

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- En la semana epidemiológica 22 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 15 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 22 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 108 casos y dos defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 22 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 97 casos y 4 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 42.5 °C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 22 del 2016

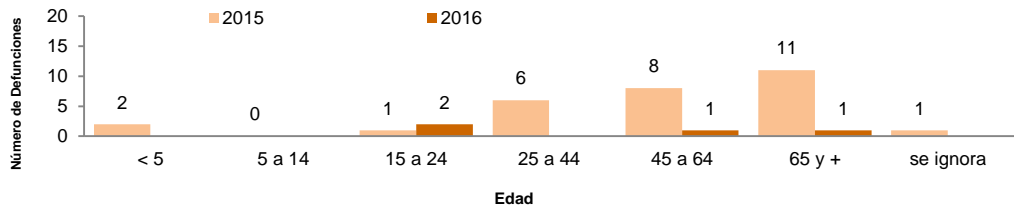
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Quintana Roo	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	1
Sonora	3	75.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	-	3
Veracruz	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1
NACIONAL	4	100.0	0	0.0	0	0.0	4	100.0	2	4

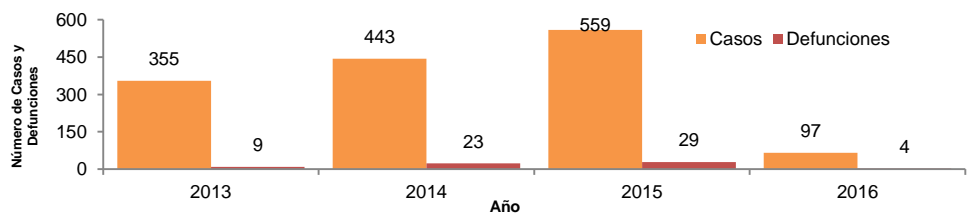
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 22 (Fecha de corte: 08/06/2016). *Acumulado a la semana 22 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 21 (Fecha de corte: 08/06/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 22 (Fecha de corte: 08/06/2016).

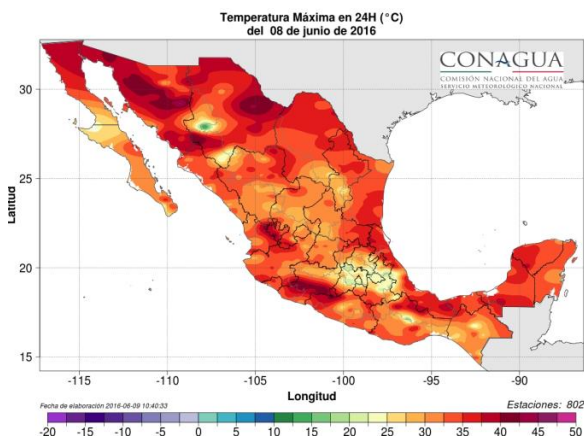
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 22 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Campeche	2	6.1	24	38.1	0	0.0	26	26.8
Veracruz	15	45.5	9	14.3	0	0.0	24	24.7
Sonora	0	0.0	14	22.2	1	100.0	15	15.5
Chihuahua	0	0.0	10	15.9	0	0.0	10	10.3
Jalisco	5	15.1	2	3.1	0	0.0	7	7.2
Morelos	2	6.1	1	1.6	0	0.0	3	3.1
Chiapas	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	2.1
San Luis Potosí	2	6.1	0	0.0	0	0.0	2	2.1
Tabasco	3	9.0	2	3.2	0	0.0	5	5.2
Baja California	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
Coahuila	1	3.0	0	0.0	0	0.0	1	1.0
Nayarit	0	0.0	1	1.6	0	0.0	1	1.0
NACIONAL	33	100.0	63	100.0	1	0.0	97	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 22 (Fecha de corte: 08/06/2016).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. la temperatura máxima se registró en Hermosillo, Sonora con 42.5°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 09/06/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Hermosillo, Son.	42.5 ☀
Ejido Nuevo León, B.C.	38.8
Piedras Negras, Coah.	38.0
Choix, Sin.	38.0
Nuevo Casas Grandes, Chih	37.6
Mérida, Yuc.	37.5
Tacubaya Cd. de México.	25.8
mayor a 40 °C ☀	

Noticias relevantes

SMN. México, D.F. a 09 de junio de 2016
SEGOB. Boletín No.069.08.06.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: nor-noreste de Baja California, norte y centro de Sonora y centro-occidente de Michoacán.

- **Muy Caluroso [32 a 40° C]:** mayor parte de las Penínsulas de Baja California y de Yucatán, así como el norte y sur del país.
- **Caluroso [25 a 31° C]:** mayor parte del país
- **Poco Caluroso [20 a 24° C]:** principalmente en sierras del Estado de México, Tlaxcala, Ciudad de México e Hidalgo.

Este día, el ingreso de **humedad del Océano Pacífico y Golfo de México**, en interacción con el calentamiento diurno, favorece potencial de lluvias puntuales intensas en Oaxaca y Chiapas, lluvias muy fuertes en Veracruz, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, lluvias puntuales fuertes en Sonora, Chihuahua, Durango, Sinaloa, Nuevo León, San Luis Potosí, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tabasco, Puebla y Estado de México y lluvias aisladas en Tamaulipas, Jalisco, Michoacán, Guerrero, Tlaxcala, Ciudad de México y Morelos, las cuales pueden estar acompañadas de tormentas eléctricas y posibles granizadas.

Zona de inestabilidad en el oriente del Golfo de México se disipa sobre Florida, EUA.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódocos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
 - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
 - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
 - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
 - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 09/06/16

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD.
 Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 22 (Fecha de corte 08/06/2016).