

Estudio de calidad: condones

EL PRODUCTO VITAL A PRUEBA



Toda una sorpresa. Después de miles y miles de pruebas, identificamos los condones que podrían ser riesgosos para ti y los que sí son confiables. Descubre cuáles condones no fallaron en ninguna de nuestras pruebas. Es por tu seguridad.



FICHA TÉCNICA

PERIODO DEL ANÁLISIS:
**30 DE JUNIO AL 10 DE
DICIEMBRE DE 2010**

MARCAS Y MODELOS
ANALIZADOS:

25/66

PRUEBAS REALIZADAS:

68,813

Lo que menos quisiéramos es empezar este estudio con un catálogo de malas noticias; sin embargo, la realidad se impone: durante 2010, de acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, 2.7 millones de personas en el mundo se infectaron con el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH). La relación con nuestro producto en cuestión es más que evidente, ya que la mejor forma de evitar el contagio de VIH siempre será el sexo seguro y protegido; no obstante, de acuerdo con la última Encuesta Nacional de la Juventud, 48% de los jóvenes mexicanos con vida sexual activa no usa anticonceptivos. Tal vez eso explique que entre los jóvenes la principal fuente de transmisión de los nuevos casos de VIH es la sexual, 98.6% entre los hombres y 99.1% entre las mujeres.

48% de los jóvenes mexicanos con vida sexual activa no utiliza ningún tipo de anticonceptivos, cifra alarmante.

En Europa, una persona sexualmente activa compra en promedio 16 condones al año mientras que en México, si estiramos los números, apenas adquirimos cuatro preservativos por persona. ¿Por qué no nos gusta usar condón a los mexicanos? Una de las razones principales es la percepción de que “no se siente igual”. Lo anterior se comprueba cuando descubrimos que los condones que prefieren los consumidores en nuestro país son los delgados o sensitivos, como les llaman los fabricantes.

De regreso a los datos escalofriantes, se estima que en el mundo entero ocurren cada año más de 300 millones de nuevos casos de infecciones de transmisión sexual (ITS) curables, como la tricomoniasis, clamidia, gonorrea y sífilis. Problemas que el condón bien pudo evitar gracias a su capacidad para



reducir hasta en 10 mil veces la transferencia de fluidos. También entre los problemas más comunes que trae el no usar condón están los embarazos no deseados: la OMS calcula que alrededor de un millón de este tipo de embarazos se presentan diariamente en el mundo, mientras que en México se estima que el 40% de los embarazos son no planeados.

En la actualidad está más que comprobado que una de las mejores formas de prevenir ITS y embarazos no planeados es el uso correcto del condón. Debemos resaltar eso del “uso correcto”, ya que la eficacia de un preservativo depende mucho de su uso adecuado. En cuanto a la calidad del producto, no tienes mucho qué buscar, el Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor (LNPC) pone en tus manos su estudio de calidad de condones 2011, el cual incluye las marcas y modelos de condones más comunes en el mercado nacional.

EL ESTUDIO

El Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor analizó 66 modelos de condones masculinos de hule látex de 25 marcas (incluido un modelo de poliuretano) que se encuentran a la venta en el mercado nacional. Cada modelo de condón se sometió a siete pruebas, algunas de las cuales debieron aplicarse en más de 300 piezas.

LO QUE BUSCAMOS



Información al consumidor. Verificamos que el empaque primario (individual) y el empaque secundario (el que contiene uno o más condones en su empaque individual) presentaran en español la información al consumidor que contempla la norma correspondiente: marca, nombre del producto, número de lote, país de origen y el número de registro otorgado por la Secretaría de Salud. También se verificó que incluyeran el nombre y domicilio del fabricante o importador, las leyendas precautorias obligatorias y la fecha de caducidad. Todas las muestras analizadas presentaron completa la información requerida.



¿Cuánto miden, en realidad? Nos aseguramos de que el largo, ancho y espesor de cada condón no fuera mayor ni menor a 2 mm de lo declarado en su etiquetado. Todas las marcas de condones analizados cumplieron en este renglón.



¿Tienen defectos visibles? Verificamos, por inspección visual, que los condones analizados estuvieran libres de orificios, rasgaduras, escurecimiento del látex, partículas de materia extraña incrustadas en la película, suciedad, protuberancias o excedentes de material, adherencia de las paredes al ribete (que no permita desenrollar el preservativo) o borde no uniforme, burbujas, pliegues permanentes con adhesión de la película y decoloraciones en aquellos condones pigmentados.



¿Presentan orificios o rasgaduras? Llenamos los preservativos muestra con 300 ml de agua para verificar que no presentaran fugas en sus paredes (a una distancia mayor a los 25 mm con respecto al extremo abierto del condón).



¿Qué tan resistentes son? (volumen y presión de estallamiento). La prueba consistió en llenar los condones con aire limpio (a una velocidad constante y a una presión mínima de 1 kilopascal, una unidad de presión muy usada en química), exento de aceite y vapor de agua. Repetimos esta prueba en 80 muestras más que previamente fueron sometidas a una temperatura de 70°C durante 170 horas, para provocar un envejecimiento acelerado de las mismas. Así, al simular el almacenamiento de los condones en estante por tiempos prolongados, podemos determinar si los condones representan un riesgo considerable cuando se usan en una fecha cercana a la de caducidad.



¿Qué tan hermético es su empaque? Comprobamos que su empaque primario fuera lo suficientemente hermético como para asegurar la integridad física del producto, incluso bajo periodos prolongados de almacenamiento (dentro de su caducidad declarada) o por estar expuesto a un maltrato físico moderado durante su transporte.



Solidez del color. En los condones de color, verificamos que el pigmento no se desprendiera de sus paredes.

EL PODER DE UN CONDÓN

El condón reduce hasta 10 mil veces la transferencia de fluidos, lo que disminuye significativamente el riesgo de transmisión del VIH/SIDA. En pruebas de laboratorio realizadas por la Agencia de Medicinas y Alimentos de Estados Unidos (FDA, por sus siglas en inglés) se ha demostrado que los condones de látex no permiten el paso de fluidos como la sangre, semen y virus que provocan infecciones de transmisión sexual. De acuerdo con los fabricantes, el uso correcto del condón protege al usuario hasta en un 99% de contraer dicha infección.

CONDONES NATURALES



		Prudence Clásico (Malasia)	Trojan Extra Fuerte (Alemania)	Sico Ther Maxx Skin (de poliuretano) (Malasia)	Greco Regular Liso (México)
Presentación (no. de piezas)		3	3	2	3
Calificación global		😊	😊	😊	😊
		100	100	100	98
Integridad del empaque primario (hermeticidad)		Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural		😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido		😊	😊	😊	😊
Dimensiones		Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características		Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado de poliuretano	Liso lubricado
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa



		Don Juan Regular Liso (México)	Encanto Liso Lubricados (México)	Everything Liso Lubricados (México)	Premiere Securite Máxima Seguridad (México)
Presentación (no. de piezas)		4	3	3	3
Calificación global		😊	😊	😊	😊
		97	97	97	97
Integridad del empaque primario (hermeticidad)		Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural		😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido		😊	😊	😊	😊
Dimensiones		Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características		Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado
Información comercial		Completa	Completa	Completa	Completa



	Big Boy Lisos Lubricados (México)	M M Force+Multi-O Mayor Placer (México)	Sico Pleasure (Alemania)	Do It Lovely Aroma Fresa (México)	Do It Lovely Aroma Mango (México)
	3	3	3	3	3
	😊	😊	😊	😊	😊
	98	98	97	97	97
	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	😊	😊	😊	😊	😊
	😊	😊	😊	😊	😊
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Liso lubricado	Liso lubricado	Lubricado texturizado	Liso lubricado con aroma	Liso lubricado con aroma
	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa



	Premiere Ribbed (México)	Beyon Smooth Ok (Tailandia)	Tres Eros Premium (Tailandia)	Durex Sensación Intensa (Tailandia)	Durex Extra Seguro (Tailandia)
	3	3	3	6	3
	😊	😊	😊	😊	😊
	97	97	97	97	97
	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	😊	😊	😊	😊	😊
	😊	😊	😊	😊	😊
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Lubricado texturizado	Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado
	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa

CONDONES NATURALES (CONTINUACIÓN)



	Trojan Clásico-Enz (EU)	Simcondón Max (México)	Durex Comfort (Tailandia)	Don Regular liso (México)
Presentación (no. de piezas)	3	3	3	3
Calificación global	😊	😊	😊	😊
	96	96	95	95
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😊	😊	😊	😊
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado	Lubricado texturizado	Liso lubricado	Liso lubricado
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa



	Do It Lovely Aroma Plátano (México)	Instinct Clásico (México)	M Texturizado (México)	Profilatex Lisos Lubricados (México)
Presentación (no. de piezas)	3	3	3	3
Calificación global	😊	😊	😊	😊
	95	95	94	94
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😊	😊	😊	😊
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado con aroma	Lubricado texturizado	Liso lubricado	Liso lubricado
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa



	Ebano Fragancia a Rocío (México)	Sico Ultra Sense (Japón)	M Natural (México)	Simicodón Máxima Seguridad (México)	Do It Lovely Aroma Limón (México)
	3	3	3	3	3
	😊	😊	😊	😊	😊
	95	95	95	95	95
	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	😊	😊	😊	😊	😊
	😊	😊	😊	😊	😊
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Liso lubricado con aroma	Lubricado ultra delgado	Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado con aroma
	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa



	Durex Profam (India)	Simicodón Ultra Sensible (México)	Oasis Cuando lo Haces... (México)	Trojan Texturizado Anillado (EU)	Prudence Clásico (Malasia)
	3	3	3	3	100
	😊	😊	😊	😊	😊
	94	93	93	93	93
	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	😊	😊	😊	😊	😊
	😊	😊	😊	😊	😊
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado	Lubricado texturizado anillado	Liso lubricado
	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa

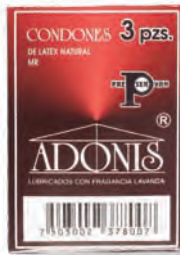
CONDONES NATURALES (CONTINUACIÓN)



	Trojan Delgado Extra Sensitive (Alemania)	Trojan Delgado ultratexturizado (Alemania)	Sico Safety (Alemania)	Sico Sensitive (Alemania)
Presentación (no. de piezas)	3	3	3	3
Calificación global	😊	😊	😊	😊
	93	93	93	93
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😊	😊	😊	😊
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado	Lubricado delgado ultratexturizado	Liso lubricado	Liso lubricado
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa



	Trojan Magnum (EU)	Durex Sensitivo Ultra Thin (India)	Instinct Texturizado (México)	Trojan Muy Sensible (EU)
Presentación (no. de piezas)	3	3	3	3
Calificación global	😊	😊	😊	😞
	93	93	93	"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😊	😊	😊	😊
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😊	😊	😊	Reprobado
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado grande	Liso lubricado	Lubricado texturizado	Liso lubricado
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa



M Ultra Sensible (México)	Farmacias del Ahorro CONDON (México)	Adonis Fragancia Lavanda (México)	Club II Con Fragancia (México)	Instinct Ultrasensitivo (México)
3	3	3	3	3
😊	😊	😊	😊	😊
93	93	93	93	93
Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
😊	😊	😊	😊	😊
😊	😊	😊	😊	😊
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Liso lubricado	Liso lubricado	Liso lubricado con aroma	Liso lubricado con aroma	Liso lubricado
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa



Do It Lovely Natural (México)	Gladiador Lisos Lubricados (México)	Balam Texturizado (México)	Durex Natural (India)	Durex Retardante (India)
3	4	3	3	3
"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"	"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"	"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"	"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"	"Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario"
Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
😊	😊	Reprobado	Reprobado	Reprobado
Reprobado	Reprobado	😊	😊	😊
Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Liso lubricado	Liso lubricado	Lubricado texturizado	Liso lubricado	Liso lubricado
Completa	Completa	Completa	Completa	Completa

CONDONES CON COLOR



	Prudence Aroma y color chocolate (Malasia)	Prudence Aroma y color naranja (Malasia)	Prudence Aroma y color menta (Malasia)	Durex Fiesta (sensitivo, untrasensitivo y tropical) (Tailandia)
Presentación (no. de piezas)	3	3	100	3
Calificación global	😊 100	😊 100	😊 100	😬 97
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	No presentó	No presentó
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😊	😊	😊	😬
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😊	😊	😊	😊
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Solidez del color	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado con aroma y color	Liso lubricado con aroma y color	Liso lubricado con aroma y color	Liso lubricado, condón lubricado texturizado y de color, condón liso lubricado con aroma y color
Información comercial	Completa	Completa	Completa	Completa



	Prudence Aroma y color menta (Malasia)	Prudence Aroma y color uva Malasia	Prudence Aroma y color uva Malasia
Presentación (no. de piezas)	3	3	100
Calificación global	😬 95	😬 90	😬 89
Integridad del empaque primario (hermeticidad)	Hermético	Hermético	Hermético
Defectos	Defectos visibles	No presentó	Decoloración
	Orificios y rasgaduras	No presentó	No presentó
Volumen y presión de estallamiento en estado natural	😬	😬	😬
Volumen y presión de estallamiento en estado envejecido	😬	😬	😬
Dimensiones	Cumple	Cumple	Cumple
Solidez del color	Cumple	Cumple	Cumple
Características	Liso lubricado con aroma y color	Liso lubricado con aroma y color	Liso lubricado con aroma y color
Información comercial	Completa	Completa	Completa



	Durex Tropical (color y sabor naranja, fresa y banana) (India)	Sico Excess (Japón)	Prudence Aroma y color fresa (Malasia)	Trojan Delgado dorado (Alemania)	Durex Ultra sensitivo (Tailandia)
	3	3	3	3	3
	😊	😊	😊	😊	😊
	97	97	95	95	95
	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético	Hermético
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó	No presentó
	😊	😊	😊	😊	😊
** Esta prueba no se realizó		😊	😊	😊	😊
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple	Cumple
	Condón lubricado con sabores, colores y aroma	Liso lubricado de color	Liso lubricado con aroma y color	Lubricado delgado color dorado	Lubricado texturizado color coral
	Completa	Completa	Completa	Completa	Completa

Nota: los resultados presentados en las tablas amparan únicamente la muestra tomada del lote analizado, no una marca, modelo o línea de producción. En el caso de los productos que no aprueban, los lotes correspondientes son: Trojan / Muy Sensible, Lote TTT008BUL; Do it lovely / Natural 1005-31, Lote 1005-31; Gladiador / Lisos Lubricados, Lote 1001-06; Balam / Texturizado, lote 0912-78; Durex / Natural, Lote TGL8236 y Durex / Retardante, Lote TRR0006.

** Esta prueba no se realizó en la muestra analizada porque el lote tiene una fecha de fabricación de marzo del 2009 y la norma de referencia indica que se "deben utilizar únicamente piezas cuya fecha de fabricación esté dentro de los 12 meses previos a la prueba".



PROTECCIÓN DE FANTASÍA

En las llamadas "condonerías" ofrecen ciertos productos con formas, colores y figuras llamativas que comúnmente se conocen como "condones de fantasía"; sin embargo, estos productos no son considerados condones por la Secretaría de Salud. Es decir, este tipo de preservativos no garantizan protección contra infecciones de transmisión sexual ni contra embarazos. Si sueles comprar en este tipo de tiendas, solo adquiere productos que tengan su registro oficial, mismo que debe ser visible en el empaque.



Con todas las letras: hay condones que podrían ser riesgosos

La evaluación de los productos estuvo en función del número de muestras por prueba que presentaron falla, claro está, dentro de lo permitido por la normativa de referencia. Así es que aquellos modelos que tuvieron cero fallas calificaron como "Excelente", por lo que son los preservativos más confiables. Los condones que no cumplieron con los requisitos solicitados en la farmacopea referente al producto y cuyo uso, por tanto, podría representar un riesgo, aparecen en las tablas de resultados con la leyenda "Estos productos podrían ser un riesgo para el usuario". Recomendamos, en cualquier caso, revisar si los condones adquiridos corresponden a los lotes que indicamos en la página 39.



Diferencias de lote a lote

La evaluación estadística que se hace de estos productos puede variar de lote a lote y de presentación a presentación. Por ejemplo, el modelo "aroma y color menta" de la marca **Prudence**, en presentación de caja de 100 condones, calificó como "Excelente"; en tanto que en su presentación de tres condones calificó solo como "Bueno". Este mismo caso se repitió con su modelo Clásico: en su presentación de tres condones calificó como "Excelente" y en su presentación de caja de 100 condones lo hizo como "Bueno". En efecto, vale la pena que te fijes en la presentación y en el número de lote en el empaque.



Industria nacional, bien representada

Del estudio de calidad que te presentamos, podemos observar que 49% de los condones analizados están fabricados en México, 11% en Alemania, Malasia o Tailandia, 8% en la India, 7% en Estados Unidos y el 3% restante en Japón.



Opción para alérgicos al látex

Sico Thermaxx, el único condón de poliuretano que analizamos, representa una alternativa segura, según las pruebas. Este tipo de condón es una buena opción para las personas que buscan protección contra infecciones de transmisión sexual (ITS) o embarazos no deseados pero que son alérgicas al látex.

ABSTINENCIA SOSPECHOSA

En nuestro pasado estudio de calidad de condones (noviembre de 2006), cuatro marcas resultaron ser riesgosas para quien las usaba: Carnival, Apolo, Sexipakk y Preven-Pakk, fabricados por la compañía Trenkes. Dado que el muestreo se realiza directamente en planta o en centros de distribución, ninguno de los productos de Trenkes fue analizado en este nuevo estudio de calidad. ¿Por qué? El fabricante, sencillamente, se rehusó a participar. No obstante, se seguirán los mecanismos para que estos productos sean evaluados.

Por otra parte, hemos detectado que la compañía Trenkes utiliza actualmente nuevas marcas para comercializar sus condones, entre ellas **Playboy**.

Numeralia: VILLANOS Y HÉROES DE LÁTEX

Los 6 riesgosos

¡Mucho cuidado con estos condones! De acuerdo con el LNPC, los lotes analizados pertenecientes a estos preservativos pueden presentar un riesgo para ti y tu pareja.



TOP 3 CONDONES NATURALES EXCELENTES



TOP 3 CONDONES CON COLOR EXCELENTES



LO QUE APRENDIMOS



Luego de más de 68 mil pruebas, algo teníamos que retener en la mente. Estas son algunas de las máximas sobre condones que debes saber:

1 Es necesario hacer hincapié en que la protección que brindan los condones depende principalmente de su uso correcto y habitual.

2 Antes de usar un condón, verifica que el empaque sea hermético, es decir, que al apretarlo ligeramente este contenga un poco de aire. Si no sientes que tenga aire, duda de su efectividad.

3 Verifica la fecha de caducidad de los condones y prefiere aquellos con fecha de fabricación más reciente.

Los fabricantes estiman en cinco años la caducidad de un condón a partir de su fabricación; sin embargo, para mayor seguridad, te recomendamos no usar condones con más de tres años de fabricación.

4 Es importante que tengas cuidado con los denominados condones de membrana natural (piel de cordero), que en los Estados Unidos están autorizados como anticonceptivos, pero que, como indican claramente en su empaque, no protegen contra infecciones de transmisión sexual.

¿CÓMO UTILIZAR EL CONDÓN?

El uso correcto del condón empieza por usarlo siempre, desde el inicio hasta el fin de cada relación sexual. Así es como debes utilizarlo:

- Guardar los condones en lugares frescos y secos.
- No los guardes en la cartera, la guantera del coche o en las bolsas traseras del pantalón.
- Abre el empaque con la yema de los dedos (si lo haces con las uñas o dientes puedes dañar el condón). La mayor parte de los empaques señalan el lugar donde debes cortar.
- Coloca el condón sin desenrollar sobre la cabeza del pene erecto.
- Oprime suavemente el receptáculo del condón (esa pequeña bolsita en la punta) para extraer el aire que pueda existir. Durante la penetración, las burbujas de aire pueden forzar el condón hasta romperlo.
- Desenrolla el condón a medida que este se cubre.
- Sujeta el condón por su base después de eyacular y retíralo del pene mientras aún está erecto. Quitate el condón cuidando que no gotee. Anúdalo y tíralo en la basura.
- Utiliza solo lubricantes basados en agua (que puedes adquirir en la mayoría de las farmacias). Aplicar lubricación adicional reduce la posibilidad de ruptura del condón.

¿QUÉ HACER SI EL CONDÓN SE ROMPE?

Quítatelo inmediatamente y coloca otro en su lugar. Si tienes duda de que el semen pudo salir, debes considerar un método contraceptivo de emergencia. En caso de una relación con mayor riesgo de infecciones, consulta a tu médico.

¿QUÉ CONDÓN SE DEBE UTILIZAR PARA EL SEXO ANAL?

Cuando se practica el sexo anal, el condón se somete a mayores esfuerzos, por lo que es conveniente utilizar un preservativo más grueso (reforzado) y con suficiente lubricante.

SEXO PROTEGIDO

Son aquellas prácticas sexuales en las que se interpone una barrera física entre los cuerpos de los participantes. Se considera que el condón es el método de sexo protegido por excelencia; sin embargo, existen otros productos que también forman parte del sexo protegido: dedales, guantes y diques dentales de caucho.



¿CÓMO SE DESECHA UN CONDÓN?

Fácil. Anúdalo y tíralo a la basura. No es recomendable tirar los condones por el escusado, ya que no son biodegradables y pueden bloquear la tubería.