven negros.

Los huevecillos soportan la desecación hasta un año.

Larva

El tiempo promedio de maduración de los huevecillos es de uno a tres días, para después convertirse en larva.

Pupa

En la última etapa las larvas pasan a su siguiente fase de pupa, ésta no se alimenta, sólo respira y completa su desarrollo.

Mosquito adulto

Finalmente, ocurre el cambio para convertirse en un mosquito adulto.

La fase acuática dura aproximadamente siete días, con rangos entre tres y doce, dependiendo de la temperatura.

¿Cuánto tiempo vive el mosquito adulto?

El periodo de vida del mosquito adulto se ve afectado por las características climáticas, principalmente la temperatura, pues condicionan sus actividades de alimentación, reproducción y reposo. A una temperatura inferior a 4°C o superior a los 40°C generalmente no sobreviven; siendo la hembra la más resistente a las variaciones de temperatura y humedad ambiental.

En condiciones naturales sobrevive un promedio de entre 15 y 30 días.

¿Hasta que altitud sobreviven los mosquitos?

El mosquito sobrevive a una altitud promedio por debajo de los 1,200 metros sobre el nivel del mar. En México hay reportes de sobrevivencia del mosquito hasta los 1,800 metros aunque se ha registrado en alturas alrededor de los 2,400 en África.

¿Qué factores favorecen la llegada de los mosquitos transmisores de Dengue, Chikungunya y Zika?

Cada mosquito hembra necesita alimentarse de sangre para lograr la maduración de sus huevecillos, una vez maduros necesitan algún contenedor/recipiente de agua para depositarlos.

Durante la época de lluvias la densidad de mosquitos transmisores de estas enfermedades incrementan, como consecuencia de la disponibilidad de un número mayor de criaderos.

¿Qué son los criaderos del mosquito transmisor del Dengue, Chikungunya y Zika?

Son todos aquellos espacios y recipientes en los que se almacena agua y donde se desarrollan los mosquitos, podemos encontrarlos tanto dentro, como alrededor de las casas.

Los criaderos pueden ser desde la tapa de un envase de refresco hasta una alberca; pueden ser artificiales (plástico, metal, madera y cemento) o naturales (como las axilas de los árboles, plantas o pequeños encharcamientos debidos a los accidentes del terreno).

Dentro de casa también pueden desarrollarse mosquitos en los recipientes donde se almacene el agua (tinacos, pilas, tambos, bebederos de animales, floreros, etc.).

¿Cómo se previenen estas enfermedades?

Para evitar la infección por el virus de Dengue, Chikingunya o Zika, la manera de protegerse es seguir las medidas de saneamiento básico y protección personal, principalmente evitando la creación de criaderos de mosquitos.

III. Medidas de saneamiento básico

La población juega un papel importante para reducir la probabilidad de exposición y transmisión de los virus, por ello es importante contar con su participación para realizar las siguientes acciones en casa, escuela, comunidad y trabajo:

- **Lavar** con jabón y cepillo cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule agua y los mosquitos se reproduzca.

- **Tapar** todo recipiente en el que se almacene agua y colocarlo bajo techo.

- **Voltear** cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto en el que se pueda acumular agua, ya que los mosquitos buscan estos lugares para reproducirse.

- **Tirar** botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.

- **Cambiar** el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas cada tercer día.

- **Barrer y mantener en orden** todos los espacios en los que desarrollamos alguna actividad y/o vivimos.

- **Dejar el larvicida** que coloca el personal de la secretaría de salud en los contenedores de agua.

- **Perforar** las macetas por la parte de abajo y en los costados para evitar que se acumule agua.

¿Cómo podemos cuidarnos de los mosquitos en una fase epidémica?

- Utilizando repelente de insectos y pabellones para las camas.

- Colocando mosquiteros en puertas y ventanas.

- Utilizando camisas de manga larga y pantalones largos, procurando que la ropa sea de colores claros.

- Abriendo puertas y ventanas cuando el personal de salud pase con las camionetas fumigadoras.

- En caso de tener llantas que no sirvan, informarse en el municipio para llevarlas al centro de acopio más cercano.

- Manteniendo libre de objetos el techo, garaje, patio y jardín, ya que en todos estos lugares pueden existir recipientes que sirvan a los mosquitos para desarrollarse.

- No tirando basura en la calle, ya que en ésta se puede estancar un poco de agua y servir para que los mosquitos pongan ahí sus huevos

- Desyerbando el patio y jardín, ya que en la yerba y maleza se esconde el mosquito que te puede enfermar a cualquier miembro de la familia.

Diciembre, 2015.

IV. Mensajes clave para la población

- Las enfermedades transmitidas por vector como Dengue, Chikungunya y Zika son enfermedades virales provocadas por la picadura de un vector (mosquito) infectado por un virus.

- El Dengue, Chikungunya y Zika son enfermedades que pueden evitarse si todos realizamos las medidas de promoción y prevención para evitar la presencia de criaderos de mosquitos.

- Recuerda que el Dengue, Chikungunya y Zika, únicamente se transmiten a través de la picadura de mosquitos de la especie A*edes*.

- Cuida tu salud, la de tu familia, vecinos y compañeros; lava, tapa, voltea y tira para evitar el desarrollo de criaderos del mosquito transmisor de Dengue, Chikungunya y Zika.

- Revisa frecuentemente el techo, garaje, patio y jardín y elimina todos aquellos recipientes que no usas y sirven al mosquito para desarrollarse.

- Ante la presencia de síntomas acude a la unidad de salud para ser atendido.

- Para evitar estas enfermedades, las medidas de saneamiento básico y protección personal, son las mejores prácticas de prevención.

- Evita tener depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.

- Lava y talla frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule.

- Tapa todo recipiente en el que se almacene agua y colocalo bajo techo.

- Voltea cubetas, tambos, tinas o cualquier objeto que no se utilice y en el que se pueda acumular agua.

- Tira botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.

- Cambia el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas cada tercer día.
- Barre y mantén en orden todos los espacios en los que desarrollas alguna actividad y/o vives.
- Deja el larvicida que coloca el personal de la Secretaría de Salud en los contenedores de agua.
- Perfora las macetas por la parte de abajo y en los costados para evitar que se acumule agua.
- Utiliza repelente de insectos y pabellones para las camas.
- Coloca mosquiteros en puertas y ventanas.
- El mosquito pica en cualquier área del cuerpo que está descubierta, utiliza camisas de manga larga y pantalones largos.
- Desyerba el patio y jardín, ya que en la yerba y maleza se esconde el mosquito que te puede enfermarte a ti y/o a tu familia.
- Recuerda: sin criaderos no hay mosquitos y sin mosquitos, NO hay Dengue, Chikungunya, ni Zika.