Boletín Informativo

INPer "Dando vida con Ética y Humanismo"

Instituto Nacional de Perinatología
Isidro Espinosa de los Reyes

año 2 | No. 6
Junio 2016

Institucionalizan Día Nacional de la Salud Materna y Perinatal

El Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer), fue sede de la primera conmemoración del 9 de mayo como el "Día Nacional de la Salud Materna y Perinatal", después de la publicación del Decreto Presidencial el pasado 24 de marzo, creado con el objetivo de asumir el compromiso del acceso universal, de calidad y con visión preventiva a la atención, que contribuyan a reducir la morbimortalidad materna y perinatal.

"En el mundo, cada minuto muere una mujer a causa de complicaciones durante el embarazo y el parto; mientras que por cada muerte materna, otras 20 sufren lesiones, infecciones o enfermedades, padecimientos que afectan aproximadamente a 10 millones de mujeres, cada año", dijo el Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez, Director General del INPer, en su mensaje de bienvenida.

En ese sentido, el INPer coadyuva a la mejora de la calidad de la atención de la mujer y el neonato, a través de estrategias y líneas de acción que involucran investigación, formación de recursos humanos y asistencia médica de calidad, en un marco de ética y humanismo, con resultados alentadores.

Al presidir la mesa de honor, el Secretario de Salud Federal, Dr. José Narro Robles, aseguró que esta fecha servirá para recordar sistemáticamente, así como evaluar y avanzar en el tema de la Salud Materna y Perinatal.

"Todavía la razón de mortalidad materna no tiene la cifra deseada, pues aún hace falta hacer un gran esfuerzo para alcanzar el objetivo planteado. Sin embargo, el contar con instituciones como el INPer, que atiende alrededor de 3 mil 800 casos seleccionados y complicados anualmente, ayuda sustancialmente", reconoció Narro.

El compromiso para el 9 de mayo de 2017 será "dar resultados más allá de las buenas intenciones" en favor de la salud del binomio madre e hijo, así como disminuir las complicaciones, enfermedades y muertes maternas a través de la vigilancia durante el embarazo en todas sus etapas, brindando una buena atención durante el parto y en el cuidado al bebé, declaró.

Por su parte, la Lic. Lorena Cruz Sánchez, Presidenta del Instituto Nacional de las Mujeres, afirmó que "resulta inadmisible que una gran parte de las mujeres que fallecen por razones relacionadas con el embarazo, parto y puerperio, lo hagan por causas prevenibles y tratables, principalmente en poblaciones en condiciones sociales y económicas desfavorables, donde las mujeres tienen cuatro veces más probabilidades de morir por causas ligadas a la maternidad".

"Como sociedad civil, tenemos el compromiso de coadyuvar a acciones que generen un cambio hacia un país libre de discriminación y violencia obstétrica, que sea más digno, justo y sano", aseguró la Lic. Jacqueline Tovar Casas, Presidenta de la Fundación Mexicana de Prevención y Salud Materna A.C.

Conmemoran el Día Mundial de la Donación de Leche Materna

La historia de vida de Jennifer es un ejemplo de generosidad, amor y empeño, al donar su leche materna en beneficio de los bebés prematuros que se encuentran alojados actualmente en las terapias del Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer).

Su inspiración es su hija Valeria, una pequeña guerrera nacida a las 33 semanas de gestación con el diagnóstico prenatal de diversas patologías en el intestino, corazón y esófago. Actualmente, Valeria se encuentra en la Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales y es alimentada al 100 por ciento con la leche de Jennifer.

El excedente de su leche humana, la dona al INPer, para beneficiar a otros bebés que por alguna circunstancia adversa no reciben leche humana de sus madres. Este es el caso de Blanca y América, quienes agradecieron a las mujeres donadoras su noble acción.

El caso de Nancy Guerreo, llamó la atención de las asistentes no solo por ser una mamá donadora externa al Instituto, sino por su peculiar forma de producir leche humana, con la cual no solo alimenta a su pequeña Lucía; sino que su excedente de leche le ha permitido compartir con el INPer alrededor de 35 litros de leche humana.

Los conmovedores testimonios del primer encuentro de donadoras, se dieron en el marco del Día Mundial de la Donación de Leche Materna, celebrado el 19 de mayo, bajo el lema "Dona tu leche y salva una vida" en el que participaron especialistas, residentes, enfermeras, educadoras en lactancia y personal del Banco de Leche y Lactario, como un gran equipo multidisciplinario, que pone su mayor empeño en impulsar la práctica de la Lactancia Materna en nuestras pacientes; así como replicar la necesidad e importancia de la donación de leche humana.

El Banco de Leche Humana del INPer ha recibido 75 donaciones, procedentes de 57 donadoras. Lo cual ha generado 720 mil mililitros de leche, o su equivalente en 24 mil onzas de leche. Con ello, se han beneficiado a un total de 160 bebés, compartió la Dra. Silvia Romero Maldonado, Jefa del Departamento de Cuidados Intermedios al Recién Nacido.

Firman convenio para reducir muertes maternas

El Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEGYSR) y la Comisión Coordinadora de Institutos Nacionales de Salud y Hospitales de Alta Especialidad (CCINSHAE), firmaron un convenio de colaboración interinstitucional para la creación del proyecto "Módulos de Alto Riesgo Reproductivo", con el objetivo de contribuir a la reducción de la mortalidad materna por causas indirectas, mediante la prevención.

La gestión del convenio permitió la donación de 300 mil dispositivos intrauterinos de cobre y tratamientos hormonales a los Institutos Nacionales de Salud, Hospitales Federales de Referencia y Hospitales Regionales de Alta Especialidad participantes, a fin de que cuenten con los insumos suficientes para individualizar el manejo de la prevención y planificación familiar.

El proyecto se centrará en las mujeres de 15 a 49 años de edad con alto riesgo reproductivo, que padezcan diabetes mellitus, hipertensión arterial, obesidad, cáncer, VIH, cardiopatías, lupus eritematoso y otras enfermedades.

El Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer), sede del evento, será responsable de diseñar y coordinar el programa de capacitación con enfoque de riesgo reproductivo, elaborar un plan de difusión de los efectos fisiopatológicos del embarazo, dirigido a prestadores de servicio y diseñar material educativo dirigido a la población.

Además, proporcionará apoyo médico a los institutos y hospitales con residentes de Gineco-Obstetricia y Biología de la Reproducción y organizará la rotación de los residentes del INPer en cada hospital e instituto participante.

El Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez, Director General del INPer, señaló que la morbi mortalidad materna y perinatal es uno de los grandes desafíos que tiene nuestro País, pues una de cada cuatro mujeres muere por una causa indirecta, mientras que la mortalidad tardía va en incremento.

"Más de una tercera parte de las causas de muerte materna que tienen las pacientes, están asociadas con enfermedades crónicas no transmisibles, aseguró el Dr. Guillermo Ruiz Palacios y Santos, titular de la CCINSHAE.

"Queremos revertir esta situación (mortalidad materna) a través de esta intervención, la cual se espera que tenga un impacto a corto plazo y que permita llegar a las metas establecidas en los índices de mortalidad", detalló el Dr. Ricardo Juan García Cavazos, Director del CNEGYSR.

Premio cartel de enfermería

Con el objetivo de contribuir a la profesionalización de los servicios de salud en nuestro País, el Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer), benefició a las enfermeras Leslie Alim Hernández Jiménez, Karina Acevedo Flores y a Quiahuiz Eunice Díaz Rosas, al becarlas para cursar la especialización en Enfermería del Neonato.

En convenio con la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia de la Universidad Nacional Autónoma de México, el INPer es sede del Programa Único de Especialidades de Enfermería (PUEE), en diversas especialidades, el cual cursaron, durante el ciclo 2015-2016, un total de 15 trabajadoras del Instituto.

Durante dos semestres, las trabajadoras beneficiadas con las becas, recibieron el apoyo del Instituto, traducido en el tiempo que duró la especialidad, para dedicarse al 100 por ciento a sus estudios, además de la cobertura económica de la especialidad.

Las actividades académicas que deben cumplir las alumnas de la especialidad de Neonato, contemplan la asistencia a cursos, congresos y seminarios de actualización, lo cual las impulsa a participar activamente en proyectos de investigación y cartel, entre otros.

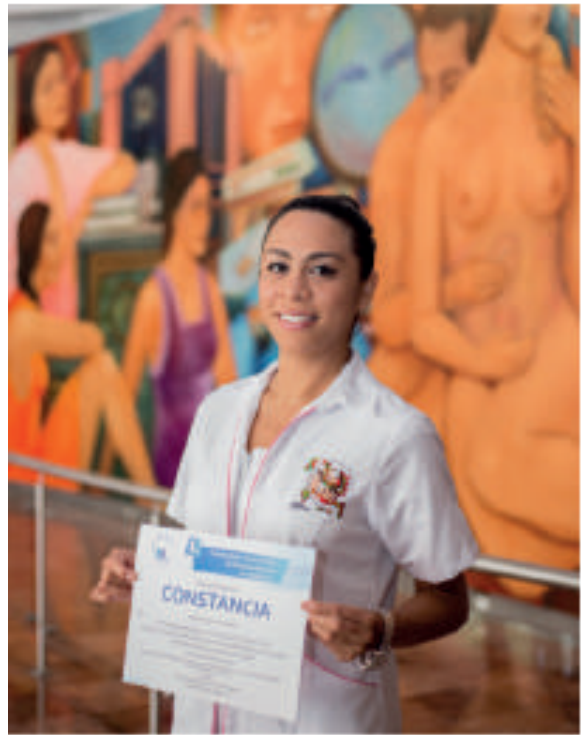
Como parte de dichas responsabilidades, asistieron al 1er Congreso Ibero Latinoamericano de Enfermería Neonatal de la AMNE A.C., titulado "Enfermería neonatal, cuidado de vanguardia basado en la evidencia", del 26 al 29 de abril de 2016 en la Ciudad de León, Guanajuato.

En dicho evento, las enfermeras becadas participaron en trabajos libres, en la modalidad de cartel, con siete trabajos, del cual obtuvieron el premio al tercer lugar con el tema: "Intervenciones Especializadas de Enfermería en el Neonato durante el tratamiento de Hipotermia Cefálica Inducida".

Asimismo, la también enfermera del INPer, adscrita al servicio de UCIN, turno nocturno, y especialista en el Neonato, Ileana Michelle Aceves Ocampo, obtuvo el 2° lugar en cartel, gracias a su trabajo titulado "Diagnóstico de enfermería a un agente de cuidado dependiente con malformaciones incompatibles con la vida, desde la teoría paliativa".

Es así como la Subdirección de Enfermería, empeñada en especializar a su personal, gestiona la optimización de su capital humano y trabaja en la obtención de recursos económicos para mantener cubierta su plantilla.

A partir del mes de junio de 2016, las nuevas enfermeras especialistas, se encargarán de integrar e instrumentar el método enfermero especializado en la atención a la salud reproductiva, perinatal y del neonato sano y enfermo, en las diferentes instituciones de salud, compartió la Mtra. Rosalba Barbosa Ángeles, Jefa del departamento de Enseñanza en Enfermería.



Tabaquismo gestacional

El tabaquismo deja consecuencias difíciles de revertir, sobretodo durante el primer trimestre de gestación, debido a que el cerebro del bebé está en formación, explicó el Dr. Armando Córdova, Miembro de la Comisión Académica y de Investigación del Programa Antitabaco del Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer).

También, aumenta la probabilidad de sufrir un aborto espontáneo, muerte de cuna, asma e infecciones, restricción de la circulación placentaria y aceleración del ritmo cardiaco fetal. En la infancia, puede aumentar la incidencia de trastornos de conducta y déficit de atención. Además, provoca bajo peso al nacer.

"El estrés, aislamiento social y la angustia, son algunos factores que pueden predisponer a una mujer embarazada a ser susceptible de fumar en este periodo, por ello resulta de suma importancia que cuente con redes de apoyo familiares y sociales, además de sensibilizarla sobre las consecuencias de fumar o permanecer cerca de personas fumadoras", destacó el Dr. Córdova.

Con motivo del Día Mundial Sin Tabaco, conmemorado el 31 de mayo, el INPer impartió la conferencia especial "Para cuidar a mi bebé, también lo protejo del humo de tabaco" a sus pacientes embarazadas para recordarles la importancia de evitar el contacto con el humo del cigarro, de manera activa y pasiva, desde la planeación del embarazo, durante la gestación y después del nacimiento.

El humo de tabaco es altamente dañino, ya que contiene más de 4 mil sustancias, de las cuales 60 son cancerígenas, las cuales entran a los pulmones y la sangre, dañando la salud de la madre y el feto.

La adicción al cigarro se debe en gran medida a la nicotina que contiene, la cual llega al cerebro en 12 o 15 segundos, y produce una sensación muy parecida al placer.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, la epidemia mundial de tabaco mata cada año a casi 6 millones de personas, de las cuales más de 600 mil son no fumadores que mueren por haber respirado humo pasivamente.

En México, el tabaco es responsable de la muerte prematura de 60 mil mexicanos al año o 165 personas diariamente.

Si deseas recibir mayor información al respecto, envía un correo a inperlibredetabaco@inper.gob.mx

Promueven la lactancia, desde el voluntariado

La confianza que brinda el grupo conformado por 55 Damas Voluntarias del Instituto Nacional de Perinatología "Isidro Espinosa de los Reyes" (INPer) y el especial acercamiento que tienen con las pacientes, crea un ambiente idóneo para la protección, promoción y apoyo a la Lactancia Materna, de acuerdo a las recomendaciones nacionales e internacionales de salud.

"No existe una barrera del prestador de servicios como médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, psicólogas y paciente, aunado a que sus habilidades de comunicación les permiten la cercanía necesaria a las pacientes, para que éstas transmitan sus dudas", explicó la Mtra. Rocío López Ortiz, Profesora Adjunta del 1er Taller de Capacitación en Lactancia Materna para el Voluntariado del INPer.

La finalidad del taller impartido del 27 al 29 de abril, consistió en que el personal voluntario adquiriera ideas muy concretas en temas como: apego emocional, contacto precoz, madres con infecciones o VIH y educación perinatal, entre otros; los cuales podrán replicar en las áreas del Instituto en las que se desenvuelven, como: Alojamiento Conjunto, Consulta externa, Urgencias y UCIREN.

Además, de darles a conocer los programas disponibles en el INPer, para identificar las necesidades de cada paciente y así, canalizarlas al área apropiada, donde se les brindará el apoyo que se requiera en cada caso.

Por ello, el grupo de Lactancia Materna coordinado por el Dr. Javier Contreras Lemus, y conformado por la Mtra. Rocío López Ortiz, Lic. Ana Martínez Aguilar y Mtra. Patricia Padilla Jasso, mostraron las técnicas correctas de alimentación, el marco normativo institucional y dirigieron su esfuerzo, para estandarizar los conceptos y mensajes de salud que se ofrece a la mujer embarazada, puérpera y su familia.

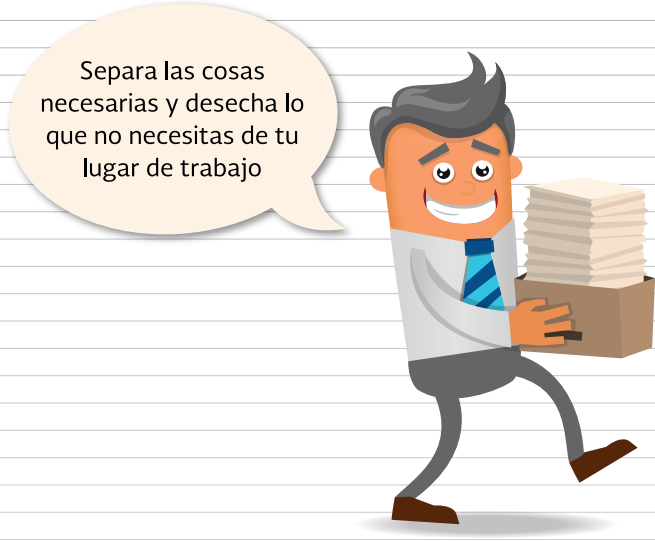
El taller, forma parte de la capacitación masiva para el personal del Instituto, el cual les da armas y herramientas nuevas.

"Aprendimos que existen 200 nutrientes específicos de la leche materna, que varían según la hora del día. Mucho de este conocimiento que adquirimos es nuevo para nosotras, y nos servirá para poder convencer a las mamás en favor de la Lactancia Materna, del bebé y de su propia salud", subrayo.

Al final de la jornada, las Damas Voluntarias refrendaron su compromiso con el bienestar de las pacientes y expresaron su interés por participar activamente en algunos de los programas de Lactancia Materna como el Lactario y Banco de Leche.

LAS 5 "S" DE LA CALIDAD

1er S: SEIRI (Clasificación y Descarte)



01

Para poner en práctica la primera S, debemos hacernos las siguientes preguntas:

1.- ¿Qué debemos tirar?
2.- ¿Qué debe ser guardado?
3.- ¿Qué puede ser útil para otra persona u otro departamento?
4.- ¿Qué deberíamos reparar?
5.- ¿Qué debemos dar de baja?

Así podemos reducir las necesidades de espacio, aumentar la productividad, provocar un mayor sentido de clasificación, evitar la compra de materiales no necesarios y disminuir accidentes en el trabajo.

¿Y tú cuando empiezas a clasificar y a descartar?

INFORMES E INSCRIPCIONES

Departamento de de Programas Académicos y Educación Continua
Tel. 55209900 ext. 228
www.inper.mx

CUPO LIMITADO A 10 PERSONAS
PERSONAL INPer

Curso de Estadística

1 de marzo al 1 de septiembre de 2016

Dirección de Educación en Ciencias de la Salud

SEDE: Torre de Investigación

Curso-Taller

Reanimación Cardiopulmonar (RCP) Neonatal para Padres

junio 21, julio 26, agosto 17, septiembre 29, octubre 15, noviembre 23 y diciembre 6

Curso-Taller

Medicina Crítica y Terapia Intensiva en Obstetricia

Del 15 al 17 de junio de 2016

Curso-Taller
Farmacia Hospitalaria
Del 20 al 22 de julio de 2016

SALUD

Instituto Nacional de Perinatología

Próximos Cursos

JUNIO

2 3	Taller de Reanimación Neonatal
1 al 3	Curso-Taller: Bases Metodológicas de Investigación en Enfermería
9 10	Curso-Taller RCP Adulto
15 al 17	Curso de Terapia Intensiva y Cuidados Críticos en Obstetricia
21	Curso-Taller: Reanimación Cardiopulmonar Neonatal para padres
24	Curso-Taller CPAP

JULIO

7 8	Curso-Taller RCP Neonatal
18 19	Taller de Monitoreo Intraparto, Tamizaje de Preeclampsia y Parto Pretérmino
20 21	Curso-Taller de Simulación Clínica Perinatal: Abordaje de Dilemas Éticos en la Práctica Clínica
20 al 22	Curso Farmacia Hospitalaria
26	Curso-Taller: Reanimación Cardiopulmonar Neonatal para Padres
26 al 28	Curso-Taller: Los Patrones del Conocimiento Enfermero según B. Carper
29	Curso-Taller CPAP

AGOSTO

3 al 5	Curso de Lactancia Materna
4 5	Curso-Taller RCP Adulto
10 al 12	Nuevos Retos a enfrentar en el Laboratorio de Reproducción Asistida
17	Curso-Taller: Reanimación Cardiopulmonar Neonatal para Padres
18 19	Taller de Reanimación Cardiopulmonar Neonatal Avanzado
17 al 19	2do. Curso de Embarazo de Alto Riesgo y Complicaciones Médicas del Embarazo
23 al 26	Semana de la Salud Reproductiva
26	Curso-Taller CPAP
31	Primer Seminario de Genético y Genómico Perinatal

Sede

- Auditorio "Dr. Samuel Karchmer K."
- Central de Simulación
- Auditorio de la Torre de Investigación

Directorio

Dr. Jorge Arturo Cardona Pérez
Director General

Departamento de
comunicación social

Instituto Nacional de Perinatología
Montes Urales 800, Col. Lomas Virreyes
México, D.F. C. P. 11000

/inper.mx

@INPer_mx

www.inper.mx