

Información Relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2015-2016)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)

- En la semana epidemiológica 09 de la temporada invernal 2015-2016, se notificaron 4 casos asociados a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 09 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 278 casos y 46 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 09 de la presente temporada invernal se tiene un total de 324 casos y 40 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con -1.7°C .

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

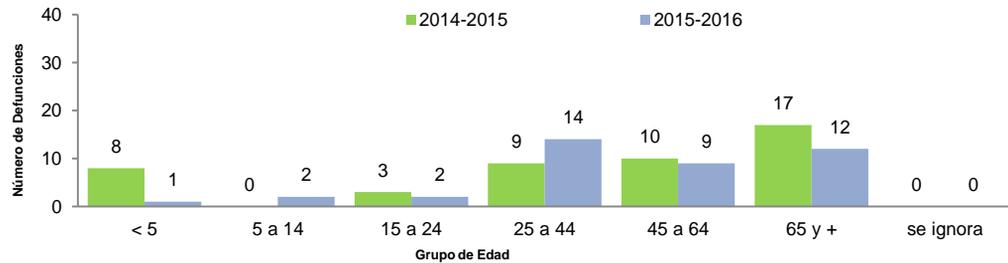
Información hasta la semana epidemiológica 09 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015¹ y 2015-2016²

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	3.3	2	50.0	3	7.5	8	3
Baja California	0	0.0	4	13.3	0	0.0	4	10.0	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Coahuila	0	0.0	5	16.7	0	0.0	5	12.5	3	5
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	6.8	0	0.0	2	5.0	0	2
Chiapas	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
San Luis Potosí	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	2.5	1	1
Sonora	1	20.0	9	30.0	0	0.0	10	25.0	0	10
Chihuahua	4	60.0	6	20.0	1	25.0	11	27.5	12	11
NACIONAL	4	100.0	30	100.0	4	100.0	40	100.0	46	40

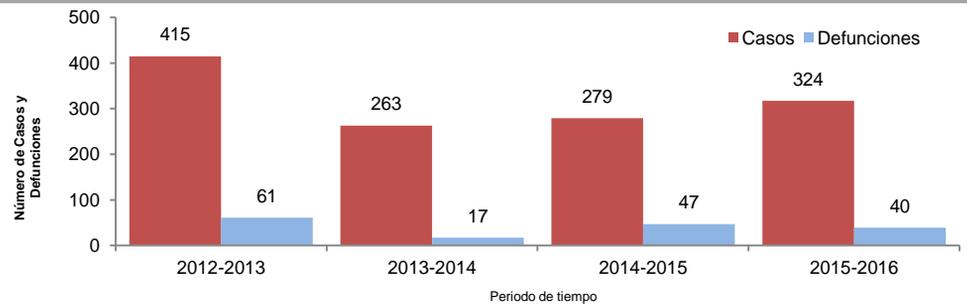
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 09 (Fecha de corte: 09/03/2016). *Acumulado a la semana 09 del periodo 2014-2015.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015¹ y 2015-2016²



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 09 (Fecha de corte: 09/03/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013¹, 2013-2014¹, 2014-2015¹ y 2015-2016²



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 09 (Fecha de corte: 09/03/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 09 de marzo del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016²

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	12	63.1	166	59.9	23	82.1	201	62.0
Sonora	4	21.1	58	20.9	3	10.7	65	20.1
Durango	0	0.0	15	5.4	1	3.6	16	4.9
Puebla	0	0.0	14	5.1	0	0.0	14	4.4
Hidalgo	0	0.0	7	2.5	0	0.0	7	2.2
Coahuila	0	0.0	6	2.2	0	0.0	6	1.9
Baja California	0	0.0	4	1.4	1	3.6	5	1.5
Chiapas	0	0.0	4	1.4	0	0.0	4	1.2
Tamaulipas	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	0.6
Aguascalientes	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6
Guanajuato	1.0	5.3	1.0	0.4	0.0	0.0	2.0	0.6
NACIONAL	19	100	277	100.0	28	100	324	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 09 (Fecha de corte: 09/03/2016).

Temperaturas Extremas

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua con -1.7°C . (Ver Tabla 3).

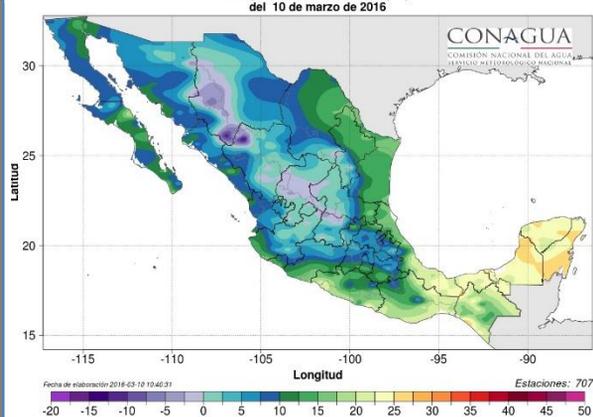


Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Temósachic, Chih.	-1.7
Zacatecas, Zac.	-1.1
Lagos de Moreno, Jal.	1.8
Aguascalientes, Ags.	2.8
Saltillo, Coah.	3.5
Aeropuerto, CDMX	9.0

menor a 0 °C

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 09/03/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 09 de marzo del 2016.

SEGOB. Boletín No.126.09.03.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frio Intenso [**-3 a -9° C**]: occidente y suroeste de Chihuahua, además del noroeste de Durango. Frio Helado [**3 a -3° C**]: occidente y centro de Chihuahua, gran parte de Durango, Zacatecas, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Estado de México, Ciudad de México, así como el centro-occidente y centro de San Luis Potosí, norte de Jalisco y noreste de Michoacán. Frio [**9 a 3° C**]: norte de Baja California, noroeste, norte y occidente de Sonora, norte, occidente y sur de Coahuila, norte y centro de San Luis Potosí, oriente de Nayarit, centro de Jalisco y de Michoacán, norte de Guerrero, norte y centro de Oaxaca, así como el centro-occidente de Veracruz y centro-oriente de Chiapas.

Para hoy, la tormenta invernal No. 11, se ubicará sobre el norte y noreste de México, mientras que el **frente frío No. 45** se extenderá desde la costa de Texas, EUA., hasta el sur de Veracruz y el **sistema frontal no. 46** lo hará sobre el norte y centro del país, disipándose durante la tarde, ocasionarán ambiente frío a muy frío sobre el norte, noreste, occidente y centro del país, además existe potencial de lluvias puntuales intensas en Coahuila y Nuevo León, muy fuertes en Tamaulipas, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Campeche y Yucatán; fuertes en Chihuahua, Durango, San Luis Potosí, Puebla, Veracruz y Quintana Roo, así como lluvias aisladas en Sinaloa, Nayarit, Aguascalientes, Zacatecas, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Estado de México, Ciudad de México, Morelos y Guerrero. Las lluvias que pueden estar acompañadas de tormentas eléctricas, granizadas, posibles tolvaneras, remolinos y vientos con rachas de hasta 80 km/h en Tamaulipas y de 60 km/h en Coahuila, Nuevo León y San Luis Potosí, además se registraran vientos con rachas de hasta 60 km/h en los estados del norte y centro del país. Continuará el potencial para la caída de nieve o aguanieve sobre las zonas montañosas de Chihuahua, Durango, Zacatecas, Coahuila, Nuevo León, San Luis Potosí, Aguascalientes, Hidalgo, Estado de México, Puebla, Tlaxcala y Veracruz.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77;
http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 10/03/16

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C)
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria
10. Protege a tus mascotas, ya que también son susceptibles al frío

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: <http://www.temporadadefrio.salud.gob.mx/>

Fecha de consulta: 09/03/16

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 09 (Fecha de corte 09/03/2016).