Percepción sobre la posible legalización de la marihuana en un grupo de Adolescentes estudiantes de nivel medio superior en Quintana Roo.

Presenta: Psic. Sergio Castillo Barrera

En el año 2015, el Departamento de Adicciones y Salud Mental de la Secretaria de Salud del Estado de Quintana Roo realizó un estudio para conocer la percepción acerca del uso de la marihuana en adolescentes y los beneficios que este grupo percibe de la legalización de la misma.

Se buscó que este estudio se realizara en un segmento homogéneo ubicado en toda la extensión del Estado. Esto se logró con el apoyo y apertura de una institución de Educación Media Superior con planteles en los 4 municipios de mayor población en el estado.

Se encuestaron a adolescentes de edades que oscilaron entre los 16 y 19 años, estudiantes del cuarto semestres de educación media superior de las ciudades de Cancún, Playa de Carmen, Tulum y Chetumal.

En total se realizaron 425 encuestas con una media de edad de 17 años segmentado en 221 mujeres y 205 hombres.

La primera parte del cuestionario consistió en preguntas dé tipo cerradas y concisas para lograr una estadística con un mínimo de variaciones.

Estas fueron las preguntas:

PREGUNTA	SI	NO
¿Alguna vez has consumido marihuana?		
¿Consumes con frecuencia marihuana?		

¿Tienes amigos que consumen marihuana?		
¿Crees que has recibido suficiente información sobre la marihuana?		
¿Fumar marihuana genera dependencia?		
¿El hecho que sea natural reduce los riesgos de su consumo?		
¿Crees que es más perjudicial consumir alcohol que marihuana?		
¿El consumo de marihuana es la puerta para otras drogas?		

La segunda parte de la encuesta contuvo 4 preguntas abiertas donde buscamos conocer la percepción sobre el tema de la legalización de la Marihuana y la información que los adolescentes tienen sobre el tema. Cabe mencionar que fue este apartado el más enriquecedor ya que contamos con impresiones, tanto muy concisas pero a la vez también con impresiones que divagaron en la fantasía y por su puesto en la desinformación.

Las preguntas fueron las siguientes:

1. ¿Qué sabes acerca de la legalización de la marihuana?
2. ¿Estas a favor o en contra de la legalización de la marihuana? _____ ¿Por que?
3. ¿Qué beneficios trae consigo la legalización de marihuana?
4. ¿Qué riesgos trae consigo la legalización de marihuana?

De manera sintetizada los resultados más relevantes fueron los siguientes:

- 19% mencionaron haber consumido alguna vez marihuana (50% de ellos en más de una ocasión).
- 62% reconoció tener un amigo o familiar cercano que consume.

Al cuestionar si se encontraban a favor de la legalización de la marihuana, 74% estuvo en contra, 21% a favor y 4% indeciso.

Entre las razones para estar en contra mencionaron: “genera adicción”, “daña la salud”, “provocaría más vandalismo e inseguridad”, “más problemas en el país” y “problemas familiares”.
Entre las razones para estar a favor mencionaron: “es medicinal”, “hace que las personas estén felices”, “se acabaría el narcotráfico”, “no causa adicción” y “será una fuente de ingresos por impuestos”.

Como parte de las conclusiones analizamos que el porcentaje es idéntico de quienes se están a favor de la legalización con los que aceptaron haber consumido al menos una vez (19%), quienes además tienen baja precepción del riesgo de consumo. Por otro lado, observamos que quienes no consumen están en contra de la legalización y representan un mayor porcentaje de adolescentes (70%).

Es necesario fortalecer la atención con los adolescentes que ya consumen, sin embargo, hay una importante área de oportunidad para proporcionar información y herramientas adecuadas, con bases científicas y de acceso fácil para quienes aun no han consumido esta droga.

Sobre esta conclusión es vital subrayar que el momento social por el que atravesamos, nos lleva a vivir una realidad muy compleja a lo que a la integración familiar se refiere. La vorágine social que el día de hoy nos impregna nos obliga a tener dos trabajos o que ambos padres trabajen para poder cubrir las necesidades básicas de la

familia, sin embargo esto deja en un desamparo a los niños y adolescentes.

Hoy en día es muy difícil encontrar a una familia en donde el padre y la madre inviertan tiempo de calidad con sus hijos.

Cierto es que no todos los individuos están en el mismo riesgo de iniciar y desarrollar adicción. Ésta se da por una combinación de factores que incrementan la vulnerabilidad. Estos factores pueden ser biológicos y se relacionan con la sensibilidad a los efectos de la droga; también factores genéticos que marcan una predisposición de las personas a desarrollar dependencia a drogas si se encuentran con ellas, y factores ambientales que pueden incluir la exposición a drogas y la experiencia de vicisitudes en la infancia, especialmente cuando se ha sido victima de violencia.

Como vulnerabilidad definimos la probabilidad que tiene una persona para desarrollar una condición, ésta, a su vez, está determinada por la magnitud de los factores de riesgo interpersonales, emocionales, cognitivos y sociales. Estos se definen como aquellas condiciones que anteceden al problema y que aumentan la probabilidad de que éste ocurra.

Existen factores de riesgo comunes a todas las drogas y específicos para la cannabis. Ésta es una de las drogas ilícitas de mayor consumo en el mundo y puede actuar como “puerta de entrada” al uso de otras sustancias. Un factor de muy alto riesgo es el tener relación con pares usuarios de ellas.

Deteniéndonos en los factores sociales, el acceso a la información a través de la internet sin la debida supervisión es un factor determinante, ya que los niños y adolescentes pueden generar un concepto y percepción no adecuada y si unimos el factor que mencionamos anteriormente de la escasa supervisión de parte de los padres esta vulnerabilidad crece.

Algunos grupos promueven su uso medicinal, otros más reconocen algunos beneficios potenciales para la salud pero no documentan los riesgos de la Cannabis fumada,
Estos argumentos que llegan a nuestros jóvenes no indican que la Cannabis sea una droga segura. Si bien cuando se le compara con otras drogas tiene menor nivel de toxicidad y se le asocia con menos consecuencias sociales, sin embargo no se habla de los riesgo a la salud del consumidor además de que existe evidencia de que a mayor nivel de uso mayor es la probabilidad de que se usen otras drogas.

Otros factores que se han identificado como de riesgo son la baja percepción del riesgo ante el consumo y alta accesibilidad de la sustancia, así como actitudes y expectativas positivas respecto al consumo y bajo control conductual percibido frente a situaciones que favorecen el uso de sustancias, baja autoestima, desesperanza y otros síntomas depresivos más o menos severos.

Si hablamos de las consecuencias adversas reconocidas podemos mencionar el aislamiento social, baja competencia social, baja asertividad, deficiente manejo de conflictos interpersonales,

ausencia de actitudes prosociales y baja capacidad para afrontar situaciones adversas.

La Marihuana es la droga ilegal más consumida del mundo. Podemos observar la experiencia de países como **Holanda** donde aprobó su consumo con fines recreacionales. Sin embargo, a la luz de los resultados, las autoridades de ese país están mirando el tema con otra perspectiva, más aún cuando durante el 2013, se registró la tasa más alta de solicitud de atención médica por dependencia a la marihuana a nivel de la Unión Europea.

Las repercusiones que la cannabis tiene en la salud del individuo y la sociedad conducen a la necesidad de establecer políticas efectivas que reduzcan sus consecuencias, tales como la violencia, las enfermedades o los sufrimientos a los consumidores y sus familiares, pues desconocen los efectos que esta sustancia tiene en la vida de sus hijos, lo que ocasiona estrés y sentimientos negativos que pueden afectar su salud física y mental no solo del consumidor, si no de todo el entorno del mismo.
Dado que los efectos del consumo en los jóvenes, además de estar en riesgo de adquirir una adicción, incluyen consecuencias en la distorsión de la percepción, afectación de la memoria, del juicio y habilidades para aprender y dificultades para pensar y solucionar problemas, los efectos en la sociedad de avizoran muy complejos, mas en una sociedad con las complejidades antes mencionadas

La investigación en otros países demuestra claramente que la cannabis tiene el potencial para causar problemas en la vida

cotidiana o empeorar los problemas existentes de una persona, además de afectar su vida social y su estatus.

Es importante hacer conciencia en la sociedad de que no todos los jóvenes están a favor de la legalización y que los argumentos de legalizar por lo regular se concentran en una minoría mal informada de los daños a la salud por el consumo.