



¿Tienes idea de cuánto gastas en propinas, refrescos, cigarros, café, agua embotellada...?



Te sorprendería saber que al año puede significar una importante fuga de dinero y que puede ser la causa del desequilibrio de tus finanzas.

A estos pequeños gastos, los conocemos como **gastos hormiga**.

El dinero que representan puede ser una cantidad considerable como lo demuestra el siguiente ejemplo:



Artículo	Cantidad semanal	Costo unitario (\$)	Costo semanal (\$)	Costo mensual (\$)	Costo anual (\$)
Cigarros	2 cajetillas	30	60	240	2,880
Chicles	1 paquete	6	6	24	288
Café	5 tazas	25	125	500	6,000
Boleada de zapatos	1	30	30	120	1,440
Refresco	5	8	40	160	1,920
Botella de agua	5	10	50	200	2,400
Propinas	4 veces	5	20	80	960
Total			331	1,324	15,888

Tips



Con lo que te cuestan 12 cajetillas de cigarros podrías adquirir un seguro básico de gastos médicos por un año.



Hazlo tú: bolea tus zapatos en casa.



¿Qué puedes hacer con esos \$15,888?

Sin duda es una cantidad con la que bien te podrías ir de vacaciones, comprar una computadora o algún electrodoméstico. O tal vez pagar tus deudas, depositarlo en tu Afore, proteger tu patrimonio: contratar un seguro para tu casa, tu auto o un seguro de vida, e incluso iniciarte en la disciplina del ahorro y la inversión con el objetivo de hacer crecer tu dinero.

Haz tus propios cálculos y comienza a eliminar esos caprichos que desbalancean tu presupuesto.



Un presupuesto es un registro de ingresos y gastos que debe llevarse por escrito -no mentalmente- pues de esta forma es más fácil organizar las cuentas. Te damos una “ayudadita” con las siguientes listas que pueden adaptarse a tu situación particular.

Ingresos familiares	
FIJOS	
Tu salario (quítale los impuestos)	\$
El salario de tu pareja o hijo que contribuya con los gastos del hogar	\$
VARIABLES	
Ganancias (si tienen un negocio familiar, vendes por catálogo o manejas un taxi, por ejemplo)	\$
Propinas	\$
Bonos	\$
Repartos de utilidades	\$
Aguinaldos	\$

Quizá pienses que no tiene mucho sentido hacer un presupuesto si tus ingresos son variables. Todo lo contrario: puede ayudarte a detectar patrones de ingreso y consumo de los que hoy no eres consciente. Si cuentas con ingresos de los dos tipos -fijos y variables- haz un esfuerzo por cubrir tus necesidades básicas con los primeros.

Clasifica tus gastos en grandes categorías, según tus necesidades particulares:

Gastos familiares			
FIJOS		VARIABLES	
Alimentación		Vestido y calzado	\$
Comidas fuera de casa	\$	Diversión	
Bebidas	\$	Cine, teatro, conciertos, etc.	\$
Carnes	\$	Servicios de comunicación	
Cereales	\$	Internet	\$
Frutas y verduras	\$	Teléfono fijo	\$
Lácteos y huevo	\$	Celular	\$
Tortilla	\$	Cuidado personal	
Vivienda y servicios		Jabón, pasta dental, papel, crema, gel, spray, peine, etc.	\$
Hipoteca	\$	Limpieza del hogar	
Agua	\$	Detergente para ropa	\$
Luz	\$	Escobas, trapeadores, recogedor, jergas y trapos de cocina	\$
Gas	\$	Fibras, estropajos	\$
Transporte		Salud	
Gasolina	\$	Consultas médicas	\$
Pasajes	\$	Medicamentos	\$
Educación			
Colegiatura	\$		
Material / Libros	\$		

¿Qué gastos puedes reducir?

- Revisa con tus hijos qué útiles pueden reutilizar, reciclar o reparar.
- Lleva al trabajo alimentos preparados en casa.