

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2018)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 34 de la temporada de calor 2018, se notificaron 30 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 5 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 34 de la temporada de calor 2017 se contaba con 526 casos y 19 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 12 a la 34 de la presente temporada de calor se tiene un total de 581 casos y 26 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 42.0°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

Información hasta la semana epidemiológica 34 del 2018

Situación actual

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

Hasta la semana 43 de la temporada de calor 2018, se han notificado 26 defunciones a nivel nacional. (Ver Tabla 1).

Durante la temporada 2017, el grupo de edad más afectado fue el de 65 y más años (27.3%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años con el (34.6%). (Ver Gráfica 1).

Casos notificados por entidad federativa

A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) a la semana 34 se han notificado 581 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

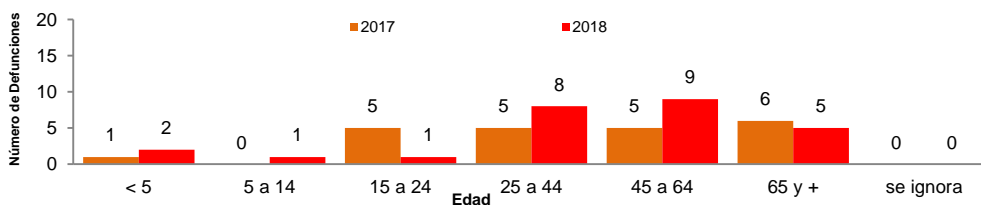
En la semana epidemiológica número 34 del año en curso, se notificaron 30 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a golpe de calor y agotamiento por calor que ocurrieron en los estados de Baja California, Chihuahua, Nayarit, Quintana Roo, Sonora. (Ver Tabla 2).

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2018		2018		2018		2018		*2017	2018
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Chihuahua	2	7.7	---	---	---	---	2	7.7	0	2
Tabasco	1	3.8	---	---	---	---	1	3.8	0	1
Sonora	10	38.5	---	---	---	---	10	38.5	11	10
Michoacán	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Baja California	12	46.2	---	---	---	---	12	46.2	1	12
Coahuila	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Campeche	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Sinaloa	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Chiapas	1	3.8	---	---	---	---	1	3.8	0	1
Agascalientes	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Quintana Roo	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>26</b>	<b>100.0</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>26</b>	<b>100.0</b>	<b>19</b>	<b>26</b>

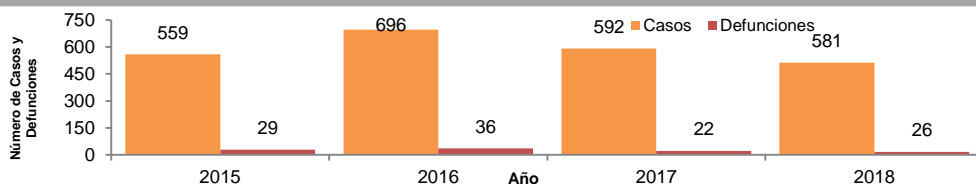
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 29/08/2018). \*Acumulado a la semana 34 del periodo 2017

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 29/08/2018).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup>, 2016<sup>1/</sup>, 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015, 2016, 2017 y 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte: 22/08/2018).

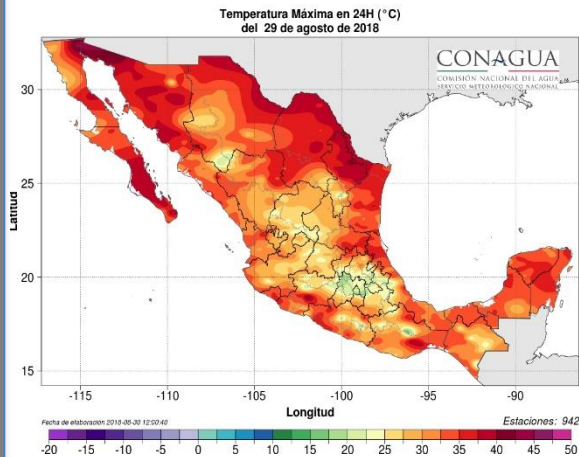
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 34 del 2018. Temporada de calor, México 2018<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	59	23.4	129	40.3	1	10.0	189	32.5
Baja California	64	25.6	38	11.9	1	10.0	103	17.7
Veracruz	8	3.2	63	19.7	2	20.0	73	12.6
Chihuahua	13	5.1	31	9.7	3	30.0	47	8.1
Tamaulipas	19	7.5	9	2.8	0	0.0	28	4.8
Tabasco	20	8.0	5	1.6	0	0.0	25	4.3
Jalisco	15	6.0	9	2.8	0	0.0	24	4.1
Sinaloa	8	3.2	9	2.8	0	0.0	17	2.9
Michoacán	9	3.6	5	1.6	1	10.0	15	2.6
San Luis Potosí	2	0.8	8	2.5	0	0.0	10	1.7
Coahuila	10	4.0	0	0.0	0	0.0	10	1.7
Quintana Roo	7	2.8	3	0.9	0	0.0	10	1.7
Baja California Sur	3	1.2	5	1.6	0	0.0	8	1.4
Nayarit	5	2.0	0	0.0	0	0.0	5	0.9
Guanajuato	3	1.2	1	0.3	0	0.0	4	0.7
Nuevo León	0	0.0	2	0.6	2	20.0	4	0.7
Oaxaca	3	1.2	0	0.0	0	0.0	3	0.5
Agascalientes	0	0.0	2	0.6	0	0.0	2	0.3
Morelos	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Yucatán	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Campeche	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
Chiapas	1	0.4	0	0.0	0	0.0	1	0.2
<b>TOTAL</b>	<b>251</b>	<b>100</b>	<b>320</b>	<b>100</b>	<b>10</b>	<b>100</b>	<b>581</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 34 (Fecha de corte: 29/08/2018).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 42.0°C. (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57)  
Fecha de consulta: 30/08/18

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
Ejido Nuevo León, BC.	42.0
Piedras Negras, Coah.	41.2
Altar, Son.	40.5
Puerto Peñasco, Son.	39.4
Cd. Constitución, BCS.	39.0
Monterrey, NL.	38.0
Soto La Marina, Tamps.	37.7
Tacubaya, CDMX.	24.0
<b>mayor a 40 °C </b>	

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 30 de agosto de 2018

### Pronóstico de temperaturas para hoy 30 de agosto de 2018:

**Temperaturas máximas de 40 a 45° C:** Zonas de Baja California, Baja California Sur, Sonora, Sinaloa, Coahuila, Nuevo León, Tamaulipas y Michoacán.

**Temperaturas máximas de 35 a 40° C:** Zonas de Nayarit, Jalisco, Colima, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Chihuahua, Durango, Zacatecas, San Luis Potosí, Hidalgo, Morelos, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Tomar agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.

2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

**Fuente:** SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 34 (Fecha de corte 29/08/2018).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
Fecha de consulta: 30/08/18