

## INFORMACIÓN RELEVANTE

### TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA INVERNAL 2015-2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE)

- En la semana epidemiológica 08 de la temporada invernal 2015-2016, no se notificaron casos ni defunciones asociados a temperaturas naturales extremas a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 08 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 276 casos y 46 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 08 de la presente temporada invernal se tiene un total de 320 casos y 40 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con  $-1.0^{\circ}\text{C}$ .

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

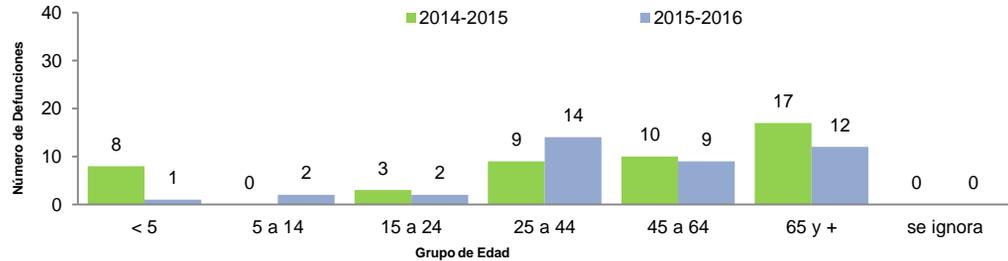
Información hasta la semana epidemiológica 08 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015\* y 2015-2016<sup>2/</sup>

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México*	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	3.3	2	50.0	3	7.5	8	3
Baja California	0	0.0	4	13.4	0	0.0	4	10.0	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Coahuila	0	0.0	5	16.7	0	0.0	5	12.5	3	5
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	6.7	0	0.0	2	5.0	0	2
Chiapas	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	3.3	0	0.0	1	2.5	0	1
San Luis Potosí	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.5	1	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	2.5	1	1
Sonora	1	20.0	9	30.0	0	0.0	10	25.0	0	10
Chihuahua	4	60.0	6	20.0	1	25.0	11	27.5	12	11
<b>NACIONAL</b>	<b>6</b>	<b>100.0</b>	<b>30</b>	<b>100.0</b>	<b>4</b>	<b>100.0</b>	<b>40</b>	<b>100.0</b>	<b>46</b>	<b>40</b>

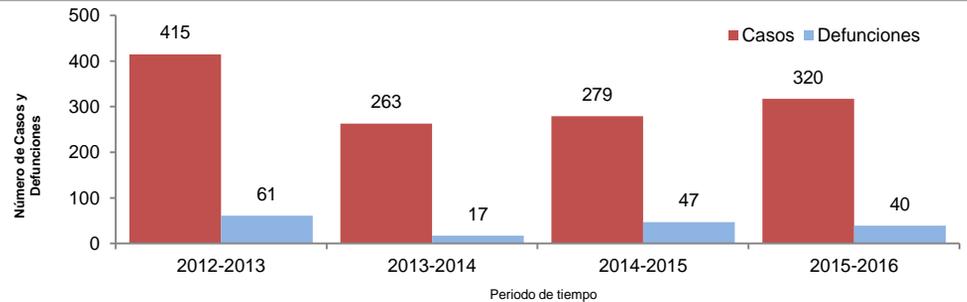
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 08 (Fecha de corte: 02/03/2016). \*Acumulado a la semana 08 del periodo 2014-2015. \*Nota: Se realizó un ajuste del número de defunciones para el Estado de México, con base en criterios de clasificación epidemiológica de casos y defunciones.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015<sup>1/</sup> y 2015-2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 08 (Fecha de corte: 02/03/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013<sup>1/</sup>, 2013-2014<sup>1/</sup>, 2014-2015<sup>1/</sup> y 2015-2016<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 08 (Fecha de corte: 02/03/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 02 de marzo del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016<sup>2/</sup>

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	12	63.1	166	60.8	23	82.1	201	62.8
Sonora	4	21.1	58	21.2	3	10.7	65	20.3
Durango	0	0.0	15	5.5	1	3.6	16	5.0
Puebla	0	0.0	10	3.7	0	0.0	10	3.1
Hidalgo	0	0.0	7	2.6	0	0.0	7	2.2
Coahuila	0	0.0	6	2.2	0	0.0	6	1.9
Baja California	0	0.0	4	1.5	1	3.6	5	1.6
Chiapas	0	0.0	4	1.5	0	0.0	4	1.3
Tamaulipas	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6
Aguascalientes	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6
Guanajuato	1	5.3	1	0.4	0	0.0	2	0.6
<b>NACIONAL</b>	<b>19</b>	<b>100</b>	<b>273</b>	<b>100.0</b>	<b>28</b>	<b>100</b>	<b>320</b>	<b>100.0</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 08 (Fecha de corte: 02/03/2016).

# Temperaturas Extremas

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua con -1.0°C. (Ver Tabla 3).

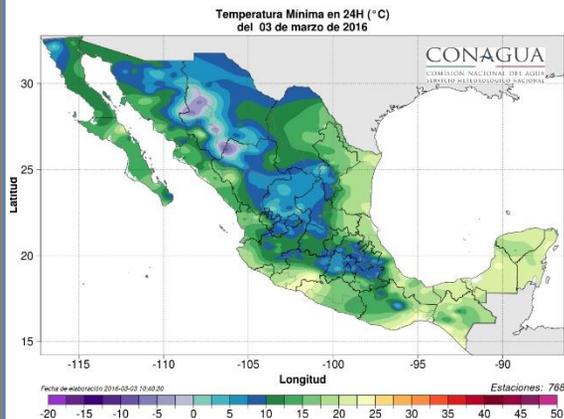


Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Mín °C
Temósachic, Chih.	-1.0
Zacatecas, Zac.	6.0
Toluca, Edo. Méx.	6.7
Tlaxcala, Tlax.	9.7
Pachuca, Hgo.	9.8
Saltillo, Coah.	8.0
Aeropuerto de la Cd. de Méx.	11.0

**menor a 0 °C**

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 02/03/16

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 03 de marzo del 2016.

SEGOB. Boletín No.119.02.03.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frío Helado [3 a -3° C]: centro-occidente y suroeste de Chihuahua, además del nor-noroeste de Durango y en sierras del centro del Estado de México. Frío [9 a 3° C]: noreste de Sonora, mayor parte de Chihuahua, Durango, Zacatecas, Aguascalientes, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla, Ciudad de México y Estado de México, e incluso el oriente de Nayarit, occidente y centro de San Luis Potosí, norte de Jalisco y centro-occidente de Veracruz.

**Este día**, un canal de baja presión se extenderá desde el noreste del país hasta el Pacífico Sur, en interacción con aire frío superior y con el ingreso de humedad del Océano Pacífico y Golfo de México ocasionando nubosidad con potencial de lluvias puntuales fuertes en el Estado de México, Puebla, Oaxaca, Chiapas, Tabasco, Yucatán y Quintana Roo y lluvias aisladas en Guanajuato, San Luis Potosí, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Ciudad de México, Querétaro, Hidalgo, Morelos, Tlaxcala, Veracruz y Campeche.

Se mantendrán condiciones para la caída de nieve o aguanieve en las cimas montañosas del centro del país, con altitudes superiores a los 4,000 metros (Popocatepetl e Iztaccíhuatl). **Nuevo frente frío** (posible No. 43), próximo a la frontera norte y noreste del país, favorecerá vientos con rachas de hasta 50 km/h en los estados del noreste de México y potencial de lluvias aisladas en Coahuila, Nuevo León y Tamaulipas.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 02/03/16

## Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C).
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo.
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol.
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria.
10. Protege a tus mascotas, ya que también son susceptibles al frío.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 08 (Fecha de corte 02/03/2016).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: <http://www.temporadadefrio.salud.gob.mx/>

Fecha de consulta: 02/03/16