

# Familias Fuertes: Amor y Limites

## Marco conceptual



# Adolescentes Ubicándonos y ubicándolos



Existen differences formas de ser adolescente:  
Urbanos, rurales, indígenas, migrantes, pobres, no pobres,  
con discapacidades, que trabajan , con o sin padres/Madres,  
etc.

# Familias Fuertes: Amor y Límites



- El programa Familias Fuertes – Amor y Límites (OPS/OMS) es una estrategia de probada efectividad de intervención directa con padres (o tutores) e hijos adolescentes entre 10 y 14 años de edad. El propósito del programa es fortalecer la comunicación y lazos familiares, como factores protectores contribuyendo a prevenir la aparición de conductas de riesgo. Busca que los padres o tutores adquieran dos cualidades: disciplina consistente y apoyo a los hijos, a través de una dinámica familiar basada en el diálogo.



## Familias Fuertes: Amor y Límites

- La Organización Panamericana de la Salud, Salud el Adolescente ha incorporado en las estrategias de trabajo el Programa de Familias Fuertes: Amor y Límites como una política institucional en respuesta al incremento del consumo de drogas a edades cada vez más tempranas, que tiene relación al insuficiente involucramiento de los padres en la crianza de sus hijos.

# Antecedentes

- ❖ Intervención basada en evidencia, adaptado del programa “Strengthening Families with adolescents 10-14 : Love and Limits”” (SFP) desarrollado por el Instituto de Estudio Social y de Conductas de Universidad Estatal de Iowa .
- ❖ Evaluación demuestra el impacto de la intervención en las conductas de adolescentes de 10 – 14 años. Estudios longitudinales al año, dos años y 6 años .
- ❖ Adaptación en Latino América: El Salvador, Nicaragua, Perú, Honduras, Chile, Colombia, Ecuador , otros

# Programa de Fortalecimiento Familiar (SFP) Iowa, EEUU

## Padres/Madres y adolescentes 10-14 años

### Objetivo General:

Mejorar la salud y el desarrollo de adolescentes entre 10 y 14 años, y prevenir conductas de riesgo a través de la promoción de la comunicación entre padres e hijos.



# FAMILIAS FUERTES : AMOR Y LIMITES

✓ LA ESTRATEGIA DE FAMILIAS FUERTES ESTA COMPUESTA PRINCIPALMENTE DE AMOR Y LÍMITES MEDIANTE

- Calidez y amor
- Estructura y disciplina
- Apoyo a la autonomía
- Monitoreo y supervisión

# A nivel comunitario

## Modelo de organización comunitaria

- Enfatiza la evaluación de las necesidades a nivel comunitario.
- Busca que las iniciativas sean sustentables.
- Que la comunidad se haga responsable del logro del objetivo planteado por la intervención.
- Que la comunidad desarrolle un plan de acción
- Que exista colaboración entre los diferentes actores a nivel comunitario y de gobierno



# FAMILIAS FUERTES : AMOR Y LIMITES

