SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

MéxicoSano

México, D.F., año 3 • diciembre núm. 29, Nueva Época 2015 • www.gob.mx/salud

SEGOB RTC LA HORA NACIONAL

Sintoniza, todos los domingos, en punto de las 22:00 hrs. por todas las estaciones de A.M. y F.M.

MÉXICO nos Mueve la PAZ

Confirman primeros casos de Zika en México

Luego de confirmar los dos primeros casos autóctonos del Virus Zika en los estados de Chiapas y Nuevo León, la doctora Mercedes Juan, Secretaria de Salud, resaltó la intensificación de las acciones de vigilancia epidemiológica y la coordinación entre los tres órdenes de gobierno, para el saneamiento básico en todo el país, para prevenir el Dengue, Chikungunya y ahora el Zika.

Señaló que el sistema mexicano de salud enfrenta grandes desafíos como son las enfermedades trasmitidas por vectores; sin embargo, dijo que los servicios de salud de todo el país han recibido el aviso de esta enfermedad, para que estén atentos ante posibles casos.

La Enfermedad por virus Zika es producida por un virus y transmitido por el piquete del mosquito Aedes aegypti, mismo vector transmisor de Dengue y Chikungunya, y se caracteriza por fiebre, salpullido, dolor en las articulaciones, dolor muscular, dolor de cabeza y conjuntivitis.

Hasta ahora no existe vacuna para prevenir la infección por este virus, ni tratamiento específico, al igual que para el Dengue y Chikungunya, el tratamiento es sólo sintomático.

Desde 1968 se han notificado brotes por esta enfermedad en África tropical y el sudeste asiático.

No obstante, hasta el 2014 se registraron los primeros casos autóctonos en el continente americano; hasta el momento se han notificado casos en Colombia, Brasil y Surinam.

En México, desde principios de 2014 se han llevado a cabo actividades específicas de prevención y promoción, fortalecimiento de la vigilancia epidemiológica y dado que el vector que transmite enfermedad de Zika es el mismo que transmite Dengue y Chikungunya, las acciones de control que se mantienen activas, impactan en la prevención y control de estos tres padecimientos (ver página 13).

El trabajo voluntario, ejemplo de humanismo y solidaridad

Págs. 14-15

Aplicación móvil oficial para localizar unidades médicas

Pág. 29

Importante la activación física y la alimentación balanceada para una vida sana

Pág. 27

Alimentación sana y actividad física, indispensables para evitar enfermedades crónicas

Pág. 11

EDITORIAL

Que el Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica cuente con un Laboratorio de Referencia Nacional y una Red Nacional de Laboratorios de Salud Pública del más alto nivel, permitió a la Secretaría de Salud detectar y confirmar los dos primeros casos autóctonos del Virus Zika en nuestro país, en los estados de Chiapas y Nuevo León.

Frente a esta situación, el Sistema Nacional de Salud intensificó las acciones de vigilancia epidemiológica y la coordinación entre los tres órdenes de gobierno, para el saneamiento básico, que permita enfrentar y prevenir el Dengue, Chikungunya y ahora el Zika.

De esta manera, ante el reconocimiento de que nuestro país enfrenta grandes desafíos como son las enfermedades trasmitidas por vectores, los servicios de salud de todo el país han recibido el aviso de esta enfermedad, para que estén atentos ante posibles brotes.

Sin embargo, para enfrentar esta amenaza es indispensable la participación de las autoridades municipales, la población en general, y los promotores de salud, para frenar la proliferación del vector que transmite la fiebre de Zika, lo cual de paso repercutirá positivamente en el control de los padecimientos del Chikungunya y el Dengue.

Es de hacer notar que el padecimiento del Zika es producido por el piquete del mosquito Aedes Aegypti, mismo vector transmisor del Dengue y Chikungunya, y que hasta ahora no existe vacuna para prevenir la infección por este virus, ni tratamiento específico.

DICIEMBRE

1 Día Mundial del Sida.

2 Aniversario de la Organización Panamerica de la Salud (OPS).

3 Día Internacional de las Personas con Discapacidad.

5 Día Internacional del Voluntariado.

10 Día Internacional de los Derechos Humanos.

México Sano

Mercedes Juan
Secretaria de Salud

Carlos Sandoval Leyva
Director General de Comunicación Social

Manuel Ponce
Director de Información

Ramiro Nepita Chávez
Director de Comunicación y Enlace

Sofía Granados Lagunas
Subdirectora de Información

Editor General: Carlos Sandoval Leyva. **Editor Responsable:** Manuel Ponce Carreón. **Coordinadora Editorial:** Sofía Granados Lagunas. **Jefa de Redacción:** Consuelo Aguilar Escalante. **Jefa de Diseño y Formación:** Elizabeth Martínez Jiménez. **Reporteros:** María Guadalupe Salazar Sosa, Yolanda Rosales Martínez,Verónica Soto Tapia, Lizbeth García Marín García, Dafne Franco Judith Lourdes García y Efren Herrera. **Fotografía:** Andrés Vázquez, José Pedro Perea Jiménez y Daniel Said Mondragón Mejía.

México Sano es una publicación mensual de interés general para los trabajadores del sector salud, con Certificado de Reserva núm. 04-2013-111110572800-101, otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor; Certificado de Licitud de Título núm. 14519 y de Licitud de Contenido núm. 12092, otorgados por la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Domicilios: Dirección de Información de la Dirección General de Comunicación Social: Reforma 450 piso 2. Col. Juárez. Del. Cuauhtémoc, C.P. 06600 México, D.F. Distribución: Subdirección Editorial de la Dirección General de Comunicación Social, Obrero Mundial 358, planta baja, Col. Piedad Narvarte, Del. Benito Juárez, C.P. 03000.

México Sano, año 3 • diciembre, número 29
Nueva Época 2015

Este programa es público, ajeno a cualquier partido político. Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.

COLABORA

Extendemos una cordial invitación a todos nuestros lectores para participar con trabajos de su autoría, cartas, comentarios o sugerencias, con el fin de enriquecer la edición *México Sano.* Las colaboraciones deberán tener una extensión máxima de cuartilla y media a doble espacio.
Envía tu información a
mexicosanoss@yahoo.com.mx

LA SECRETARIA DE SALUD, MERCEDES JUAN, SE REUNIÓ CON MIEMBROS DE LA COMISIÓN GLOBAL DE POLÍTICAS DE DROGAS

MÉXICO TENDRÁ PAPEL RELEVANTE EN LA ASAMBLEA GENERAL DE LA ONU SOBRE DROGAS

Durante una reunión con los expresidentes de Suiza y Colombia, miembros de la Comisión Global de Políticas de Drogas, Ruth Dreifuss y César Gaviria, respectivamente, la Secretaria de Salud, Mercedes Juan, afirmó que en México se fortalece la prevención y atención a la salud de las personas que consumen drogas.

En dicha reunión los ex Presidentes compartieron los objetivos de la Comisión Global de Políticas de Drogas, creada en 2009 y conformada por 22 líderes mundiales, ex jefes de Estado e intelectuales, cuyo propósito es llevar al plano internacional la discusión sobre la forma más efectiva de reducir los daños causados por la drogas, a las personas y la sociedad.

Foto: SSA

Señalaron que no se trata de legalizar el consumo, sino de regular el mercado, y garantizar el acceso equitativo a los medicamentos contra el dolor, y señalaron la necesidad de promover una mayor investigación al respecto.

Sobre este tema, el titular de la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, (COFEPRIS) Mikel Arriola, detalló que a tres meses de la puesta en marcha del libro y recetario electrónicos para atender la demanda de cuidados paliativos, se atiende la demanda de medicamentos para los cuidados paliativos. Los expresidentes señalaron la importancia de la presencia de México en la Sesión Especial de la Asamblea General de las Naciones Unidas sobre Drogas (UNGASS, por sus siglas en inglés) que tendrá lugar en abril de 2016. Entregaron a la Doctora Mercedes Juan sus dos reportes "El impacto negativo del control de drogas en la salud pública: la crisis global del dolor evitable" y "Asumiendo el control: caminos hacia políticas de drogas eficaces".

EN LO QUE VA DE LA PRESENTE ADMINISTRACIÓN SE HAN REALIZADO MIL 251 VISITAS DE EVALUACIÓN EN TODA LA REPÚBLICA

Conadic y Cofepris regulan establecimientos especializados en adicciones

La Comisión Nacional Contra las Adicciones supervisa a los Establecimientos Especializados en Adicciones que funcionan en el país, con el objetivo de garantizar la prestación de servicios de calidad y regular la operación y su funcionamiento.

De esta manera, en lo que va de la presente administración se han realizado mil 251 visitas de evaluación a establecimientos residenciales en toda la república, de los cuales 397 establecimientos residenciales obtuvieron la certificación oficial.

En coordinación con la Comisión Federal para la Protección de Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) se verifica que dichos establecimientos residenciales cumplan con las normas y se apeguen a los estándares de calidad y criterios de ordenamiento sanitario vigentes.

Del universo de establecimientos que operan en el país, el 20 por ciento funcionan condiciones sanitarias deficientes y con poco o nulo apego a la normatividad vigente.

Por lo anterior, la CONADIC señala que es de gran importancia regular de forma más cercana la operación y funcionamiento de estos Establecimientos Especializados en Adicciones. Desde el año 2012, la CONADIC ha implementado el Programa de Visitas de Seguimiento y Supervisión a Establecimientos Residenciales. Al día de hoy se cuenta con 397 establecimientos residenciales con certificación oficial. Lo que representa el 20 por ciento del total de los establecimientos residenciales.

Foto: SSA

Foto: SSA

En el año 2012 fueron evaluados 556 establecimientos residenciales, de los cuales 336 se reconocieron. En 2013, se evaluaron 211 centros de los cuales 74 fueron reconocidos. Durante el 2014 se visitaron para evaluación 239 centros de los cuales 108 obtuvieron el reconocimiento federal.

Por lo que toca al presente año la CONADIC ha realizado 245 visitas a diferentes establecimientos en todo el país, para verificar su correcto funcionamiento.

Con estos resultados obtenidos de la CONADIC, los Consejos Estatales y la COFEPRIS emitieron recomendaciones a los establecimientos, y en algunos casos se ejecutó la medida de suspensión total, colocando los sellos correspondientes.

LA SECRETARIA DE SALUD COMPARECIÓ ANTE INTEGRANTES DE LA COMISIÓN DE SALUD DE LA LXI LEGISLATURA DEL SENADO DE LA REPÚBLICA

México avanza en acceso a los servicios médicos con calidad

Con la afiliación al Seguro Popular, más de 57 millones de personas que carecían de Seguridad Social, tienen garantizado el acceso a los servicios médicos, afirmó la Secretaria de Salud. Mercedes Juan, durante su comparecencia ante integrantes de la Comisión de Salud de la LXI Legislatura del Senado de la República.

En el salón de comparecencias del Senado, la doctora Mercedes Juan reconoció la contribución del Congreso de la Unión para contar con un presupuesto para la Secretaría de Salud por 130 mil millones de pesos para el próximo año, con lo que se seguirán fortaleciendo los programas de prevención y promoción de la salud.

En el marco del Tercer Informe de Gobierno del Presidente Enrique Peña Nieto, presentó los resultados de las estrategias para prevenir y atender problemas como las adicciones, cáncer de mama, muerte materna e infantil, así como la compra consolidada de medicamentos.

Ante la disminución de edad de consumo de drogas, explicó que México cuenta con una red

Foto: SSA

consolidada en la prevención y tratamiento de adicciones, integrada por los 340 Centros de Atención Primaria de Adicciones de la Secretaría de Salud y los 116 CIJ distribuidos en todo el territorio nacional.

En materia de mortalidad materna, la Secretaria de Salud señaló que las intervenciones oportunas contribuyeron a disminuir en 9.7 por ciento los casos con respecto a 2012.

La doctora Mercedes Juan felicitó al Congreso de la Unión, por los cambios legales para la atención obligatoria de mujeres embarazadas que presentan una urgencia obstétrica, independientemente de su derechohaciencia. Informó que actualmente, México cuenta con una red de Atención de Emergencias Obstétricas, integrada por 464 unidades hospitalarias, donde se atendieron 817 pacientes en el último año.

En materia de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles, dio a conocer que el sector salud ha mantenido las campañas para promover los estilos de vida, además junto con la Secretaría de Educación Pública se capacita a los maestros en los criterios nutrimentales de alimentos y bebidas, y se promueven los bebederos escolares. En materia de atención médica, dijo que se cuenta con una red de atención en diabetes en 25 entidades federativas, donde se tiene en control de esta enfermedad a casi un millón de adultos.

En 12 mil unidades médicas de primer nivel se instrumentó el sistema de información crónica, que da seguimiento clínico y epidemiológico a un millón 334 mil pacientes.

En materia de publicidad en horarios infantiles se han prohibido 27 mil 500 pautas publicitarias, y en julio entró en vigor el nuevo etiquetado frontal obligatorio de alimentos y bebidas no alcohólicas.

Estudios del Instituto Nacional de Salud Pública y de la Universidad de Carolina del Norte indican que el impuesto especial a las bebidas azucaradas y alimentos de alta densidad calórica, ha disminuido seis por ciento el consumo de este tipo de bebidas y se incrementó en cuatro por ciento el consumo de agua simple.

En cuanto a las enfermedades transmitidas como el Dengue y el Chikungunya, se han llevado a cabo acciones preventivas que permitieron en 2014 reducir en casi 50 por ciento el número de casos de dengue con respecto a 2013.

Firman convenio de colaboración Salud y Sectur para certificar restaurantes con buenas prácticas

Los secretarios de Salud, Mercedes Juan, y de Turismo, Enrique de la Madrid, respectivamente, firmaron un Convenio de Colaboración para agilizar la certificación de restaurantes con buenas prácticas de higiene y fomentar la calidad sanitaria en la venta de alimentos y bebidas.

En la ceremonia que se realizó en la Sala "Guillermo Soberón" de la Secretaría de Salud, la doctora Mercedes Juan, dijo que estas bases de colaboración entre las dos dependencias buscan mejorar la calidad de los servicios turísticos y, en particular, de los restaurantes.

La titular de la SS explicó que el Distintivo "H" es una política de turismo pero, a la vez, también una política de salud, que busca homologar la calidad sanitaria con la seguridad en los alimentos a nivel nacional.

"Queremos contribuir a la calidad sanitaria y de seguridad que se han mejorado en los últimos años, a través de la inocuidad alimentaria, mediante un trabajo intenso de la COFEPRIS, SAGARPA y Senasica.

A su vez, el titular de la Sectur destacó que no hay mejor promoción de la comida mexicana que el garantizar que ésta sea sana e inocua, y que contribuya al disfrute de los turistas nacionales y extranjeros en nuestro país.

Foto: SSA

Precisó que de acuerdo con cifras de la Organización Mundial del Turismo (OMT) alrededor del 35 por ciento del consumo de los turistas se destina a la comida, de ahí la importancia de la firma de este convenio y de cuidar la gastronomía mexicana.

Por su parte, el Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, afirmó que este esfuerzo conjunto representa un valor agregado a la política gastronómica que impulsa el presidente de la República, Enrique Peña Nieto.

Destacó que la COFEPRIS prestará capacitación técnica a restauranteros en materia de manejo adecuado de alimentos y, previa revisión, emitirá recomendaciones a la Sectur para el otorgamiento de más Distintivos H.

Aseguró que las tareas de fomento y vigilancia sanitaria sobre el de manejo de los alimentos y bebidas en los restaurantes, de las 32 entidades de la República son permanentes.

En el periodo 2014-2015, se ofrecieron talleres de capacitación a medio millón de prestadores de servicios y se distribuyeron 800 mil folletos y materiales impresos sobre el buen manejo de los alimentos.

Además, se tomaron 167 mil muestras de alimentos, se clausuraron casi cuatro mil negocios y se aseguraron casi mil toneladas de productos por infringir la legislación sanitaria.

El Programa Nacional de Manejo Higiénico de Alimentos denominado Distintivo H, fue implantado desde 1990, y todos los establecimientos fijos de alimentos y bebidas (restaurantes en general, restaurantes de hoteles, cafeterías, fondas etcétera), tienen la posibilidad de acceder a él siempre y cuando cumplan con los estándares de higiene que marca la Norma Mexicana NMX-F605 NORMEX 2015.

Al acto, en el que se entregaron de manera simbólica Distintivos H a 10 restaurantes del DF, asistieron el presidente de la CANIRAC, Hugo Vela; el presidente de la CONCANACO, Enrique Solana; el Subsecretario de Calidad y Regulación de la SECTUR, Francisco Mass, y el Comisionado de Operación Sanitaria de COFEPRIS, Álvaro Pérez Vega; el secretario de Turismo del Distrito Federal, Miguel Torruco, entre otros.

Foto: SSA

El INER colocará más implantes cocleares

Con la puesta en marcha del Programa de Tamiz Auditivo al Nacimiento en las instituciones del sector salud, se ha incrementado la detección y tratamiento oportuno de casos de hipoacusia, con lo que se garantiza una calidad de vida a los niños que nacen con problemas de audición.

En conferencia de prensa, el doctor Jorge Salas Hernández, director general del Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER) "Ismael Cosío Villegas", informó que a los infantes que presentan sordera profunda se les coloca un implante coclear, que es un aparato que les permite recuperar la audición.

Cada dispositivo tiene un costo de 20 mil 500 dólares, más gastos quirúrgicos y de rehabilitación. Sin embargo, desde hace cinco años, con recursos del Seguro Popular, se cubren estos costos en los menores de edad inscritos al Programa Seguro Médico Siglo XXI.

Subrayó que debido a la detección cada vez mayor de este problema de salud, se prevé incrementar al doble el número de Implantes Cocleares que se llevan a cabo en el Instituto, al pasar de 4 a 8 intervenciones mensuales.

Acompañado por su equipo médico que encabeza el doctor Antonio Soda Merhy, presidente honorario del Comité de Implante Coclear del Instituto, destacó que los dos primeros años de vida son clave para restaurar la función auditiva de los infantes con problemas de hipoacusia.

Junto con este programa de implante, se lleva a cabo una terapia de rehabilitación del lenguaje por tiempo indefinido, el cual permitirá a los pacientes realizar cualquier actividad o estudio que le agrade sin tener la limitación de la comunicación.

Desde 1999, el INER ha realizado 217 implantes, de los cuales 35 son pacientes mayores de 18 años, ya que también atienden a población adulta del país.

Con recursos del Seguro Popular, 59 niños inscritos en el programa de Seguro Médico Siglo XXI se han beneficiado con este programa.

Por su parte, el doctor Antonio Soda informó que en 2012, el INER obtuvo la Certificación como Centro Nacional de Implante Coclear y llevan a cabo la colocación de los diferentes tipos de implante para atender las necesidades de la población, dependiendo del grado de la pérdida de la audición.

"Hoy en día la discapacidad auditiva tiene grandes posibilidades de compensación, cuando se detecta de forma temprana y se restablece de forma correcta, con buenos resultados en el desarrollo de lenguaje e integración social".

Ivonne Mayer, terapista de leguaje Adscrita al Departamento de Otorrinolaringología del INER, indicó que un menor de tres años de edad que recibe un implante coclear y recibe terapia de rehabilitación, tiene mayor posibilidad desarrollar adecuadamente el lenguaje.

La clínica de implante coclear del INER forma parte de un equipo interinstitucional integrado por el Hospital Infantil de México "Federico Gómez" y el Hospital General de México.

Foto: SSA

De acuerdo con la información de la Organización Mundial de la Salud (OMS), entre ocho millones y 10 millones de mexicanos sufren algún grado de sordera.

LA TÉCNICA "RODRÍGUEZ-BOSCH", ES UNA PRÁCTICA QUIRÚRGICA PARA ATENDER ALTERACIONES POR ACRETISMO PLACENTARIO

El INPer desarrolla técnica para evitar la hemorragia obstétrica

Foto: SSA

El Instituto Nacional de Pediatría (INP) ha logrado una sobrevida del 80 por ciento en los pacientes con leucemia linfoblástica aguda, uno de los principales padecimientos oncológicos que afectan a la población infantil del país, aseguró el doctor Alejandro Serrano Sierra, director general del INP.

El doctor Alejandro Serrano Sierra hizo notar además que con el apoyo financiero del Fondo de Gastos Catastróficos del Seguro Popular, se cubre de forma integral el tratamiento oncológico para todos los menores de 18 años de edad. Esto, remarcó, ha significado que los afectados por este padecimiento no tengan que abandonar el tratamiento por falta de recursos económicos de sus familias.

En entrevista, informó que el Instituto cuenta con una moderna unidad para la atención de los problemas oncológicos, que está equipada con tecnología de última generación para el diagnóstico y el tratamiento.

Contamos con un acelerador lineal, tomógrafo y equipo de vanguardia para realizar pruebas de resonancia magnética y novedosos estudios de laboratorio, como el inmunofenotipo, que permite conocer el tipo de leucemia que provoca la enfermedad.

El doctor Serrano Sierra, detalló que dentro del grupo de los padecimientos oncológicos que afectan a la población infantil, la leucemia linfoblástica Aguda ocupa el primer sitio, seguido de los tumores del sistema nervioso central. Destacó que para fortalecer la atención médica de calidad en el tratamiento de los diferentes tipos de cáncer, el Instituto construye una nueva Unidad de Hemato-Oncología Pediátrica con una inversión de cerca 240 millones de pesos del Seguro Popular.

Explicó que la intención de esta nueva unidad es que se les brinde a los pacientes un ambiente digno con áreas lúdicas y confortables.

La unidad consta de tres niveles, el primero tendrá una sala de espera para 75 personas, 23 consultorios y áreas de enseñanza para los médicos residentes, además de un área de juegos donde los niños podrán realizar diferentes actividades educativas y recreativas mientras esperan su consulta.

El segundo nivel está destinado a la realización de trasplantes de médula ósea, contará con seis camas, terapia intensiva especializada en problemas hemato-oncológicos e inmunológicos.

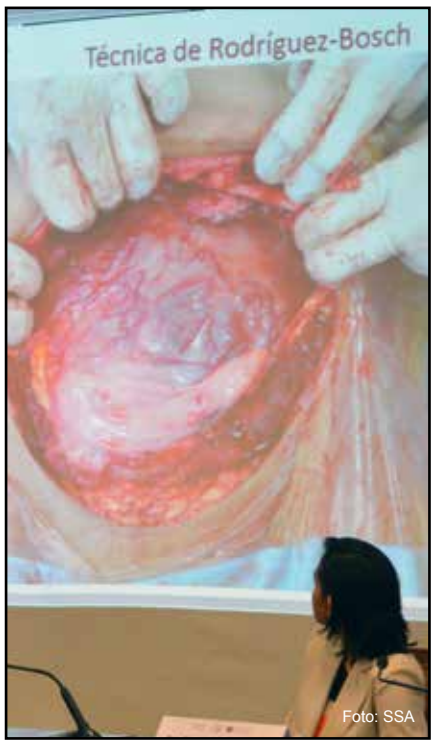


Foto: SSA

Mientras que en el tercer piso concentrará áreas dedicadas a la atención de problemas hematológicos benignos, como la anemia clásica y hemofilia, entre otros. Además de una área de hospitalización con 40 camas.

Finalmente, el director general del INP recomendó a los padres de familia que lleven a sus hijos al médico ante cualquier síntoma como: hemorragias nasales, puntitos rojos en la piel, moretones y frecuentes cuadros infecciosos, síntomas más frecuentes de la Leucemia Linfoblástica Aguda.

EL DINAMISMO DEMOGRÁFICO Y EPIDEMIOLÓGICO DE LA POBLACIÓN IMPONE NUEVOS RETOS AL SISTEMA NACIONAL DE SALUD

Intercambian experiencias sobre modelos de salud

Foto: SSA

Lograr la cobertura universal con acceso efectivo y con calidad a los servicios de salud para los mexicanos, independientemente de su condición social o laboral, es un objetivo prioritario del Gobierno de la República, afirmó Eduardo González Pier, Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud.

Al inaugurar el encuentro internacional "Diálogos por un Modelo Integrado de Salud", explicó que esta reunión fue una oportunidad de intercambio de lecciones aprendidas entre los países europeos y latinoamericanos asistentes, en cuanto a la implementación y transformación de sus modelos de atención en salud.

Asimismo, reconoció los avances que en los últimos años se han alcanzado en cuanto a cobertura y financiamiento en salud. Sin embargo, destacó que el dinamismo demográfico y epidemiológico de la población en México impone nuevos retos al Sistema Nacional de Salud.

En respuesta a dichos retos, señaló González Pier, la Secretaría de Salud, con la colaboración de las instituciones del sector salud, ha diseñado una primera versión del Modelo de Atención Integral en Salud (MAI), enfocado a contribuir a la homogeneización de los servicios y prácticas del sector, optimizando los recursos y la infraestructura en salud.

Durante la reunión, el doctor Alberto Jonguitud Falcón, Director General de Planeación y Desarrollo en Salud, presentó a los asistentes dicho Modelo.

Por su parte, durante su exposición, el doctor Sebastián García Saisó, Director General de Calidad y Educación en Salud, abordó las acciones que se están llevando a cabo en materia de regulación de la calidad en salud, mencionando la importancia de su alineación con el MAI.

En el encuentro participaron representantes de Alemania, Brasil, Colombia, Cuba, Chile, España, Reino Unido y Uruguay, así como de la Organización Mundial de la Salud, de la Organización Panamericana de la Salud, del Consorcio Salud y Social de Cataluña, y de la Fundación Internacional de Cuidados Integrados en Salud. Asimismo, asistieron funcionarios de la Comisión Nacional de Protección Social en Salud y de los estados de Guanajuato e Hidalgo.

SE CONMEMORA EL DÍA MUNDIAL DE LUCHA CONTRA EL SIDA, QUE ESTE AÑO LLEVA EL LEMA "PONER FIN A LA EPIDEMIA DEL SIDA"

Continúa reducción de infección de VIH por vía perinatal

Foto: SSA

En el último año en el sector Salud disminuyó 31 por ciento los casos de contagio del VIH de madre a hijo, debido al tratamiento adecuado durante el embarazo que reciben las mujeres que viven con VIH, de seguir esa tendencia de reducción, México tendrá la primera generación libre de VIH Perinatal, informó la secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan.

Durante su mensaje, en el marco del Día Mundial de Lucha contra el Sida que se conmemora este uno de diciembre, esta vez con el lema "Poner fin a la epidemia del Sida", la doctora Juan afirmó que la reducción de casos de VIH de madre a hijo ha sido posible por el suministro de medicamentos y la detección oportuna.

Como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible establecidos el pasado 27 de septiembre, la ONU hizo un llamado a la comunidad internacional para dar un giro definitivo en la trayectoria del virus, con el fin de detener su trasmisión para el año 2030.

En el caso de México, la titular de Salud detalló las estrategias específicas para hacer frente a esta enfermedad y como ejemplo mencionó los mil 278 servicios amigables que ofrecen información a los adolescentes, así como la inversión de tres mil millones de pesos para la atención de personas diagnosticadas con el VIH que no cuentan con Seguridad Social, a través del Fondo de Protección contra Gastos Catastróficos del Seguro Popular.

"En México, la tenencia de mortalidad por Sida se ha frenado, sin embargo, tenemos que seguir trabajando y acelerar el paso en este sentido".

La doctora Mercedes Juan señaló que en esta estrategia de prevención es fundamental el trabajo coordinado con gobiernos estatales para tener un mayor impacto. Mencionó el caso de la construcción de la Clínica Especializada de VIH Condesa Iztapalapa "Dr. Jaime Sepúlveda Amor", con recursos federales, que beneficiará a más de 15 mil personas con diagnóstico de este virus.

Reconoció la labor que realizó el doctor Sepúlveda Amor durante tres décadas y que han permitido iniciar, mantener y reforzar la respuesta de México ante esta enfermedad, de acuerdo con las recomendaciones internacionales.

En su mensaje, el jefe de Gobierno del Distrito Federal, Miguel Ángel Mancera, informó que las acciones de prevención, difusión y detección del VIH, se incorporarán al programa "El Médico en Tu Casa".

Por su parte, el secretario de Salud en la ciudad de México, Armando Ahued, asumió el reto de eliminar la transmisión perinatal del VIH para 2020 en la capital del país y generar condiciones que contribuyan a erradicar esta enfermedad en el 2030 a nivel mundial.

En su mensaje, César Antonio Núñez, representante de ONUSida ofreció el apoyo de la organización internacional para consolidar la prevención de la enfermedad, en especial entre la infancia y juventud del mundo.

A su vez, el doctor Jaime Sepúlveda Amor agradeció la distinción y señaló que "tenemos la oportunidad histórica de acabar con la enfermedad y contar con una nueva generación libre de este padecimiento".

Durante la ceremonia, la doctora Mercedes Juan atestiguó la declaración de París, donde la Ciudad de México asume el compromiso de implementar acciones que aceleren la eliminación del Sida a nivel mundial.

MÉXICO CUENTA CON SEIS HOSPITALES DE REGIONALES DE ALTA ESPECIALIDAD

Más mexicanos tienen acceso a medicina de alta especialidad

Foto: SSA

Los Hospitales Regionales de Alta Especialidad (HRAE) se han consolidado como una de las opciones más efectivas, no sólo para ofrecer una amplia cartera de servicios médicos a la población, sino desahogar la demanda que tienen los Institutos Nacionales de Salud y los hospitales generales de las entidades federativas.

Actualmente, el Sistema Nacional de Salud cuenta con seis Hospitales Regionales de Alta Especialidad en los estados de Oaxaca, Chiapas, Yucatán, Guanajuato, Tamaulipas y Estado de México, en donde se practican intervenciones quirúrgicas de gran complejidad, como trasplantes de órganos, implantes cocleares, cirugías cardiacas, neurocirugías y tratamientos oncológicos, entre otros.

Así lo señaló el director general de Coordinación de los Hospitales de Alta Especialidad, Manuel de la Llata Romero, quien informó que se contempla la construcción de nueve hospitales regionales en diferentes estados, para ampliar la cobertura de servicios médicos.

Al inaugurar el Primer Congreso Nacional de Hospitales Regionales de Alta Especialidad, detalló que además de otorgar medicina de tercer nivel, también forman recursos humanos de especialidad y subespecialidades, y se fortalece el trabajo científico que lleva a cabo cada uno de estos hospitales.

En su oportunidad, el director general del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, Heberto Arboleya Casanova, señaló que el objetivo de este primer congreso es dar a conocer las experiencias exitosas que han desarrollado estos hospitales desde su creación.

Por ejemplo, dijo, hay servicios que se han distinguido, como es el caso del Hospital de Alta Especialidad del Bajío, que ha tenido importantes éxitos en el campo de trasplantes de órganos.

Al referirse al Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, Arboleya Casanova informó que este hospital brinda diariamente más de 500 consultas de especialidad y realiza 20 cirugías de alta complejidad, cuenta con 180 médicos y 246 camas censables.

Explicó que por su ubicación, al hospital le corresponde atender a población afiliada al Seguro Popular de 94 municipios del Estado de México e Hidalgo. Sin embargo también ha brinda atención a personas de estados de Oaxaca, Puebla y Morelos.

Comentó que el hospital está certificado para la procuración de órganos y tejidos, y a la fecha ha efectuado ocho procuraciones multiorgánicas, actualmente realiza trasplante de córnea y se espera que el próximo año inicie el programa de trasplante de riñón e hígado.

Foto: SSA

ESPECIALISTAS DEL HIMFG PRESENTAN RESULTADOS DE ESTUDIO REALIZADO EN MENORES DE EDAD CON PROBLEMAS DE DÉFICIT DE ATENCIÓN

Descubren causas de déficit de atención y desórdenes de conducta

Luego de analizar durante un año a niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH), especialistas del Hospital Infantil de México "Federico Gómez, descubrieron el circuito cerebral que por inactividad les provoca desórdenes de conducta.

En conferencia de prensa, el Jefe de Neurología del HIMFG, doctor Eduardo Barragán Pérez, dijo que este trastorno infantil tiene una prevalencia del 5.2 por ciento en la población, y afecta las áreas conductuales y cognitivas de los pacientes, que pueden derivar en problemas por abuso de sustancias, accidentes y violencia intrafamiliar.

El estudio, presentado recientemente en Estados Unidos, comprueba que los pacientes que sufren el TDAH observan una carencia de redes neuronales, lo cual deriva en la siguiente sintomatología "Hiperactividad", "Inatención" o "Impulsividad".

En el pasado se pensaba que este trastorno desaparecía al llegar a la adolescencia; sin embargo, hoy se sabe que en más del 50 por ciento de los casos persiste hasta la madurez, y que a diferencia de los trastornos psiquiátricos, sus manifestaciones se modifican a lo largo de la vida.

Este trastorno propicia problemas de conducta, cognitivos y motrices con

Foto: SSA

graves consecuencias para el desarrollo personal, académico, laboral y social.

Las personas con este padecimiento son proclives a cometer robos, generar violencia intrafamiliar, mentir, destruir bienes ajenos, lastimar a los animales, involucrarse en peleas, portar y usar armas, volverse adictos a diversas sustancias.

También, se ven involucrados en accidentes automovilísticos, inician tempranamente una vida sexual poco responsable, desarrollan graves trastornos afectivos.

Frente a esta situación, los investigadores del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG) Eduardo Barragán Pérez, Pilar Dies Suárez, y Silvia Hidalgo Tobón, recurrieron al uso de modernas tecnologías como la Resonancia Magnética.

Barragán Pérez enfatizó la importancia de derribar los mitos generados en torno a la administración de medicamento a menores con déficit de atención, ya que está comprobado que no se destruyen neuronas ni se merman. "En cambio, las consecuencias de no tratar a niños con este trastorno son muy importantes, porque es responsabilidad de los padres mejorar las habilidades de los niños", concluyó el médico.

Foto: SSA

Bajo peso, principal característica del síndrome de turner

Presentar bajo peso, pies y manos hinchados, cuello corto, complicaciones cardíacas, problemas gastrointestinales y audiológicas, son las principales características de las niñas con Síndrome de Turner, informó Leticia García Morales, Jefe del Departamento de Endocrinología del Hospital Infantil de México Federico Gómez (HIMFG).

Dijo que el Síndrome de Turner es una enfermedad genética ocasionada por una alteración en el número de cromosomas, y en la división celular durante la gestación.

La especialista aseguró que con este padecimiento se pierde uno de los cromosomas sexuales, en donde las niñas presentan 45 cromosomas en lugar de los 46 que el cuerpo necesita.

Actualmente, la Secretaría de Salud ha implementado estrategias importantes y efectivas para la atención de esta población, con la incorporación de este tratamiento a la cobertura de gastos catastróficos del Seguro Popular.

Finalmente, la Jefe del Departamento de Endocrinología, dijo que para atender esta enfermedad se requiere de un modelo de atención dirigido que permita la detección temprana, a través de un estudio genético, acceso efectivo y tratamiento oportuno e integral en las menores afectados por esta enfermedad.

Foto: SSA

Joven de 23 años de edad, a través de la autorización de los familiares, donó la totalidad de sus órganos.

Donación altruista de órganos da esperanza de vida a seis personas

En el estado de Morelos un joven de 23 años de edad, declarado con muerte cerebral por traumatismo craneoencefálico, y a través de la autorización de los familiares, donó la totalidad de sus órganos con los cuales dio esperanza de vida a seis pacientes, aseguró el doctor Marco Iván Cedillo Díaz, Coordinador Estatal del Programa de Donación de Órganos y Tejidos con Fines de Trasplantes.

Con esta donación, también se mejorará la calidad de vida de otros 40 pacientes, que se beneficiarán con la donación que hizo la familia del joven, de piel, huesos y músculos.

Las personas que reciben los órganos son pacientes del Hospital General CMN La Raza, del Instituto Nacional de Pediatría, del Banco de Tejidos de Toluca, del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Dr. Salvador Zubirán" y del Hospital Regional de Alta Especialidad de Ixtapaluca, informó.

El procedimiento, dijo el doctor Cedillo Díaz, se llevó a cabo en el Hospital General de Cuernavaca "Dr. José G. Parres", y se obtuvieron órganos como corazón, hígado, riñones, córneas, piel, huesos y músculos.

En la primera fase de la intervención quirúrgica se extrajo el corazón que fue trasladado vía aérea a la capital del país, esto fue posible gracias a la coordinación con el Centro Regulador de Urgencias Médicas (CRUM) y la Comisión Estatal de Seguridad (CES).

Con esta donación, el Hospital General de Cuernavaca "Dr. José G. Parres" completó la extracción de 19 órganos en lo que va del año, así como 9 córneas y tejido músculo esquelético en 4 ocasiones.

En este sentido el Coordinador Estatal del Programa de Donación de Órganos y Tejidos con Fines de Trasplantes expuso que con el apoyo de la Secretaría de Salud y de las Autoridades Sanitarias de nuestro país, el programa de donación se ha fortalecido en los últimos años.

Finalmente invitó a la población a promover una cultura de donación, ya que esta acción representa una oportunidad para aquellos pacientes con padecimientos crónicos degenerativos cuya consecuencia es la insuficiencia de algún órgano, "volvámonos héroes y hay que actuar en este proceso de donación" dijo.

La donación puede llevarse a cabo si el donador goza de buen estado de salud y si está en un rango de edad entre 18 y 60 años; o después de la vida, si se hace partícipe la decisión a los familiares sobre la voluntad de donar sus órganos.

A TRAVÉS DE LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA SE CAPACITA AL PERSONAL DE SALUD EN LA PRÁCTICA DE ESTOS MODELOS DE ATENCIÓN

Alternativas de atención para enfermedades crónicas y parto

Foto: SSA

En el sector salud se practican métodos alternativos eficaces y complementarios a la medicina alopática, que han contribuido a reducir el uso de medicamentos hasta en 50 por ciento, en pacientes con enfermedades crónicas y en la atención del parto, aseguró el doctor Alejandro Almaguer González, Director de Medicina Tradicional y Desarrollo Intercultural.

Entre estos métodos se encuentran la terapia conocida como Qi Gong, que consta de ejercicios suaves que combinan movimiento, respiración y energía.

Con este tipo de métodos, se busca disminuir, limitar o en algunos casos eliminar el uso de medicamentos y otras intervenciones invasivas, o también mejorar las condiciones de salud de personas con alguna incapacidad, siempre con la supervisión del médico tratante.

Para fortalecer la oferta de los servicios de salud con medicinas complementarias, se proporcionó capacitación en Qi Gong en 16 centros de salud del municipio de San Pedro Garza García, en Nuevo León.

Desde 2009 se utilizan los modelos "Comida, Ejercicio y Buen Humor" y "Atención de las Mujeres en el Embarazo, Parto y Puerperio, con Enfoque Humanizado, Intercultural y Seguro", los cuales han dado resultados favorables para la salud de quienes los pracican, aseguró el doctor Almaguer.

En el caso del modelo "Comida, Ejercicio y Buen humor" que tiene un enfoque social e institucional, fomenta hábitos alimenticios basados en los derivados de la milpa y de sus alrededores, tales como el maíz, el frijol, la calabaza, el chile, las verdolagas, entre otros.

En cuanto al modelo "Atención de las Mujeres en el Embarazo, Parto y Puerperio, con Enfoque Humanizado, Intercultural y Seguro", señaló que se busca reducir el uso de medicamentos en el parto por medio de un modelo médico tradicional indígena, donde se incluyen factores para eliminar el dolor como posiciones y alimentación, la cual también favorece la lactancia materna y la salud del recién nacido.

Asimismo, este modelo contempla el corte tardío de cordón umbilical para generar un mayor apego con la madre y el acompañamiento de un familiar en todo el proceso del embarazo.

El doctor Almaguer González aseguró que este método ya se lleva a cabo en instituciones del sector salud como en el Instituto Nacional de Perinatología, en el Hospital de la Mujer y en clínicas de salud de los estados de Querétaro y Durango, y a la fecha ha beneficiado a casi dos mil mujeres.

Foto: SSA

A través de las Guías de Práctica Clínica, que se encuentran en formato digital o impreso, se capacita al personal de salud, en la práctica de ambos modelos de atención.

El Instituto Nacional de Pediatría cumple 45 años de servicio en favor de la población infantil

El Instituto Nacional de Pediatría (INP) es una las mejores instituciones en atención médica especializada en nuestro país, prestigio que ha logrado a través de sus 45 años de existencia, durante los cuales ha afrontado con éxito las diferentes patologías que aquejan a la población infantil y adolescente afirmó la Secretaria de Salud, Mercedes Juan.

La titular de Salud precisó que actualmente la población infantil enfrenta padecimientos derivados del cambio epidemiológico, como son las enfermedades crónicas no transmisibles, entre ellas el cáncer, que representa la cuarta causa de mortalidad en menores de 18 años.

Sin embargo, dijo, el INP brinda atención de excelencia y se mantiene a la vanguardia en la formación de recursos humanos especializados y en el campo de la investigación.

Acompañada por el director general del INP, Alejandro Serrano Sierra y la presidenta del patronato del INP, la señora Celia Daniel, la secretaria de Salud destacó que para atender el problema de las enfermedades oncológicas en la población infantil, el instituto construye una nueva Unidad de Hemato-Oncología que tendrá una inversión de más de 230 millones de pesos, con recursos del Seguro Popular.

Asimismo, indicó que derivado de la atención que brinda a niños afiliados al Seguro Médico Siglo XXI y del Fondo de Gastos Catastróficos, el Instituto ha recibido más de 90 millones de pesos.

En su oportunidad el director general del INP, Alejandro Serrano Sierra, destacó las aportaciones que en materia de atención médica el instituto ha realizado, como es la técnica quirúrgica para la preservación de extremidades en pacientes con osteosarcoma y la rectoplastia sagital posterior, que es reconocida mundialmente para el tratamiento de malformaciones anorectales.

Durante la ceremonia la presidenta del Patronato del Instituto Nacional de Pediatría, Celia Daniel hizo entrega de un donativo de un millón de pesos, recursos que se destinarán para la adquisición de un ecocardiografo para el Servicio de Cardiología.

De igual forma, el presidente y director general de Nadro, Pablo Escandón, entregó al director general del INP, un cheque por 760 mil 246 pesos que serán destinados para la compra de medicamentos y proyectos de investigación de enfermedades inmunológicas y deficiencias primarias.

El Instituto se encuentra a la vanguardia en el tratamiento de la obesidad infantil a través de la nueva área de investigación en problemas gastrointestinales y de la nutrición, única en Latinoamérica, y que permitirá prevenir y tratar los problemas de sobrepeso y obesidad que afectan a uno de cada tres niños mexicanos.

Radiología, permite el diagnóstico temprano de diversas patologías

Con el fin de reducir la mortalidad y morbilidad de diversas patologías, la radiología es una técnica que ha permitido un diagnóstico temprano y certero, para brindar un tratamiento oportuno y adecuado a la población, aseguró Agustín Rodríguez Blas, Jefe de Servicio de Radiología e Imagen del Hospital Juárez de México.

Detalló que en la detección oportuna de enfermedades como el cáncer de mama, enfermedades renales, neurológicas y cardiopatías, entre otras, los radiólogos utilizan no solo la tradicional técnica de los rayos x, sino imágenes mediante ultrasonidos y campos magnéticos.

Rodríguez Blas dijo que al contar con equipos de alta tecnología, como herramienta para la atención adecuada de los pacientes, los médicos de primer, segundo y tercer nivel del Sistema Nacional de Salud pueden atender y resolver problemas crónicos agudos de manera oportuna.

El Jefe de Servicio de Radiología destacó que el equipo médico de alta tecnología del Hospital Juárez de México se integra por sistemas computacionales muy avanzados, como el resonador, tomógrafos, y escáner que ayudan a identificar pequeñas lesiones.

Indicó que la radiología también juega un papel fundamental en la salud materna y neonatal, mediante el uso adecuado de la ecografía, que puede ayudar a reducir la mortalidad y morbilidad de este problema de salud que afecta a nuestro país.

Ante ello, dijo, que la gran ventaja de este equipo radica en el alto grado diagnóstico de las imágenes, su calidad, alta resolución y parámetros que pueden ser medidos por los especialistas, para emitir documentadamente su diagnóstico y tratamiento.

Primer laboratorio de análisis automatizado

El Hospital Juárez de México instaló el primer laboratorio de análisis clínicos, para diagnósticos de pruebas rápidas, indicó Martin Antonio Manrique, Director General de dicho nosocomio.

El doctor Manrique aseguró que por estar equipado con tecnología de vanguardia, reduce los costos en la adquisición de materiales y toma de muestras, ya que procesa una carga rápida de tubos de muestra, obteniendo en tiempo mínimo y forma los resultados de laboratorio.

Durante la ceremonia de inauguración de la "Banda Robótica Automatizada" el doctor Manrique señaló que el impacto de esta tecnología se verá reflejada en la atención y seguridad del paciente, para ofrecer una capacidad de respuesta mayor de hasta cuatro veces el número de procedimientos en los pacientes, y poder ofertar este servicio también a instituciones hermanas.

Desde el punto de vista de investigación, esta información electrónica y clasificada facilitará la organización y mejoramiento de los protocolos para la atención, enseñanza e investigación, añadió.

Por su parte David Lara Villalón, Químico fármacobiólogo dijo que se podrán realizar pruebas de hematología, inmunología, química clínica y microbiología que proporcionan información objetiva y medible sobre el diagnóstico de numerosas enfermedades.

Mejora los procesos en la toma de muestras y procedimientos en los pacientes.

EL 70 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN TIENE OBESIDAD O SOBREPESO, MIENTRAS QUE EL 10 POR CIENTO PADECE DIABETES

Vital, tener estilos de vida saludables para prevenir enfermedades

Especialistas del sector salud hicieron un llamado a la población a realizar cambios en los estilos de vida saludables y fomentar la actividad física, para prevenir el desarrollo de las Enfermedades Crónicas No Trasmisibles que afectan su salud.

En el marco de la inauguración de la décima quinta edición de MediTec, que se llevó a cabo en el Tecnológico de Monterrey, el doctor Abelardo Meneses, director general del Instituto Nacional de Cancerología que las enfermedades crónicas no transmisibles constituyen el principal desafío para el Sistema Nacional de Salud, pues de acuerdo con la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012, el 70 por ciento de la población tiene obesidad o sobrepeso, mientras que el 10 por ciento padece diabetes.

Ricardo Octavio Morales, director general adjunto de Calidad y Educación en Salud, aseguró que es necesario generar un cambio cultural, que concientice a la población sobre los factores de riesgo sobre estas enfermedades.

Ante ello, estudiantes de medicina del Instituto Tecnológico de Monterrey señalaron la necesidad de crear conciencia en la población en general sobre los problemas de salud, como el sobrepeso, obesidad, diabetes y distintos tipos de cáncer y problemas respiratorios, por medio de esta feria de la salud.

MediTec tiene como propósito la detección temprana de estas enfermedades, las cuales son tratables y de ser detectadas a tiempo pueden ser controladas y elevar la calidad de vida de la población.

Como parte de esta iniciativa, se realizaron atenciones y pruebas a la población de medición de la presión arterial, glucosa, pruebas sanguíneas y de papiloma humano, además se proporcionarán consultas de nutrición, de oftalmología, ginecología, dermatología, exploración física, entre otras.

México disminuyó 31.3 por ciento los casos de transmisión del vih de madre a hijo

En nuestro país, se estima una prevalencia de VIH/Sida en general de 0.2 por ciento, ubicándose por debajo del promedio en América Latina que es del 0.4 por ciento, y en el último año, se registró una reducción del 24 por ciento en el número de nuevas infecciones por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH),

En el marco del Día Nacional de la Prueba de VIH, que se conmemora el último viernes de cada noviembre, se hace un llamado a la población, sobre todo a la que tienen factores de riesgo, a realizarse la prueba de detección, para un diagnóstico y tratamiento oportunos.

Las instituciones del sector Salud, como el Instituto Nacional de Enfermedades Respiratorias (INER), refuerzan los programas de educación para prevenir la infección por VIH.

Asimismo, con recursos provenientes del Fondo de Protección para Gastos Catastróficos del Seguro Popular, se ofrece detección, tratamiento y atención médica a las personas que viven con VIH y carecen de seguridad social en el país.

Actualmente, 103 mil 726 personas se encuentran en tratamiento con medicamentos antirretrovirales de todas las instituciones del sector salud.

En México, toda detección del VIH independientemente del tipo de reactivo utilizado debe cumplir con los lineamientos establecidos en la Norma Oficial Mexicana NOM- 010-SSA2-1993 para la Prevención y Control de la Infección por Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH).

Dicha NOM estipula que la prueba de detección debe regirse por los principios de consentimiento informado y confidencialidad, y que la entrega del resultado “debe hacerse de forma individual, por personal capacitado”.

Además señala que un resultado positivo en una prueba rápida debe confirmarse siempre mediante un estudio confirmatorio de Western Blot, para poder certificar un diagnóstico positivo.

Una estrategia efectiva para reducir la transmisión es la detección oportuna de portadores de VIH, de tal manera que puedan recibir el tratamiento específico, y consejería adecuada para interrumpir la cadena de transmisión.

EL SEGURO POPULAR CUBRE LOS GASTOS DE LA ATENCIÓN DE ESTE PROBLEMA ONCOLÓGICO EN MENORES DE 18 AÑOS

El INP logra 80% de sobrevida en pacientes con leucemia linfoblástica aguda

El Instituto Nacional de Pediatría (INP) ha logrado una sobrevida del 80 por ciento en los pacientes con leucemia linfoblástica aguda, uno de los principales padecimientos oncológicos que afectan a la población infantil del país, aseguró el doctor Alejandro Serrano Sierra, director general del INP.

El doctor Alejandro Serrano Sierra hizo notar además que con el apoyo financiero del Fondo de Gastos Catastróficos del Seguro Popular, se cubre de forma integral el tratamiento oncológico para todos los menores de 18 años de edad. Esto, remarcó, ha significado que los afectados por este padecimiento no tengan que abandonar el tratamiento por falta de recursos económicos de sus familias.

En entrevista, informó que el Instituto cuenta con una moderna unidad para la atención de los problemas oncológicos, que está equipada con tecnología de última generación para el diagnóstico y el tratamiento.

Contamos con un acelerador lineal, tomógrafo y equipo de vanguardia para realizar pruebas de resonancia magnética y novedosos estudios de laboratorio, como el inmunofenotipo, que permite conocer el tipo de leucemia que provoca la enfermedad.

Cada año el INP atiende entre 800 y mil 200 niños con esta enfermedad; de los cuales se estima que 365 son casos nuevos.

El doctor Serrano Sierra, detalló que dentro del grupo de los padecimientos oncológicos que afectan a la población infantil, la leucemia linfoblástica Aguda ocupa el primer sitio, seguido de los tumores del sistema nervioso central. Destacó que para fortalecer la atención médica de calidad en el tratamiento de los diferentes tipos de cáncer, el Instituto construye una nueva Unidad de Hemato-Oncología Pediátrica con una inversión de cerca 240 millones de pesos del Seguro Popular.

Explicó que la intención de esta nueva unidad es que se les brinde a los pacientes un ambiente digno con áreas lúdicas y confortables.

La unidad consta de tres niveles, el primero tendrá una sala de espera para 75 personas, 23 consultorios y áreas de enseñanza para los médicos residentes, además de un área de juegos donde los niños podrán realizar diferentes actividades educativas y recreativas mientras esperan su consulta.

El segundo nivel está destinado a la realización de trasplantes de médula ósea, contará con seis camas, terapia intensiva especializada en problemas hemato-oncológicos e inmunológicos.

Mientras que en el tercer piso concentrará áreas dedicadas a la atención de problemas hematológicos benignos, como la anemia clásica y hemofilia, entre otros. Además de una área de hospitalización con 40 camas.

Finalmente, el director general del INP recomendó a los padres de familia que lleven a sus hijos al médico ante cualquier síntoma como: hemorragias nasales, puntitos rojos en la piel, moretones y frecuentes cuadros infecciosos, síntomas más frecuentes de la Leucemia Linfoblástica Aguda.

Foto: SSA

Foto: SSA

Una dieta rica en frutas y verduras, y caminar media hora al día, reduce el riesgo de padecer obesidad, diabetes, hipertensión y cáncer

Alimentación sana y actividad física, indispensables para evitar enfermedades crónicas

En México el 70 por ciento de la población adulta presenta obesidad o sobrepeso, situación que ha ocasionado un importante incremento en la prevalencia de las enfermedades crónicas no transmisibles como la diabetes, la hipertensión y el cáncer.

Una alimentación rica en frutas y verduras es fundamental, ya que son fuente de vitaminas, minerales y fibra que ayudan al buen funcionamiento del cuerpo humano, permitiendo un adecuado crecimiento, desarrollo y estado de salud.

Cereales y tubérculos son fuente principal de la energía que el organismo utiliza para realizar sus actividades diarias, como: correr, trabajar, jugar y estudiar.

Las leguminosas y alimentos de origen animal proporcionan principalmente proteínas, que son necesarias para el crecimiento y desarrollo de los niños, para la formación y reparación de los tejidos.

La alimentación correcta debe ser completa, es decir, que incluya por lo menos un alimento de cada grupo en cada desayuno, comida y cena.

Equilibrada, con el fin de que cada una de las comidas cubra las necesidades nutricionales de cada persona, de acuerdo a edad, sexo, estatura, actividad física o estado fisiológico.

Además, se sugiere realizar una actividad física; ya que está demostrado que reduce el riesgo de hipertensión, cardiopatía coronaria, accidente cerebrovascular, diabetes, cáncer de mama y de colon, depresión y caídas.

También mejora la salud ósea y funcional, y es fundamental para el equilibrio calórico y el control del peso.

Recomendaciones para integrar una alimentación correcta:

- Incluir al menos un alimento de cada grupo en cada una de las tres comidas diarias.
- Combinar cereales con leguminosas.
- Lavar y desinfectar las verduras y frutas antes de consumirlas o cocinarlas.
- Comer cinco veces al día, tres comidas principales y dos refrigerios, uno a medio día y otro a media tarde.
- Mantener en lo posible los horarios de comidas.
- Tomar por lo menos ocho vasos de líquido al día, de preferencia agua potable.
- Moderar el consumo de grasas, azúcar y sal.
- Realizar por lo menos treinta minutos de actividad física durante el día, por ejemplo: caminar, bailar, subir y bajar escaleras, etc.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

En esta temporada de frío debemos cuidar nuestra salud y evitar infecciones respiratorias. Sigue estas medidas:

Cuando toso o estornudo, me tapo la nariz y la boca con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo

Me lavo las manos frecuentemente

Si tengo que escupir, lo hago en un pañuelo desechable

Lavo frecuentemente sacos, suéters, abrigos, etc.

Limpio mi entorno: casa y lugar de trabajo

No me toco la cara, principalmente ojos, nariz y boca, con las manos sucias

Me quedo en casa cuando tengo alguna enfermedad respiratoria

Subsecretaría de Prevención y Promoción de la Salud
www.gob.mx/salud

Síguenos en:
Dirección General de Promoción de la Salud
@SaludDGPS

Lava, tapa, tira y voltea, fundamentales para prevenir Dengue, Chikungunya y Zika

La Secretaria de Salud, Mercedes Juan, informó que se confirmaron los dos primeros casos autóctonos de Enfermedad por Virus Zika en México, en los estados de Nuevo León y Chiapas, en los que se realizaron oportunamente las acciones correspondientes de prevención y control.

La doctora Mercedes Juan dio a conocer que en todos los medios de comunicación se lleva a cabo una intensa campaña cuyo enfoque es el saneamiento básico, para prevenir dengue, chikungunya y ahora zika, que si bien son virus diferentes, se transmiten por el piquete del mismo mosquito Aedes aegypti.

Al respecto, el subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Pablo Kuri, detalló que uno de los casos se detectó en Monterrey, Nuevo León, y se trata de una persona del sexo masculino de 22 años residente de Monterrey, Nuevo León, quien presentó sintomatología caracterizada por dolor muscular y de articulaciones fiebre, salpullido generalizado y conjuntivitis no purulenta.

Se procesaron las muestras para descartar dengue y chikungunya, siendo ambos resultados negativos. La prueba para virus zika fue procesada por el InDRE, la cual resultó positiva. El paciente no cuenta con antecedentes de viaje y actualmente se encuentra completamente recuperado y realizando sus actividades normales.

El segundo caso se detectó en el municipio de Huitxtla, Chiapas, en una persona del sexo masculino de 48 años, quien presentó un cuadro caracterizado por fiebre, salpullido, cefalea, faringitis, náuseas, prurito (comezón), y conjuntivitis. No refiere antecedente de viaje. Actualmente se encuentra completamente asintomático y realizando sus actividades cotidianas.

Este caso, fue identificado mediante búsqueda activa de casos de enfermedad febril en la zona, y de acuerdo al protocolo de vigilancia epidemiológica se realizaron primeramente pruebas para dengue y chikungunya mismas que resultaron negativas, por lo que se envió muestra al InDRE para estudio de virus zika dando resultado positivo.

Puntualizó que las acciones recomendadas en la campaña de prevención de Chikungunya, resultan eficaces para controlar la enfermedad por virus Zika, toda vez que ambas enfermedades son transmitidas por el mismo vector.

La Enfermedad por virus Zika es producido por un virus y transmitido por el piquete del mosquito Aedes aegypti, mismo vector transmisor de Dengue y Chikungunya. Desde 1968 se han notificado brotes por esta enfermedad en África tropical y en algunas zonas del sudeste asiático. Es hasta el año 2014 que se registraron los primeros casos autóctonos en el continente americano; hasta el momento se han notificado casos en Colombia, Brasil y Surinam.

La enfermedad por virus Zika se caracteriza por fiebre, salpullido, dolor en las articulaciones, dolor muscular, dolor de cabeza y conjuntivitis.

No existe vacuna para prevenir la infección por este virus, ni tratamiento específico, al igual que para el Dengue y Chikungunya, el tratamiento es sólo sintomático.

Con estos dos primeros casos autóctonos, es de esperarse una rápida dispersión por el territorio nacional toda vez que la población es completamente susceptible al virus Zika y prácticamente en todo el país existe el vector Aedes aegypti.

Para eliminar los criaderos de mosquitos en las viviendas es sencillo, solo debes:

- Evitar depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice y en el que se pueda acumular agua.
- Tirar botellas, llantas, latas o trastes que ya no se utilizan y en los que se puede acumular agua.
- Cambiar el agua de los floreros y bebederos de tus mascotas frecuentemente.
- Eliminar del techo, garaje, patio y jardín, todos los recipientes que sirvan al mosquito para desarrollarse.

LA SECRETARIA DE SALUD, MERCEDES JUAN, ENCABEZÓ CON LA REPRESENTACIÓN DEL PRESIDENTE ENRIQUE PEÑA NIETO, LA CEREMONIA DE ENTREGA DEL PREMIO NACIONAL DE ACCIÓN VOLUNTARIA Y SOLIDARIA 2015.

El trabajo voluntario, ejemplo de humanismo y solidaridad

La acción permanente del trabajo voluntario permite llevar bienestar a miles de mexicanos, afirmó la Secretaria de Salud, Mercedes Juan, quien reconoció la nobleza, entrega, generosidad, heroísmo y amor al prójimo que se llevan a cabo las organizaciones de la sociedad civil, a través de la labor voluntaria.

Al encabezar la ceremonia del Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2015, realizado en el patio central de esta dependencia, y donde estuvo acompañada por el Secretario de Desarrollo Social, José Antonio Meade Kuribreña, y del Coordinador de Comunicación Social del Gobierno de la República, Eduardo Sánchez Hernández, la titular de Salud señaló que los mexicanos que se dedican a la labor altruista, son ejemplo de humanismo y solidaridad.

Afirmó que el premio que hoy se entrega es un incentivo que se ofrece a las personas que se suman de manera altruista. Sin embargo, dijo, tiene el propósito de hacer un reconocimiento público del Gobierno del Presidente

Enrique Peña Nieto, por su labor en beneficio de la población más necesitada del país.

Destacó el trabajo que lleva acabo la Secretaria de Desarrollo Social, encabezada por su titular José Antonio Meade Kuribreña, a través de la Cruzada Nacional contra el Hambre, una política social integral y participativa que se lleva a cabo en mil 112 municipios y que a través de ella se ha logrado la afiliación al Seguro Popular de 7.7 millones de personas.

En su intervención, el Secretario de Desarrollo Social, José Antonio Meade Kuribreña, señaló que el gobierno federal lleva a cabo diversas políticas encaminadas garantizar el bienestar de la población. Sin embargo, reconoció que muchas veces no son suficientes, por lo que se hace necesario crear una alianza con la sociedad civil a través del trabajo voluntario.

El motor para el cambio social de México radica en la participación de sus propios ciudadanos. Así lo acreditan todos los galardonados, con el trabajo que realizan en todos los rincones del país conforman un gran movimiento

en favor de una nación más solidaria y humana, puntualizó.

El mensaje que queremos enviar, es el de reconocimiento pero también una invitación, para que cada vez más personas se unan a la labor voluntaria, ya que actualmente de cada 100 mexicanos, sólo dos llevan a cabo una tarea altruista.

El Premio Nacional de Acción Voluntaria y Solidaria 2015 se otorga aquellas organizaciones o personas de la sociedad civil que se destacan en la labor altruista.

Los ganadores se hicieron acreedores a un diploma, medalla y 100 mil pesos, y en la categoría grupal el primer lugar fue para la Asociación "Restauración, Salud y Prosperidad A.C, Por un Hogar", integrada por 80 voluntarios quienes llevan un mensaje de esperanza a enfermos hospitalizados en instituciones públicas de la ciudad de México.

En la categoría individual fue para Jannette Arreola Sánchez fundadora de "Prosalud Mazahua A.C", que desarrolla proyectos autosustentables para pueblos indígenas, que ha beneficiado a siete mil 500 familias de siete estados del país.

La categoría juvenil fue para Nayelli Hernández Crespo, originaria del estado de Yucatán, fundadora de la Asociación "Viva, Voz y Valor Ambiental", que se dedica a impartir talleres de concientización y protección del medio ambiente en diversas comunidades de su estado.

Asimismo, se entregaron nueve menciones honorificas a organismos de la sociedad civil que desarrollan una labor voluntaria de los estados de Jalisco, Distrito Federal, Oaxaca, Baja California, Tamaulipas y Colima.

Este año fueron postulados cerca de 400 participantes de todos los estados del país.

Asistieron a la ceremonia la presidenta del Voluntariado Nacional de la Secretaría de Salud, Sandra Herrera Moro Juan; la directora del Sistema Nacional para el Desarrollo Integral de la Familia, Laura Vargas; el titular de la Unidad Coordinadora de Vinculación y Participación Social, Ernesto Monroy Yurrieta; la titular del Instituto Nacional de Desarrollo Social, María Angélica Luna y Parra, y la titular de la Unidad de Desarrollo Político y Fomento Cívico de la SEGOB, Faride Rodríguez Velasco.

EL GOBERNADOR ROLANDO ZAPATA BELLO RECONOCIÓ LA LABOR QUE REALIZA LA SECRETARÍA DE SALUD PARA FORTALECER LAS ACCIONES DE COMBATE AL DENGUE, CHIKUNGUNYA Y ZIKA

Indispensable la coordinación entre todas las dependencias del sector salud para la prevención

Foto: SSA

En los estados de Chiapas y Nuevo León se registraron los dos primeros casos autóctonos del Virus del Zika, que es transmitido por el mosquito Aedes Aegypti, vector que también contagia los virus del Dengue y Chikungunya, informó la Secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan, en la XII Reunión del Consejo Nacional de Salud, que se lleva a cabo en la ciudad de Mérida, Yucatán.

La doctora Mercedes Juan exhortó a los secretarios de las 32 entidades del país a reforzar las acciones de saneamiento básico para combatir el mosquito Aedes aegypti.

Acompañada por el gobernador de la Yucatán, Rolando Zapata Bello, la titular de Salud subrayó que se han destinado mil millones de pesos para llevar a cabo las acciones preventivas, pero advirtió que lo más importante es la participación de la comunidad para eliminar los criaderos, evitando tener en los patios y azoteas del hogar recipientes que puedan acumular agua, como llantas, frascos, floreros y recipientes.

Durante la ceremonia de inauguración, en la que estuvieron presentes los directores generales del IMSS y del ISSSTE, José González Anaya y José Reyes Baeza Terrazas, respectivamente, así como el Secretario de Salud de Yucatán, doctor Jorge Eduardo Mendoza Mezquita, la Secretaria de Salud expuso además los avances que en materia de salud se han logrado en estos tres años.

Foto: SSA

Foto: SSA

En la ceremonia de inauguración estuvieron presentes, la Secretaria Técnica del Consejo Nacional de Salud, María de la Nieves García Fernández, y los subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, Pablo Kuri Morales; de Desarrollo e Integración del Sector Salud, Eduardo González Pier; y de Administración y Finanzas, Marcela Velasco.

Foto: SSA

Destacó la reducción de la muerte materna, el incremento de la cobertura de vacunación 97.8 por ciento en niñas y niños de un año de edad contra sarampión, rubéola y parotiditis, con lo que se rebasó la meta comprometida en los Objetivos del Desarrollo del Milenio de 95 por ciento.

Asimismo, se refirió a los reconocimientos internaciones obtenidos en materia de salud, como la declaración de la Región de las Américas como la primera zona del mundo libre de Rubéola y del Síndrome de Rubéola Congénita por parte de la Organización Panamericana de la Salud, resultado del esfuerzo sostenido de más de 15 años de vacunación en nuestro país.

De igual forma, explicó que la directora general de la Organización Mundial de la Salud, la doctora Margaret Chan, entregó a México la certificación como nación libre de oncocercosis, convirtiéndose en el tercer país del mundo, junto con Colombia y Ecuador, en alcanzar esta meta. En este logro, dijo, merecen un reconocimiento especial las Secretarías de Salud de Chiapas y Oaxaca, quienes mantuvieron un intenso operativo que permitió disminuir los casos de oncocercosis y sus complicaciones.

Señaló que estos sólo son algunos de los avances que se han logrado a través del trabajo coordinado del Sistema Nacional de Salud; sin embargo, agregó, aún persisten grandes retos, como el de las enfermedades crónicas no transmisibles, entre éstas la diabetes, la hipertensión y el cáncer, cuya tendencia creciente necesitamos contener y revertir.

Al poner en marcha los trabajos de XII Reunión ordinaria del Consejo Nacional de Salud, el gobernador de Yucatán, Rolando Zapata Bello destacó que trabajo coordinado que realiza este organismo en la construcción de políticas públicas de salud y que ha permitido elevar el bienestar y la calidad de vida de la población del país.

Por su parte, el director general del Instituto Mexicano del Seguro Social, doctor José González Anaya, invitó a los Secretarios de Salud Estatales a que participen en la Compra Consolidada de Medicamentos, estrategia ha permitido importantes ahorros y un mejor abasto de fármacos en las unidades médicas. Dijo en los últimos años se han obtenido ahorros de 8 mil millones de pesos en la compra de medicamentos.

En su oportunidad, el director general del ISSSTE, licenciado José Reyes Baeza Terrazas, comentó la importancia del convenio establecido entre los diferentes sistemas de salud para la Atención de la Emergencia Obstétrica, firmado en el 2011. Desde entonces dijo, se han atendido 924 atenciones de las cuales 314 han sido otorgadas por el instituto, lo que representa el 8 por ciento del total.

Foto: SSA

Foto: SSA

Foto: SSA

Fortalecen las acciones para disminuir la mortalidad materna

La Secretaria de Salud, doctora Mercedes Juan, presidenta del Consejo Nacional de Salud, subrayó la obligatoriedad de que las instituciones médicas atiendan los casos de emergencia obstétrica, sin importar su derechohabiencia.

Durante la ceremonia de clausura del XII Reunión Ordinaria del Consejo Nacional de Salud, destacó la importancia de esta medida, para afrontar uno de los más grandes desafíos del sistema nacional de salud, como es la muerte materna.

Hizo notar que en los dos últimos años nuestro país ha logrado una disminución de 9.7 por ciento en la razón de la muerte materna, como resultado de una serie de acciones de salud, que comprende desde el aspecto nutricional de la mujer embarazada, la consulta prenatal y la atención del parto y posparto.

Ante el pleno del Consejo Nacional de Salud, la doctora Mercedes Juan destacó que el Convenio de Emergencia Obstétrica, establecido en el 2011, se consolidó en los últimos años, al integrar a casi 500 instituciones médicas del sector salud.

Tan solo en lo que va del 2015, señaló, se han atendido más de 800 casos de emergencia obstétrica en los servicios médicos del IMSS, ISSSTE y la Secretaría de Salud.

Durante los trabajos, el Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud, Eduardo González Pier, presidió la reunión sobre Arraigo de Especialistas, en donde se analizaron las acciones que han desarrollado algunos estados para contar con personal especializado en las zonas en donde más se necesitan.

El doctor Leobardo Ruiz Pérez, Secretario del Consejo de Salubridad General, destacó que ante el incremento de las enfermedades crónicas degenerativas como el cáncer, se ha hecho indispensable impulsar en las unidades médicas de segundo y tercer nivel del país los servicios de cuidados paliativos a pacientes en fase terminal.

El maestro Genaro Montiel Rangel, director general de Programación, Organización y Presupuesto (DGPOP), de la Secretaría de Salud, informó que fue publicado el día de hoy en el Diario Oficial de la Federación el presupuesto destinado a la Secretaría de Salud, que asciende a 132 mil 216 millones de pesos, y los recursos con los que contará cada estados para el 2016.

Durante estos dos días de trabajo, coordinados por la Secretaria Técnica del CONASA, María de las Nieves Fernández, los 32 secretarios estatales de salud en coordinación con las autoridades federales, analizaron y discutieron diferentes temas de salud entre los que destaca la compra consolidada de medicamentos, adicciones y Acuerdos de Coordinación del Sistema de Protección Social en Salud.

En la sesión de clausura del CONASA estuvieron el Comisionado Nacional de Protección Social en Salud, Gabriel O´Shea Cuevas; el Comisionado Federal de Protección contra Riesgos Sanitarios, Mikel Arriola, y los Subsecretarios de Prevención y Promoción de Salud, Pablo Kuri Morales y de Administración y Finanzas, Marcela Velasco.

Foto: SSA

Las instituciones de salud tienen la obligación de brindar atención a los casos de emergencia obstétrica.

Foto: SSA

EL COMUNICADOR GUBERNAMENTAL DEBE CUMPLIR CON ALTOS ESTÁNDARES DE SERVICIO, ÉTICA Y UN GRAN COMPROMISO SOCIAL

Informar siempre con la verdad, de forma clara y trasparente a la población

Una sociedad informada de forma veraz y oportuna, fortalece estilos de vida saludables

La labor del comunicador gubernamental debe cumplir con altos estándares de servicio, ética y un gran compromiso social, ya que es el responsable de trasmitir el mensajes de prevención y fomentar el cuidado de la salud de la población, afirmó Vicente Rodríguez Woog, director general de Estrategia en la Coordinación de Comunicación Social y Vocería del Gobierno de la República.

En la ceremonia estuvo acompañado por el Secretario de Salud de Yucatán, el doctor Jorge Eduardo Mendoza Mézquita; el director general de Comunicación Social del Gobierno del Estado de Yucatán, Fernando Castro Novelo, y el director general de Comunicación Social de la Secretaría de Salud Federal, Carlos Sandoval Leyva.

Rodríguez Woog señaló que la sociedad requiere estar informada, con el fin de que tengan todos los elementos necesarios para que tomen las mejores decisiones en el cuidado de su salud.

Al inaugurar en representación de Eduardo Sánchez, Coordinador de Comunicación Social y Vocero del Gobierno de la República, los trabajos de la Tercera Reunión Anual de Titulares de Comunicación Social de los Sistemas Estatales de Salud, Rodríguez Woog resaltó la importancia de la labor de los comunicadores, ya que son los responsables de llevar información oportuna y veraz, en uno de los temas más relevantes para el bienestar de la sociedad, como es la salud.

El compromiso es doble, dijo, cuando además de ser funcionarios se es comunicador, ya que debemos cumplir con esos estándares del servicio público, y se es responsable de la forma en que se comunican los mensajes.

"El compromiso es fundamental en el campo de la salud, donde la labor de la comunicación debe ser profesional y transparente, ya que la esencia de esa labor es salvar vidas y brindar salud", puntualizó.

El secretario de Salud de Yucatán, doctor Jorge Eduardo Mendoza Mézquita, indicó que la comunicación social juega un papel preponderante en la Secretaría de Salud, por lo que reconoció la labor periodística que desarrollan cada uno de los asistentes en los diferentes estados del país.

El licenciado Carlos Sandoval, director general de Comunicación Social de la Secretaría de Salud Federal, destacó la importancia de mantener una estrecha coordinación para mantener el trabajo informativo, definir estrategias y unificar criterios encaminados a mantener informada a la sociedad.

En su participación el doctor Pablo Kuri Morales, Subsecretario de Prevención y Promoción de Salud, clausuró la Tercera Reunión de Titulares de Comunicación Social de las Secretarías Estatales de Salud, en donde se reafirmó el compromiso de los comunicadores gubernamentales para fortalecer las estrategias para trasmitir de forma efectiva las políticas públicas de salud.

A nombre de la doctora Mercedes Juan, Secretaria de Salud, el doctor Kuri Morales reconoció la labor informativa que realizan en cada una de las áreas de comunicación social de las Secretarias de Salud de los estados, Institutos Nacionales de Salud y Hospitales Generales de Referencia.

Acompañado por el secretario de Salud de Yucatán, Jorge Eduardo Mendoza Mézquita, el doctor Pablo Kuri exhortó a los titulares e integrantes de las áreas de comunicación social de las entidades federativas, a siempre informar con la verdad, de forma clara y transparente a la población.

Antes de clausurar los trabajos de la reunión, señaló que si se cumple con estos objetivos, el comunicador genera credibilidad en los mensajes y crea confianza en la población para que adopten las acciones preventivas y de autocuidado de su salud.

PARTICIPARON ALREDEDOR DE 80 PERSONAS DE LA COMUNIDAD ALEMANA Y DE OTRAS SEDES DIPLOMÁTICAS

La Secretaría de Salud y la Embajada de Alemania realizaron la campaña “Somos hermanos de sangre”

Con el objetivo de promover la donación altruista de sangre y acercar a la población a la cultura de la generosidad, la Secretaría de Salud a través del Centro Nacional de la Transfusión Sanguínea CNTS, realizó la Campaña “Somos Hermanos de Sangre”, en coordinación con la Embajada de Alemania en nuestro país.

La Titular del CNTS, Julieta Rojo, informó que por sexta ocasión, se llevó a cabo esta actividad, en la que alrededor de 80 personas de la comunidad alemana y de otras sedes diplomáticas, se ofrecieron como donadores.

Explicó que México cumple con la tasa de donación por reposición que marca la Organización Panamericana de la Salud, que es de 1% de la población o bien, de 100 a 300 donadores por cada 10 mil habitantes.

Sin embargo, dijo que es necesario aumentar la donación altruista entre la población, porque “la sangre debe de estar lista para los pacientes que la requieran, y no perder tiempo buscando quien pueda ofrecerla”.

Foto: SSA

Por su parte, Viktor Elbling, Embajador de Alemania en México, dijo que la campaña “Somos Hermanos de Sangre”, es una cuestión de solidaridad, porque con una donación se pueden salvar hasta cuatro vidas. Asimismo, adelantó que el próximo año esta jornada altruista será de dos días.

Los requisitos para donar sangre son:

- Ser mayor de 18 años;
- Pesar mínimo 50 Kg.;
- En general tener buena salud;
- Presentar una identificación oficial con fotografía;
- Personas sin tos, gripe, dolores de cabeza o de estómago;
- No padecer, o haber padecido, epilepsia, hepatitis, sífilis, paludismo, cáncer, sida o enfermedades severas del corazón;
- No haber ingerido bebidas alcohólicas en las últimas 48 horas;
- No haber tenido ningún tipo de cirugía en los últimos seis meses;
- No haberse realizado tatuaje, perforación o acupuntura en el último año;
- No haber sido vacunado contra hepatitis o rabia en el último año, y
- En ayuno mínimo de 4 horas.

Para mayor información consultar www.cnts.salud.gob.mx o llamar al **01800 DONANDO.**

Foto: SSA

Foto: SSA

Foto: SSA

DATOS

1981. La Organización Mundial de la Salud (OMS) exhortó a los países a obtener autosuficiencia de sangre y componentes plasmáticos de donadores no remunerados. Desde entonces cada país ha desarrollado diferentes estrategias.

25 de agosto de 1987. Se prohíbe en nuestro país la donación de sangre remunerada y se establece en el artículo 327 de la Ley General de Salud, la no comercialización de la sangre.

25 de agosto de 1988. Se instituye a nivel nacional el día del Donador Altruista de Sangre con el objetivo de reconocer la importante labor de todas aquellas personas que dan un poco de su sangre para ayudar a los demás.

2005. Inicia la celebración del Día Mundial del Donante de Sangre y se adopta como fecha oficial el 14 de junio. Se eligió esta fecha para conmemorar el nacimiento del Dr. Karl Landstenier, médico austriaco ganador del Premio Nobel por el descubrimiento del sistema de grupo sanguíneo ABO.

EL TRABAJO GANADOR FUE "JUSTICIA Y EQUIDAD EN LA DISTRIBUCIÓN DE RECURSOS SANITARIOS", DE LA DOCTORA RÓDERIC MOLINS MOTA, DE LA UNIVERSIDAD DE PUERTO RICO

Foto: SSA

La ceremonia se realizó en el Auditorio "Miguel E. Bustamante", la doctora Mercedes Juan estuvo acompañada por el Asesor en Enfermedades Crónicas de la OPS, Enrique Gil; el presidente del Consejo de la Comisión Nacional de Bioética, Manuel Ruiz de Chávez y en representación de la familia Velasco Suárez, Jesús Velasco Suárez Bezaury.

México sede de la entrega del premio internacional de bioética

La Secretaria de Salud, Mercedes Juan, entregó el Premio Manuel Velasco Suárez a la Excelencia en Bioética 2015, a la doctora Róderic Molins Mota, quien colabora en el Instituto Eugenio María de Hostos de la Universidad de Puerto Rico, por su trabajo "Justicia y Equidad en la Distribución de Recursos Sanitarios".

Ante funcionarios federales y representantes de organismos internacionales, la doctora Juan señaló que este premio fue instaurado hace 14 años, y por primera vez se entrega en nuestro país. Es un homenaje al doctor Velasco Suárez, quien es reconocido internacionalmente como pionero de la bioética en México y América Latina.

Expresó que la visión del doctor Manuel Velasco Suárez en el campo de la bioética permitió la creación de la Comisión Nacional de Bioética y de la Academia Nacional Mexicana de Bioética, organismos fundamentales en el área de la medicina, ya que el avance tecnológico y el aumento de las enfermedades crónicas, hace necesario contar con conocimientos y conceptos de esta ciencia.

La Secretaria de Salud señaló que este premio busca incentivar a los jóvenes de América Latina y el Caribe, para desarrollar proyectos relevantes en el campo de la bioética, como el trabajo ganador que aborda el tema de la justicia y la equidad en salud.

La equidad en salud, dijo, es uno de los rubros más relevantes para las naciones del continente, y en el cual, nuestro país ha avanzado de manera importante a través de la implementación del Seguro Popular, que cubre actualmente a la población que carece de seguridad social.

En su oportunidad, Jennie Ward Robinson, presidenta y directora Ejecutiva de PAHO Foundation, puntualizó que el doctor Manuel Velasco Suárez fue un visionario que entendió la importancia entre la bioética y la salud pública, y con su trabajo buscó humanizar y mediar los avances de la ciencia y la tecnología.

Señaló que este año se recibieron nueve nominaciones para el premio, de los países de Guatemala, Chile, México, Barbados, Antillas Holandesas, Brasil, Trinidad y Tobago, y Puerto Rico.

El jurado se conformó por representantes de la Organización Panamericana de la Salud y el grupo de consejería técnica de la fundación de esta organización, así como decanos de Perú y Estados Unidos.

La ganadora recibirá una beca de 10 mil dólares y su investigación será presentada el próximo año en los foros de bioética. Con la representación de la familia Velasco Suárez, Jesús Velasco Suárez Bezaury entregó la medalla correspondiente.

Al tomar la palabra, Róderic Molins Mota, ganadora del Premio Manuel Velasco Suárez a la Excelencia en Bioética 2015, destacó que su investigación referente a la justicia en la distribución de recursos es uno de los retos más urgentes que se enfrenta hoy en día.

En este sentido indicó la bioética tiene una gran responsabilidad que no puede desatender, por lo que con esta investigación se busca fortalecer el desarrollo de la ética de la salud pública.

También asistieron los doctores Pablo Kuri Morales, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud; Francisco Paniagua Morgan, Secretario de Salud de Chiapas y Carlos Eugenio Ruiz Hernández, rector de la Universidad Autónoma de Chiapas.

Foto: SSA

Foto: SSA

Foto: SSA

Detectar y atender oportunamente enfermedades en el recién nacido

Foto: SSO

De acuerdo al estudio: "Las personas con discapacidad en México una visión al 2010" del Instituto Nacional de Estadística y Geografía (INEGI), en Oaxaca, cerca de dos mil 300 personas sufren alguna discapacidad, de las cuales el 57.3 por ciento tienen limitación para caminar o moverse, el 28.7 de la vista, el 13.6 no escucha, el 8.0 hablar o comunicarse y el 6.7 mental, entre otros.

Ante este panorama los Servicios de Salud de Oaxaca (SSO), a través de las unidades médicas de primer nivel otorgan, de forma gratuita, a todas las mujeres en edad fértil y embarazadas, "Ácido Fólico", informó el encargado del Departamento de Equidad de Género y Salud Reproductiva, Jorge Iván Galindo Santiago.

Señaló que el consumo de una pastilla diaria antes de la concepción (tres meses) y durante las etapas iniciales del embarazo, pueden reducir hasta en un 70 por ciento el riesgo de desarrollar Defectos del Tubo Neural (DTN), que incluyen la anencefalia, el encefalocele y mielomeningocele.

Explicó que los DTN son una malformación congénita que ocurre durante las primeras cuatro semanas después de la concepción y se manifiestan cuando es anencefalia, que es letal en todos los casos, y espina bífida que causa discapacidad.

Galindo Santiago dijo que dentro de las acciones preventivas para el cuidado de la mujer está el de otorgar una atención integral en las unidades médicas como es la de brindar sus consultas prenatales, información sobre métodos de planificación familiar, dotación de sulfato ferroso para disminuir el índice de anemia durante el embarazo, y prevención de enfermedades.

Detalló que las principales fuentes de ácido fólico se encuentran en el hígado de pollo, de res, y de borrego, plátano, aguacate, chícharo, coliflor, brócoli, quelite, acelga, almendras, espinaca, lechuga, cacahuate, yema de huevo, perejil y pan de trigo integral.

Enfatizó que la ingesta de este nutriente previenen la deficiencia física, mental o sensorial entre la población, principalmente de los bebes, así como problemas secundarios a causa de secuelas que puedan presentar los menores por asfixia, nacimientos prematuros, baja de peso, y malformaciones congénitas.

Finalmente el funcionario exhortó a todas las mujeres en edad reproductiva y embarazadas a acudir a su unidad médica y solicitar un frasco de ácido fólico, mismo que le ayudará a prevenir la discapacidad, otorgándole bienestar a ella y a su futuro bebé.

Foto: SSH

Acercan servicios médicos a la población

Con el objetivo de dar atención con calidad en localidades con alta marginación, en el estado de Hidalgo se han ampliado y fortalecido la prestación de los servicios de salud con la adquisición y operación de Unidades Móviles Especializadas, informó Geraldina García, Secretaria de Salud del estado de Hidalgo

Señaló que con la meta de atender a 300 personas por día, las Jornadas Médicas de Especialidades, son llevadas a municipios y comunidades de difícil acceso para dar atención a los habitantes con la meta de atender a 300 persona por día.

Este servicio está conformado por tres Atlantes de la Salud que ofrecen el servicio con perspectiva de género especializado en ginecología, obstetricia, mastografía, medicina interna, nutrición, oftalmología, geriatría, odontología, pediatría, ultrasonido, trabajo social y psicológico.

Indicó que en el año 2012 entró en operación este programa, que cerró el año, con un total de 21 mil 649 atenciones en 42 municipios visitados, para el año 2014 fueron 23 mil 422 atenciones en 39 municipios.

En lo que va del año las Jornadas Médicas Especializadas, han otorgado 32 mil 514 consultas en 39 municipios.

Cabe mencionar que el personal de todas las unidades médicas especializadas que acude a las localidades para brindar el servicio médico, está integrado por más de 70 profesionales de la salud.

Foto: SSH

INVIERTEN 149 MILLONES DE PESOS EN EQUIPO ESPECIALIZADO PARA EL HOSPITAL 450 DE DURANGO

Formalizan situación laboral de trabajadores del sector salud

Con la formalización laboral de 431 trabajadores y la entrega de equipo con una inversión de 149 millones de pesos para el Hospital 450 de Durango, se dará una mejor atención a los pacientes, acercándoles los servicios especializados a quienes menos tienen, afirmó el doctor Gabriel O'Shea Cuevas, Comisionado Nacional de Protección Social en Salud.

El doctor O'Shea Cuevas resaltó el esfuerzo de la federación y el estado de Durango, para formalizar la situación laboral de los 431 trabajadores, quien a partir de hoy tienen la certidumbre de contar con un empleo permanente, que beneficiará a sus familias.

Asimismo, consideró que la entrega de equipo especializado al Hospital 450, reafirma el liderazgo de Durango en la atención en salud, y se dará una mejor atención a los pacientes, al permitirles diagnósticos y tratamientos certeros.

Señaló que dicho hospital cuenta ya con una unidad de anestesia de alta especialidad, una torre de endoscopía avanzada, un angiógrafo para hemodinamia que permite colocar o reemplazar implantes o válvulas cardiacas, entre otros equipos.

Con estas acciones se cumple una vez más con el compromiso de cuidar de la salud de la población duranguense, afirmó por su parte el gobernador del estado, Jorge Herrera Caldera.

Eduardo Díaz Juárez, secretario de Salud y director General de los Servicios de Salud, dijo que la formalización laboral de los trabajadores del sector salud es un acontecimiento fundamental en favor del personal; y además otorgándoles herramientas suficientes para hacer bien su trabajo.

Foto: SSS

Ricardo Guzmán, beneficiado con la formalización laboral, expresó su agradecimiento por contar con un trabajo seguro, situación que incentiva a la base trabajadora a seguir esforzándose en sus tareas diarias.

Foto: SSA

Foto: SSA

Trabajo conjunto con farmacéuticas garantiza medicamentos de alta calidad y bajo precio

Con el trabajo coordinado entre gobierno y empresas farmacéuticas, México mantendrá la política farmacéutica competitiva que garantice el acceso a medicamentos de calidad a costos accesibles, en beneficio de la población mexicana, afirmó la Secretaria de Salud, Mercedes Juan.

Durante su gira de trabajo en Celaya, Guanajuato, la doctora Mercedes Juan indicó que la política farmacéutica impulsada por el gobierno de la República ha permitido que México se posicione como líder en materia regulatoria en la región de las Américas.

Muestra de ello, dijo, es la disminución de precios del 60 por ciento en promedio de las sustancias activas. "Esta acción, que lleva a cabo la Agencia Regulatoria ha permitido liberar los medicamentos genéricos para garantizar un ahorro de las familias mexicanas", puntualizó.

La secretaria de Salud indicó que este incremento en el acceso a más y mejores medicamentos, se ha reflejado en una disminución del gasto de bolsillo de las familias.

En estas acciones, reconoció el trabajo de la COFEPRIS, que han facilitado los trámites tanto de registros como de licencias, de buenas prácticas de fabricación.

Reconoció a la empresa mexicana farmacéutica Senosiain Laboratorios, el trabajo que realiza para apoyar las políticas del gobierno para garantizar medicamentos de alta calidad a precios accesibles.

En su oportunidad, el gobernador de Guanajuato, Miguel Márquez Márquez, señaló que esta empresa desarrolla medicamentos de alta calidad, con tecnología de punta como es el caso del desarrollo de la Cefalosporinas, que tienen una doble certificación, por sus buenas prácticas y el trabajo de calidad en el desarrollo de esta molécula, de mayor espectro antibacteriano, aseguró.

Por su parte el empresario mexicano, Carlos Seniosain, dio a conocer que el próximo año realizará otra inversión para la construcción de una nueva nave de laboratorios en Celaya.

Antes, la doctora Mercedes Juan, acompañada por el gobernador Miguel Márquez y el secretario estatal de salud, Ignacio Ortíz Aldana, inauguraron y recorrieron las instalaciones de la nueva planta farmacéutica que fabricará la molécula de Cefalosporinas.

SE HA INVERTIDO MÁS DE DOS MIL 600 MILLONES DE PESOS, PARA LA CONSECUCIÓN DE 30 ACCIONES EN MATERIA DE SALUD

Constituye Seguro Popular una de las políticas más sólidas y exitosas de México

Foto: CNSPSS

Foto: CNSPSS

Foto: CNSPSS

El Seguro Popular se consolida como una de las políticas públicas más sólidas y exitosas del Gobierno de la República, ya que asegura la preservación del derecho a la salud y representa un importante apoyo económico para las familias más necesitadas, garantizándoles su acceso efectivo a los servicios de salud, detalló Gabriel O'Shea Cuevas.

Al inaugurar la VI Reunión Nacional del Sistema de Protección Social en Salud (SPSS), el Comisionado Nacional, reconoció que aún persisten retos considerables, que se deben asumir y atender, como lo es el fortalecimiento de la infraestructura en salud.

En este sentido y en el caso específico de Chiapas, informó que durante la administración del presidente Enrique Peña Nieto, se ha invertido más de dos mil 600 millones de pesos, para la consecución de 30 acciones en materia de salud.

Durante su intervención, Francisco Ortega Farrera, director general del Régimen de Protección Social en Salud en Chiapas, puntualizó que el SPSS constituye una política pública vanguardista en la historia de México, ya que provee seguridad y protección financiera a las familias mexicanas, ante diversos padecimientos.

Durante el evento inaugural, Juan Carlos Gómez Aranda, secretario General de Gobierno estatal, destacó el trabajo que realiza el Seguro Popular en materia de salud y declaró que para el gobernador Manuel Velasco Coello, la salud es una prioridad de su gobierno, al tiempo de agradecer la presencia de los 32 titulares de los Regímenes Estatales de Protección Social en Salud del país.

LA SECRETARIA DE SALUD, MERCEDES JUAN, INSTÓ A LA COMUNIDAD A PARTICIPAR EN LAS TAREAS DE PREVENCIÓN

Refuerzan campaña contra el virus del chikungunya en Guerrero

Con recursos federales y estatales, se trabaja conjuntamente en el estado de Guerrero para garantizar que los turistas visiten Acapulco o Zihuatanejo, por ejemplo, sin el riesgo de contagio del virus del Chikungunya, informó la Secretaria de Salud, Mercedes Juan.

Durante su gira de trabajo por Guerrero para reforzar la estrategia de prevención de chikungunya, debido a que esta entidad ocupa el primer lugar nacional en número de casos, la doctora Mercedes Juan también garantizó el abasto de medicamentos en los centros de salud, para atender los casos confirmados de esta enfermedad.

Foto: SS

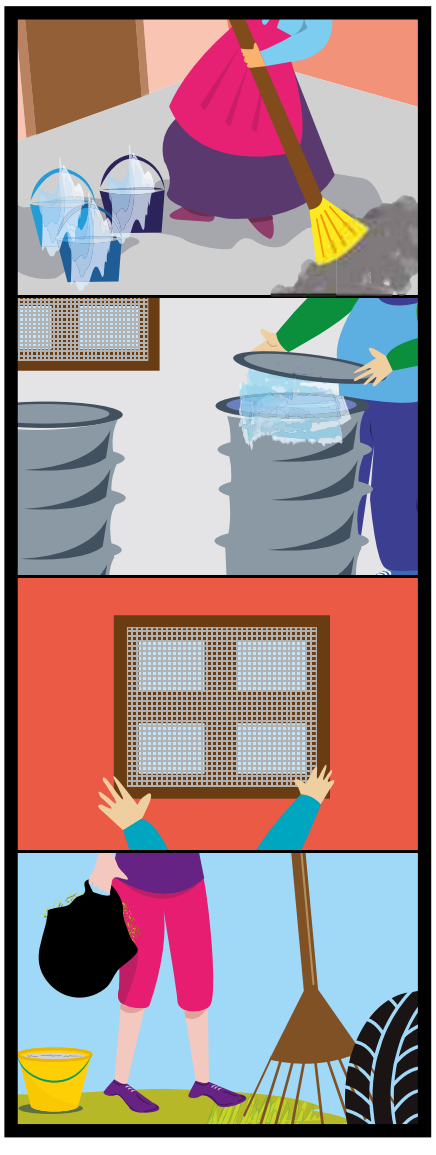
Acompañada por el gobernador de Guerrero, Héctor Astudillo Flores y el secretario estatal de Salud, Carlos de la Peña Pintos, precisó que las acciones de prevención y control del vector reducen la incidencia de contagio del virus.

Foto: SS

En estas tareas, destacó como fundamental la participación de la comunidad para prevenir los criaderos del mosquito y sostuvo que "si los municipios no participan en el saneamiento, no vamos a poder lograrlo".

Antes, el doctor Pablo Kuri Morales, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud, describió la estrategia integral que se pondrá en marcha en los próximos meses, que incluye nebulizaciones casa por casa, en más de 600 mil viviendas, en las siete jurisdicciones de esta entidad, donde se promoverá la eliminación de criaderos.

Durante estos meses, se reforzarán las unidades de vigilancia epidemiológica para detectar posibles casos, se colocarán larvicidas y se fumigarán 25 mil hectáreas.



Lava, tapa, voltea y tira

INAUGURÓ JUNTO CON EL GOBERNADOR DE NUEVO LEÓN, JAIME HELIODORO RODRÍGUEZ, LA LXIX REUNIÓN ANUAL DE SALUD PÚBLICA

Con trabajo coordinado se hará frente a vectores

El trabajo coordinado y permanente entre la Federación y los gobiernos de las entidades federativas permite operar las políticas nacionales en salud, en especial en enfermedades globales como dengue y chikungunya, afirmó la Secretaria de Salud, Mercedes Juan.

Al encabezar la LXIX Reunión Anual de Salud Pública, la doctora Mercedes Juan refrendó el compromiso del gobierno federal de continuar trabajando con el gobierno del estado, encabezado por el ingeniero Jaime Heliodoro Rodríguez, en favor de la salud de la población.

Sobre el reciente caso de Zika importado de Colombia, y reportado en Querétaro, la doctora Mercedes Juan convocó a los sanitaristas públicos ahí reunidos a no bajar la guardia en materia de prevención y control de vectores.

Foto: SSA

Foto: SSA

Puntualizó que se debe intensificar la vigilancia epidemiológica y mantener una coordinación entre los tres órdenes de gobierno, para continuar con el saneamiento ambiental desde el nivel municipal.

Asimismo, hizo un reconocimiento a la Sociedad Mexicana de Salud Pública por su investigación sobre la respuesta de los mosquitos a los insecticidas, lo cual coadyuvará a la toma de decisiones en el programa de control de vectores.

Ante el gobernador de la entidad, la titular de Salud hizo un recuento detallado de los logros obtenidos como la erradicación de la viruela, la eliminación de la fiebre amarilla y el control de enfermedades como el paludismo, además de la reducción de la muerte materna, entre otros.

En su oportunidad, el gobernador Jaime Heliodoro Rodríguez Calderón informó que su estado participará en la compra consolidada de medicamentos 2016, para garantizar el abasto de estos insumos, y se incrementará el personal médico en las unidades de salud.

Por su parte, el doctor Manuel de la O Cavazos, secretario estatal de Salud en Nuevo León, señaló que México cuenta con políticas públicas sólidas que han incrementado la esperanza de vida a 74 años de edad en hombres, y 77 años en mujeres.

Asimismo, por vocación y entrega a su servicio laboral, se entregó la medalla al Mérito Sanitario en Enfermería 2015 a Lidia Angélica López Herrera, y la medalla al Mérito Sanitario 2015, al doctor Rafael Lozano Ascencio.

Previamente, la doctora Mercedes Juan, junto con el gobernador Jaime Heliodoro Rodríguez Calderón, entregó el reconocimiento por 55 años de servicio a Martha Guzmán y cortó el listón de la Feria de Salud Pública.

Foto: SSA

CONTARÁ CON 160 CAMAS Y 25 CONSULTORIOS DE ESPECIALIDADES, ADEMÁS DE LABORATORIO Y AUXILIARES DE DIAGNÓSTICO

Inicia construcción del Hospital Materno Infantil de Yucatán

Foto: SSY

La Secretaría de Salud fortalece la infraestructura hospitalaria del país, para garantizar la atención de calidad y con oportunidad a la población más vulnerable, afirmó el doctor Eduardo González Pier, subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud, al iniciar la construcción del Hospital Materno Infantil de Mérida, Yucatán, que tendrá una inversión inicial de 261 millones de pesos.

Señaló que este hospital es un esfuerzo de convergencia de los tres niveles de gobierno, y permitirá al estado desarrollar el potencial de salud de las mujeres y los niños.

Acompañado por el gobernador de Yucatán, Rolando Zapata Bello, y el secretario de Salud de la entidad, Jorge Mendoza Mézquita, el doctor González Pier explicó que el Hospital Materno Infantil tendrá una capacidad de 160 camas.

El secretario de Salud de Yucatán, Jorge Mendoza Mézquita dijo que esta nueva unidad médica contará con 25 consultorios donde se brindará atención especializada de medicina preventiva, familiar, neonatología, obstetricia, ginecología, perinatología, endocrinología, así como servicios de estomatología, nutrición, psicología, planificación familiar y telemedicina.

También ofrecerá servicios de laboratorio clínico, imagenología, ultrasonografía, banco de sangre, área de anatomía patológica y hospitalización.

En la ceremonia estuvieron presentes la señora Sarita Blancarte de Zapata, presidenta del Sistema DIF Yucatán y el ingeniero Daniel Quintal, secretario de Obras Públicas del estado.

Foto: SSY

Foto: SSA

LOS RESULTADOS DE LAS MASTOGRAFÍAS SE ENVÍAN DIRECTAMENTE AL EXPEDIENTE CLÍNICO Y REDUCEN LOS TIEMPOS DE DETECCIÓN Y TRATAMIENTO

Telemastografía agiliza la detección del cáncer de mama

Hospitales y unidades del Sector Salud en Quintana Roo que ofrecen servicio de detección de cáncer de mama mediante el estudio de mastografía, acortarán los tiempos de diagnóstico de esta enfermedad, con el programa de Telemastografía, que se pone en operación en esta entidad.

Mediante una red de interconexión, médicos radiólogos de unidades de salud y de la Unidad de Especialidad Médica de Detección y Diagnóstico de Cáncer de Mama (Uneme-Dedicam), realizan la lectura del estudio, acortando los tiempos en la detección y los resultados se envían al expediente clínico.

La Telemastografía facilita a los médicos el diagnóstico, la revisión de estudios complementarios, el control y seguimiento de las pacientes con cáncer de mama.

Quintana Roo cuenta con una Red digitalizada de 12 Mastógrafos, que dan cobertura a toda la población femenina con riesgo de desarrollar cáncer de mama.

Con la incorporación de esta tecnología, Quintana es pionero en el Sureste del país en el servicio de lectura de mastografías a distancia.

El secretario estatal de Salud, Juan Lorenzo Ortegón Pacheco, refirió que con la Red Estatal de Mastógrafos digitalizada y distribuida estratégicamente y la Telemastografía, se mejora el acceso a servicios a todas las mujeres en riesgo de desarrollar el cáncer de mama.

EL EX ALCALDE DE NUEVA YORK REITERÓ SU APOYO AL COMISIONADO NACIONAL CONTRA LAS ADICCIONES, MANUEL MONDRAGÓN Y KALB, EN LA LUCHA PARA COMBATIR AL TABACO

En Nueva York, Conadic compartió estrategias de la lucha contra el tabaco

El Comisionado Nacional contra las Adicciones, Manuel Mondragón y Kalb, se reunió en Nueva York, EUA, con Michael Bloomberg, director de Fundación Bloomberg, con quien compartió las nuevas estrategias en la lucha contra el tabaco que la dependencia a su cargo pondrá en marcha en 2016.

Mondragón y Kalb mencionó que buscará fortalecer la legislación en materia de espacios 100% libres de humo de tabaco y para ello, permanece en contacto con los representantes de las Cámaras de Senadores y de Diputados para la modificación de la Ley General para el Control del tabaco y su reglamento, a fin de favorecer el establecimiento de dichos espacios, sin áreas interiores reservadas para fumar.

Resaltó los avances en materia de pictogramas en las cajetillas, a través de dos iniciativas en el Congreso de la Unión, en las cuales se propone aumentar el área del mismo de 30 a 50 por ciento, en ambas caras del producto, como lo recomienda el Convenio Marco para el Control de Tabaco de la Organización Mundial de la Salud (OMS).

En materia de impuestos, dijo que la CONADIC elabora un proyecto técnico para proponer al Sistema de Administración Tributaria (SAT), la elaboración de un índex o índice del Impuesto Especial de Productos y Servicios de Tabaco al indicador anual de inflación, para que el mismo se actualice año con año y no pierda efectividad.

El responsable de la lucha contras las adicciones compartió con Bloomberg que ha convenido con 13 gobernadores y el Jefe de Gobierno del Distrito Federal el impulso de leyes estatales que establezcan espacios 100% libres de humo de tabaco y anticipó que en los próximos cuatro meses se reunirá con el resto de mandatarios de las entidades federativas.

De igual manera, el titular de la CONADIC señaló al ex alcalde de Nueva York que revisará y comparará el costo que implica la atención de los daños a la salud provocados por el consumo de tabaco en contraposición a los gastos que genera la industria del cigarro.

Finalmente, Mondragón y Kalb agradeció el apoyo de Michael Bloomberg, a través de la fundación que lleva su nombre, por su contribución financiera y técnica para el desarrollo de proyectos para fortalecer las acciones del control del tabaco, a través de la Oficina de la Unión en México.

Por su parte, el fundador de la "Iniciativa Bloomberg para reducir el consumo de tabaco" refrendó a Mondragón y Kalb su compromiso y apoyo a México así como a todos los países que forman parte de este programa.

La capacitación del personal de salud contribuye a prevenir muerte materna

La capacitación de trabajadores de la Salud, desde el primer nivel de atención, contribuye a prevenir y controlar la hemorragia obstétrica y la muerte materna, aseguró Ricardo García Cavazos, director del Centro Nacional de Equidad de Género y Salud Reproductiva (CNEyGSR), de la Secretaría de Salud.

Señaló que en México se registran anualmente alrededor de 860 muertes por embarazo, de las cuales 125 son por causa de hemorragia, que es una emergencia que puede presentarse antes, durante o después del parto, y hay que detectarla y atenderla tiempo.

En conferencia de prensa para dar a conocer el lanzamiento de la campaña #Cero Muertes Maternas por Hemorragia, por parte de la Organización Panamericana de la Salud (OPS), García Cavazos indicó que en México ocurren alrededor de dos millones 300 mil nacimientos anuales, por lo que es importante focalizar las estrategias e intervenciones para evitar la mortalidad, morbilidad y complicaciones en el embarazo y parto.

Mencionó que en México existen más de 14 mil parteras tradicionales que se están capacitando y adelantó que en marzo del próximo año se tiene previsto abrir dos escuelas más para mujeres que puedan acompañar y ayudar a dar a luz a mujeres embarazadas, sobre todo en las comunidades indígenas.

La campaña #Cero Muertes Maternas por Hemorragia busca movilizar a la población de América Latina y El Caribe, a fin de reducir las muertes por esta causa, una de las principales estrategias de atención oportuna del gobierno del presidente Enrique Peña Nieto.

García Cavazos agradeció a las organizaciones Panamericana y Mundial de la Salud, que México haya sido elegido para impulsar esta campaña.

En su intervención, el director interino del Departamento de Familia, Género y Curso de Vida de la OPS, Cuauhtémoc Ruiz Matus, informó que se contará con el apoyo de la cantante Lila Downs, quien será la vocera oficial de la campaña y para ello realizará dos spots que se darán a conocer el próximo 8 de marzo, en el marco del Día Internacional de la Mujer.Ruiz Matus señaló que en América Latina y el Caribe diariamente mueren al menos 16 mujeres por causas ligadas al parto y al embarazo.

"Los avances son importantes pero insuficientes, pues en América la segunda causa de mortalidad materna es la hemorragia".

En México se registran anualmente 860 muertes por embarazo, de ellas 125 son por hemorragia obstétrica.

Los principales reguladores del mundo acuerdan aumentar la vigilancia sanitaria de medicamentos, para prevenir riesgos a la salud

Concluyó la X Cumbre Internacional de Titulares de Agencias Reguladoras de Medicamentos

El pasado mes de noviembre del año en curso concluyó en la ciudad de México la X Cumbre Internacional de Titulares de Agencias Reguladoras de Medicamentos, después de tres días de análisis y deliberaciones sobre los retos y oportunidades de la colaboración regulatoria frente a la globalización.

Al clausurar la Reunión Internacional, a nombre de la Secretaria de Salud, Mercedes Juan, el Comisionado Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios, Mikel Arriola, informó que la cumbre sanitaria de México no sólo rompió récord de países participantes sino que en ella se lograron importantes acuerdos en beneficio de la salud y la economía de las poblaciones.

Se contó con la asistencia de los países miembros de la Cumbre Internacional de Jefes de Agencias Reguladoras de Medicamentos: Alemania, Australia, Brasil, Canadá, China, Corea, Estados Unidos, Francia, Holanda, Irlanda, Italia, Japón, Nigeria, Reino Unido, Singapur, Sudáfrica, Suecia, Suiza y aquellos representados por la Unión Europea, así como de 5 países invitados: Rusia, España, Cuba, El Salvador e India, y

de la Organización Mundial de la Salud (OMS), quien es observador permanente de la Cumbre.

Las agencias reguladoras asistentes a la cumbre representan prácticamente a 4,000 millones de habitantes, prácticamente el 60% de la población mundial. Los países representados constituyen el 58% del Producto Interno Bruto a nivel mundial y el 60% del comercio internacional global y constituyen más del 90% del volumen de producción y del número total de medicamentos listados como esenciales por la Organización Mundial de la Salud y más del 95% del volumen de producción y del número total de vacunas precalificadas por la OMS.

Asimismo, también asistieron a esta reunión los titulares de las áreas de protección contra riesgos sanitarios de las 32 entidades federativas de nuestro país, las cuales son parte medular del Sistema Federal Sanitario.

Algunos de los principales acuerdos de la Cumbre son:

- El uso de información, herramientas e innovación para aumentar la vigilancia regulatoria en medicamentos, sobre medios útiles de rastreo y localización para identificar productos que podrían estar fuera de especificación. Se continuara con el trabajo a través de bases de datos sobre reportes adversos a través de la OMS.
- Se analizaron opciones para hacer más eficiente el proceso de innovación y aumentar el acceso a medicamentos seguros y efectivos. Se destacó el hecho de que contar con una buena regulación promueve la innovación. México expuso sus avances en este tema y se buscarán acuerdos bilaterales para impulsar la innovación en nuestro país, con los países más importantes en la industria farmacéutica como Japón, India y Rusia.
- Se trató el tema del cambio acelerado que se presenta frente al paradigma de protocolos clínicos de investigación a nivel global, especialmente sobre la necesidad de establecer un nuevo mecanismo de evaluación sobre este modelo de negocio cada vez más cambiante.
- Se realizó una sesión sobre la construcción de capacidad de las agencias regulatorias a través de la colaboración, así como de una red iberoamericana de 7 países liderados por España, que está ayudando a países en desarrollo a mejorar su capacidad regulatoria.
- México y Japón trabajarán en el marco de APEC para avanzar en conjunto en el establecimiento de los centros de excelencia en las agencias sanitarias, para dar capacitación y generar innovación en la regulación.

EN ESTE EVENTO DEPORTIVO FAMILIAR CONTÓ CON LA PARTICIPACIÓN DE PERSONAS DE DIFERENTES LAS ENTIDADES FEDERATIVAS

Activación física y alimentación balanceada para una vida sana

Con la participación de más de cinco mil personas se llevó a cabo la 1ª Carrera "Moviendo a México por tu Salud", la cual estuvo encabezada por la titular de esta dependencia, la doctora Mercedes Juan.

Con un tiempo de poco más de 37 minutos, la doctora Mercedes Juan, recorrió 5 kilómetros del Circuito Gandhi y Paseo de la Reforma, acompañada por Pablo Kuri Morales, subsecretario de Prevención y Promoción de la Salud; Eduardo González Pier, subsecretario de Integración y Desarrollo del sector Salud, y Sebastián García Saisó, director general de Calidad y Educación en Salud en Secretaría de Salud, entre otros funcionarios de esta Dependencia.

Esta no es la primera ocasión que participa la Secretaria Mercedes Juan en una justa deportiva de este nivel, y de hecho la actividad deportiva es una práctica cotidiana, "diariamente corro por las mañanas, porque es importante predicar con el ejemplo, ya que la fórmula para estar sano es la activación física y la alimentación balanceada".

"No se trata de dejar de comer o consumir alimentos que no tengan carbohidratos. La alimentación balanceada debe de estar acompañada de la activación física, para tener ese equilibrio entre lo que se ingiere y se consume de energía".

Ante el problema de obesidad en México, dijo que se tiene que hacer todo lo posible de convencer a las personas, sobre todo a los jóvenes, para realizar el tipo de ejercicio que más les guste.

Es importante que la familia y amigos propicien una alimentación saludable, así como la activación física, para que sea más fácil cuidarse.

La doctora Mercedes Juan adelantó que trabaja con la Secretaría de Educación Pública (SEP) para reforzar los programas de fomento a la activación física en las escuelas, para que el ejercicio sea un hábito de vida.

La Secretaria de Salud se dijo contenta por la respuesta de la ciudadanía a este evento deportivo familiar, en el cual también participaron personas del Distrito Federal, Hidalgo, Sinaloa, Tlaxcala, estado de México y Michoacán, entre otros.

Al término de este evento deportivo familiar, la doctora Mercedes Juan entregó los premios de los tres primeros lugares a los ganadores de las categorías: 5, 10 y 21 kilómetros de las ramas juvenil, libre, veteranos y veteranos plus femenil y varonil. En el medio maratón participó el Comisionado Federal para la Protección Contra Riesgos Sanitarios, Mikel Arriola.

Los ganadores en la categoría de cinco y 10 kilómetros en la categoría femenil fueron Bilma Isabel Moreno, Jaqueline Orozco, Ave María Pérez García y Guadalupe Borrel Martínez. En tanto que en la varonil fueron: Ulises García, Luis Fernando Vázquez, Josel Escobar, Fernando Andrade.

En la de medio maratón los ganadores fueron Julieta Gutiérrez, Paola Gómez, María del Pilar Gutiérrez, Sally Locket, María Molina Hernández, Gerardo Santillan, Alejandro Velázquez, Fernando Chávez, Fernando Zenteno.

UNAMirada a la Ciencia
DGDCUNAM Divulgación de la Ciencia
unam donde se construye el futuro
EDICIÓN MENSUAL www.unamiradaalaciencia.unam.mx Año XI Núm. 121 Diciembre

ENCANTADOS POR EL JUEGO

Jugar es un derecho del niño, fundamental para su desarrollo afectivo, físico, intelectual y social.
UN NIÑO QUE JUEGA ES UN NIÑO SANO.

"Si los niños tuvieran un buen juego en los primeros años de vida, tendrían menos problemas en la escuela y con la familia", asegura Gabriela Delgado Sandoval, profesora de la Facultad de Estudios Superiores Iztacala de la UNAM.

El juego es fundamental para el desarrollo infantil, por ello es recomendable que los niños dispongan de una variedad de juguetes, ademas de contar con la presencia de los adultos.

"Procuremos que nos inviten a sus juegos, ya que esto mejora la relación con ellos. Pero no debemos olvidar que el papel de los adultos debe ser de acompañantes y guías, es decir, no tomar la batuta, ni menospreciar el juego por muy ilógico que nos parezca. Si les enseñamos a resolver problemas durante el juego, aprenderán a solucionar los que enfrentarán en otras etapas de su vida", indica la psicóloga.

CUANDO LOS NIÑOS JUEGAN:

- REPRESENTAN ROLES
- IMITAN CONDUCTAS DESEABLES
- ADQUIEREN Y PONEN EN PRÁCTICA NORMAS Y VALORES
- APRENDEN A RESOLVER CONFLICTOS
- EXPERIMENTAN EL TRABAJO EN EQUIPO
- FOCALIZAN UNA META CLARA

La manera de jugar cambia con la edad

0 a 2 años

Predomina el **JUEGO SOLITARIO** o de recámara, en el cual los niños toman los juguetes para jugar solos dentro de la casa.

2 a 4 años

Comienzan a practicar el **JUEGO PARALELO**, en el que involucran a otros niños sin llegar a socializar todavía. Por ejemplo, dos niñas juntas, pero cada una con su muñeca.

5 a 8 años

Se presenta el **JUEGO SOCIALIZADO**, en el cual empiezan a establecer sus propias reglas y a convivir con otras personas, ya sean niños o adultos.

8 años en adelante

Se interesan más en el **JUEGO DE DEPORTE**, que les implica ir dejando los juguetes para involucrarse más en actividades físicas, ya sea en solitario o en grupo.

No despegues este cartel,
si deseas uno llámanos en el D.F. al 5622 73 03
Escríbenos a cienciaunam@unam.mx

Busca más información en www.ciencia.unam.mx

Texto: Naix'ieli Castillo
Diseño: Susana Tapia

Director General: Dr. José Franco, Director de Medios: Ángel Figueroa, Edición: Alfonso Andrés Fernández, Asistente: Alejandra Encinas, Documentación: Xavier Criou, Soporte Web: Aram Pichardo.© 2015 DGDC – UNAM

LA APLICACIÓN OFICIAL DEL GOBIERNO DE LA REPÚBLICA PERMITE LA CONSULTA DE MÁS DE 28 MIL ESTABLECIMIENTOS DE SALUD, PÚBLICOS, PRIVADOS Y SOCIALES A NIVEL NACIONAL

Aplicación móvil oficial para localizar unidades médicas

Con la finalidad de entregar a la población información útil, oportuna y de fácil acceso, la Secretaría de Salud creó RadarCiSalud, la aplicación que proporciona la ubicación y datos de establecimientos de salud de forma georreferenciada, afirmó el Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud, doctor Eduardo González Pier.

En conferencia de prensa en el auditorio "Miguel E. Bustamante" de la Secretaría de Salud, el Subsecretario de Integración y Desarrollo del Sector Salud explicó que RadarCiSalud es el primer paso para trasformar la información en salud con que cuenta el gobierno a "información socialmente útil", logrando que los servicios ofrecidos giren en torno a las necesidades de la población acercando los servicios a la persona.

El Subsecretario González Pier puntualizó que esta aplicación oficial del Gobierno de la República, busca impulsar a través de la convergencia y portabilidad de la información el uso eficiente de la capacidad instalada en salud a nivel nacional, coadyuvando al acceso efectivo a los servicios de salud mediante el uso de las tecnologías de la información y comunicación.

Mediante servicios de georreferencia, RadarCiSalud permite la consulta de más de 28 mil establecimientos de salud públicos, privados y sociales y, en el caso de los establecimientos públicos, indica si pertenecen a la Secretaría de Salud, IMSS, ISSSTE, Cruz Roja, DIF, SEDENA, SEMAR o PEMEX.

RadarCiSalud proporciona información aún sin conectividad, por ejemplo, en caso de eventos catastróficos en donde las redes de comunicación pudieran verse afectadas o no existir.

Esta aplicación pone a la vanguardia la información en salud en el país y es el primer producto del Centro de Inteligencia en Salud (CiSalud) del Sistema Nacional de Información Básica en Materia de Salud (SINBA), proyecto principal de la Estrategia Digital Nacional (EDN) en Salud.

En seguimiento a la Política de Datos Abiertos de la EDN, todos los datos que utiliza RadarCiSalud se encuentran disponibles al público en datos.gob.mx/ salud, para que puedan ser usados, reutilizados y redistribuidos por cualquier persona, para crear mayor valor y beneficios en materia de salud para la sociedad.

Los proyectos del CiSalud coordinados por la Dirección General de Información en Salud de la SS, se consolidarán como punto clave para apoyar la toma eficiente de decisiones en el Sistema Nacional de Salud.

Al respecto, el director general de Información en Salud, Juan Carlos Reyes Oropeza, precisó que RadarCiSalud está disponible de forma gratuita en las principales plataformas de descarga de aplicaciones para teléfonos inteligentes.

En su segunda etapa, RadarCisalud dará detalle del equipamiento (camas, quirófanos, etc.), así como los servicios y personal con el que cuenta cada establecimiento de salud y en coordinación con la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) se incluirán aproximadamente 15 mil consultorios adheridos a farmacias. Asimismo, se busca que esta aplicación sea un punto de contacto en el que la persona tenga acceso a información básica, como por ejemplo, institución de pertenencia y número de seguridad social.

La aplicación da cumplimiento a la NOM-035-SSA3-2012 En materia de información en salud, que hace referencia a los procedimientos para producir, captar, integrar, procesar, sistematizar, evaluar y divulgar la información en salud.

RadarCiSalud se presentó el pasado 26 de noviembre en el marco de la Décima Segunda Reunióon Nacional Ordinaria del Consejo Nacional de Salud en su VI Época"Hacia la Universalidad de los Servicios de Salud" presidido por la Dra. Mercedes Juan, en el que estuvieron presentes los Subsecretarios de la Secretaría de Salud, Comisionados, Titulares del IMSS, ISSSTE, representantes de la SEDENA, SEMAR así como los 32 Secretarios de Salud de las entidades federativas.

El director general de Información en Salud dio a conocer que para mayores detalles de RadarCiSalud, se puede consultar el siguiente link: https://youtu.be/oAiCd2t-v0A

PRESENTAN SU LIBRO AUTOBIOGRÁFICO "EL MÉDICO, EL RECTOR"

El legado del Doctor Guillermo Soberón a la salud en México, sigue vigente

El Derecho de Protección a la Salud y la Ley General de Salud vigente son el principal legado que Guillermo Soberón Acevedo ha dado a la salud pública de México, afirmó el doctor David Kershenobich, director general del Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán".

Dichos ordenamientos cambiaron la visión de la salud pública en México, y propiciaron la descentralización de los servicios de salud para beneficiar a la población no asegurada, dijo.

En el marco de la presentación del libro "El médico, el rector" que se llevó a cabo en el Instituto Nacional de Ciencias Médicas y Nutrición "Salvador Zubirán", el doctor Kershenobich resaltó la trayectoria del ex Secretario de Salud, que inició en 1982.

Señaló que durante la administración del doctor Soberón, también surgió el Instituto Nacional de Salud Pública, y cambió el nombre de la Secretaría de Salubridad y Asistencia por el de Secretaría de Salud.También promovió la idea de que la salud no es un gasto, sino una inversión, y no es una consecuencia que ocurre después del crecimiento económico, sino una condición para que este crecimiento exista.

Dichos avances lograron un amplio consenso para el sistema nacional de salud de nuestro país, que estableció cinco estrategias: descentralización, sectorización, modernización administrativa, coordinación intersectorial y participación comunitaria.

El doctor Kershenobich indicó que el libro contiene citas autobiográficas, donde se encuentran los nombres y la historia de personajes del siglo XX en el ámbito de la salud y de la política, que no solo matizan la historia de México sino que, además, permiten conocer la relación del doctor Soberón en esos ámbitos.

En la obra editorial se encuentran aportaciones concretas del doctor Soberón ante las contingencias de extrema gravedad que enfrentó el país, como la infección del SIDA, los terremotos de 1985 y las campañas contra el paludismo, entre otras.

El doctor Julio Frenk, Presidente de la Universidad de Miami, realizó un análisis del libro "El médico, el rector", y dijo que las reformas a la salud pública, basadas en investigación científica, priorizan la capacitación e inversión en los Recursos Humanos.

Por su parte, el doctor Guillermo Soberón agradeció el reconocimiento a su labor como parte del Sistema Nacional de Salud, e invitó a la población a leer su obra, en donde –dijo-- podrán encontrar" mis tareas como médico, rector, y Secretario de Salud de los mexicanos, y algunas anécdotas de mi vida social y personal".

TENDRÁ UNA PERIODICIDAD BIMESTRAL; SIN EMBARGO, LA PÁGINA WEB HTTP://REVISTACOFEPRIS.SALUD.GOB.MX SE ACTUALIZARÁ PERMANENTEMENTE

La Cofepris lanza la revista digital protección y salud

Con el propósito de dar más información a la población, la Comisión Federal para la Protección contra Riesgos Sanitarios (COFEPRIS) de la Secretaría de Salud lanzó este martes la Revista COFEPRIS Protección y Salud, una nueva plataforma diseñada para comunicar las decisiones y acciones preventivas de la institución de una manera transparente e incluyente.

La revista, un canal de comunicación directa que facilita la rendición de cuentas y aspira a tener contacto cercano con la sociedad, fue presentada por el titular de la COFEPRIS, Mikel Arriola, ante representantes de las distintas industrias reguladas, académicos, organizaciones sociales y empleados.

La información de la revista contribuirá a reducir riesgos a la salud y a mejorar el entendimiento de la sociedad acerca de las funciones y acciones de la COFEPRIS y creará condiciones para una sociedad informada que pueda tomar decisiones para mejorar el cuidado de su salud.

Se prevé que este nuevo medio de comunicación se convierta en un espacio abierto y un diálogo honesto con la sociedad y atienda oportunamente la demanda de información de la población, ya que coloca al ciudadano en el eje central de su actuación.

Como puede apreciarse en la siguiente imagen, el número 1 de la

La revista se creó para mejorar los esquemas de comunicación con la sociedad y ser medio efectivo para la población.

Revista aborda los temas de la X Cumbre Internacional de Agencias Reguladoras de Medicamentos, que se acaba de celebrar por primera vez en México, el nuevo etiquetado frontal obligatorio para alimentos y bebidas procesadas, la tendencia mundial de los medicamentos biotecnológicos, la nueva aplicación "No te pases de 100" y recomendaciones para prevenir riesgos sanitarios en la temporada de invierno, entre otros.

En suma, la revista es una herramienta de transparencia, rendición de cuentas, participación ciudadana con base en una cultura de legalidad, lo que permite a la COFERPIS contribuir a consolidar un gobierno abierto, moderno y cercano a los mexicanos. La revista se encuentra disponible para descarga en versión para celulares y tablets. Para consultar el contenido total de la revista puedes entrar a: **http://revistacofepris.salud.gob.mx**

Alumna de CEUS gana primer lugar

Con el cuento titulado Mar de sueños, la alumna de tercer grado de bachillerato del Centro de Estudios Universitarios Superiores (CEUS), María Fernanda Domínguez Verdugo, ganó el primer lugar, por Sinaloa, del XV Concurso Nacional de Expresión Literaria "La Juventud y la Mar", que organiza la Secretaría de Marina (SEMAR).

Domínguez Verdugo manifestó que "una persona que no tiene sueños no tiene nada" y que, de este pensamiento, partió la idea de escribir su historia, la cual tiene como personaje central a dos hermanos, uno de los cuales, Rodrigo, conoce a Frank, un marinero que lo inspira a conocer el mar, lo cual era su sueño.

"Lo que quiero transmitir es que los niños, sobretodo, tengan algo por qué vivir, a veces la gente se pregunta y bueno, ¿por qué estoy vivo? ¿Qué hago aquí?... se me hizo un buen tema para transmitir", manifestó Domínguez Verdugo.

Sobre su experiencia al redactar su trabajo, refirió que la profesora Nancy Aracely Angulo Rodríguez, responsable de la materia Ciencias de la Comunicación I, fue quien la motivó a hacerlo y

Nacimientos navideños

La tradición del nacimiento se inició en el siglo XIII, cuando San Francisco de Asís instaló un pesebre dentro de una cueva, puso una imagen del Niño Jesús, una mula y un buey, vivos, junto a ella. En ese escenario celebró la misa de Nochebuena en 1223. El éxito de esta humilde representación fue tal que rápidamente se extendió a toda Italia, de ahí a España y América Latina.

a participar en esta justa,que es organizada por la SEMAR con el apoyo de la Secretaría de Educación Públicay el Consejo Nacional para la Cultura y las Artes (CONACULTA).

Finalmente, expresó que a sus compañeros de clase y a todos los jóvenes les recomienda que se animen a participar en cualquier tipo de concursos, pero, sobre todo, a escribir.

El Ing. Jorge Guadalupe Haros Rodríguez, director general de CEUS, destacó el logro de María Fernanda Domínguez Verdugo, al obtener el primer lugar, como un ejemplo a seguir por la juventud y una muestra del talento que existe en Sinaloa.

La profesora Martha Sofía Ochoa Beltrán, coordinadora de bachillerato en CEUS, puntualizó el esfuerzo individual e institucional para alcanzar este logro tan gratificante, al precisar que fue fruto de la combinación del talento y el trabajo de las alumnas y sus maestros.

"Nunca se sabe cuánta imaginación se puede tener para escribir"

Miriam Andrea Ramírez Mendoza, es otra estudiante de bachillerato de CEUS, quien también participó en el XV Concurso Nacional de Expresión Literaria "La Juventud y la Mar".

Ella obtuvo un treceavo lugar que, para ella y sus padres, significa mucho pues se trata de un certamen nacional.

Su trabajo lo denominó Un paseo por el horizonte y en él cuenta el viaje de un niño, acompañado de su familia, por tres islas distintas, a bordo de un bote anfibio de la segunda guerra mundial. Al recorrer una de estas extensiones de tierra, el menor se extravía y conoce a un extraterrestre que lo sumerge en el fondo de mar, donde lo acosan unas sirenas y lo culpan de la muerte de sus hijos por la contaminación generada en el mundo.

"Siento emoción y ganas de seguir escribiendo y a mis compañeros les digo que no les de miedo escribir, porque nunca se sabe cuánta imaginación se puede tener para escribir un libro", manifestó visiblemente emocionada.

El esfuerzo de Miriam Andrea Ramírez Mendoza, fue reconocido por los directivos y maestros de CEUS, por su compromiso, y perseverancia en la redacción de su cuento.

El Concurso Nacional de Expresión Literaria"La Juventud y la Mar", tiene como objetivo motivar a la juventud mexicana para que expresen su sentir y percepción respecto del mar y despertar en ellos el interés por las actividades marítimas y navales y, de acuerdo a la convocatoria respectiva.

La piñata

Las piñatas son una escenificación de la lucha del bien contra el mal.

La piñata tradicional, la de forma de estrella, representa el mal; y sus siete picos simbolizan los pecados capitales: avaricia, gula, pereza, orgullo, envidia, cólera y lujuria.

El palo es el evangelio o la virtud, y la costumbre de vendarse los ojos alude a la fe ciega.

Las frutas y caramelos que se colocan dentro encarnan las tentaciones, pero cuand o se ha roto la piñata, el contenido se convierte en premio para los participantes por su fe .

La palabra piñata proviene del italiano pignatta, que significa olla frágil.

Las primeras piñatas se utilizaron en Asia, donde el viajero Marco Polo las conoció y las llevó a Europa. En el siglo XVI los misioneros trajeron a América esta tradición y fue aquí donde adquirió el matiz religioso.

LAS MEDIDAS DE SANEAMIENTO BÁSICO Y PROTECCIÓN PERSONAL, SON LAS MEJORES PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CHIKUNGUNYA...
HAZ QUE HUYA

La fiebre chikungunya es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género Aedes Aegypti y Aedes albopictus.

La Secretaría de Salud informó que a través del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica se han identificado de manera oportuna casos de fiebre chikungunya en diversas entidades del país, y a la fecha no se han registrado defunciones por la enfermedad, que se caracteriza por fiebre, dolores musculares, de articulaciones y cabeza además de náusea, fatiga y erupciones cutáneas.

Esta información se actualiza cada semana y se puede consultar en www.epidemiologia.salud.gob.mx/dgae/botelin/intd_boletin.html.

El primer caso autóctono de fiebre chikungunya ocurrió a finales de 2014 en el estado de Chiapas, pero debido a la dispersión del mosquito transmisor Aedes Aegypti y Aedes albopictus, en la mayor parte del territorio nacional pueden presentarse brotes de la enfermedad, por lo que la participación de la comunidad es fundamental para evitar su propagación.

En México se han establecido diversas medidas, entre las que se destacan:

- Avisos preventivos de viaje.
- Distribución del manual de preparación y respuesta para este padecimiento.
- Difusión de los lineamientos para la detección y notificación de casos.
- Capacitación al personal de las unidades de vigilancia epidemiológica en las 32 entidades federativas.
- Fortalecimiento de la infraestructura para el diagnóstico por laboratorio.
- Micrositio con información para el personal de la salud y público en general http://todosobrefiebrechikungunya.mx/
- Curso en línea sobre vigilancia epidemiológica y laboratorio.
- Conferencias de prensa y difusión de información en diversas reuniones nacionales.
- Reunión nacional sobre virus de chikungunya.
- Reuniones internacionales: México-Estados Unidos; México-Colombia; México-Agencia de Salud Pública del Caribe.

Consulta el sitio de la Secretaría de Salud www.gob.mx/salud así como su periódico en línea MéxicoSano
Twitter: @SSalud_mx y @_MJuan_ ▪ Facebook: facebook.com/SecretariadeSaludMX ▪ Youtube: youtube.com/user/ssaludmex

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Acudir a la unidad de salud para ser atendido.

Eliminar los criaderos de mosquitos en las viviendas es sencillo, para ello debes:

- Evitar depósitos de agua en techo, garaje, patio y jardín, que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule el agua.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice.

No se han registrado defunciones por fiebre chikungunya en México