

## **Información Relevante**

### **Temperaturas Naturales Extremas (Temporada Invernal 2018-2019)**

**Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE)**

- En la semana epidemiológica 50 de la temporada invernal 2018-2019, se notificaron 28 casos asociados a temperaturas naturales extremas, y se reportó 1 defunción a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 50 de la temporada invernal 2017-2018 se contaba con 152 casos y 9 defunciones a nivel nacional.
- En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temosáchic, Chihuahua Con  $-4.4^{\circ}$  C.

Nota: La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2019.

Información hasta la semana epidemiológica 50 del 2018

### Situación actual

### Casos y defunciones

#### Defunciones notificadas por Entidad Federativa

•Hasta la semana 50 del 2018, se han notificado 4 defunciones a nivel nacional.  
(Ver Tabla 1).

•Durante la temporada 2017-2018 el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (40.0%), en la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años (75%).  
(Ver Gráfica 1).

#### Casos notificados por entidad federativa

•A nivel nacional durante la semana epidemiológica 41 (inicio de la temporada invernal) a la semana 50 se han notificado 145 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada.  
(Ver Gráfica 2).

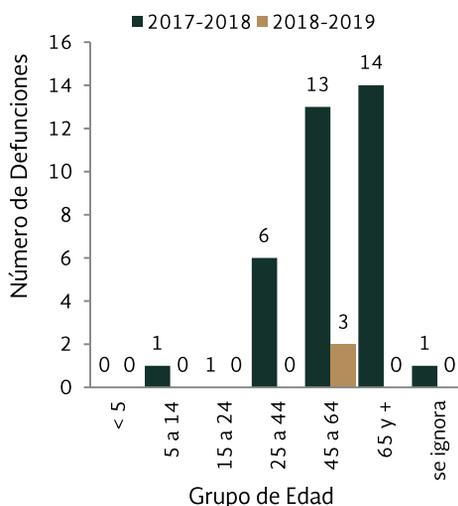
•En la semana epidemiológica número 50 del año en curso, se notificaron 28 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a hipotermia, intoxicación CO y/u otro gas y quemadura ocurriendo en los estados de Chihuahua, Guanajuato, Nuevo León y Oaxaca.  
(Ver Tabla 2).

**Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas extremas. Temporada invernal, México 2017-2018\* y 2018-2019<sup>2/</sup>**

Entidad	Hipotermia		Intox. CO y/u otro gas		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2018-2019		2018-2019		2018-2019		2018-2019		2017-2018*	2018-2019
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
PUEBLA	-	-	-	-	-	-	-	-	1	0
AGUASCALIENTES	-	-	1	25.0	-	-	1	25.0	-	1
SONORA	-	-	1	25.0	-	-	1	25.0	1	1
HIDALGO	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
MORELOS	-	-	-	-	-	-	-	-	1	-
CHIHUAHUA	-	-	2	50.0	-	-	2	50.0	1	2
DURANGO	-	-	-	-	-	-	-	-	4	-
NACIONAL	0.0	0.0	4	100.0	0.0	0.0	4	100.0	9	4

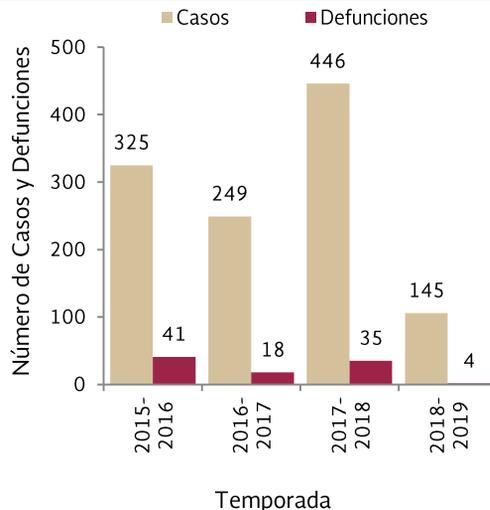
Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, acumulado hasta la semana epidemiológica número 50 (Fecha de corte: 19/12/2018).

**Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas extremas por grupos de edad, en la Temporada Invernal, México 2017-2018<sup>1/</sup> y 2018-2019<sup>2/</sup>**



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 50 (al 19/12/2018).

**Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas extremas, Temporada invernal, México 2015-2016<sup>1/</sup>, 2016-2017<sup>1/</sup>, 2017-2018<sup>1/</sup> y 2018-2019<sup>2/</sup>**



Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 50 (Fecha de corte: 19/12/2018).

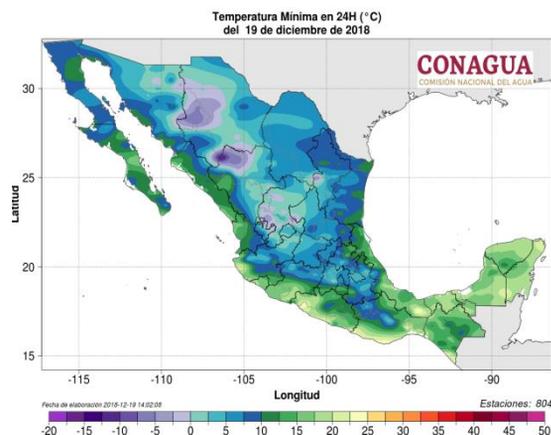
**Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 50 del 2018. Temporada Invernal, México 2018-2019<sup>2/</sup>**

Entidad	Hipotermia		Intoxicación CO y/u otro gas		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
CHIHUAHUA	8	53.2	46	38.3	8	80.0	62	42.7
HIDALGO	1	6.7	25	20.8	1	10.0	27	18.6
VERACRUZ	0	0.0	9	7.5	1	10.0	10	6.9
PUEBLA	0	0.0	9	7.5	0	0.0	9	6.2
TLAXCALA	0	0.0	6	5.0	0	0.0	6	4.1
COAHUILA	0	0.0	6	5.0	0	0.0	6	4.1
NUEVO LEÓN	0	0.0	6	5.0	0	0.0	6	4.1
DURANGO	0	0.0	4	3.3	0	0.0	4	2.8
SAN LUIS POTOSÍ	3	20.0	0	0.0	0	0.0	3	2.1
GUANAJUATO	1	6.7	2	1.7	0	0.0	3	2.1
OAXACA	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	1.4
ZACATECAS	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	1.4
AGUASCALIENTES	0	0.0	2	1.7	0	0.0	2	1.4
TAMAULIPAS	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7
SONORA	0	0.0	1	0.8	0	0.0	1	0.7
CIUDAD DE MÉXICO	1	6.7	0	0.0	0	0.0	1	0.7
NACIONAL	15	100.0	120	100.0	10	100.0	145	100.0

Fuente: Salud/DGE/SINAVE/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 50 (Fecha de corte: 19/12/2018).

# Temperaturas Extremas

•En las últimas 24 horas la temperatura mínima se registró en Temosáchic, Chihuahua. Con -4.4 °C. (Ver Tabla 3).



Ciudad	Min °C
Temosáchic, Chih.	-4.4 ☀
Toluca, Méx.	-0.4 ☀
Guadalajara, Jal.	4.9
Tlaxcala, Tlax.	5.4
Zacatecas, Zac.	6.1
Aeropuerto, CDMX.	8.0
<b>menor a 0 °C</b> ☀	

Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77);  
[http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57). Fecha de consulta: 20/12/18

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 20 de diciembre de 2018

### Situación Meteorológica Actual

Para hoy, el frente frío No. 18 recorrerá la Península de Yucatán, generando chubascos con tormentas puntuales fuertes en dicha región. La masa de aire polar asociada ocasionará un evento de "Norte" con rachas superiores a 50 km/h en el litoral del Golfo de México y la Península de Yucatán, con rachas superiores a 70 km/h en el Istmo y Golfo de Tehuantepec, así como un descenso de temperatura en la mayor parte del país, y probabilidad de heladas en zonas montañosas del norte y centro del territorio nacional.

Pronóstico de temperaturas mínimas para hoy 20 de diciembre de 2018:

Temperaturas menores a -5° C: Sierras de Chihuahua y Durango.

Temperaturas de -5 a 0° C: Sierras de Coahuila, Nuevo León, Zacatecas y San Luis Potosí.

Temperaturas de 0 a 5° C: Sierras de Baja California, Sonora, Tamaulipas, Jalisco, Michoacán, Guanajuato, Querétaro, Aguascalientes, Hidalgo, Puebla, Tlaxcala, Estado de México y Oaxaca.

## Elementos para comunicar a la población

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada invernal:

1. Evitar cambios bruscos de temperatura y corrientes de aire.
2. Abrigarse bien al salir a la calle, cubriendo la nariz y la boca. Utilizar guantes, gorro, bufanda y calcetines gruesos.
3. Extremar precauciones si van a utilizar leña o petróleo en chimeneas, estufas o calentadores dentro del hogar, asegúrense de contar con una buena ventilación.
4. Consumir alimentos y complementos altos en vitamina C y D (frutas y verduras), así como abundantes líquidos, para reforzar las defensas de los niños y adultos.
5. Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, especialmente después de estornudar o toser y de regresar de la calle.
6. Estornudar correctamente, utilizar un pañuelo desechable o cubrirse con el ángulo interno del brazo
7. Cubrir los lugares donde puedan entrar corrientes de frío.
8. No permanecer en lugares donde haya humo de cigarro y, en general abstenerse de fumar
9. Mantenerse alejados de estufas y braseros.

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_frio.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_frio.html)  
 Fecha de consulta: 20/12/18

**Nota:** La temporada invernal inicia a partir de la semana epidemiológica 41 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 11 del año 2019.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada Invernal), hasta la semana epidemiológica 50 (Fecha de corte 19/12/2018).