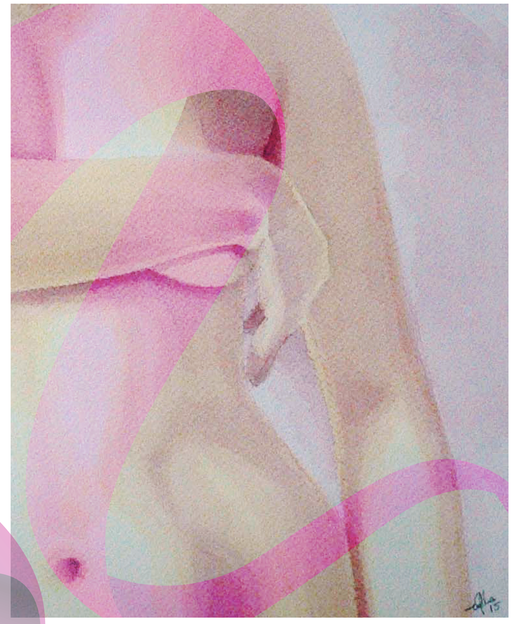
SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MéxicoSano

México, D.F., año 3 • Núm. especial #5, Nueva Época 2015 • www.salud.gob.mx

EL CÁNCER DE MAMA SE UBICA COMO LA PRIMERA CAUSA DE MUERTE POR CÁNCER EN LAS MUJERES A PARTIR DE LOS 25 AÑOS DE EDAD

La autoexploración, principal defensa para combatir el cáncer de mama

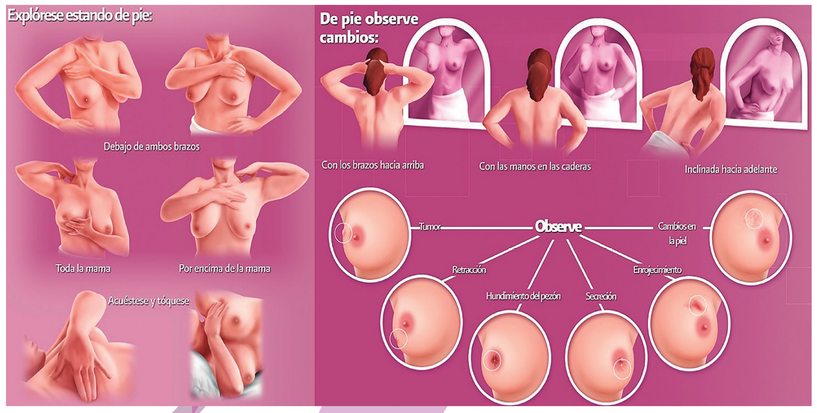


En México el cáncer de mama se ubica como la primera causa de muerte por cáncer en las mujeres a partir de los 25 años de edad. Tan solo en 2013 ocasionó 5 mil 405 defunciones; el grupo de edad más afectado por este padecimiento fue el de 50 a 69 años, y anualmente se estima que se presentan más de 20 mil casos.

Para la detección oportuna del cáncer de mama es necesario que las mujeres a partir de los 20 años lleven a cabo la auto exploración y acudan a que les realicen la exploración clínica después de los 25 años de edad y si rebasan los 40 años deben solicitar el estudio de mastografía, que ayuda a detectar el cáncer en sus etapa inicial cuando aún no es palpable.

¡Conocer tu cuerpo puede salvar tu vida!

Si tienes más de 20 años revisa tus senos una vez al mes y acude a tu unidad de salud si detectas alguna anomalía.



En el Hospital de la Mujer, se inauguró la exposición "Naturalidades", conformada por ocho obras de la pintora Ivonne Alarcón Lúa, con la cual se busca fomentar la cultura del autocuidado de la salud a través del conocimiento del cuerpo humano.

En entrevista, Alarcón Lúa destacó que con sus obras pretende que el cuerpo sea percibido de manera normal y no como un tema tabú entre la sociedad mexicana.

La intención de la muestra pictórica "Naturalidades", es que a través del arte "nos acostumbremos a ver el cuerpo sin morbosidad, y que los prejuicios no sean la causa de que una mujer no se practique los estudios como el papanicolau o la mastografía".

Señaló que para prevenir enfermedades como el cáncer de mama, es fundamental conocer el cuerpo de manera visual y al tacto, con el fin para poder detectar alguna anormalidad.

Entre sus obras destaca "Naturalidad", pintada ex profeso para esta campaña de prevención contra los cánceres de mama y cérvico uterino. También se exhibieron los cuadros "Taciturno", "Nocturno", "Victoria Urbana", "Venus I", "Venus II" y "Plenilunio".