

Comportamiento de riesgo vs. Comportamiento seguro.

Según resultados de estudios del comportamiento humano, las personas asocian algunas formas de pensar y actuar con los accidentes de tránsito que sufren los jóvenes varones.

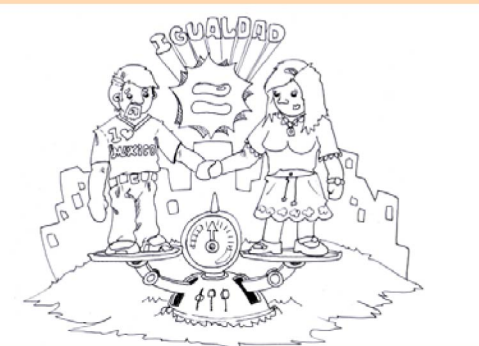
Algunos pensamientos y acciones son:

Pensamiento o comportamiento de riesgo.	Pensamiento o comportamiento seguro.
Pensar que a uno no le va a suceder un accidente.	El hecho de circular en un vehículo implica el riesgo de tener un accidente, por lo que se deben tomar precauciones para evitarlos.
Pienso que la velocidad alta no es problema si el conductor es bueno.	La velocidad inadecuada al circular en un vehículo incrementa el riesgo porque disminuye el tiempo para reaccionar adecuadamente, disminuye el campo de visión y aumenta la probabilidad de lesionarse o morir por la fuerza y peso del impacto en un accidente de tránsito.
Cuando bebo manejo mejor, y si lo hago moderadamente disminuyo el riesgo.	Basta una sola bebida para alterar los sentidos de un conductor, y la gravedad legal se incrementa al tener un accidente.
La velocidad y el riesgo impresiona a las mujeres y las atrae.	Hoy en día, la mayoría de las mujeres piensan que los hombres que intentan demostrar su valor con la velocidad y el riesgo en realidad tienen dudas de su virilidad como hombres.
Un verdadero amigo acompaña a su amigo conductor aunque éste conduzca ebrio.	Un verdadero amigo IMPIDE que su amigo conduzca ebrio.
Nadie me dice lo que debo hacer o cómo me debo comportar, después de todo es mi salud y mi seguridad.	Gran parte de las víctimas de accidentes de tránsito en los que se involucra a jóvenes, eran pasajeros de otros vehículos, por lo que el comportamiento propio, influye directa o indirectamente a otras personas.
Las mujeres son un riesgo al volante, son miedosas y lentas para manejar.	Hombres como mujeres tienen el mismo riesgo de tener un accidente de Tránsito.

-5-

La verdadera libertad de los jóvenes y su seguridad

Hasta hace algunos años, el prototipo o modelo del hombre joven era aquél que se mostraba valiente y temerario, el que bebía alcohol, el que ganaba en los pleitos, el que corría riesgos y no mostraba temor, el que se sentía superior al sexo femenino.



Hoy en día las cosas han cambiado, ahora el prototipo de un hombre joven es quien está convencido de que hombres y mujeres son iguales. No se siente presionado en demostrar que es valiente y arriesgado, sino que está seguro de su virilidad y de su condición.

El hombre joven de hoy no necesita beber y conducir para demostrar a sus amigos su amistad y solidaridad.

Está convencido de que la verdadera amistad es ver por el bienestar de los que considera sus amigos, y que no permite que se hagan daño o tomen riesgos innecesarios.



Ahora, los jóvenes son conscientes de cómo una parte de la mercadotecnia quiere mostrar al hombre joven con estereotipos de "macho" del pasado, pretende hacerlos consumidores de alcohol o de autos veloces que en nada incrementa su valor como hombres.

Se libre, no tomes riesgos innecesarios, cuidate y cuida los demás.

-6-



El uso permanente del cinturón de seguridad reduce el riesgo de muerte en más del 50%.

El no conducir bajo los efectos del alcohol reduce a la mitad el riesgo de un accidente.

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes
Secretaría de Salud

Guadalajara # 46, 3er piso, Col. Roma Norte
C.P. 06700, Mexico, D.F.
Teléfonos: [55] 5553 9691 y [55] 5553 9447
www.cenapra.salud.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx



Los hombres demuestran su valentía al ser responsables de sus actos: Modera tu velocidad, no conduzcas si has bebido alcohol.



LOS ACCIDENTES DE TRÁNSITO:

- ✓ Son la primer causa de muerte en hombres jóvenes.
- ✓ Discapacitan de por vida al doble de jóvenes que mueren por esa causa.
- ✓ Pueden ser evitables por los jóvenes en el 85% de los casos.

CENAPRA
Centro Nacional para la
Prevención de Accidentes

IMESEVI
Instituto Mexicano de Seguridad Vial



Vivir Mejor

Atrévete a conocer tus probabilidades de tener un accidente de tráfico. Llena el "Test de Riesgo de accidente de tráfico"

Instrucciones:

Antes de iniciar esta prueba tienes que prepararte con un lápiz o pluma, hacerlo solo, sin la presencia de nadie y ser bien honesto. No vale la pena mentirse a uno mismo.

Lee cada una de las preguntas y anota CON TODA HONESTIDAD en el cuadro una "✓" cuando sea afirmativa tu respuesta o la frase coincida total o parcialmente con tu forma de ser o de pensar; y anotarás una "✗" cuando sea negativa tu respuesta o la frase no coincida con tu forma de pensar o actuar:

- 1 Soy conductor de un vehículo.
- 2 Soy acompañante ocasional o frecuente de un vehículo conducido por una persona joven.
- 3 Me siento orgulloso cuando les platico a mis amigos de la velocidad que hemos alcanzado.
- 4 Pienso que tengo más éxito con las mujeres cuando voy en un vehículo.
- 5 Soy conductor de motocicleta.
- 6 Al menos en una ocasión he manejado bajo la influencia del alcohol, aunque sea poco.
- 7 A mis amigos y a mí nos gusta pasear de noche en un vehículo.
- 8 Pienso que la velocidad alta no es problema si el conductor es bueno.
- 9 Siento que ir a mayor velocidad en un vehículo es más emocionante.
- 10 Me gusta beber alcohol con mis amigos mientras paseamos en un vehículo.
- 11 Cuando manejo borracho, tengo mayor capacidad al volante.
- 12 No me da temor ir en un vehículo conducido por un amigo borracho.

-1-

- 13 Aunque sienta temor, como quiera acompaño a un amigo en su vehículo aunque él conduzca borracho y/o a toda velocidad.
- 14 Pienso que los hombres tenemos mas habilidades al volante que las mujeres.
- 15 Pienso que los hombres que se niegan a acompañar a un amigo que conduce borracho o a toda velocidad en realidad no son verdaderos amigos.
- 16 Pienso que se puede manejar con seguridad si uno bebe con moderación.
- 17 Me parece que los jóvenes que han tenido un accidente es porque ya les tocaba.
- 18 Al menos en una ocasión le he dicho al conductor que acompaño que maneje más rápido.
- 19 Los hombres saben cuidarse más que las mujeres.
- 20 Aunque a veces hemos corrido con cierto riesgo al conducir, en realidad a mis amigos y a mí, no creo que nos pase nada.



Instrucciones para conocer el resultado de la prueba. Sigue estos pasos:

Paso 1 | Cuenta las "✓" que anotaste en los cuadros de la izquierda de cada pregunta o afirmación.

Paso 2 | Con base en la cantidad de "✗", consulta la tabla del "Grado de Riesgo de sufrir un accidente de tránsito"

-2-

Grado de Riesgo de accidente de tráfico en hombres jóvenes

Puntaje de 1 a 5



CALIFICACIÓN

Excelente, tus probabilidades de sufrir un accidente vial son muy bajas.

Análisis del puntaje obtenido

Tú eres muy consciente de los riesgos que implica conducir de forma irresponsable o acompañar a un conductor irresponsable, y puedes salvar vidas si haces conciencia en tus hermanos, amigos y conocidos de evitar arriesgarse al conducir a velocidades inadecuadas y/o bajo los efectos del alcohol.

CALIFICACIÓN

La PROBABILIDAD de que tengas un accidente de tráfico es BAJA pero no te confíes

Análisis del puntaje obtenido:

Sabes que ocasionalmente te arriesgas porque eres consciente. Tal vez creas que con ciertas precauciones es suficiente para no correr riesgos; sin embargo el riesgo sigue existiendo y se incrementa conforme transcurre el tiempo, por lo que es muy importante que evites los riesgos de conducir a velocidades inadecuadas y/o bajo los efectos del alcohol. No permitas que tus amigos conduzcan de manera irresponsable, y si no lo puedes evitar mejor no viajes con ellos.

-3-

Puntaje de 6 a 9



Grado de Riesgo de accidente de tráfico en hombres jóvenes

Puntaje de 10 a 13



CALIFICACIÓN

Cuidado, es probable que tengas un accidente vial si no cambias tu forma de actuar

Acciones recomendadas para disminuir el Riesgo

Aunque sabes que existen algunos riesgos de tener un accidente de tránsito no tomas precauciones. Sientes que el ir a velocidades inadecuadas y/o con efectos del alcohol te hacen sentir más valiente y son parte del comportamiento de un hombre de tu edad; sin embargo esto es peligroso, y tú lo sabes.

No te arriesgues.

CALIFICACIÓN

PELIGRO. Tienes una ALTA PROBABILIDAD de sufrir un accidente de tránsito.

Acciones recomendadas para disminuir el Riesgo

Creas que a ti no te va a pasar nada, que sólo en los periódicos, en la televisión y en las películas ocurren los accidentes de tránsito, y que el llenar esta prueba ha sido una pérdida de tiempo.

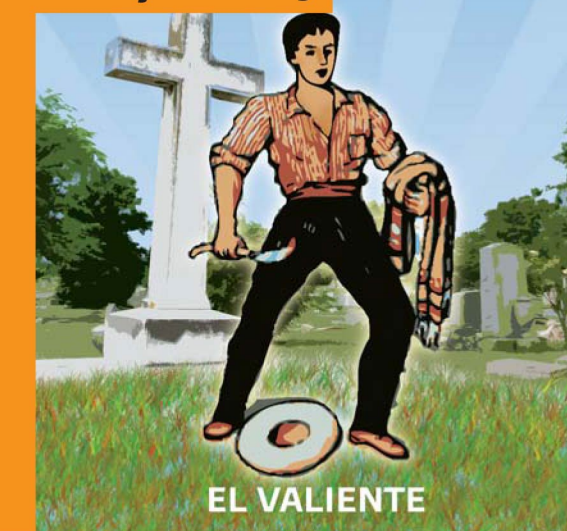
Piensas que el mundo es de los valientes y que el que no arriesga no gana.

Recuerda que los accidentes de tránsito son la primer causa de muerte entre los jóvenes que actúan y piensan como tú.

Conduce con responsabilidad, cuida tu salud y la de los tuyos .

-4-

Puntaje más de 13



EL VALIENTE