

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2018)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 37 de la temporada de calor 2018, se notificó un caso asociado a temperaturas naturales extremas y no se reportaron defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 37 de la temporada de calor 2017 se contaba con 548 casos y 19 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 12 a la 37 de la presente temporada de calor se tiene un total de 595 casos y 27 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en, San Felipe, Baja California, con 39.5°C.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

Información hasta la semana epidemiológica 37 del 2018

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 37 de la temporada de calor 2018, se han notificado 27 defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2017, el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (27.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 25 a 44 años y el de 45 a 64 años con el (33.3%) respectivamente. (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 37 se han notificado 595 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

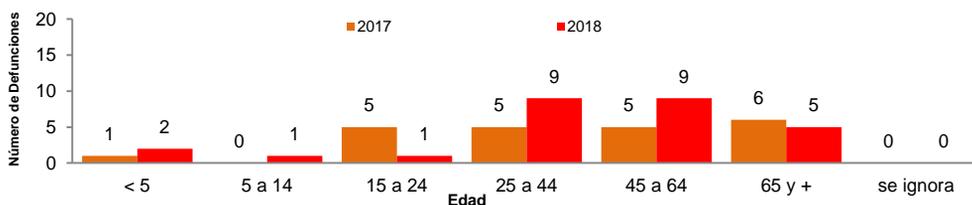
En la semana epidemiológica número 37 del año en curso, se notificó un caso relacionado con la temporada actual, el cual se debió a agotamiento por calor que ocurrió en el estado de Coahuila. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2018		2018		2018		2018		*2017	2018
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Chihuahua	2	7.4	---	---	---	---	2	7.4	0	2
Tabasco	1	3.7	---	---	---	---	1	3.7	0	1
Sonora	10	37.0	---	---	---	---	10	37.0	11	10
Michoacán	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Baja California	12	44.4	---	---	---	---	12	44.4	1	12
Coahuila	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Campeche	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Sinaloa	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Chiapas	1	3.7	---	---	---	---	1	3.7	0	1
Aguascalientes	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Quintana Roo	1	3.7	---	---	---	---	1	3.7	1	1
NACIONAL	27	100.0	---	---	---	---	27	100.0	19	27

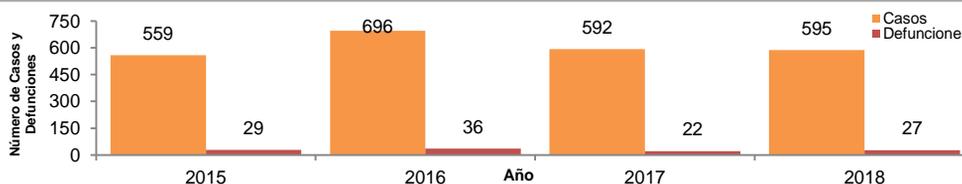
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 19/09/2018). *Acumulado a la semana 37 del periodo 2017

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 19/09/2018).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2015^{1/}, 2016^{1/}, 2017^{1/} y 2018^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015, 2016, 2017 y 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 37 (Fecha de corte: 19/09/2018).

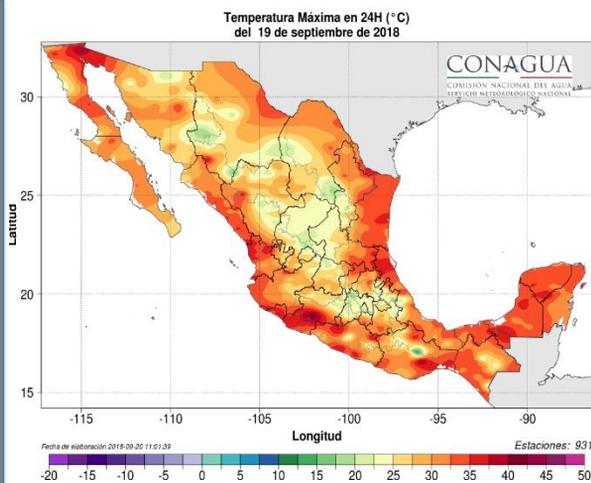
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 37 del 2018. Temporada de calor, México 2018^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	60	23.5	131	39.8	1	10.0	192	32.3
Baja California	64	25.1	38	11.6	1	10.0	103	17.3
Veracruz	8	3.1	63	19.1	2	20.0	73	12.3
Chihuahua	12	4.7	36	10.9	3	30.0	51	8.6
Tamaulipas	19	7.5	9	2.7	0	0.0	28	4.7
Tabasco	21	8.2	6	1.8	0	0.0	27	4.5
Jalisco	16	6.3	9	2.7	0	0.0	25	4.2
Sinaloa	8	3.1	9	2.7	0	0.0	17	2.9
Michoacán	10	3.9	5	1.5	1	10.0	16	2.7
San Luis Potosí	2	0.8	9	2.7	0	0.0	11	1.8
Coahuila	10	3.9	1	0.3	0	0.0	11	1.8
Quintana Roo	8	3.1	3	0.9	0	0.0	11	1.8
Baja California Sur	3	1.2	5	1.5	0	0.0	8	1.3
Nayarit	5	2.0	0	0.0	0	0.0	5	0.8
Guanajuato	3	1.2	1	0.3	0	0.0	4	0.7
Nuevo León	0	0.0	2	0.6	2	20.0	4	0.7
Oaxaca	3	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.5
Aguascalientes	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3
Morelos	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Yucatán	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Campeche	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Chiapas	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
TOTAL	255	100	330	100	10	100	595	100

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 37 (Fecha de corte: 19/09/2018).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en San Felipe, Baja California, con 39.5°C. (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 20/09/18

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
San Felipe, B.C.	39.5
Soto La Marina, Tamps.	37.0
Villahermosa, Tab.	36.6
Matlapa, S.L.P	35.9
Mazatlán, Sin.	35.4
Tacubaya, CDMX.	26.0

mayor a 40 °C

Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 20 de Septiembre de 2018

Pronóstico de temperaturas para hoy 20 de septiembre de 2018:

Temperaturas máximas de 40 a 45° C: Zonas de Baja California y Sonora.

Temperaturas máximas de 35 a 40° C: Zonas de Baja California Sur, Sinaloa, Nayarit, Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Chihuahua, Coahuila, Nuevo León, Morelos, Tamaulipas, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Tomar agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 37 (Fecha de corte 19/09/2018).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 20/09/18