



22/diciembre/2023

## QUE NO TE CUESTE LA CUESTA

¿Sabías que la Cuesta de enero se debe a varios factores que afectan negativamente tus finanzas personales, principalmente los gastos excesivos en Navidad?

**Para evitarla o mitigar sus efectos sigue estos consejos:**

**1. Haz un presupuesto realista y cúmplelo.** Prioriza tus necesidades básicas o busca ofertas.

**2. Paga tus servicios básicos.** Si ya tienes para pagar la renta, el predial, agua, luz, etc. hazlo cuanto antes; no calientes el dinero.

**3. Reinicio de actividades diarias:** Aparta lo necesario para el regreso a clases, trabajo u oficina, cubre pasajes, desayunos, saldo de celular, etc.

**4. Gastos No Planeados:** Ten siempre un fondo de emergencia.

**5. Considera una posible reducción de Ingresos:** Algunas personas pueden sufrir recortes de bonificaciones o cambios de trabajo. **¡Prevelo!**

Al adoptar un enfoque planificado y consciente en la gestión de tus finanzas, puedes evitar o mitigar los efectos de la cuesta de enero.

La clave está en la planificación, el ahorro regular y la toma de decisiones financieras informadas.



**HACIENDA**  
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS