



18/marzo/2022

## CONDUTIPS PARA UNA VIDA FINANCIERA SANA

Si tienes problemas con tus finanzas personales, sigue los siguientes condutips:



**1. Define tus metas financieras.** Identifica qué es lo que quieres lograr con tu dinero. Puedes definir objetivos a corto, mediano, o largo plazo.

**2. Identifica ingresos y gastos.** Trata de tener un registro de todos los ingresos y gastos que tienes mes con mes para tener un mejor control de ellos.

**3. Clasifica tus gastos fijos y variables.** Los fijos se refieren a los pagos de servicios como hipoteca, renta, colegiatura, despensa; los variables serán los que realices de acuerdo a tu estilo de vida.

**4. Realiza un presupuesto.** Te sugerimos que a partir del registro de tus ingresos hagas un cálculo de tus gastos. Realiza una pequeña operación matemática: a tus ingresos resta tus gastos, el resultado es lo que puedes utilizar para ahorrar o para pagar un crédito.

**5. Crea un fondo para emergencias.** Se trata de un ahorro. Es recomendable que sea el equivalente a por lo menos tres meses de sueldo. Esto te permitirá estar preparado para enfrentar cualquier imprevisto.

**6. Elimina gastos hormiga y compras por impulso.** Es lo que gastas en golosinas, antojitos, o algunos otros que son innecesarios. Pueden parecer inofensivos, pero si son de manera constante afectan tu economía.

**7. Ahorra o invierte.** Puedes comenzar a ahorrar o invertir una cantidad o un porcentaje fijo; procura que sea de forma constante. Consulta en el Buró de Entidades Financieras y en el Catálogo Nacional de Productos y Servicios Financieros algunas recomendaciones para invertir tu dinero.



**HACIENDA**  
SECRETARÍA DE HACIENDA Y CRÉDITO PÚBLICO



COMISIÓN NACIONAL PARA LA PROTECCIÓN  
Y DEFENSA DE LOS USUARIOS DE  
SERVICIOS FINANCIEROS