PROFECO

México

Percepción del estado de salud

Encuesta en el Área Metropolitana de la Ciudad de México

Dirección General de Estudios sobre Consumo

Profeco

Metodología

- **Objetivo.** Conocer la opinión de los consumidores sobre aquellos alimentos que dicen que ayudan a mejorar su salud y/o a prevenir enfermedades. Así como medir el grado de satisfacción al consumir estos alimentos.
- **Cobertura.** Siete delegaciones del DF (Álvaro Obregón, Coyoacán, Cuauhtémoc, Iztacalco, Iztapalapa, Miguel Hidalgo y Venustiano Carranza) y dos municipios del Estado de México (Atizapán y Ecatepec).
- **Instrumento de medición.** Cuestionario de 33 preguntas.
- **Población objetivo y selección del entrevistado.** Personas mayores de 18 años que accedieran a ser entrevistadas. Se seleccionaron en 15 puntos de afluencia de niveles de ingreso bajo, medio y alto.

  El cuestionario se aplicó cara a cara a población abierta.
- **Fecha del levantamiento.** Del 4 al 23 de septiembre de 2007.
- **Estadísticos muestrales.** Nivel de confianza 95%, margen de error +/- 4%.
- **Tamaño de muestra.** 1,252 personas.

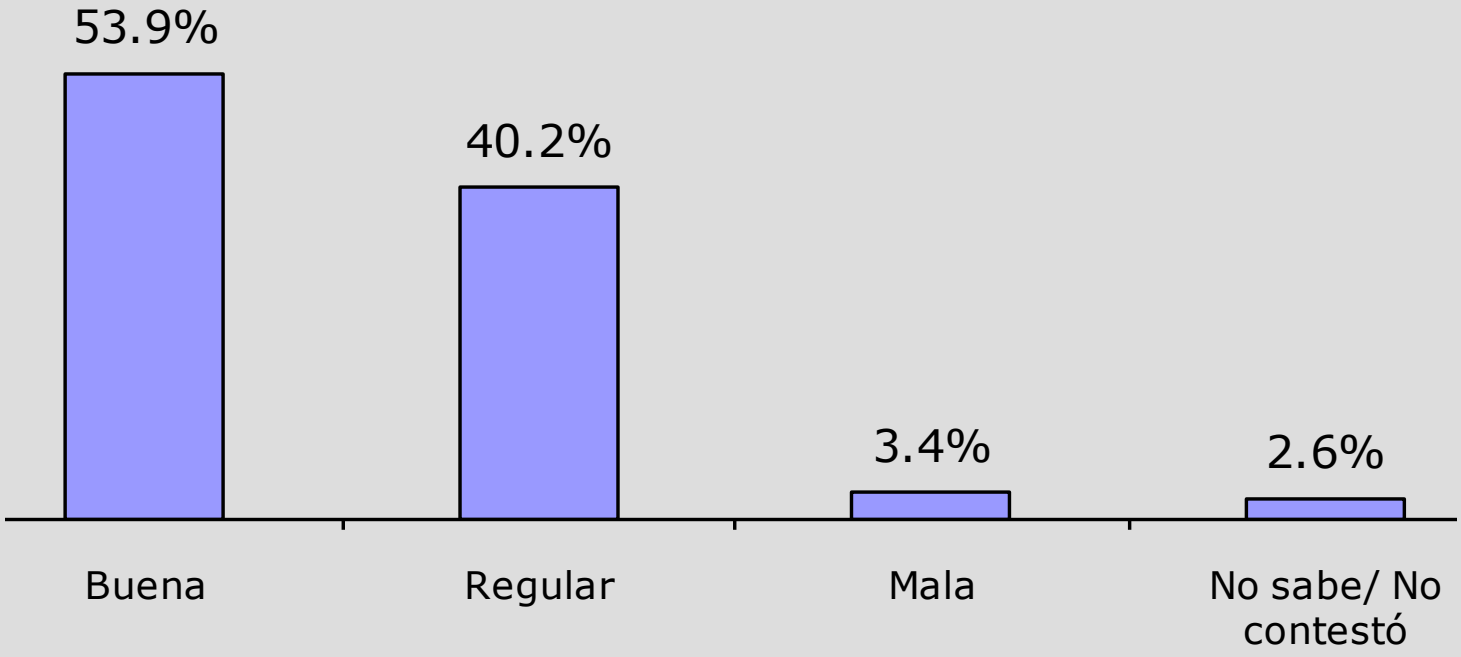
Percepción del estado de salud

Principales resultados

- Más de la mitad (59%) considera su estado de salud como bueno.
- La misma proporción (59%) ha modificado o adquirido algún hábito con el fin de mejorar su salud en el último año. Principalmente, consume menos grasa y azúcares (37%).
- 54% considera que una dieta balanceada es lo más importante para tener buena salud.
- 58% hace ejercicio. 51% lo hace de forma diaria, 17% practica durante una hora.
- La mayoría no fuma (76%) ni ingiere bebidas alcohólicas (67%).
- Entre las enfermedades que más le preocupan a los consumidores destacan el cáncer (24%) y la diabetes (23%).

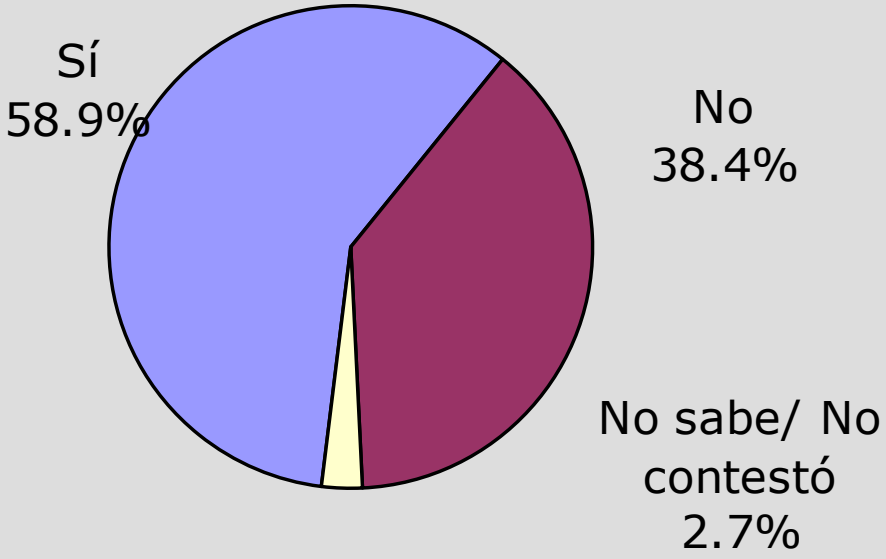
Percepción del estado de salud

Actualmente, ¿Cómo considera su salud en general?



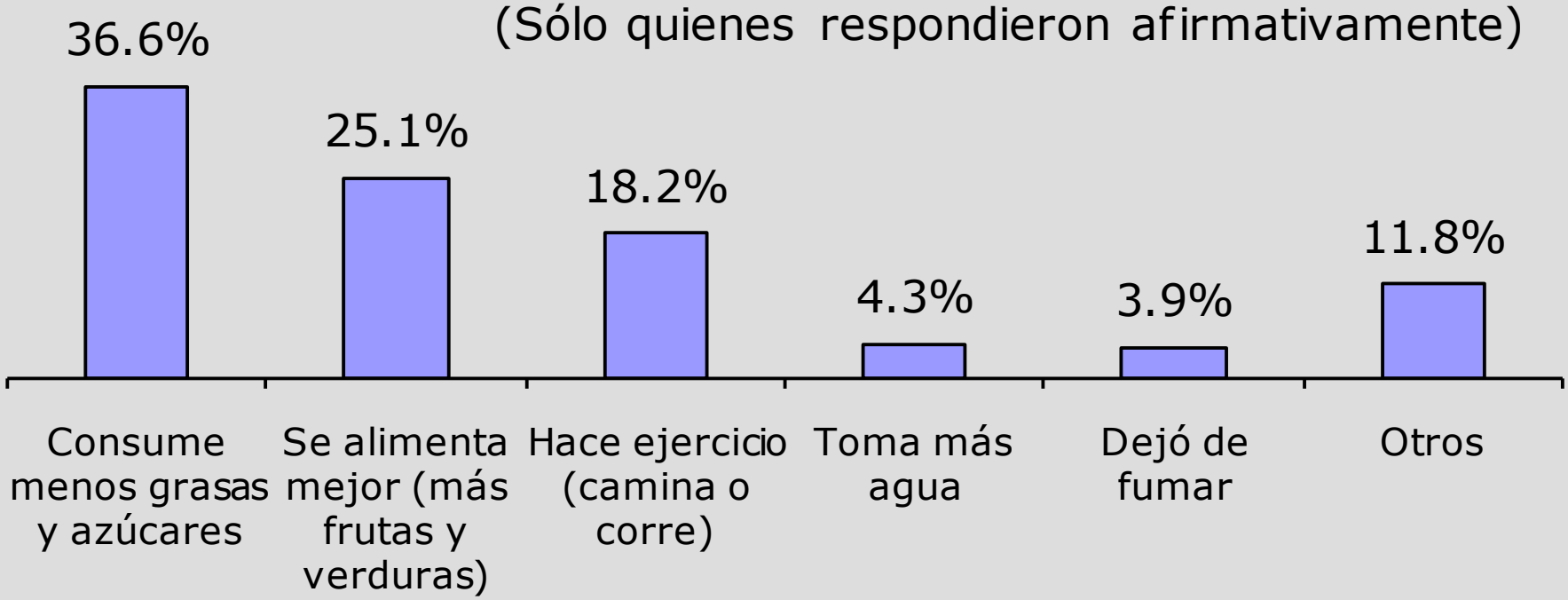
Percepción del estado de salud

En el último año, ¿Ha adquirido o modificado algún hábito con el fin de mejorar su salud?

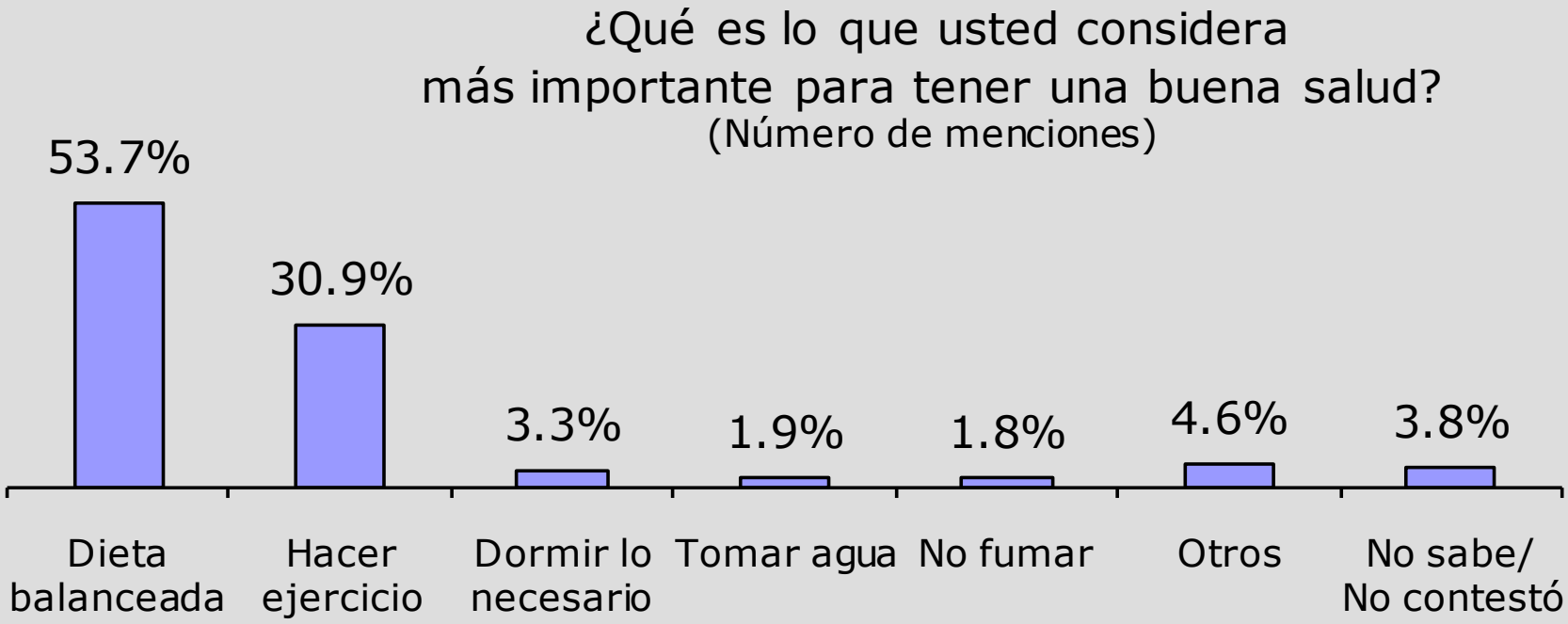


Percepción del estado de salud

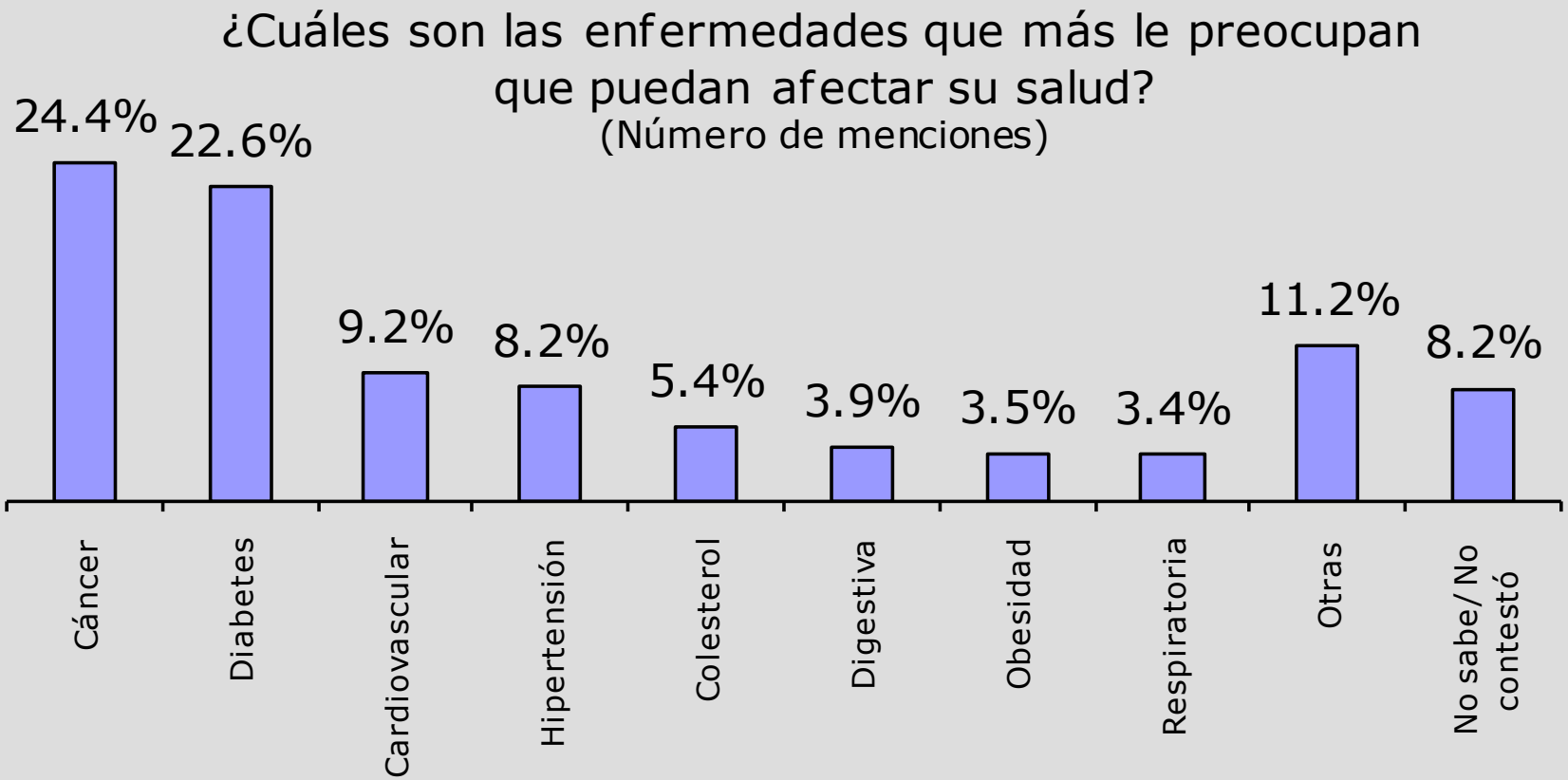
¿Qué hábito(s) ha adquirido o modificado con el fin de mejorar su salud?
(Sólo quienes respondieron afirmativamente)



Percepción del estado de salud

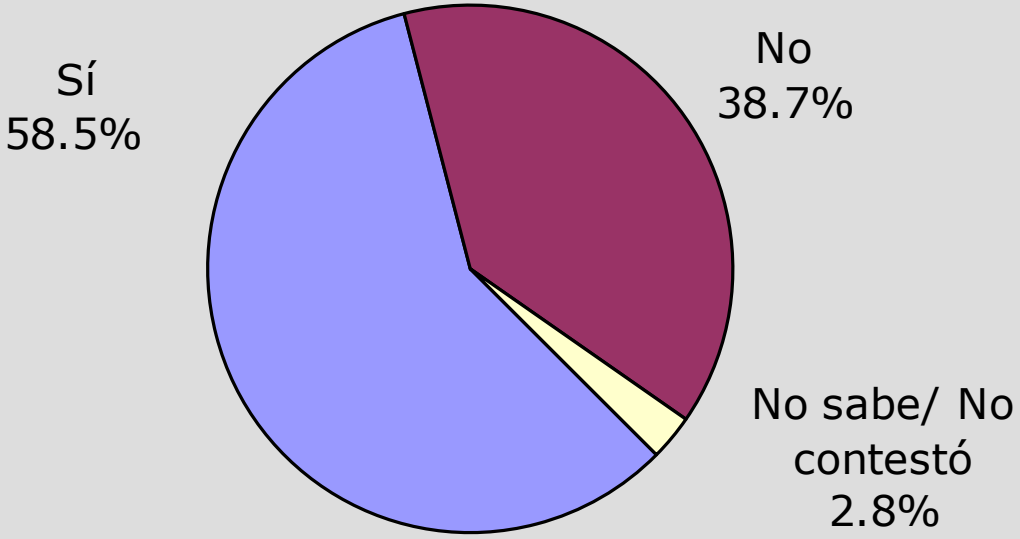


Percepción del estado de salud



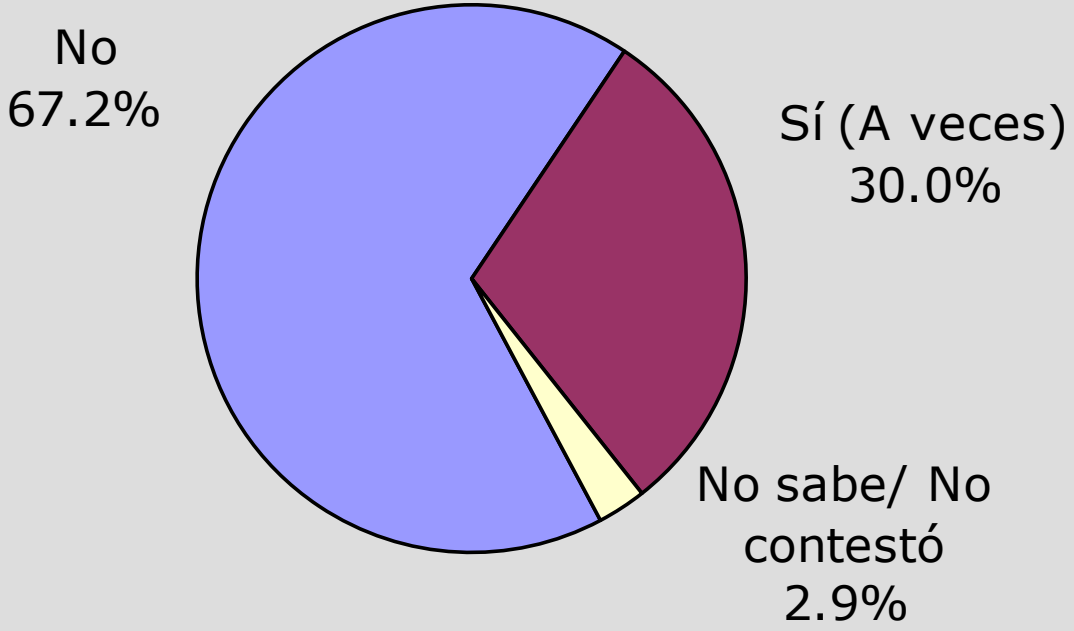
Percepción del estado de salud

Actualmente, ¿Hace ejercicio?
(Número de menciones)

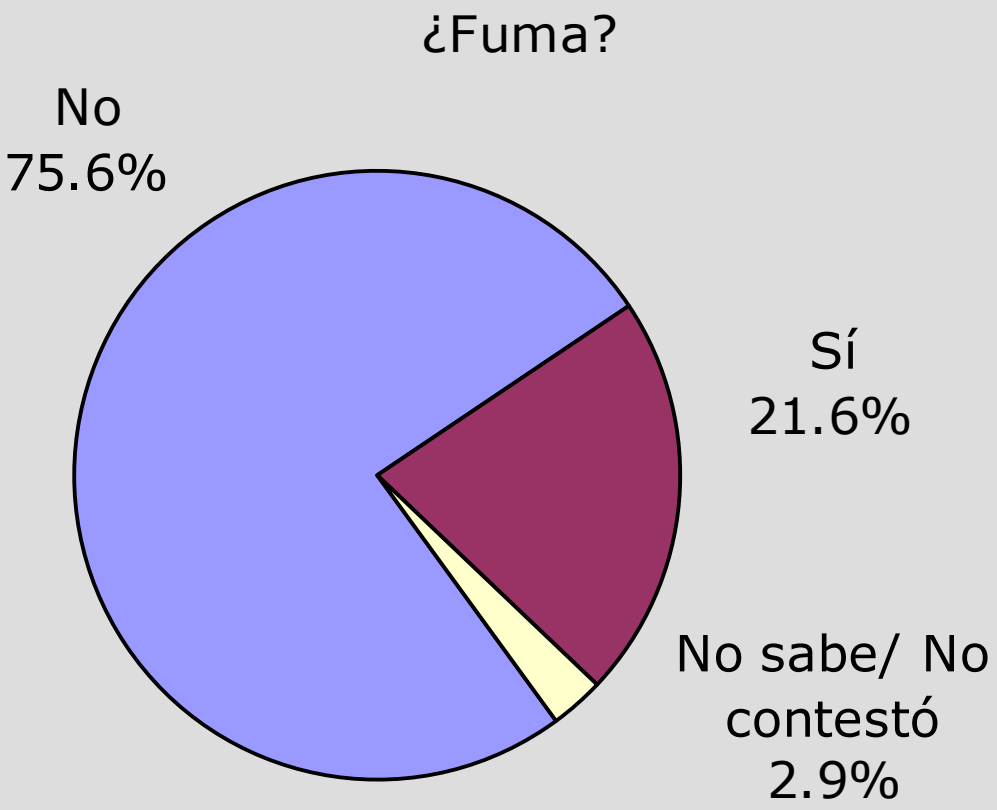


Percepción del estado de salud

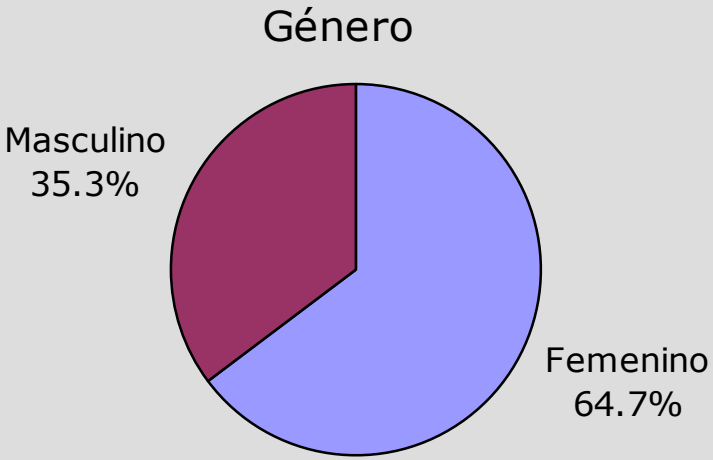
¿Ingiere bebidas alcohólicas?

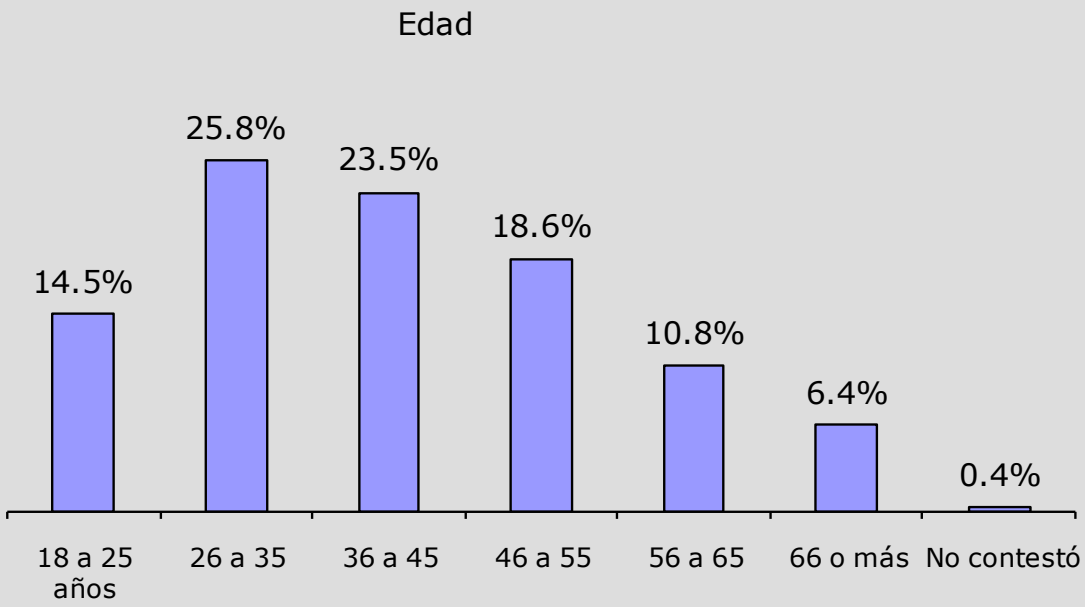


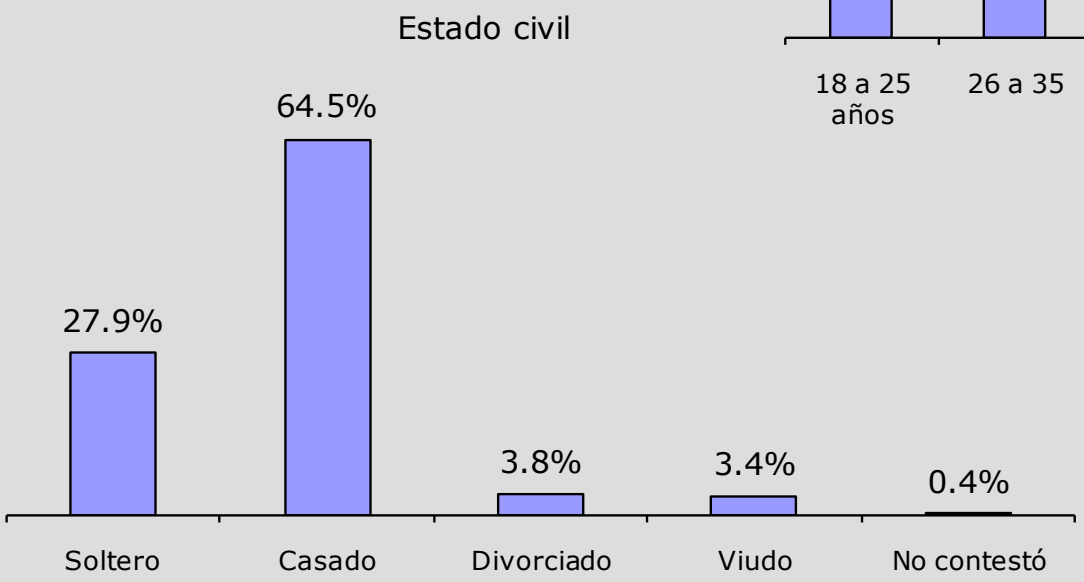
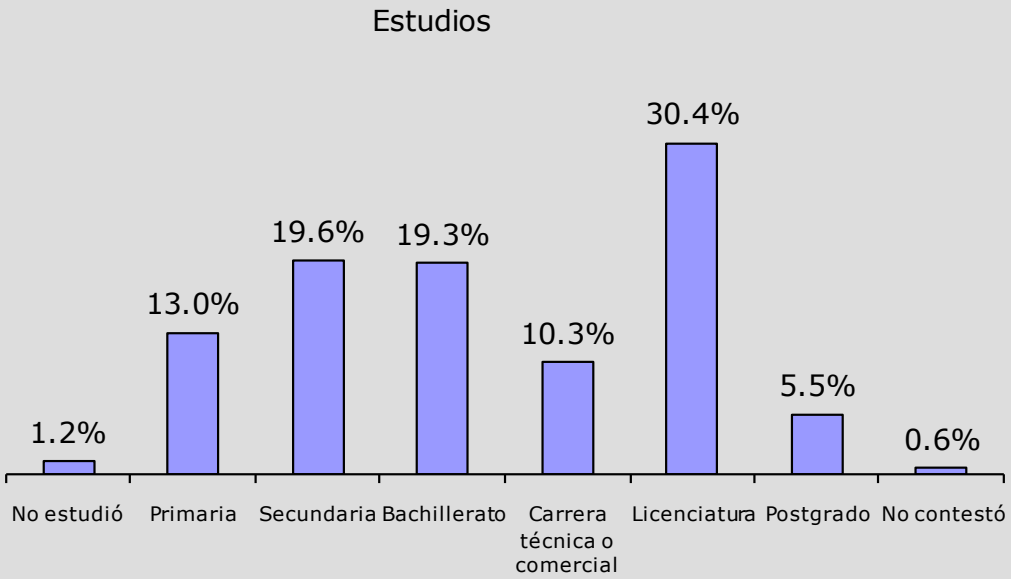
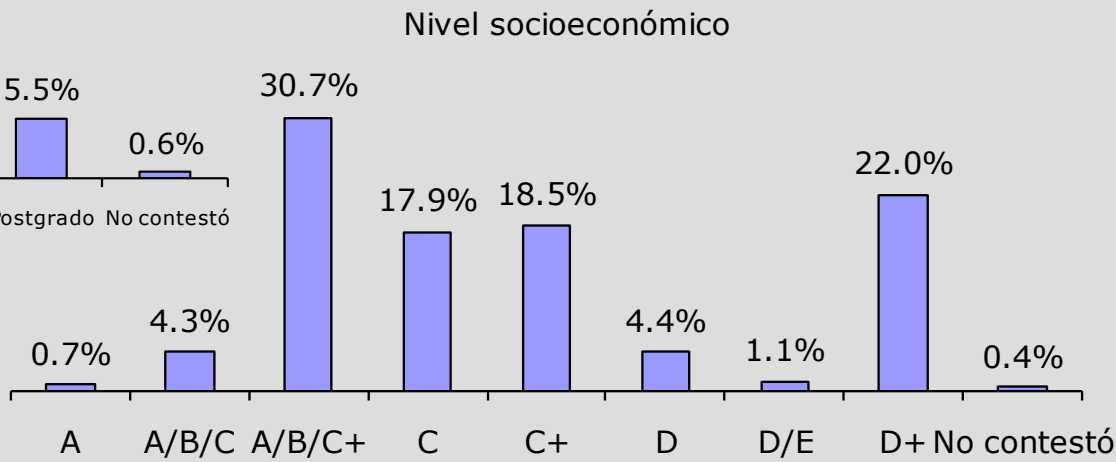
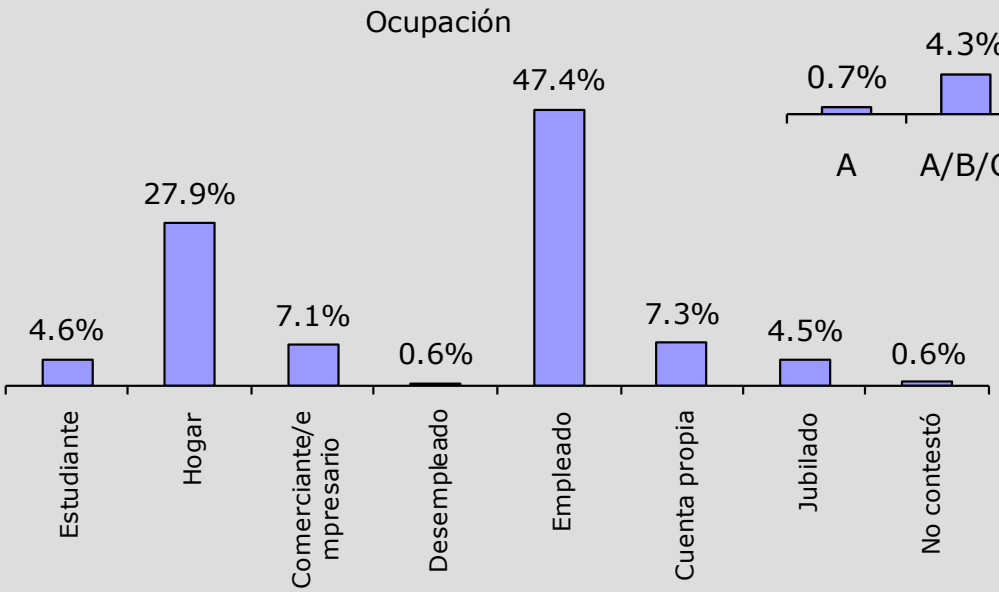
Percepción del estado de salud



Percepción del estado de salud







Percepción del estado de salud