

Información relevante

Temperaturas Naturales Extremas (Temporada de Calor 2017)

Fuente: Dirección General de Epidemiología (DGE).

- En la semana Epidemiológica 40 de la temporada de calor del 2017 se notificaron 25 casos asociados a temperaturas naturales extremas y se reportaron 6 defunciones a nivel nacional.
- Para la semana epidemiológica 40 de la Temporada de Calor 2016 se contaba con 696 casos y 36 defunciones.
- De la semana epidemiológica 12 a la 40 de la presente temporada de calor se tiene un total de 622 casos y 28 defunciones ocurridas en los estados de Sonora, Michoacán Veracruz, Coahuila, Baja California, Campeche, Sinaloa, Aguascalientes y Quintana Roo.
- En las últimas 24 hrs la temperatura máxima se registró en Choix, Sinaloa con 40.9°C.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2017.

Información hasta la semana epidemiológica 40 del 2017

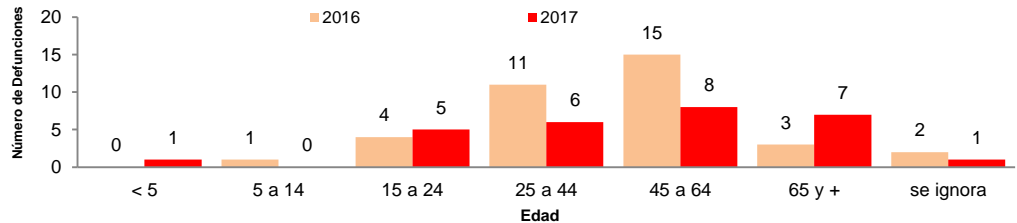
Situación actual

Tabla 1. Cuadro comparativo de defunciones por temperaturas naturales extremas. Temporada de calor, México: 2016^{1/} y 2017^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		TOTAL		TOTAL	
	2017		2017		2017		2017		*2016	2017
	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	%	Defun.	Defun.
Michoacán	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	1
Sonora	14	50.0	0	0.0	0	0.0	14	50.0	15	14
Quintana Roo	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	4	1
Veracruz	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	1
Coahuila	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	3	1
Baja California	7	25.0	0	0.0	0	0.0	7	25.0	6	7
Chihuahua	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
San Luis Potosí	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Tamaulipas	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	4	0
Campeche	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	1
Nuevo León	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0
Sinaloa	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	1	1
Aguascalientes	1	3.6	0	0.0	0	0.0	1	3.6	0	1
NACIONAL	28	100.0	0	0.0	0	0.0	28	100.0	36	28

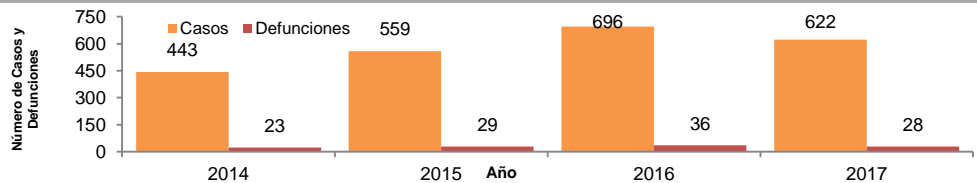
Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2017. SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 11/10/2017). *Acumulado a la semana 40 del periodo 2016

Gráfica 1. Defunciones registradas por temperaturas naturales extremas, por grupos de edad, Temporada de calor, México: 2016^{1/} y 2017^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2017; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 11/10/2017).

Gráfica 2. Casos y defunciones por temperaturas naturales extremas, Temporada de calor, México: 2014^{1/}, 2015^{1/}, 2016^{1/} y 2017^{2/}



Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas 2014, 2015, 2016 y 2017; SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 11/10/2017).

Tabla 2. Casos notificados a la semana epidemiológica número 40 del 2017. Temporada de calor, México 2017^{2/}

Entidad	Golpe de calor		Agotamiento por calor		Quemadura		Total	
	Casos	%	Casos	%	Casos	%	Casos	%
Sonora	88	40.0	248	62.8	4	50.0	340	54.5
Baja California	35	15.9	19	4.8	2	25.0	56	9.0
Sinaloa	5	2.3	51	12.9	0	0.0	56	9.0
Chihuahua	8	3.6	21	5.3	1	12.5	30	4.8
Veracruz	10	4.5	20	5.1	0	0.0	30	4.8
Jalisco	14	6.4	7	1.8	0	0.0	21	3.4
Tamaulipas	10	4.5	9	2.3	0	0.0	19	3.1
Michoacan	10	4.5	3	0.8	1	12.5	14	2.3
Baja California Sur	6	2.7	7	1.8	0	0.0	13	2.1
Tabasco	7	3.2	5	1.3	0	0.0	12	1.9
Coahuila	9	4.1	2	0.5	0	0.0	11	1.8
Quintana Roo	9	4.1	1	0.3	0	0.0	10	1.6
Morelos	4	1.8	0	0.0	0	0.0	4	0.6
Campeche	2	0.9	0	0.0	0	0.0	2	0.3
Guanajuato	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Nuevo Leon	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Nayarit	1	0.5	0	0.0	0	0.0	1	0.2
Chiapas	0	0.0	1	0.3	0	0.0	1	0.2
NACIONAL	220	100.0	394	100.0	8	100.0	622	100.0

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud por Temperaturas Naturales Extremas, hasta la semana epidemiológica número 40 (Fecha de corte: 11/10/2017).

Casos y defunciones

Defunciones notificadas por Entidad Federativa

*En la semana 40 de la temporada de calor 2017 se notificaron 6 defunciones a nivel nacional, ocurriendo en el Estado de Baja California (Ver Tabla 1).

*Durante la temporada 2016 el grupo de edad más afectado fue el de 45 a 64 años (41.7%). En la temporada actual el grupo más afectado es el de 45 a 64 años (28.6%). (Ver Gráfica 1).

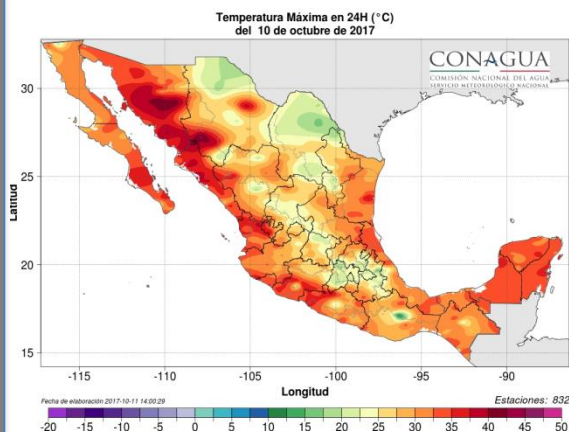
Casos notificados por entidad federativa

*A nivel nacional durante la semana epidemiológica 12 (inicio de la temporada de calor) del año 2017, a la semana 40 (cierre de la temporada de calor) del año 2017 se han notificado 622 casos de daños a la salud asociados a la presente temporada. (Ver Tabla 2).

*En la semana epidemiológica número 40 del año en curso, se notificaron 25 casos relacionados con la temporada actual, los cuales se debieron a golpe de calor y agotamiento por calor, que ocurrieron en los estados de Baja California, Baja California Sur y Sinaloa. (Ver Tabla 2).

Temperaturas Naturales Extremas

En las últimas 24 hrs la temperatura máxima se registró en Choix, Sinaloa con 40.9 °C. (Ver Tabla 3).



Fuente: Servicio Meteorológico Nacional/CONAGUA.
 En: http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=12&Itemid=77; http://smn.cna.gob.mx/index.php?option=com_content&view=article&id=54&Itemid=57.
 Fecha de consulta: 12/10/17

Tabla 3. Temperaturas máximas reportadas en las últimas 24 hrs

Ciudad	Max. °C
Choix, Sin.	40.9
Hermosillo, Son.	38.4
Cd. Constitución, B.C.S.	36.5
Ejido Nuevo León, BC.	35.0
Tacubaya, Cd. de Méx.	20.0
mayor a 40 °C	

Noticias relevantes

SMN. México, D.F., a 12 de octubre de 2017

SEGOB. Boletín No.177.12.10.2017 “Sistema de Alerta Temprana”

Muy Caluroso [32 a 40°C]: Este y noreste de Baja California, este de Michoacán y Tabasco, centro y oeste de Guerrero, costa de Oaxaca y Chiapas, así como gran parte de Baja California Sur, Sonora, Sinaloa, Campeche, Yucatán y Quintana Roo.

Caluroso [25 a 31°C]: Noroeste de Baja California Sur, norte y este de Chihuahua, oeste de Coahuila, Durango y Tabasco, noreste de Nuevo León, norte y sureste de Tamaulipas, centro y sur de Veracruz, este de Quintana Roo, así como gran parte de Jalisco, Colima, Michoacán, Guerrero, Oaxaca, y Chiapas.

Para hoy, el sistema frontal no. 4 continuará sobre el occidente del Golfo de México, por su parte, la masa de **aire frío** asociado al frente mantendrá el ambiente frío en estados del noreste, centro y oriente de México.

Elementos para comunicar a la población

Durante las temporadas de calor aumentan los riesgos a la salud por las complicaciones como la deshidratación a causa de las enfermedades producidas por exposición excesiva al calor ambiental como insolación, lesión térmica asociada al ejercicio, calambres y golpe de calor, debido a que se presentan cambios en el comportamiento de las personas que las hacen más susceptibles a los padecimientos citados.

La Dirección General de Promoción de la Salud emitió los siguientes sencillos consejos para mantener una buena salud durante la temporada de calor:

1. **Tomar agua** embotellada, hervida o desinfectada **frecuentemente** para mantenerse hidratado.
2. **Evitar la exposición al sol** por periodos prolongados, **especialmente de 11:00 a 15:00 hrs.** que es cuando la temperatura alcanza sus niveles más altos.
3. **Utilizar ropa ligera y de colores claros.**
4. **Al salir a la calle utilizar gorra o sombrero, lentes de sol, sombrilla y protector solar.**
5. Procurar **permanecer en lugares frescos, a la sombra y bien ventilados.**
6. **Ventilar el automóvil antes de subirse,** en esta temporada es normal que se acumule el calor
7. **Lavar las manos frecuentemente con agua y jabón,** antes de comer, servir y preparar alimentos, y después de ir al baño.
8. **Lavar y desinfectar verduras y frutas.**
9. **Mantener los alimentos crudos en refrigeración** hasta su preparación.
10. **Evitar consumir alimentos en la calle,** ya que el polvo los contamina y el calor los descompone rápidamente.

Nota: La temporada de calor inicia a partir de la semana epidemiológica 12 y finaliza en la semana epidemiológica 40 del año 2017.

1/ Acumulado total al cierre anual del periodo señalado.
 2/ Acumulado a la semana epidemiológica que se reporta.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD. Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Daños a la Salud asociados a Temperaturas Naturales Extremas (temporada de calor), hasta la semana epidemiológica 40 (Fecha de corte 11/10/2017).

Fuente: Dirección General de Promoción de la Salud/Secretaría de Salud.
 En: http://promocion.salud.gob.mx/dgps/interior1/programas/comunidades_calor.html
 Fecha de consulta: 12/10/17