

## Información relevante

### Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2018)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana epidemiológica 29 de la temporada de calor 2018, se notificaron 19 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 2 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 29 de la temporada de calor 2017 se contaba con 280 casos y 7 defunciones a nivel nacional.
- De la semana epidemiológica 12 a la 29 de la presente temporada de calor se tiene un total de 341 casos y 5 defunciones.
- En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 48.8°C

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

Información hasta la semana epidemiológica 29 del 2018

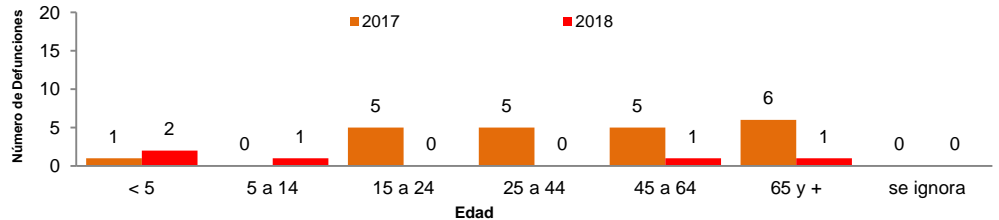
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2018		2018		2018		2018		*2017	2018
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Chihuahua	2	40.0	---	---	---	---	2	40.0	0	2
Tabasco	1	20.0	---	---	---	---	1	20.0	0	1
Sonora	2	40.0	---	---	---	---	2	40.0	1	2
Michoacán	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Baja California	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Coahuila	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Veracruz	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Campeche	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
Sinaloa	0	0.0	---	---	---	---	0	0.0	1	0
<b>NACIONAL</b>	<b>5</b>	<b>100.0</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>---</b>	<b>5</b>	<b>100.0</b>	<b>7</b>	<b>5</b>

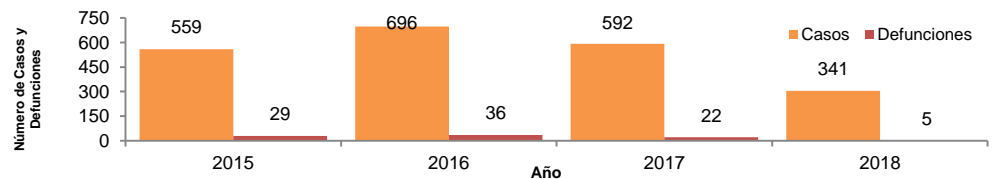
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 25/07/2018). \*Acumulado a la semana 29 del periodo 2017

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 25/07/2018).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2015<sup>1/</sup>, 2016<sup>1/</sup>, 2017<sup>1/</sup> y 2018<sup>2/</sup>



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2015, 2016, 2017 y 2018; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 25/07/2018).

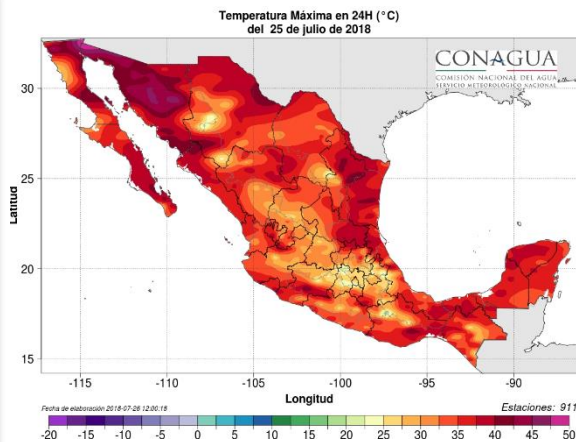
Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 29 del 2018. Temporada de calor, México 2018<sup>2/</sup>

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	17	13.8	66	31.1	0	0.0	83	24.2
Veracruz	6	4.9	61	28.8	2	33.3	69	20.2
Chihuahua	12	9.8	27	12.7	3	50.0	42	12.3
Baja California	11	8.9	15	7.1	1	16.7	27	7.9
Jalisco	15	12.3	8	3.8	0	0.0	23	6.7
Tabasco	14	11.4	5	2.4	0	0.0	19	5.6
Tamaulipas	11	8.9	6	2.8	0	0.0	17	5.0
Michoacán	9	7.3	4	1.9	0	0.0	13	3.8
Sinaloa	6	4.9	5	2.4	0	0.0	11	3.2
San Luis Potosí	2	1.6	4	1.9	0	0.0	6	1.8
Baja California Sur	2	1.6	3	1.4	0	0.0	5	1.5
Quintana Roo	2	1.6	3	1.4	0	0.0	5	1.5
Guanajuato	3	2.4	1	0.5	0	0.0	4	1.2
Coahuila	4	3.3	0	0.0	0	0.0	4	1.2
Nayarit	4	3.3	0	0.0	0	0.0	4	1.2
Oaxaca	3	2.4	0	0.0	0	0.0	3	0.9
Aguascalientes	0	0.0	2	0.9	0	0.0	2	0.6
Nuevo León	0	0.0	2	0.9	0	0.0	2	0.6
Morelos	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3
Yucatán	1	0.8	0	0.0	0	0.0	1	0.3
<b>TOTAL</b>	<b>123</b>	<b>100</b>	<b>212</b>	<b>100</b>	<b>6</b>	<b>100</b>	<b>341</b>	<b>100</b>

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 29 (Fecha de corte: 25/07/2018).

# Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs. La temperatura máxima se registró en Ejido Nuevo León, Baja California, con 48.8°C. (Ver Tabla 3.)



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.  
 En: [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=12&Itemid=77](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77); [http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com\\_content&view=article&id=54&Itemid=57](http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57).  
 Fecha de consulta: 26/07/18

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
Ejido Nuevo León, BC.	48.8
Altar, Son.	45.0
Soto La Marina, Tamps.	41.0
Mérida, Yuc.	40.4
La Paz, BCS.	40.3
Tacubaya, CDMX.	27.1
<b>mayor a 40 °C</b>	

## Noticias relevantes

SMN. México, D.F, a 26 de julio de 2018

Para hoy, la **intensa onda de calor** sobre gran parte del país, favorecerá temperaturas que pueden superar los 40° C en el noroeste, norte, noreste y occidente del territorio, así como en algunos estados del sur del litoral del Pacífico y de la Península de Yucatán.

### Pronóstico de temperaturas para hoy 26 de julio de 2018:

- Temperaturas superiores a 45° C:** Baja California, Sonora, Coahuila, Nuevo León e Hidalgo.
- Temperaturas máximas de 40 a 45° C:** Zonas de Baja California Sur, Sinaloa, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, Chihuahua y Tamaulipas.
- Temperaturas máximas de 35 a 40° C:** Zonas de Nayarit, Jalisco, Colima, Chiapas, Durango, Zacatecas, San Luis Potosí, Morelos, Veracruz, Tabasco, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

## Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. Tomar agua embotellada, hervida o desinfectada frecuentemente para mantenerse hidratado.
2. Evitar la exposición al sol por periodos prolongados, especialmente de 11:00 a 15:00 hrs. que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. Utilizar ropa ligera y de colores claros.
4. Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.
5. Procurar permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados
6. Ventilar el automóvil antes de subirse, en esta temporada es normal que se acumule el calor.
7. Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón, antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. Lavar y desinfectar verduras y frutas.
9. Mantener los alimentos crudos en refrigeración hasta su preparación.
10. Evitar consumir alimentos en la calle, ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

**Nota:** La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 del año 2018 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2018.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.  
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 29 (Fecha de corte 25/07/2018).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.  
 En: [http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades\\_calor.html](http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html)  
 Fecha de consulta: 26/07/18