

INFORMACIÓN RELEVANTE

TEMPERATURAS NATURALES EXTREMAS (TEMPORADA INVERNAL 2015-2016)

FUENTE: DIRECCIÓN GENERAL DE EPIDEMIOLOGÍA (DGE)

- En la semana epidemiológica 03 de la temporada invernal 2015-2016, se notificaron 21 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 6 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 03 de la temporada invernal 2014-2015 se contaba con 234 casos y 33 defunciones.
- De la semana epidemiológica 41 a la 03 de la presente temporada invernal se tiene un total de 298 casos y 32 defunciones ocurridas en los estados de Baja California, Estado de México, Chihuahua, Coahuila, Chiapas, Nuevo León, Puebla, Tlaxcala, Sonora y Veracruz.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua, con -9.4°C .

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

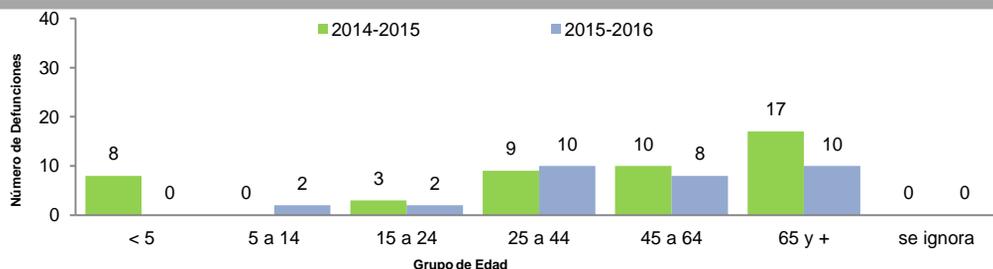
Información hasta la semana epidemiológica 03 del 2016

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2014-2015* y 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2015-2016		2015-2016		2015-2016		2015-2016		2014-2015	2015-2016
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Durango	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	5	0
Estado de México	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	3.1	0	1
Nuevo León	0	0.0	1	4.3	2	50.0	3	9.4	6	3
Baja California	0	0.0	4	17.4	0	0.0	4	12.5	0	4
Hidalgo	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Coahuila	0	0.0	3	13.0	0	0.0	3	9.4	2	3
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Puebla	0	0.0	2	8.7	0	0.0	2	6.3	0	2
Chiapas	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	3.1	0	1
Tlaxcala	0	0.0	1	4.3	0	0.0	1	3.1	0	1
San Luis Potosí	1	20.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	1
Veracruz	0	0.0	0	0.0	1	25.0	1	3.1	0	1
Sonora	1	20.0	5	21.7	0	0.0	6	18.8	3	6
Chihuahua	3	60.0	5	21.7	1	25.0	9	28.1	12	9
NACIONAL	5	100.0	23	100.0	4	100.0	32	100.0	33	32

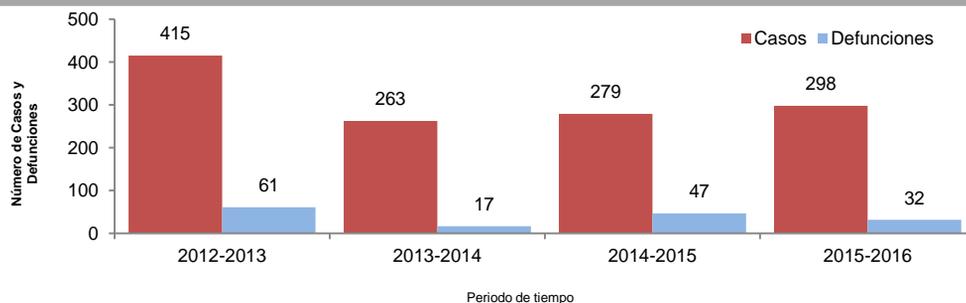
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014-2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 03 (Fecha de corte: 27/01/2016). *Acumulado a la semana 03 del periodo 2014-2015.

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 03 (Fecha de corte: 27/01/2016).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada invernal, México 2012-2013^{1/}, 2013-2014^{1/}, 2014-2015^{1/} y 2015-2016^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2012-2013, 2013-2014, 2014-2015 y 2015-2016; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 03 (Fecha de corte: 27/01/2016).

Tabla 2. Casos notificados del 19 de octubre al 27 de enero del 2016. Temporada Invernal, México 2015-2016^{2/}

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Chihuahua	10	66.7	161	62.6	21	80.8	192	64.4
Sonora	4	26.7	58	22.6	3	11.5	65	21.8
Puebla	0	0.0	8	3.1	0	0.0	8	2.7
Chiapas	0	0.0	4	1.6	0	0.0	4	1.3
Coahuila	0	0.0	5	1.9	0	0.0	5	1.7
Tamaulipas	0	0.0	2	0.8	0	0.0	2	0.7
Baja California	0	0.0	4	1.6	1	3.8	5	1.7
Guanajuato	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.3
Durango	0	0.0	15	5.8	1	3.8	16	5.4
NACIONAL	15	100	257	100.0	26	100	298	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 03 (Fecha de corte: 27/01/2016).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 03 del 2016, se han notificado 32 defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2014-2015 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (36.2%), en la temporada actual los grupos más afectados son el de 25 a 44 años y 65 y más años (31.3% cada uno). (Ver Gráfica 1).

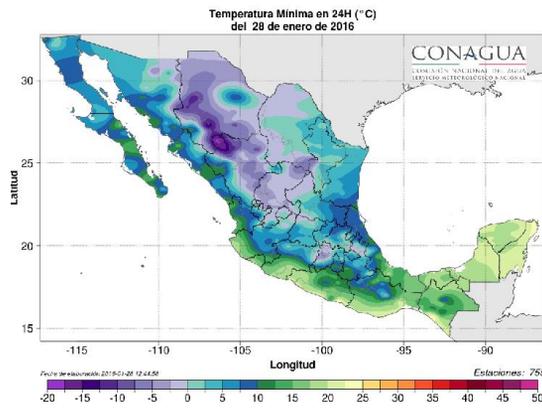
Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 (inicio de la temporada invernal) a la semana 03 se han notificado 298 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

En la semana epidemiológica número 03 del año en curso, se notificaron 21 casos asociados a la temporada invernal, debido a intoxicación por monóxido de carbono, hipotermia y quemadura ocurridos en los estados de Chihuahua, Durango y Sonora. (Ver tabla 2).

Temperaturas Extremas

En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temósachic, Chihuahua con -9.4°C. (Ver Tabla 3).



Ciudad	Min °C
Temósachic, Chih.	-9.4
Zacatecas, Zac.	-2.4
Saltillo, Coah.	-1.4
Durango, Dgo.	-0.8
Pachuca, Hgo.	1.0
Toluca, Méx.	2.9
Tacubaya, DF.	10.2
menor a 0 °C	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 27/01/16

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 28 de enero del 2016.

SEGOB. Boletín No.84.27.01.2016 “**Sistema de Alerta Temprana**” Frio Extremo <DE -9°C>: occidente de Chihuahua. Frio Intenso [-3 a -9° C]: gran parte de Chihuahua, Durango y Zacatecas, así como el sureste de Coahuila, norte de Jalisco. Frio Helado [3 a -3° C]: noroeste de Sinaloa, norte y oriente de Sonora, Coahuila, Nuevo León, oriente de Nayarit, centro y occidente de San Luis Potosí, norte de Jalisco y de Michoacán, Aguascalientes, Guanajuato, Querétaro, Hidalgo y el occidente de Puebla. Frio [9 a 3° C]: centro-occidente de Baja California Sur, norte de Baja California, occidente de Sonora, de Sinaloa y de Nayarit, centro de Jalisco y de Michoacán, norte de Guerrero, Distrito Federal, noroeste de Oaxaca, centro-occidente de Veracruz y centro-oriental de Chiapas.

Para hoy, el sistema frontal No. 34 se extenderá desde la costa oriental de Estados Unidos hasta la Península de Yucatán y sureste del país, provocará potencial de lluvias fuertes en Veracruz, Tabasco, Chiapas y Campeche así como lluvias aisladas en Hidalgo, Puebla, Oaxaca, Yucatán y Quintana Roo. La masa de aire frío que lo impulsa mantendrá ambiente frío a muy frío en los estados del norte, noreste, centro y oriente del país, con heladas en zonas montañosas de dichas regiones, así como evento de “Norte” con rachas de hasta 60 km/h en el Litoral del Golfo de México y Península de Yucatán, alcanzando rachas superiores a 80 km/h en el Istmo y Golfo de Tehuantepec. Además de *potencial de nieve, aguanieve o lluvia engelante en las cimas montañosas con altitudes superiores a 3,500 metros del centro y oriente de México (Estado de México, Tlaxcala, Puebla y Veracruz).*

Canal de baja presión, remanente de la Octava Tormenta Invernal de la temporada, se extenderá desde el noreste hasta el occidente del país, aunado a la entrada de humedad del Océano Pacífico mantendrán potencial de lluvias aisladas en Nuevo León, Zacatecas y San Luis Potosí, así como nevadas durante esta mañana en zonas montañosas de dichos estados.

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.

En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57. Fecha de consulta: 27/01/16

Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evita cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Consume gran variedad de frutas y verduras para mejorar las defensas de tu cuerpo (incluye vitamina C).
3. Abrígate bien, utiliza gorro, guantes, bufanda (cubre nariz y boca) y calcetines gruesos.
4. Lava tus manos frecuentemente, especialmente después de estornudar o toser y al regresar de la calle.
5. Estornuda correctamente, utiliza un pañuelo desechable o cúbrete con el ángulo interno del brazo.
6. Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca con las manos sucias, ya que son la vía de entrada del virus al cuerpo.
7. Extrema precauciones si vas a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro de tu hogar, si lo haces asegúrate de contar con una buena ventilación.
8. Ventila las habitaciones y permite la entrada del sol.
9. Quédate en casa si tienes alguna infección respiratoria.
10. Protege a tus mascotas ya que también son susceptibles al frío.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.

En: <http://www.temperaturadefrio.salud.gob.mx/>

Fecha de consulta: 27/01/16

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2015 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2016.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 03 (Fecha de corte 28/01/2016).