

EN CARRETERA:

- Como norma general en vías fuera de poblado que no dispongan de zona peatonal los peatones transitarán por su izquierda, para poder ver a los vehículos que vienen de frente y no ser sorprendidos por éstos.



- Camine siempre por el acotamiento. Si no lo hubiera, circule lo más alejado posible del borde del pavimento. Si circula acompañado debe hacerlo en fila india.
- La norma más importante para circular es la de ver y ser visto. Entre el ocaso y la salida del sol y en situaciones de escasa luminosidad, debe llevar un elemento retrorreflectante (chaleco, brazaletes, etc.) o luminoso, como una linterna.

RECUERDE QUE TODOS SOMOS PEATONES



LOS PEATONES DEBEN EVITAR LAS CONDUCTAS DE RIESGO, Y PARA ELLO NO DEBEN:

- **Cruzar corriendo la calle.** Incrementa el riesgo de tropiezos y caídas.
- **Saltar ni esquivar obstáculos.** Porque corren el riesgo de caer y ser atropellados.
- **Cruzar distraídos.** No poner atención a los vehículos que se acercan por ir hablando por el celular o tener la mente ocupada en otras cosas puede poner en riesgo la vida.



- **Cruzar sin mirar.** Si no se establece contacto visual con los conductores, difícilmente estos podrán adivinar sus intenciones.
- **Cruzar por lugares no previstos.** Cruzar sorpresivamente donde un conductor no espera al peatón es una de las causas más frecuentes de atropellos.

UN ATROPELLAMIENTO A MÁS DE 50 KILÓMETROS POR HORA RESULTA MORTAL EN LA MAYORÍA DE LOS CASOS

Centro Nacional para la Prevención de Accidentes
Secretaría de Salud

Guadalajara # 46, 3er piso, Col. Roma Norte
C.P. 06700, Mexico, D.F.
Teléfonos: [55] 5553 9691 y [55] 5553 9447
www.cenapra.salud.gob.mx
www.gobiernofederal.gob.mx

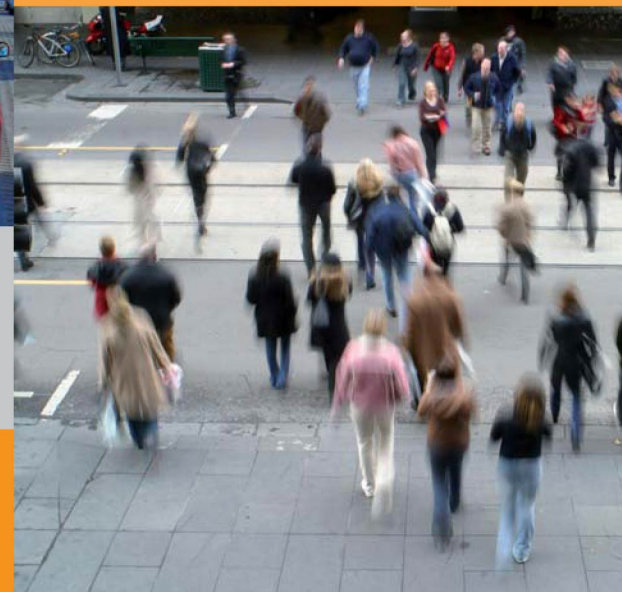


La seguridad vial es responsabilidad de todos

GUÍA PARA PREVENIR ACCIDENTES DE TRÁNSITO



SALUD



EL BUEN PEATÓN

NÚMERO 1

SERIE SEGURIDAD VIAL

CENAPRA
Centro Nacional para la
Prevención de Accidentes

IMESEVI
Instituto Mexicano de Seguridad Vial



Vivir Mejor

EL PEATÓN:

Es la persona que, sin ser conductor, hace uso de las vías a pie. Es decir el que camina por las calles, avenidas o carreteras. Por tanto, todo aquél que se mueve por las calles es peatón tarde o temprano.



Todos somos peatones en alguna ocasión y cuando nos convertimos en conductores debemos ser conscientes de lo vulnerables que somos cuando caminamos por pueblos y ciudades. Se estima que una tercera parte de los lesionados por accidentes de tránsito son personas que resultan atropelladas.

En México, fallecen en promedio 5,000 personas anualmente por atropellamiento.

Fuente: **CENAPRA**

EL PEATÓN ES, DE TODOS LOS ELEMENTOS QUE INTERVIENEN EN EL TRÁFICO, EL MÁS DÉBIL.

POR DÓNDE Y CÓMO CAMINAR

En el tráfico, la convivencia entre vehículos y peatones a veces es difícil y en determinadas ocasiones la conducta del peatón es causa de accidentes viales. Para evitar atropellamientos, éstas son algunas de las precauciones que los peatones deben tener en cuenta cuando caminan:

En la ciudad:

- Siempre que existan zonas peatonales camine por ellas, evite invadir la calles.
- Procure caminar por la derecha de la banqueta, sobre todo en zonas concurridas.
- Si no hay zonas peatonales, circule lo más cerca posible de los edificios. Nunca camine por el borde de la acera ni muy cerca de él. Evitará caídas y posibles atropellamientos.
- Ante un paso peatonal deténgase en la acera, no en la calle, y muestre su intención de cruzar mirando a los vehículos y a sus conductores. Sólo se debe atravesar en la calle cuando la distancia y la velocidad de los vehículos que se aproximen permitan hacerlo con seguridad. No es necesario correr pero tampoco se detenga en la calle.
- Siempre que haya puentes peatonales, utilícelos.
- Cruce las calles por el camino más corto, siempre en línea recta, nunca en diagonal, no demorarse ni detenerse en la calle sin necesidad.

- Una vez que el semáforo para peatones se ponga en verde no cruce rápidamente, observe el tráfico a ambos lados y espere unos segundos antes de cruzar.
- Si lleva una carriola de niño o empuja una silla de ruedas, no invada la calle con ellos para ver si se acerca algún vehículo.
- No cruce las glorietas por el centro, si existen pasos para peatones hágalo por éstos y si no rodéelas, es más seguro.



BUSQUE LOS LUGARES MÁS SEGUROS PARA CRUZAR:

- **LA ESQUINA**
- **EL TOPE**
- **EL PASO PEATONAL**
- **EL SEMÁFORO PEATONAL**
- **EL PUENTE PEATONAL**

