

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA DE CALOR 2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE).

- En la semana epidemiológica 15 de la temporada de calor del 2016, se notificaron 4 casos nuevos de daños a la salud asociados a temperaturas naturales extremas, y no se reportaron defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 15 de la Temporada de Calor 2015, se contaba con **60** casos y ninguna defunción.
- De la semana epidemiológica 12 a la 15 de la presente temporada de calor 2016 se tiene un total de 16 casos y ninguna defunción.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Arriaga, Chiapas. con 39.5°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

Información hasta la semana epidemiológica 15 del 2016

Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}

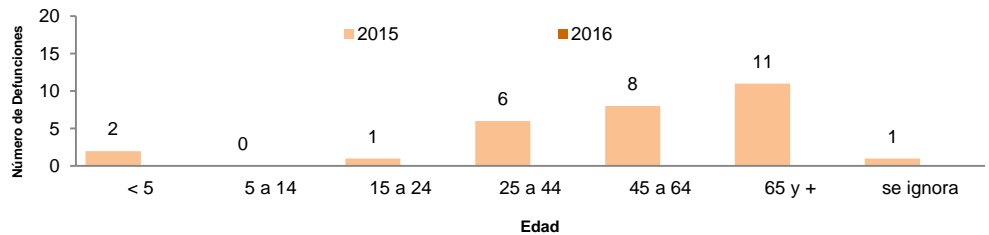
Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2016		2016		2016		2016		*2015	2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.

A la semana 15 no se han notificado defunciones

NACIONAL	0	100.0	0	0.0	0	0.0	0	100.0	0	0
-----------------	----------	--------------	----------	------------	----------	------------	----------	--------------	----------	----------

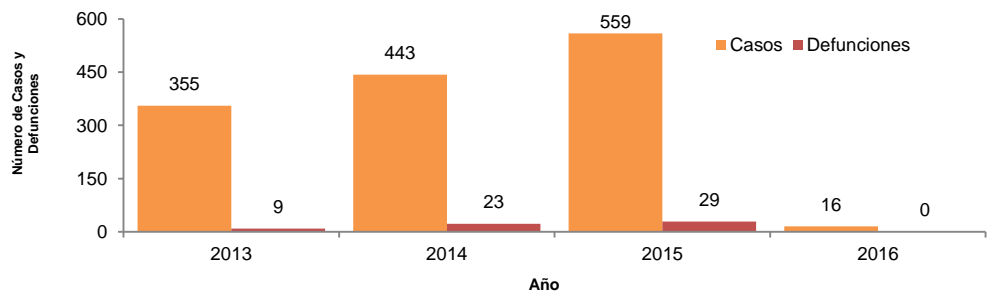
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 15 (Fecha de corte: 20/04/2016). *Acumulado a la semana 15 del periodo 2015

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 15 (Fecha de corte: 20/04/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2013^{1/}, 2014^{1/}, 2015^{1/} y 2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2013, 2014, 2015 y 2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 15 (Fecha de corte: 20/04/2016).

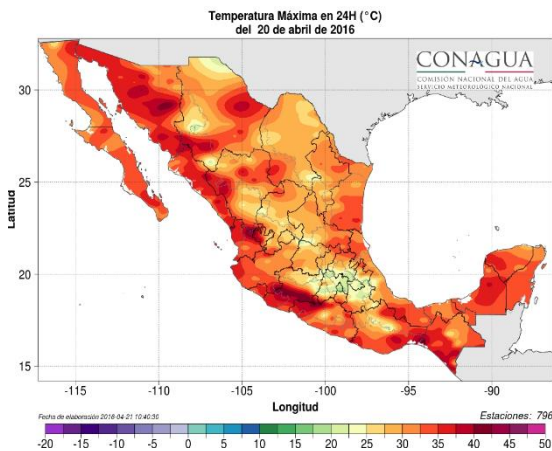
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 15 del 2016. Temporada de calor, México 2016^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Veracruz	0	0.0	7	63.6	0	0.0	7	43.6
Campeche	1	20.0	3	27.3	0	0.0	4	25.0
Jalisco	2	40.0	0	0.0	0	0.0	2	12.5
Coahuila	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
Morelos	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	6.3
Sonora	0	0.0	1	9.1	0	0.0	1	6.3
NACIONAL	5	100.0	11	100.0	0	0.0	16	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 15 (Fecha de corte: 20/04/2016).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Arriaga, Chiapas con 39.5°C (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
Fecha de consulta: 20/04/16

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Arriaga, Chis.	39.5
Hermosillo, Son.	38.4
Choix, Sin.	37.5
Torreón, Coah.	37.2
Mérida, Yuc.	36.8
Tacubaya, Cd. de Méx.	21.3

mayor a 40 °C

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 21 de abril de 2016

SEGOB. Boletín No.020.20.04.2016 "**Sistema de Alerta Temprana**" Muy Caluroso [**32 a 40° C**]: noreste, centro y sur de Baja California Sur, norte de Baja California, centro-occidente y sur de Sonora, sureste de Coahuila, norte y oriente de Nuevo León, oriente de San Luis Potosí, norte y centro de Nayarit, gran parte de Sinaloa, Tamaulipas, Tabasco, Campeche y Yucatán. Así como, el norte de Colima, sur de Michoacán, sur de Guerrero, sur y oriente de Oaxaca, occidente y sur de Chiapas y centro de Quintana Roo. Caluroso [**25 a 31° C**]: mayor parte del país. Poco Caluroso [**20 a 24° C**]: sierras del occidente de Chihuahua, noroeste de Durango, sur de Hidalgo, occidente y centro de Puebla, centro y oriente del Estado de México y gran parte de Tlaxcala y Ciudad de México.

Para hoy, el sistema frontal No. 57 ingresará sobre el norte de México, asociado con **una zona de inestabilidad** ubicada entre Chihuahua y Coahuila, favorecerá potencial de lluvias puntuales muy fuertes en Tamaulipas; fuertes acompañadas de tormentas eléctricas y granizadas en Coahuila y Nuevo León y lluvias aisladas en Chihuahua. Asimismo, se mantendrán las condiciones para vientos fuertes con rachas de hasta 60 km/h, con posible formación de torbellinos o tornados en el norte de Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas. **Canal de baja presión** extendido sobre el norte y centro del país, y **la entrada de humedad del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe**, ocasionarán nublados con potencial de lluvias puntuales muy fuertes en Puebla y Oaxaca, fuertes en San Luis Potosí, Veracruz, Hidalgo, Estado de México, Ciudad de México y Chiapas, y lluvias aisladas en Durango, Zacatecas, Guanajuato, Querétaro, Tlaxcala, Morelos, Michoacán, Guerrero, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo, mismas que pueden estar acompañadas de tormentas eléctricas, chubascos y posibles granizadas. **Circulación de alta presión** mantendrá ambiente cálido a caluroso sobre gran parte del Territorio Nacional.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Hierve el agua que vayas a consumir por lo menos durante 5 minutos.
2. Durante el día, bebe con regularidad agua potable.
3. Lávatte las manos antes de comer o después de ir al baño.
4. Desinfecta frutas y verduras, y revisa que los productos de origen animal y mariscos estén frescos
5. Evita comidas callejeras
6. Mantén ventilado tu hogar y tu sitio de trabajo.
7. Evita la exposición directa al sol, usa sombrillas para evitar quemaduras de piel.
8. Para evitar la deshidratación, procura tener siempre en casa sobre de vida suero oral. Pídelos gratuitamente en tu centro de salud más cercano.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2016 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 15 (Fecha de corte 20/04/2016).