



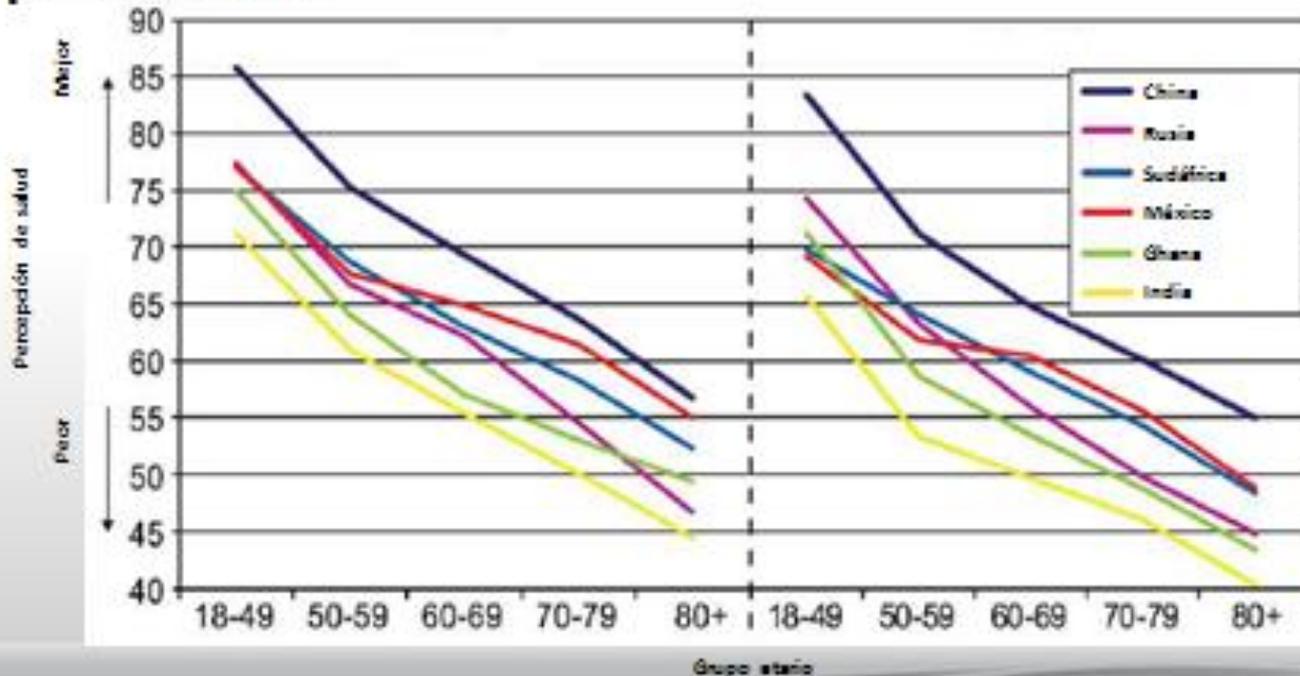
DR. LUIS MIGUEL GUTIÉRREZ ROBLEDO
DIRECTOR GENERAL

Diferencias de género al envejecer

- La proporción de mujeres es mayor conforme se avanza en edad
- Las mujeres viven más años con menor calidad de vida
- El trabajo informal es más frecuente en las mujeres
- La pensión que reciben las mujeres suele ser menor que la pensión de los hombres
- Un de cada tres mujeres de 50 años o más ha sufrido algún tipo de violencia
- Dentro de los grupos que han sufrido violencia, las mujeres adultas mayores son el grupo menos atendido

La perspectiva de género como herramienta analítica y la perspectiva de curso de vida permiten la identificación y entendimiento de las diferencias para generar acciones de promoción de salud y preventivas

Percepción de salud en hombres y mujeres de seis países. 2009



Fuente: SAGE, OMS, 2010

OBJETIVO GENERAL

Transferir la metodología de desarrollo de capacidades que contribuyan a la promoción de la salud y el empoderamiento de las mujeres adultas mayores

Características del curso:

A distancia, autodirigido

40 horas de duración: diez horas/semana

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Favorecer la **comprensión del proceso de envejecimiento y la salud** integral de la mujer adulta mayor bajo una perspectiva de género y desarrollo humano
- Explicar los cambios que se presentan durante el proceso natural de envejecimiento **considerando las diferencias de sexo y género**
- Analizar los **elementos socioculturales que establecen las posibilidades de las mujeres** adultas mayores durante la vejez bajo una perspectiva de género
- Identificar los **elementos básicos que favorecen la dignidad y capacidades** de las mujeres adultas mayores bajo una perspectiva de desarrollo humano
- **Fomentar procesos de cambio y estrategias de desarrollo** y de empoderamiento de las mujeres adultas mayores para su autonomía en el cuidado de la salud
- **Reconocer la relevancia del papel de la mujeres** adulta mayor cuidadora como parte del equipo integral de atención a la salud
- Reconocer la **importancia del autocuidado** de las mujeres cuidadoras como práctica cotidiana

Temas

- I. Envejecimiento y perspectiva de Género
- II. Desarrollo humano y capacidades de las mujeres
- III. Capacidades para la promoción de la salud y el empoderamiento de las mujeres adultas mayores
- IV. Promoción de la salud para mujeres mayores que cuidan

Resultados del curso piloto

Eficiencia terminal: 88 %

Perfiles participantes:

Enfermería

Gerontología

Geriatría

Medicina general

Nutriología

Odontología

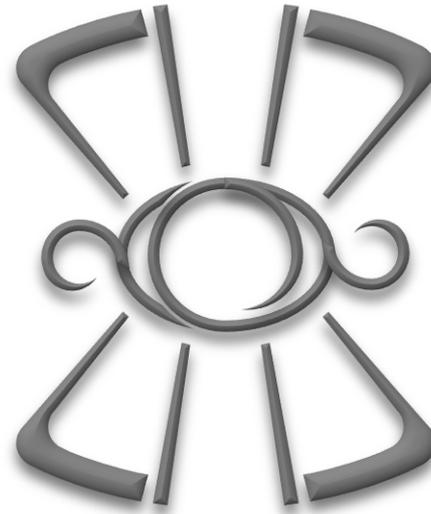
Psicología

Trabajo Social

Estados de la República: Baja California, Campeche, Chiapas, D.F., Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, Edo. México, Michoacán, Querétaro, Q. Roo, Sinaloa, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán

Ediciones siguientes:

- Bimestrales
- El 17 de Agosto inicia con 79 participantes de las delegaciones de INMujeres



Gracias por su atención