

Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2015-2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2015-2016, no se notificaron casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportó una defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 11 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 279 casos y 47 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 11 de la presente temporada invernal se tiene un total de 323 casos y 41 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con 2.0 °C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

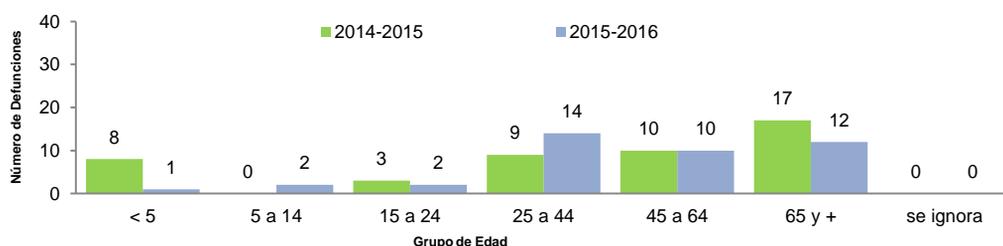
Información hasta la semana epidemiológica 11 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.4	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	3.3	2	50.0	3	7.3	8	3
Baja California	0	0.0	4	13.3	0	0.0	4	9.8	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Coahuila	0	0.0	5	16.7	0	0.0	5	12.2	3	5
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	6.8	0	0.0	2	4.9	0	2
Chiapas	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.4	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.4	0	1
San Luis Potosí	1	14.3	0	0.0	0	0.0	1	2.4	1	1
Veracruz	1	14.3	0	0.0	1	25.0	2	4.9	1	2
Sonora	1	14.3	9	30.0	0	0.0	10	24.4	11	10
Chihuahua	4	57.1	6	20.0	1	25.0	11	26.9	12	11
NACIONAL	7	100.0	30	100.0	4	100.0	41	100.0	47	41

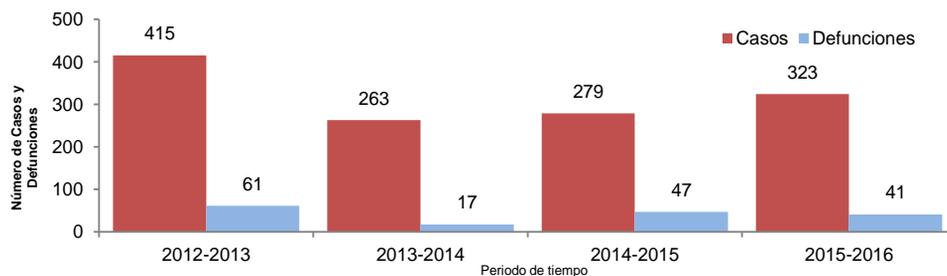
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 11 (Fecha de corte: 23/03/2016). ^{1/}Acumulado a la semana 11 del periodo 2014-2015.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 10 (Fecha de corte: 23/03/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013^{1/}, 2013-2014^{1/}, 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte: 23/03/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 23 de marzo del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	12	63.1	166	60.2	24	82.9	202	62.6
Sonora	4	21.1	58	21.1	3	10.3	65	20.1
Durango	0	0.0	15	5.5	1	3.4	16	5.0
Puebla	0	0.0	14	5.1	0	0.0	14	4.4
Hidalgo	0	0.0	7	2.5	0	0.0	7	2.2
Baja California	0	0.0	4	1.5	1	3.4	5	1.5
Coahuila*	0	0.0	4	1.5	0	0.0	4	1.2
Chiapas	0	0.0	4	1.5	0	0.0	4	1.2
Tamaulipas	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6
Agua Calientes	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6
Guanajuato	1	5.3	1	0.4	0	0.0	2	0.6
NACIONAL	19	100	275	100.0	29	100	323	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 11 (Fecha de corte: 23/03/2016). * Nota: Se realizó un ajuste del número de defunciones para el Estado de Coahuila, con base en criterios de clasificación epidemiológica de casos y defunciones.

Temperaturas Extremas

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con 2.0°C. (Ver Tabla 3).

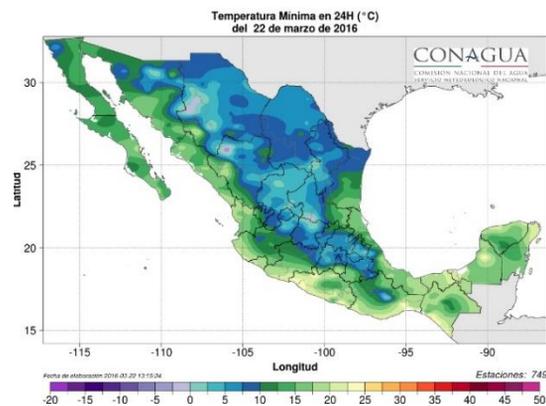


Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Temósachic, Chih.	2.0
San Luis Potosí, SLP.	3.8
Tulancingo, Hgo.	5.8
Toluca, Méx.	6.8
Tlaxcala, Tlax	8.1
Aeropuerto, Cd. de Méx.	11.0
menor a 0 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 23/03/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 23 de marzo del 2016.

SEGOB. Boletín No.139.23.03.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frio Helado [3 a -3° C]: nor-noreste de Sonora, centro-occidente y suroeste de Chihuahua, además del nor-noroeste de Durango. Frío [9 a 3° C]: noroeste de Baja California, oriente de Sonora, mayor parte de Chihuahua, Durango, Zacatecas, Aguascalientes, así como en sierras de Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Estado de México y noroeste de Michoacán, e incluso en el noroeste de Jalisco.

Frente frío No. 50 se extenderá sobre el norte de Chihuahua, interactuará con una línea seca sobre el norte de Coahuila y con un canal de baja presión en el noreste del Territorio Nacional, ocasionando potencial de lluvias aisladas en Chihuahua, Durango, Nuevo León, Tamaulipas y San Luis Potosí, así como rachas de viento de hasta 60 km/h con presencia de tolvaneras y torbellinos en la Península de Baja California, Sonora, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas, incluyendo el Golfo de California. La masa de aire frío asociada, mantendrá ambiente frío durante la mañana y noche en estados del norte del país.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 23/03/16

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C).
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo.
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol.
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria.
10. Protege a tus mascotas, ya que también son susceptibles al frío.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 11 (Fecha de corte 23/03/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: <http://www.temporadadefrio.salud.gob.mx/>

Fecha de consulta: 23/03/16