

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA INVERNAL 2015-2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE)

- En la semana epidemiológica 05 de la temporada invernal 2015-2016, se notificaron 8 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 5 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 05 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 254 casos y 39 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 05 de la presente temporada invernal se tiene un total de 317 casos y 39 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con -8.6°C .

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

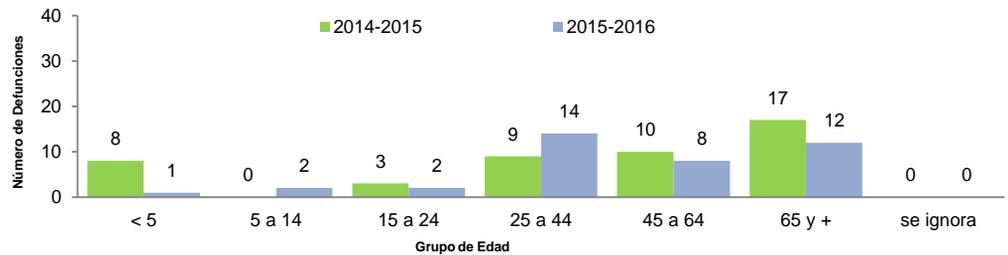
Información hasta la semana epidemiológica 05 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015* y 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.6	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	3.4	2	50.0	3	7.7	6	3
Baja California	0	0.0	4	13.8	0	0.0	4	10.2	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	2	0
Coahuila	0	0.0	5	17.3	0	0.0	5	12.7	2	5
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	6.9	0	0.0	2	5.1	0	2
Chiapas	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.6	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	3.4	0	0.0	1	2.6	0	1
San Luis Potosí	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	2.6	0	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	2.6	1	1
Sonora	1	20.0	8	27.7	0	0.0	9	23.1	7	9
Chihuahua	4	60.0	6	20.7	1	25.0	11	28.2	12	11
NACIONAL	6	100.0	29	100.0	4	100.0	39	100.0	39	39

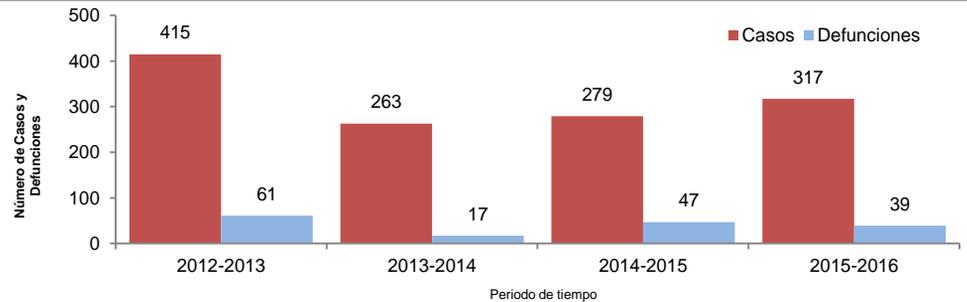
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 05 (Fecha de corte: 10/02/2016). *Acumulado a la semana 05 del periodo 2014-2015.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 05 (Fecha de corte: 10/02/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013^{1/}, 2013-2014^{1/}, 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 05 (Fecha de corte: 10/02/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 10 de febrero del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	12	63.2	166	61.5	23	82.1	201	63.5
Sonora	4	21.0	58	21.5	3	10.7	65	20.5
Durango	0	0.0	15	5.6	1	3.6	16	5.0
Puebla	0	0.0	8	3.0	0	0.0	8	2.5
Hidalgo	0	0.0	7	2.6	0	0.0	7	2.2
Coahuila	0	0.0	5	1.9	0	0.0	5	1.6
Baja California	0	0.0	4	1.4	1	3.6	5	1.6
Chiapas	0	0.0	4	1.4	0	0.0	4	1.3
Tamaulipas	0	0.0	2	0.7	0	0.0	2	0.6
Aguas Calientes	2	10.5	0	0.0	0	0.0	2	0.6
Guanajuato	1	5.3	1	0.4	0	0.0	2	0.6
NACIONAL	19	100	270	100.0	28	100	317	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 05 (Fecha de corte: 10/02/2016).

Temperaturas Extremas

- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua con -8.6°C. (Ver Tabla 3).

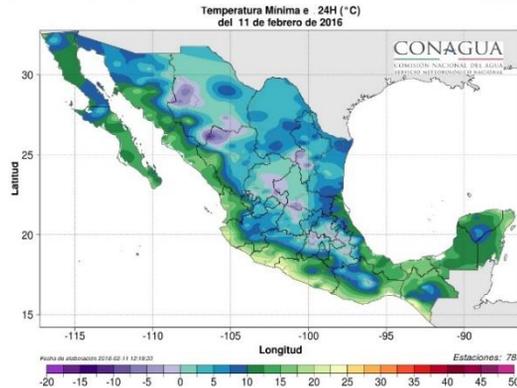


Tabla 3. Temperaturas mínimas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Min °C
Temósachic, Chih.	-8.6
San Luis Potosí, SLP.	-0.3
Saltillo, Coah.	1.8
Tepehuanes, Dgo.	2.0
Zacatecas, Zac.	3.2
Tacubaya, DF.	5.5
menor a 0 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 10/02/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 11 de febrero del 2016.

SEGOB. Boletín No.98.10.02.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frío Intenso [-3 a -9° C]: occidente y sur-suroeste de Chihuahua, además del nor-noroeste de Durango. Frío Helado [3 a -3° C]: noreste de Sonora, mayor parte de Chihuahua, Durango, Zacatecas y Aguascalientes e incluso el centro-occidente de San Luis Potosí, norte y centro del Estado de México y sur de Hidalgo. Frío [9 a 3° C]: norte, centro y occidente de Sonora, noreste de Sinaloa, gran parte de Coahuila, Nuevo León, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo, Tlaxcala, Puebla y Ciudad de México, además del norte y centro de Jalisco y de Michoacán, centro de San Luis Potosí, centro-occidente de Veracruz, noroeste y centro de Oaxaca y centro-oriente de Chiapas.

Para hoy, la masa de aire polar que impulsó al frente frío No. 37 y que cubre el Golfo de México, iniciará su proceso de modificación, favoreciendo un gradual aumento de temperaturas diurnas. No obstante, mantendrá el ambiente frío a muy frío, principalmente por la mañana y noche sobre los estados del noreste, oriente y centro del país, así como evento de “**Norte**” con rachas de viento superiores a 70 km/h en el Istmo y Golfo de Tehuantepec. La **entrada de humedad** del Océano Pacífico, Golfo de México y Mar Caribe, ocasionará lluvias aisladas en Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Tabasco y Quintana Roo.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 11/02/16

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C).
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo.
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol.
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria.
10. Protege a tus mascotas, ya que estas también son susceptibles al frío.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: <http://www.temporadedefrio.salud.gob.mx/>

Fecha de consulta: 11/02/16

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 05 (Fecha de corte 10/02/2016).