

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 26 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 33 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 26 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 241 casos y 5 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 26 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 217 casos y 9 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras, Negras, Coahuila. 44.4°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 26 del 2016

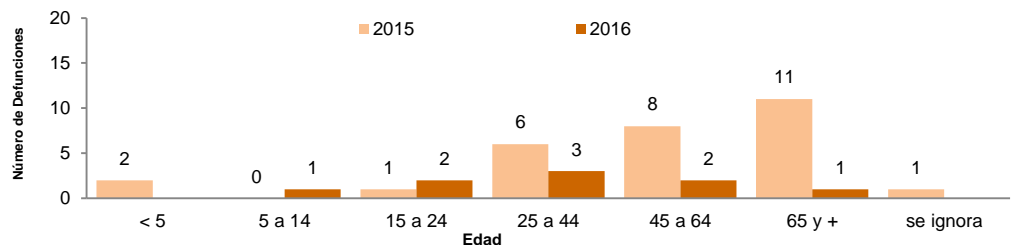
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Sonora	3	33.3	0	0.0	0	0.0	3	33.3	2	3
Quintana Roo	2	22.2	0	0.0	0	0.0	2	22.2	1	2
Baja California	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1	1	1
Chihuahua	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1		1
San Luis Potosí	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1		1
Tamaulipas	1	11.1	0	0.0	0	0.0	1	11.1		1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
NACIONAL	9	100.0	0	0.0	0	0.0	9	100.0	5	9

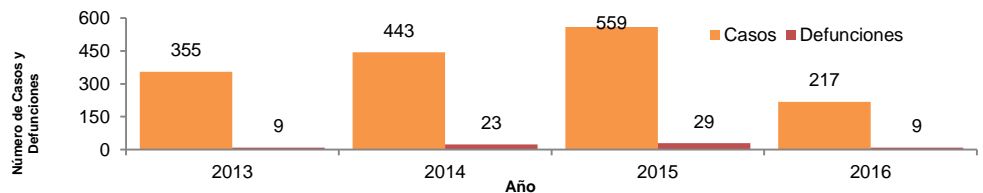
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 06/07/2016). ^{1/}Acumulado a la semana 26 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 06/07/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 26 (Fecha de corte: 06/07/2016).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 26 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	6	10.6	92	59.0	2	40.0	100	46.1
Veracruz	20	35.7	9	5.8	0	0.0	29	13.3
Campeche	2	3.6	24	15.4	0	0.0	26	12.0
Chihuahua	2	3.6	16	10.3	3	60.0	21	9.7
Baja California	7	12.5	8	5.1	0	0.0	15	6.8
Jalisco	6	10.6	2	1.3	0	0.0	8	3.7
Tabasco	3	5.4	2	1.3	0	0.0	5	2.3
Morelos	2	3.6	1	0.6	0	0.0	3	1.4
Chiapas	2	3.6	0	0.0	0	0.0	2	0.9
San Luis Potosí	2	3.6	0	0.0	0	0.0	2	0.9
Coahuila	1	1.8	1	0.6	0	0.0	2	0.9
Nayarit	0	0.0	1	0.6	0	0.0	1	0.5
Baja California Sur	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Quintana Roo	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
Tamaulipas	1	1.8	0	0.0	0	0.0	1	0.5
NACIONAL	56	100.0	156	100.0	5	100.0	217	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 26 (Fecha de corte: 06/07/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

En la semana 26 de la temporada de calor 2016, se notificó 1 defunción a nivel nacional, en el estado de Tamaulipas. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y mas años (37.9%). en la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años con el (33.3%). (Ver Gráfica 1).

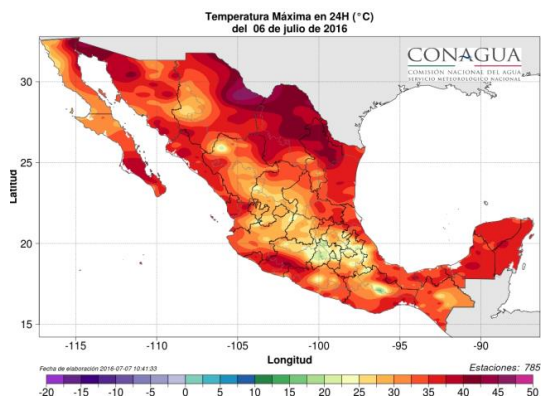
Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 26 se han notificado 217 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2.).

En la semana epidemiológica número 26 del año en curso, se notificaron 33 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a agotamiento por calor y golpe de calor, ocurrieron en los estados de Baja California, Quintana Roo y Sonora. (Ver Tabla 2)

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Piedras Negras, Coahuila. con 44.4°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.

Fecha de consulta: 07/06/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 07 de julio de 2016

SEGOB. Boletín No.097.06.07.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: noreste de Baja California noroeste, norte y centro de Sonora, norte de Chihuahua, de Coahuila y de Nuevo León, así como el nor-noroeste de Tamaulipas.

- Muy Caluroso [**32 a 40° C**]: mayor parte de las Penínsulas de Baja California y de Yucatán, norte del país y vertientes occidental y oriental.
- Caluroso [25 a 31° C]: parte de la mesa norte y centro de México.
- Poco Caluroso [20 a 24° C]: centro de Zacatecas y principalmente en zonas de sierras de Hidalgo, Estado de México, Ciudad de México y noreste de Michoacán.

Este día, **canales de baja presión** extendidos sobre el interior del país y la Península de Yucatán, asociado con la **entrada de humedad de ambos litorales**, favorecerán intervalos de chubascos con tormentas puntuales fuertes en Veracruz, Guerrero, Oaxaca, Chiapas y Quintana Roo; lluvias con intervalos de chubascos en Sonora, Chihuahua, Durango, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Michoacán, Zacatecas, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Estado de México, Ciudad de México, Morelos, Tabasco, Campeche y Yucatán, y lluvias escasas o lloviznas en Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Aguascalientes y Colima. Nueva **onda tropical** se aproximará a la Península de Yucatán.

La depresión tropical cuatro-E al suroeste de Manzanillo, Col., no afecta el territorio nacional.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
Fecha de consulta: 07/07/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Piedras Negras, Coah.	44.4 ☀
Cd. Juárez, Chih.	42.8 ☀☀
Monterrey, NL.	40.3 ☀☀
Ejido Nvo. León, B.C.	40.2 ☀☀
Altar, Son.	39.5
Tacubaya, Cd. de Méx.	26.6
mayor a 40 °C ☀	

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 26 (Fecha de corte 06/07/2016).