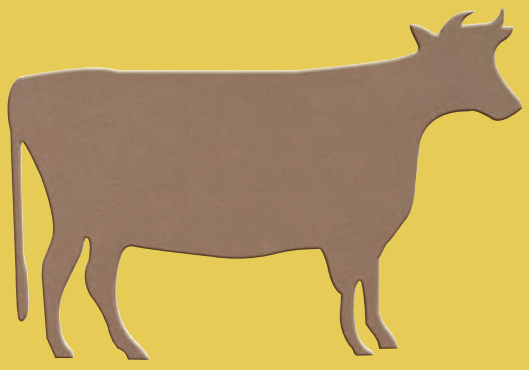
Caldos y consomés



Los caldos y consomés industrializados que hoy en día se comercializan en el mercado nacional tienen una fórmula específica dependiendo de su tipo, sea de pollo, res, pescado, mariscos o vegetal, y se expenden en distintas presentaciones: cubo, polvo o granulados. ¿Quiere saber qué tanta proteína, grasas o sales contiene la marca de su preferencia? He aquí la información.

> Por norma sólo pueden denominarse caldo o consomé los que son de pollo... Los de res, pescado o camarón deben usar la denominación caldo.”

El caldo o consomé es muy usado como primer plato, o para dar sabor a guisos, salsas o sopas. De forma natural, el consomé se obtiene de la cocción de carnes, pescados, mariscos o verduras, y de acuerdo con los ingredientes con los que se elabore, tendrá determinado aporte nutrimental y contará con los condimentos y la cantidad de sal que uno desee, lo que no es posible controlar en los productos industrializados.

En general el contenido de sal en estos productos es elevado; dependiendo del tipo y la marca, por cada 100 mililitros hay de 0.4 a 2.2 gramos. Pero también incluyen otras sustancias como proteínas y grasas animales y/o vegetales, hidrogenadas o no, espesantes (harinas o almidones), colorantes naturales o artificiales, saborizantes y/o potenciadores del sabor como el glutamato monosódico.

Por su composición no tienen un aporte de nutrientes significativo, ya que dependiendo de la marca y tipo, 100 mililitros del producto preparado proporcionan de 0.03 a 0.3 gramos de proteínas, y de 0.02 a 0.55 gramos de grasa. Estos nutrientes no son necesariamente de origen cárnico, pues, como ya se señaló, también pueden provenir de la adición de proteínas y grasas vegetales. Cabe señalar que por las características del proceso, las presentaciones de cubo tienen más grasa.

Por norma sólo pueden denominarse caldo o consomé los que son de pollo; la diferencia principal entre caldo y consomé de pollo radica en el contenido de proteína, que en el caso del consomé debe ser mayor. Los de res, pescado o camarón deben usar la denominación“caldo”.

Recomendaciones

- Recuerde que el contenido de sal en estos productos es elevado, alguno de ellos aporta hasta 2 gramos en 100 mililitros (consomé de pollo marca Instan). La Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda que las personas adultas no superen los 6 gramos de sal al día, y para los niños de 7 a 10 años el límite es de 4 gramos. Para atender a esta recomendación no sólo hay que controlar la cantidad de sal que el consumidor añade voluntariamente a la comida, sino que debe evitar o consumir moderadamente alimentos preparados ricos en sal.
- Revise la etiqueta, todas las marcas deben ostentar los ingredientes con que se elabora el producto. Tenga en cuenta que primero se enlistan los que se incluyen en mayor cantidad.
- Antes de adquirir estos productos analice los precios entre marcas: considere los ingredientes que contienen; no olvide que algunos de ellos no incluyen carne (vea las tablas de resultados), por lo que deben ser más baratos.
- Antes de adquirir el producto de su preferencia, asegúrese de que el empaque no esté abierto o maltratado, y verifique la fecha de caducidad.

El estudio

Se evaluaron 55 productos correspondientes a 48 caldos y 7 consomés, en presentaciones de cubo o granulados. Los productos fueron adquiridos en diversos puntos de venta en el Distrito Federal, aunque varios de éstos se comercializan a nivel nacional. Al adquirirlos se verificó que no se hubiera cumplido su fecha de caducidad.

Cada producto se sometió a las pruebas que a continuación se indican:

Cumplimiento de las características de su denominación. En cada producto se midió el contenido de agua, sal, proteína y grasa, y se verificó que esta última correspondiera a lo ostentado en la etiqueta en el apartado de sus ingredientes.

Calidad sanitaria. Se hicieron pruebas microbiológicas para comprobar la inocuidad del producto, es decir, se determinó la ausencia de microorganismos patógenos y de microorganismos indicadores de manejo sanitario deficiente.

Información al consumidor. Se comprobó que la información presentada en la etiqueta de cada producto estuviera completa, es decir, que incluyera denominación, marca, nombre, domicilio del fabricante, fecha de caducidad, contenido neto y lista de ingredientes en orden cuantitativo (cantidad) decreciente. Se verificó que la información fuera veraz y no confundiera al consumidor.

Precio. Aunque no fue un criterio para evaluar la calidad del producto, las tablas de resultados incluyen el precio promedio por 100 gramos de producto. Para calcular el promedio se utilizó el precio pagado al adquirir las muestras.

Las tablas muestran los contenidos de grasa, proteína y sal de los concentrados por cada 100 mililitros de producto preparado.

Algunas marcas recomiendan usar uno o dos cubos, o en los granulados, una o dos cucharadas soperas. La preparación se hizo de acuerdo con las instrucciones marcadas en la etiqueta; para los productos en polvo o granulados la dosificación se realizó utilizando la misma cuchara sopera.

Normatividad

Para la realización del presente estudio se tomaron como referencia las siguientes normas:

NOM-002-SCFI-1993. Contenido neto. Tolerancias y métodos de verificación.

NOM-051-SCFI-1994. Especificaciones generales de etiquetado para alimentos y bebidas no alcohólicas preenvasadas.

NMX-F-603 NORMEX-2003. Alimentos. Caldo y consomé de ave, res, tomate y ave, camarón y de otras denominaciones en presentaciones de gránulo, polvo, tabletas o cubos.

Procedimientos internos del Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor.

Ficha técnica

Periodo del estudio: 11 de marzo a 15 de abril de 2008

Periodo de muestreo: 11 a 14 de marzo de 2008

Marcas analizadas: 55

Pruebas realizadas: 10,172

Caldo de pollo (granulado o polvo)

Marca / Denominación / País de origen/Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de sodio (g)			
Galfin / Caldo de pollo / México / 1 kg	Completa	0.23	0.22	1.36	Grasa de res, grasa de pollo y grasas hidrogenadas	Cumple	$3.00
Gimas / Caldo de pollo / México / 250 g y 1000 g	Completa	0.20	0.20	1.29	Grasa hidrogenadas, Grasa de pollo y grasa de res	Cumple	$2.85
Golden Hills / Caldo de pollo / México / 450 g y 800 g	Completa	0.23	0.25	1.33	Grasa de pollo	Cumple	$2.70
Knorr / Caldo de pollo / México / 225 g	Completa	0.27	0.21	1.49	Grasa de res, grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$10.30
Great value / Caldo de pollo / México / 450 g	Tuvo hasta 10.8% menos grasa de la declarada.	0.16	0.15	1.15	Grasa de pollo	Cumple	$7.10
BACHOCO / Caldo de pollo / México / 1.6 kg	Tuvo hasta 7.7% menos grasa y tuvo 33.9% menos proteína de la declarada.	0.19	0.15	1.40	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$3.75
Ricave / Caldo de pollo / No Indica / 5 kg	No indica país de origen. Contiene proteína vegetal hidrolizada que no declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.05	0.07	0.55	Grasa de pollo y grasas hidrogenadas	Cumple	$2.60
Gallina Colorada / Caldo de pollo / México / 500 g	Contiene harina de soya, aceite vegetal y aditivos que no declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Declara contener extracto de levadura que no contiene. Tuvo hasta 61.5% menos grasa y tuvo 52.4% menos proteína de la declarada.	0.20	0.23	1.43	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$2.40
Solo Doña María / Caldo de pollo / México / 250 g y 1 kg	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. Una muestra no cumple con el contenido neto ya que tiene 2.7% menos de lo declarado. Tuvo hasta 15.2% menos grasa de la declarada.	0.09	0.19	1.19	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$4.30
Su Pollo / Caldo de pollo / México / 500 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 26.4% menos grasa de la declarada.	0.13	0.23	1.66	Grasa vegetal y grasa de pollo	Excedió el máximo de sal	$2.40
Pollomex / Caldo de pollo / México / 500 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 32.2% menos grasa de la declarada.	0.13	0.23	1.80	Grasa vegetal y grasa de pollo	Excedió el máximo de sal	$2.35
Su Pollo / Caldo de pollo / México / 225 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Dos muestras no cumplen con el contenido neto ya que tienen 6.3 y 6.4% menos de lo declarado. Tuvo hasta 32. 2% menos grasa de la declarada.	0.12	0.23	1.77	Grasa vegetal y grasa de pollo	Excedió el máximo de sal	$4.20

Caldo de pollo (granulado o polvo) (*Continuación*)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de sodio (g)			
D´Calidad Chedraui / Caldo de pollo / México / 225 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 23.4% menos grasa de la declarada.	0.12	0.19	1.57	Grasa vegetal	Excedió el máximo de sal	$3.95
Chic Cren / Caldo de pollo / No indica / 1 kg	No indica país de origen. No contiene carne de pollo deshidratada y aceite vegetal tal como lo declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.10	0.07	1.34	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$1.80
ES / Caldo de pollo deshidratado / México / 250 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 22.9% menos grasa y tuvo 19.8% menos proteína de la declarada.	0.19	0.15	1.52	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$3.30
Básicos / Caldo de pollo / México / 400 g	Contiene harina de soya que no declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 23.4% menos grasa y tuvo 38.8% menos proteína de la declarada.	0.14	0.10	1.34	Grasa de pollo y grasa vegetal	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$2.20

***** Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de pollo con tomate (granulado o polvo)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de sodio (g)			
Knorr / Tomate. Caldo de pollo y tomate / México / 225 g	Resalta la palabra “Tomate”, pero éste no es su primer ingrediente.	0.16	0.15	1.28	Grasa de res, grasa de pollo y grasas hidrogenadas	Cumple	$10.30
Solomate Doña María / Caldo de pollo con tomate / México / 140 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES	0.20	0.32	1.45	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$2.90
Básicos / Caldo de pollo con tomate / México / 400 g	Contiene harina de soya y ácido tartárico que no declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 10.7% menos grasa y tuvo 10.4% menos proteína de la declarada.	0.16	0.18	1.28	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$9.90
Gallina Colorada / Caldo de pollo con tomate / México / 500 g	Contiene harina de soya, aceite vegetal y aditivos que no declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Una muestra no cumple con el contenido neto ya que tiene 17.2% menos de los declarado. Tuvo hasta 31% menos grasa y tuvo 28.6% menos proteína de la declarada.	0.19	0.20	1.46	Grasa de pollo y grasa hidrogenada	Cumple	$9.30
ES / Caldo de pollo con tomate deshidratado / México / 250 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 30.1% menos grasa y tuvo 3% menos proteína de la declarada.	0.17	0.14	1.60	Grasa de pollo y grasas vegetales hidrogenadas	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$2.50

***** Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de res (granulado o polvo)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de Grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Knorr / Costilla jugosa. Caldo de costilla de res / México / 225 g	Resalta la palabra "Costilla Jugosa", pero la carne no es su primer ingrediente. Tuvo hasta 5.9% menos grasa de la declarada.	0.26	0.22	1.10	Grasa de res y grasas hidrogenadas	Cumple	$12.90

* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de camarón (granulado o polvo)

Marca / Denominación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de Grasa	Requisitos de Normatividad*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de sodio (g)			
Knorr / Caldo de camarón / México / 225 g	Tuvo hasta 14.5% menos grasa de la declarada.	0.20	0.27	1.14	Grasa de res y grasas hidrogenadas	Cumple	$17.70

* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Quién es quién en los precios

- Tortillas
- Gasolina
- Medicamentos
- Útiles escolares
- Aparatos electrodomésticos
- Productos de la canasta básica
- Envío de dinero de EU a México...

y muchos productos más

Consúltelo en:
www.profeco.gob.mx
al 5568-8722 desde el D.F. y área metropolitana,
o al 01-800-468-8722,
larga distancia sin costo desde cualquier lugar del país

Profeco

Consomé de pollo (granulado o polvo)

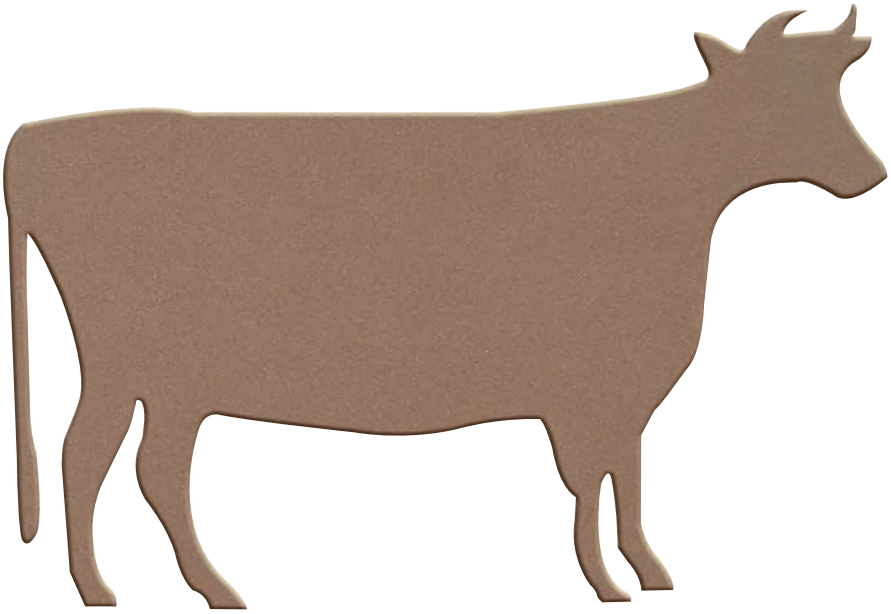
Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de sodio (g)			
Knorr / Select Consomé de pollo / México / 1.6 kg	Una muestra no cumple con el contenido neto ya que tiene 3.8% menos de lo declarado.	0.24	0.15	1.01	Grasa de res, grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$5.85
Pollo-Mex / Consomé de pollo / México / 1 kg	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.13	0.25	1.92	Grasa vegetal y grasa de pollo	No tuvo el mínimo de grasa requerido. Excedió el máximo de sal	$2.90
Koci / Consomé de pollo / México / 5 kg	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. No declara ingredientes.	0.19	0.15	1.09	Grasa de pollo y grasas hidrogenadas	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$2.30
La Herradura / Consomé de pollo / México / 10 kg	No contiene carne de pollo deshidratada y fécula de maíz tal como lo declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. No declara todos sus ingredientes. Tuvo hasta 49.5% menos grasa y tuvo 77.6% menos proteína de la declarada.	0.19	0.14	0.84	Grasa de pollo y grasa vegetal	No tuvo el mínimo de proteína requerido	$1.60
Teibe / Consomé de pollo / México / 1 kg	No contiene carne de pollo deshidratada y aceite vegetal tal como lo declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 82.7% menos grasa de la declarada.	0.03	0.09	1.13	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	No tuvo el mínimo de proteína y grasa requerido	$3.00
Del Gallo / Consomé de pollo / México / 10 kg	No contiene carne de pollo deshidratada y grasa de pollo tal como lo declara. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. No presenta lote ni caducidad. Una muestra no cumple con el contenido neto ya que tiene 3.8% menos de lo declarado. Tuvo hasta 38.1% menos grasa de la declarada.	0.04	0.07	0.45	Grasa vegetal	No tuvo el mínimo grasa requerido	$1.70
Instan / Consomé de pollo/ México / No declara	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. No declara contenido neto.	0.02	0.03	2.21	Grasa de pollo	No tuvo el mínimo de proteína y grasa requerido. Excedió el máximo de sal	$0.90

***** Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de pollo (cubos)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de Grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Básicos / Caldo de pollo / México / 132 g	Completa	0.31	0.21	1.06	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$4.85
Knorr / Caldo de pollo / México / 132 g	Completa	0.47	0.17	1.01	Grasa vegetal hidrogenado y grasa de pollo	Cumple	$9.40
Rosa Blanca / Caldo de pollo / Guatemala / 88 g y 132 g	Completa	0.40	0.17	1.12	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$9.40
Knorr / Caldo de gallina sustanciosa / México / 132 g	Declara ser un caldo de gallina sustanciosa pero el contenido de nutrientes no es elevado.	0.48	0.22	1.02	Grasa vegetal hidrogenado y grasa de pollo	Cumple	$17.50
D´Calidad Chedraui / Caldo de pollo / México / 144 g y 288 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.40	0.17	1.16	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$6.20
Pollomex / Caldo de pollo / México / 144 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.37	0.16	1.21	Grasa vegetal y grasa de pollo	Cumple	$4.10
Su Pollo / Caldo de pollo / México / 96 g y 144 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.32	0.17	1.19	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$3.30
Maggi / Caldo sabor a pollo / Guatemala/ 60 g COMERCIALIZADO POR WALDO'S	La información en la etiqueta es errónea, no se apega a la normatividad mexicana.	0.23	0.14	0.79	Grasa vegetal y grasa de pollo	No tiene el mínimo de grasa requerido	$13.10
Great Value / Caldo de pollo / España / 120 g	Tuvo hasta 7.6% menos proteína de la declarada.	0.18	0.13	1.14	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Excedió el máximo de sal	$9.00
Solo Doña María / Caldo de pollo / México / 132 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. Tuvo hasta 5.9% menos grasa de la declarada.	0.42	0.28	1.01	Grasa de pollo y grasas hidrogenadas	Cumple	$7.90
ES / Caldo de pollo / México 144 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 36.8% menos proteína y hasta 29.9% menos grasa de la declarada.	0.14	0.11	1.22	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	No tuvo el mínimo de grasa y proteína requerido	$11.10

* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"



Caldo de pollo con tomate (cubos)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de Grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Tomatisimo Knorr / Caldo de pollo y tomate / México / 88 g	Resalta la palabra "Tomatisimo", pero el tomate no es su primer ingrediente.	0.45	0.13	1.21	Grasas hidrogenadas y grasa de res	Cumple	$8.70
Consomate / Concentrado de tomate con pollo / Guatemala / 88 g y 132 g	Usa la denominación concentrado de tomate y pollo, pero tiene una composición parecida a un caldo de pollo y tomate.	0.37	0.14	1.34	Grasa de pollo y grasa vegetal	**	$10.70
Consomatillo / Concentrado de tomate verde y pollo / Guatemala / 88 g y 132 g	Usa la denominación concentrado de tomate verde y pollo, pero tiene una composición parecida a un caldo de pollo y tomate.	0.37	0.11	0.92	Grasa vegetal	**	$10.10
D´Calidad Chedraui / Tomate / México / 96 g y 144 g	No Tiene denominación. El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado.	0.37	0.21	1.07	Grasa de pollo y grasa vegetal	**	$3.95
Básicos / Caldo de pollo con tomate / México / 132 g	Declara 0% de grasas pero tiene 11%.	0.27	0.19	0.82	Grasa de pollo y grasa vegetal	Cumple	$5.30
Knorr / Tomate. Caldo de pollo y tomate / México / 132 g	Resalta la palabra "Tomate", pero éste no es su primer ingrediente. Tuvo hasta 6% menos grasa de la declarada.	0.43	0.15	1.15	Grasa de res, grasa de pollo y aceite vegetal hidrogenado	Cumple	$10.30
Solomate Doña María / Caldo de pollo con tomate / México / 132 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. Tuvo hasta 5.1% menos grasa de la declarada.	0.36	0.27	1.01	Grasa de pollo y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$7.05

***** Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"
****** Usan una denominación no incluida en la normatividad

Caldo de res (cubos)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de Grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Knorr / Costilla jugosa. Caldo de costilla de res / México / 132 g	Resalta la palabra "Costilla Jugosa", pero la carne no es su primer ingrediente. Tuvo hasta 11% menos grasa de la declarada.	0.44	0.22	1.02	Grasa de res y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$11.80
D´Calidad Chedraui / Consomé de costilla de res / México / 132 g	El orden cuantitativo decreciente verificado no corresponde al declarado. Tuvo hasta 29.1% menos proteína y hasta 23.5% menos grasa de la declarada. Usa la denominación consomé de costilla de res, pero tiene una composición parecida a un caldo de res.	0.41	0.12	1.11	Grasa de res y grasa vegetal	**	$8.30

***** Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"
****** Usan una denominación no incluida en la normatividad

> El caldo o consomé es muy usado como primer plato, o para da sabor a guisos, salsas o sopas y se obtiene de la cocción de carnes, pescados, mariscos o verduras.”

Caldo de camarón (cubos)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Knorr / Caldo de Camarón / México / 88 g	Completa	0.48	0.22	1.05	Grasa de res y grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$16.90

* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de pescado (cubos)

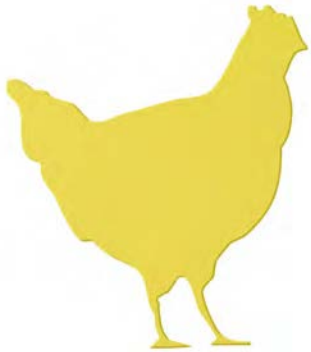
Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Knorr / Caldo de Pescado / España / 80 g	Declara 0% de grasa y tiene 14%	0.45	0.29	0.93	Grasa vegetal	Cumple	$11.60
Gallina Blanca/ Caldo Sabor de Pescado / España / 80 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. Tuvo hasta 34.5% menos grasa de la declarada.	0.20	0.25	1.09	Grasa vegetal	Cumple	$9.40

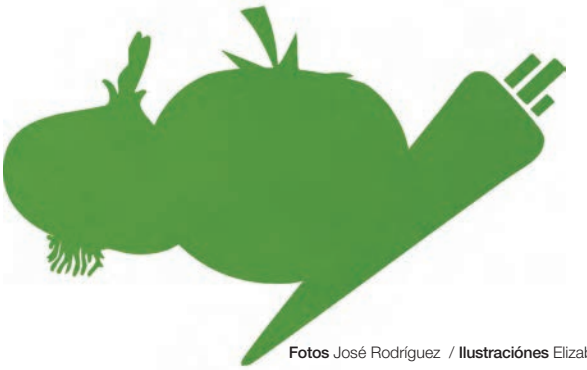
* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"

Caldo de vegetal (cubos)

Marca / Denominación / País de origen / Presentación	Información al consumidor	Composición por 100 ml de caldo preparado			Tipo de grasa	Requisitos de la norma*	Costo por 100 g de producto
		Grasa (g)	Proteína (g)	Cloruro de Sodio (g)			
Santiveri / Caldo vegetal sin sal. Sin glutamato. No Indica / 108 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. No indica país de origen.	0.50	0.18	0.17	Grasa vegetal	Cumple	$33.20
Santiveri / Caldo vegetal / UE / 132 g	NO DEMOSTRÓ LA DECLARACIÓN DEL ORDEN CUANTITATIVO DECRECIENTE DE INGREDIENTES. Tuvo hasta 13.1% menos proteína de la declarada.	0.55	0.15	1.13	Grasa vegetal hidrogenada	Cumple	$41.70

* Especificaciones en recuadro "Requisitos de norma"





Requisitos de la norma

Fotos José Rodríguez / **Ilustraciónes** Elizabeth Barrera

Cuadro normativo												
Especificaciones	Caldo de ave		Caldo de res		Caldo de camarón		Caldo de ave y tomate		Caldo de otras denominaciones		Consomé de ave	
	Granulado o polvo	Tabletas o cubos	Granulado o polvo	Tabletas o cubos	Granulado o polvo	Tabletas o cubos	Granulado o polvo	Tabletas o cubos	Granulado o polvo	Tabletas o cubos	Granulado o polvo	Tabletas o cubos
Proteína (%) mínimo	6	6	7	7	8	8	5	5	5	5	7.4	7.4
Grasa (%) mínimo	4	13	6	15	6	15	4	13	6	15	6	15
Sal (%) máximo	55	55	52	52	50	50	60	60	54	54	50	50

> “Se encontró que varias marcas no se apegan a la normatividad, ya que no cumplen con los contenidos mínimos de grasa o proteína requeridos.”

Conclusiones

- Se encontró que varias marcas no se apegan a la normatividad, ya que no cumplen con los contenidos mínimos de grasa o proteína requeridos, o exceden los contenidos de sal.
- El 100% de los productos que se denominan consomés no se apegan a la norma, ya que no contienen el mínimo de proteína y/o grasa. Las marcas que no están conforme a la norma son **Del Gallo**, **Instan**, **Koci**, **Knorr Select**, **La Herradura**, **Pollo Mex** y **Teibe**.
- Por lo general estos productos tienen como primer ingrediente sal, y aunque no se espera que la carne sea el ingrediente principal en un caldo o consomé, ésta debe estar presente, aunque en pequeñas cantidades. Sin embargo, se encontraron productos que no la adicionan, como el caldo de pollo **Chic Cren** y los consomés de pollo **Del Gallo**, **La Herradura** y **Teibe**.
- En cuanto a la veracidad de la información ostentada en las etiquetas, se encontraron diversas faltas:

- Varias de las marcas analizadas no cumplieron con los contenidos netos; esta falla la presentaron los caldos de pollo **Solo Doña María** y **Su pollo** en presentación de 225 g, caldo de pollo con tomate **Gallina Colorada** y los consomés de pollo **Del Gallo** y **Knorr Select**.
- El 52% de los productos analizados no son veraces en las declaraciones de proteína y/o grasa que ostentan.
- El 40% de los productos analizados no cumplen con la declaración de sus ingredientes en orden cuantitativo decreciente, lo que es un requisito obligatorio por norma.
- Se encontraron etiquetas engañosas con declaraciones de ingredientes que el producto no contiene (las tablas muestran las marcas que no cumplieron).
- Algunos productos resaltan un ingrediente, sin ser éste el principal de la formulación (vea las tablas).

- En cuanto a calidad sanitaria, no se detectaron fallas.

Si requiere más información sobre este estudio, puede comunicarse al Laboratorio Nacional de Protección al Consumidor, al 5544-2060 si vive en el área metropolitana de la Ciudad de México. También puede consultar otros estudios de calidad en nuestro sitio de internet www.profeco.gob.mx