

[ACTUALIZACIÓN]

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA REGIÓN DE EUROPA, POR SARAMPIÓN

La SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL, a través del UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA emite el siguiente aviso preventivo de viaje ante brotes de **Sarampión** en la región de **Europa**.

07| Agosto | 2017

UIES-AVISO-VIAJE-SARAMPION-EURO-v2 →

⚠ Atención a los viajeros a la región de Europa ante brotes de infección por el Virus del Sarampión.



LA SECRETARÍA DE SALUD FEDERAL RECOMIENDA: TOMAR PRECAUCIONES ESPECÍFICAS PARA LOS VIAJES A LA REGIÓN DE EUROPA, DEBIDO A BROTES ACTIVOS DE SARAMPIÓN.

La infección causada por el Virus del Sarampión produce una enfermedad aguda, la cual es altamente contagiosa. Clínicamente se caracteriza por presentar fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca y posteriormente, erupciones cutáneas en cara y cuello que se extienden a todo el cuerpo. Se transmite por contacto con gotitas provenientes de

la nariz, de la boca o la garganta de una persona infectada.

La enfermedad es más grave en los lactantes, malnutridos y en los adultos, comparado con los niños. Las complicaciones son: diarrea severa, infecciones del oído, neumonía, ceguera y encefalitis (inflamación del cerebro) que puede conducir a la muerte.

A pesar de que el sarampión es una enfermedad prevenible por vacunación, sigue siendo persistente en diferentes regiones del mundo, incluyendo África, Asia, Europa y Oceanía. Es por ello que pueden aparecer grandes epidemias y los viajeros que no son inmunes están en riesgo.

En seis países de la Unión Europea (UE), se considera endémica la transmisión del sarampión: **Bélgica, Francia, Alemania, Italia, Polonia y Rumanía**. Desde el 2016, varios países de la UE han reportaron diversos brotes de sarampión y se ha observado un aumento en el número de casos en el transcurso del año 2017. Durante el 2017 se han reportado casos de sarampión en **Alemania, Austria, Bélgica, Bulgaria, Croacia, Chipre, República Checa, Dinamarca, Eslovaquia, Eslovenia, España, Estonia, Finlandia, Francia, Grecia, Hungría, Islandia, Irlanda, Italia, Lituania, Luxemburgo, Países bajos, Polonia, Portugal, Suecia, Reino Unido y Rumania**. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud y el Centro Europeo para la Prevención y Control de Enfermedades (ECDC), en sus últimos reportes (12 y 28 julio 2017) se tiene un registro de 7,885 casos confirmados de sarampión y 38 defunciones. Los actuales brotes de sarampión en países de la UE, han sido epidemiológicamente relacionados con el brote actual en Rumania.



[ACTUALIZACIÓN]

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA REGIÓN DE EUROPA, POR SARAMPIÓN

Actualmente los brotes más grandes en Europa persisten en especial en Italia y Rumania, incrementándose los casos desde enero de 2017. Esto a pesar de las medidas de respuesta que se han implementado a nivel nacional a través de las actividades de vacunación. La cobertura nacional de vacunación en la mayoría de los países de la UE continúa siendo inferior al 95 por ciento para la segunda dosis. Existe el riesgo de propagación y transmisión sostenida en áreas con poblaciones susceptibles, es decir población no vacunada.

El 27 de septiembre de 2016, la Organización Mundial de la Salud declaró libre de sarampión a la región de las Américas, la primera del mundo. Este logro culminó un esfuerzo de 22 años, que involucró una amplia administración de la vacuna contra el sarampión, las parotiditis (paperas) y la rubéola en el continente.

En México, la última epidemia de sarampión ocurrió entre 1989-1990 reportándose 89,163 casos. En el 2011 se presentaron tres casos importados: dos en el Distrito Federal y uno en Guanajuato. Del 2013 a 2014 se reportaron casos importados en viajeros extranjeros. El último caso autóctono en nuestro país fue en 1995.

La ocurrencia simultánea de brotes activos y la persistencias de casos endémicos de sarampión en los países de la región de Europa, sus bajas coberturas de vacunación, aunado al constante flujo de personas entre los países Europeos y México, lo que representan un riesgo de contagio en quienes realicen viajes a las áreas con transmisión y al entrar en contacto con personas infectadas.

Por lo anterior, la Dirección General de Epidemiología emite las siguientes recomendaciones a las personas que viajen a Europa (especialmente a alguno de los países mencionados anteriormente) o que regresen a México provenientes de esos países:

RECOMENDACIONES

Antes de su viaje: Aplicar la vacuna contra el sarampión (un mínimo de 14 días antes de su viaje).

- Las personas que no puedan demostrar que fueron vacunados cuando eran niños y que nunca han tenido sarampión deben ser vacunados.
- **Revise la Cartilla Nacional de Vacunación de sus hijos y de usted.** En México rutinariamente se brinda vacunación contra el sarampión, a los 12 meses de edad se aplica la primera dosis, y a los 6 años de edad o al ingresar a la primaria se aplica la segunda dosis.
- Los niños de 6 a 11 meses de edad deben tener una dosis de vacuna contra el sarampión, **si se viaja internacionalmente.**
- Los lactantes vacunados antes de los 12 meses deben ser revacunados al cumplir el primer año de edad, con un intervalo entre ambas dosis de al menos 28 días.
 - *La vacuna "doble viral" o SR se deberá aplicar en situaciones especiales, cuando haya casos de sarampión en una región, a partir de los seis meses de edad sin que esta dosis forme parte del esquema de vacunación (como fue el caso de la campaña del 2016).*
- Los adolescentes y adultos que no cuenten con dos dosis de vacuna deben vacunarse. Si no cuenta con antecedente de haber padecido sarampión deberá recibir dos dosis separadas por al menos 28 días.
- Dos dosis de SRP (Sarampión, Rubéola y Parotiditis) representan casi el 100 por ciento de efectividad en la prevención del sarampión.
- **Las mujeres en edad fértil deberán vacunarse con RS.**

[ACTUALIZACIÓN]

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA REGIÓN DE EUROPA, POR SARAMPIÓN

- Ninguna de estas vacunas deberá aplicarse a mujeres embarazadas o con la duda de embarazo.
- Las únicas vacunas contra el sarampión disponibles en México son:
 - Vacuna triple viral (SRP; sarampión, rubeola y paperas).
 - Vacuna doble viral (SR; sarampión y rubeola).
- La vacuna SRP es segura.
- No existe ninguna relación entre la vacuna SRP y el autismo.

Durante su viaje y a su regreso: Si usted presenta **fiebre** y **exantema (erupción)** durante su viaje y hasta después de 21 días de su regreso a México:

- **No se auto-medique** y **busque atención médica de inmediato.**
- Tome abundantes líquidos y **vida suero oral** o electrolitos orales para prevenir la deshidratación.
- Comente con el personal médico que lo atienda su antecedente de viaje a estas regiones. O el contacto con alguna persona con esta situación.
- Evite el contacto cercano con otras personas durante cuatro días después de la aparición de la erupción cutánea (exantema), con el fin de reducir la propagación a otras personas o familiares que no estén vacunados.
- Si usted todavía está enfermo a su llegada a México, por favor avise al asistente de vuelo antes de aterrizar o el oficial de *Sanidad Internacional* cuando salga del vuelo.

Durante su estancia o tránsito en Europa: especialmente en los países mencionados, se recomiendan medidas higiénicas generales, para reducir el riesgo de contagio:

- Lávese las manos con frecuencia.
- Si el jabón y agua no están disponibles, lávese las manos con gel desinfectante de manos (que contenga al menos un 60 por ciento de alcohol).
- Procure no tocar sus ojos, nariz o boca. Si tiene que tocar su cara, asegúrese de que sus manos estén limpias.
- Cúbrase la boca y la nariz con un pañuelo desechable o con la manga (no con las manos) al toser o estornudar.
- Está indicado el uso de cubre-bocas (mascarilla) al estar en grupo de personas.
- Evite el contacto cercano, como besos, abrazos o compartir cubiertos o vasos, con personas que estén enfermas.
- Tenga a la mano los teléfonos, dirección del consulado o embajada de los Estados Unidos Mexicanos más cercano, para contactarlo en caso necesario.

Para cualquier duda puede comunicarse a la UNIDAD DE INTELIGENCIA EPIDEMIOLÓGICA Y SANITARIA a los teléfonos 53-37-18-45 o LADA sin costo 01-800-00-44-800, donde será atendido por personal altamente capacitado.

Información adicional en:

SECRETARÍA DE SALUD
www.gob.mx/salud
DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA
www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/direccion-general-de-epidemiologia
CLÍNICA DEL VIAJERO de la UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
www.clinicadelviajero.com.mx

SECRETARÍA DE RELACIONES EXTERIORES
directorio.sre.gob.mx
ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD
www.who.int
ORGANIZACIÓN PANAMERICANA DE LA SALUD
www.paho.org

[ACTUALIZACIÓN]

AVISO PREVENTIVO DE VIAJE A LA REGIÓN DE EUROPA, POR SARAMPIÓN

En caso de antecedente de viaje a **Europa** en los últimos **21 días** o **haber tenido contacto con personas que hayan viajado a estos países** y presentar **fiebre, enrojecimiento de ojos, congestión nasal, tos, manchas pequeñas dentro de la boca, erupciones cutáneas** debe de solicitar atención médica e informar del antecedente de viaje.

Para que se lleve a cabo la **notificación inmediata** y con carácter de **urgente** a los respectivos niveles de salud y al mismo tiempo a la **Dirección General de Epidemiología** a través de los mecanismos establecidos, así como por medio de la **UIES** al teléfono **53-37-18-45** llamada local del Distrito Federal o LADA sin costo **01-800-00-44-800**.

