

Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2015-2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 10 de la temporada invernal 2015-2016, se notificó 1 caso asociado a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 10 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 279 casos y 47 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 10 de la presente temporada invernal se tiene un total de 325 casos y 40 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con -1.7°C .

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

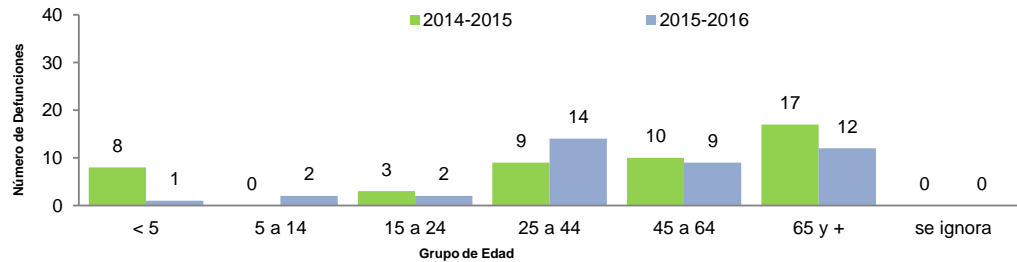
Información hasta la semana epidemiológica 10 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015* y 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	3.3	2	50.0	3	7.5	8	3
Baja California	0	0.0	4	15.4	0	0.0	4	10.0	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Coahuila	0	0.0	5	16.7	0	0.0	5	12.5	3	5
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	5.0	0	2
Chiapas	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
San Luis Potosí	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	2.5	1	1
Sonora	1	20.0	9	30.0	0	0.0	10	25.0	11	10
Chihuahua	4	60.0	6	20.0	1	25.0	11	27.5	12	11
NACIONAL	6	100.0	30	100.0	4	100.0	40	100.0	47	40

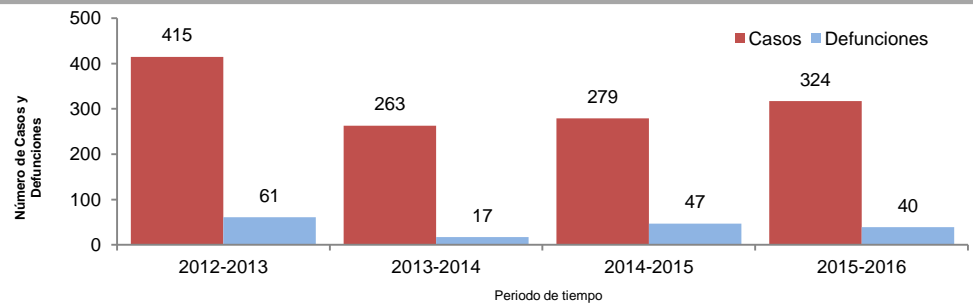
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 10 (Fecha de corte: 16/03/2016). *Acumulado a la semana 10 del periodo 2014-2015.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 10 (Fecha de corte: 16/03/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013^{1/}, 2013-2014^{1/}, 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 10 (Fecha de corte: 16/03/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 16 de marzo del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	12	63.1	166	59.9	24	82.8	202	62.3
Sonora	4	21.1	58	20.9	3	10.4	65	20.0
Durango	0	0.0	15	5.4	1	3.4	16	4.9
Puebla	0	0.0	14	5.1	0	0.0	14	4.3
Hidalgo	0	0.0	7	2.5	0	0.0	7	2.2
Coahuila	0	0.0	6	2.2	0	0.0	6	1.8
Baja California	0	0.0	4	1.4	1	3.4	5	1.5
Chiapas	0	0.0	4	1.4	0	0.0	4	1.2
Tamaulipas	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6
Aguascalientes	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6
Guanajuato	1	5.3	1	0.5	0	0.0	2	0.6
NACIONAL	19	100	277	100.0	29	100	325	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 10 (Fecha de corte: 16/03/2016).

Temperaturas Extremas

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua con -1.7°C . (Ver Tabla 3).

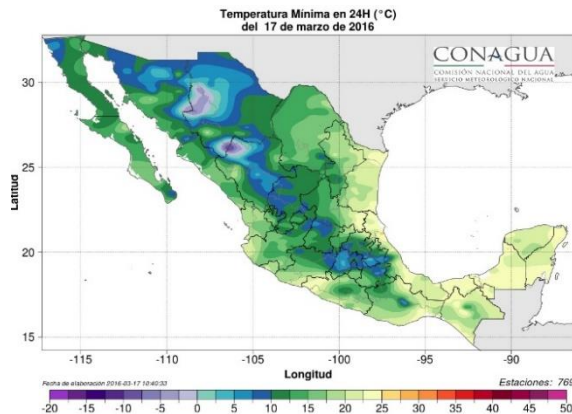


Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min $^{\circ}\text{C}$
Temósachic, Chih.	-1.7
Toluca, Méx.	8.9
Puebla, Pue.	9.0
Tlaxcala, Tlax.	9.9
Nacozari, Son.	11.6
Aeropuerto, Cd. de Méx.	14.0

menor a 0°C

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 17/03/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 17 de marzo del 2016.

SEGOB. Boletín No.133.16.03.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frio Helado [**3 a -3°C**]: centro-occidente de Chihuahua. Frío [**9 a 3°C**]: noreste de Sonora, centro, occidente y sur de Chihuahua, gran parte de Durango y de Aguascalientes, centro y sur de Zacatecas, centro-occidente de San Luis Potosí, noreste de Nayarit, norte de Jalisco y principalmente en sierras de Hidalgo, Tlaxcala, Puebla y Estado de México.

Este día, el sistema frontal No. 48, se extenderá sobre los estados de la frontera norte del país, y en combinación con una **zona de inestabilidad**, extendida sobre el noreste y oriente de México, y con la entrada de humedad del Océano Pacífico, favorecerá el desarrollo de nubosidad con potencial de lluvias fuertes en Coahuila y Nuevo León, y lluvias aisladas en Tamaulipas, San Luis Potosí y Veracruz, además de condiciones para la presencia de tolvaneras y formación de torbellinos o tornados en la frontera norte de Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

Entrada de humedad de ambos litorales, favorecerá nublados y lluvias aisladas en Nayarit, Zacatecas, Aguascalientes, Querétaro, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Estado de México, Ciudad de México, Chiapas, Yucatán y Quintana Roo.

Circulación anticiclónica sobre la mayor parte del Territorio Nacional, mantendrá ambiente caluroso con bajo potencial de lluvias y evento de “Surada” con rachas de hasta 45 km/h en el litoral del Golfo de México y la Península de Yucatán.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 17/03/16

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C)
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria
10. Protege a tus mascotas, ya que también son susceptibles al frío

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 10 (Fecha de corte 17/03/2016).