

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 20 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 09 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron dos defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 20 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con 90 casos y ninguna defunción.
- De la semana epidemiológica 12 a la 20 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 66 casos y cuatro defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mérida, Yucatán. con 41.2°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 20 del 2016

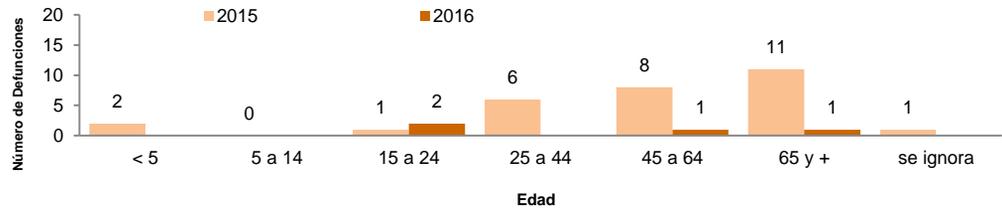
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Quintana Roo	1	25.0	0	0.0	0	0.0	1	25.0	-	1
Sonora	3	75.0	0	0.0	0	0.0	3	75.0	-	3
<b>NACIONAL</b>	<b>4</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>0</b>	<b>0.0</b>	<b>4</b>	<b>100.0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>

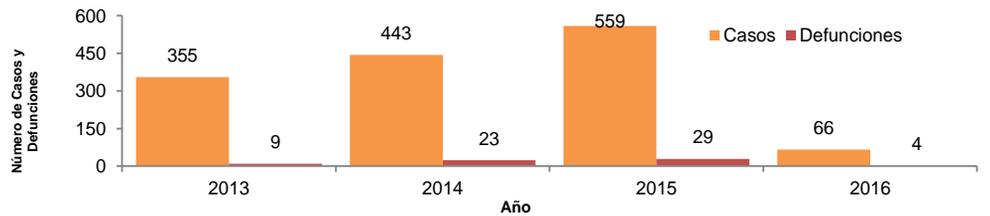
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 20 (Fecha de corte: 25/05/2016). \*Acumulado a la semana 20 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 20 (Fecha de corte: 25/05/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013<sup>1/</sup>, 2014<sup>1/</sup>, 2015<sup>1/</sup> y 2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 20 (Fecha de corte: 25/05/2016).

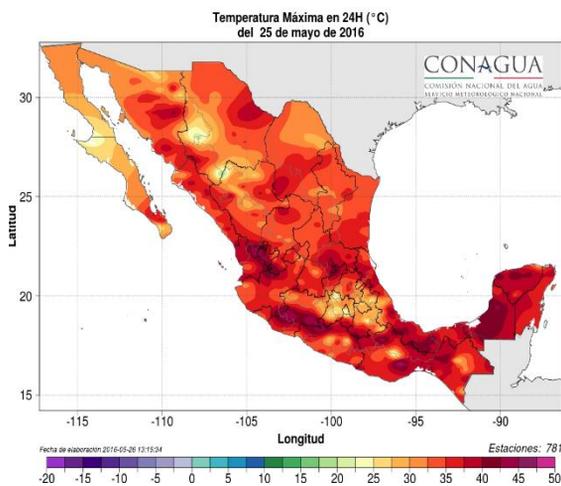
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 20 del 2016. Temporada de calor, México 2016<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Campeche	1	6.7	22	44.0	0	0.0	23	34.8
Sonora	0	0.0	12	24.0	1	100.0	13	19.7
Veracruz	1	6.7	9	18.0	0	0.0	10	15.2
Jalisco	5	33.3	0	0.0	0	0.0	5	7.6
Chihuahua	0	0.0	3	6.0	0	0.0	3	4.6
Morelos	2	13.3	1	2.0	0	0.0	3	4.6
Chiapas	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	3.0
San Luis Potosí	2	13.3	0	0.0	0	0.0	2	3.0
Tabasco	0	0.0	2	4.0	0	0.0	2	3.0
Baja California	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.5
Coahuila	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	1.5
Nayarit	0	0.0	1	2.0	0	0.0	1	1.5
<b>NACIONAL</b>	<b>15</b>	<b>100.0</b>	<b>50</b>	<b>100.0</b>	<b>1</b>	<b>100.0</b>	<b>66</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 20 (Fecha de corte: 25/05/2016).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Mérida, Yucatán, con 41.2°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 25/05/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Mérida, Yuc.	41.2 ☀
Campeche, Camp.	41.2 ☀
Zacatepec, Mor.	40.2 ☀
Tuxtla Gutiérrez, Chis.	40.2 ☀
Torreón, Coah.	40.1 ☀
Río Verde, S.L.P.	40.0 ☀
Tuxpan, Ver.	38.6
Tacubaya, Cd. de Méx.	31.4
<b>mayor a 40 °C</b> ☀	

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 26 de mayo de 2016

SEGOB. Boletín No.055.25.05.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Calor Extremo [**> de 40° C**]: sur de Tamaulipas, oriente de San Luis Potosí, centro-occidente de Michoacán, norte de Chiapas, noreste de Campeche, Tabasco y Yucatán.

- Muy Caluroso [**32 a 40° C**]: mayor parte del país.
- Caluroso [**25 a 31° C**]: gran parte de la Península de Baja California, noroeste de Sonora, occidente y suroeste de Chihuahua, noroeste de Durango, centro de Zacatecas, mayor parte de Tlaxcala, Ciudad de México y Estado de México, así como el sur de Hidalgo, centro de Puebla, noreste de Michoacán, sur de Jalisco y oriente de Chiapas.
- Poco Caluroso [**20 a 24° C**]: en sierras del noroeste de Baja California.

Este día, la **zona de inestabilidad** entre Chihuahua y Coahuila, generará potencial de lluvias puntuales intensas acompañadas de tormentas eléctricas y granizadas severas en Nuevo León, lluvias muy fuertes en Coahuila y San Luis Potosí, lluvias fuertes en Tamaulipas y lluvias aisladas en Chihuahua, además de rachas de viento superiores a 70 km/h con posible formación de torbellinos o tornados en el norte de Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas. **Canal de baja presión** extendido desde el norte hasta el centro del país y el **ingreso de humedad del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe**, favorecerán potencial de lluvias fuertes en Querétaro, Hidalgo, Estado de México, Ciudad de México, Morelos, Guerrero y Chiapas, y lluvias aisladas en Zacatecas, Durango, Jalisco, Michoacán, Oaxaca, Guanajuato, Puebla, Tlaxcala, Veracruz, Yucatán y Quintana Roo, las cuales estarán acompañadas de tormentas eléctricas y caída de granizo..

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Evitar la exposición al sol durante las horas de mayor radiación (entre 11:00 y 15:00 horas).
2. Para llevar a cabo actividades al aire libre (deportivas, cívicas, etc.) elegir las primeras horas del día.
3. Vestir ropa ligera, de colores claros y de preferencia utilizar sombrero o sombrilla para protegerse del sol.
4. Cubrir las ventanas que reciban luz del sol colocando persianas, cortinas o periódicos, lo que ayuda a disminuir hasta en 80% el calor en el interior de la casa.
5. Nunca permanecer, ni permitir que otros permanezcan dentro de un vehículo estacionado o cerrado.
6. Aplicar las cuatro medidas básicas de prevención contra diarreas.
  - Lavado de manos antes de comer e ir al baño
  - Consumir pescados y mariscos bien cocidos o fritos.
  - Lavar con agua y con jabón frutas y verduras que se consuman crudas
  - Consumir agua hervida, clorada o desinfectada
7. Evitar consumir alimentos de dudosa procedencia en vía pública.
8. Consumir los alimentos inmediatamente después de su preparación para evitar su descomposición.
9. Ingerir más líquidos de los que se acostumbra.
10. Evitar la ingestión de líquidos con cafeína, azucarados o bebidas alcohólicas, ya que hacen perder más líquidos corporales.
11. En caso de presentar sintomatología relacionada, solicitar gratuitamente vida suero oral en cualquier unidad del sector salud, preparando el contenido de un sobre en un litro de agua hervida o desinfectada.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 20 (Fecha de corte 25/05/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
 Fecha de consulta: 25/05/16