LAS MEDIDAS DE SANEAMIENTO BÁSICO Y PROTECCIÓN PERSONAL, SON LAS MEJORES PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN.

SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

CHIKUNGUNYA...
HAZ QUE HUYA

La fiebre chikungunya es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género Aedes Aegypti y Aedes albopictus.

La Secretaría de Salud informó que a través del Sistema Nacional de Vigilancia Epidemiológica se han identificado de manera oportuna casos de fiebre chikungunya en diversas entidades del país, y a la fecha no se han registrado defunciones por la enfermedad, que se caracteriza por fiebre, dolores musculares, de articulaciones y cabeza además de náusea, fatiga y erupciones cutáneas.

Esta información se actualiza cada semana y se puede consultar en http://www.gob.mx/salud/archivo/documentos.

El primer caso autóctono de fiebre chikungunya ocurrió a finales de 2014 en el estado de Chiapas, pero debido a la dispersión del mosquito transmisor Aedes Aegypti y Aedes albopictus, en la mayor parte del territorio nacional pueden presentarse brotes de la enfermedad, por lo que la participación de la comunidad es fundamental para evitar su propagación.

En México se han establecido diversas medidas, entre las que se destacan:

- Avisos preventivos de viaje.
- Distribución del manual de preparación y respuesta para este padecimiento.
- Difusión de los lineamientos para la detección y notificación de casos.
- Capacitación al personal de las unidades de vigilancia epidemiológica en las 32 entidades federativas.
- Fortalecimiento de la infraestructura para el diagnóstico por laboratorio.
- Micrositio con información para el personal de la salud y público en general http://www.gob.mx/salud/articulos/el-virus-chikungunya-llego-para-quedarse.
- Curso en línea sobre vigilancia epidemiológica y laboratorio.
- Conferencias de prensa y difusión de información en diversas reuniones nacionales.
- Reunión nacional sobre virus de chikungunya.
- Reuniones internacionales: México-Estados Unidos; México-Colombia; México-Agencia de Salud Pública del Caribe.

Consulta el sitio de la Secretaría de Salud **www.gob.mx/salud** así como su periódico en línea **MéxicoSano**
Twitter: **@SSalud_mx y @_MJuan_** ▪ Facebook: **facebook.com/SecretariadeSaludMX** ▪ Youtube: **youtube.com/user/ssaludmex**

No se han registrado defunciones por fiebre chikungunya en México

CARACTERÍSTICAS DE CASOS DE FIEBRE CHIKUNGUNYA, DURANTE EL 2015 EN MÉXICO.

- 52.6% de los casos se encuentran en el grupo de edad económicamente activa de 20-49 años.
- 64% corresponden al sexo femenino.
- 68% solicitó atención en la SSA, 20% al IMSS, 6% al ISSSTE y el 6% restante a otras instituciones.
- Se han identificado más de 40 signos y síntomas clínicos, siendo los principales: fiebre 100%, dolor de cabeza 94%, dolor muscular 91%, dolor severo en varias articulaciones 75% e inflamación de las articulaciones 50%.
- 10% de los pacientes han requerido hospitalización.

Fuente: SINAVE/DGE/SALUD/Sistema de Vigilancia Epidemiológica de fiebre chikungunya.

DATOS

- La fiebre chikungunya es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género Aedes Aegypti y Aedes albopictus, que es la misma especie de mosquito que transmite el dengue. Se describió por primera vez durante un brote ocurrido en el sur de Tanzania en 1952.
- Desde el 2004, el virus ha causado brotes masivos y sostenidos en Asia y África, donde más de 2 millones de personas han sido infectadas. En 2007 el virus se dispersó a Italia y posteriormente a Francia. Igualmente se encuentran casos en Oceanía y las Islas del Pacífico.

Esta información se actualiza cada semana y se puede consultar en:

www.epidemiologia.salud.gob.mx/dgae/chikungunya/index.html

PRINCIPALES PREGUNTAS ¿?

¿Por qué "chikungunya"?

Chikungunya es una palabra del idioma Kimakonde que significa "doblarse", y representa el aspecto encorvado que toman las personas que padecen esta enfermedad, debido a los fuertes dolores articulares que presentan.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre chikungunya?

Los síntomas aparecen entre 4 y 8 días posteriores a la picadura de un mosquito infectado. El síntoma más común es fiebre mayor de 39°C, dolor articular y cualquiera de estos: dolor de cabeza, náuseas, cansancio y erupciones cutáneas.

Una característica relevante es que la persona se "dobla" por el intenso dolor.

Los síntomas pueden presentarse de manera leve y en algunas ocasiones puede confundirse con el dengue.

¿Qué debemos hacer si tenemos estos síntomas?

Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para realización de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento para aliviar el dolor y la fiebre. Además, se recomienda guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación.

¿Cuál es la diferencia con el dengue?

Los dolores musculares y articulares son más intensos en la fiebre chikungunya, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

En el dengue pueden presentarse hemorragias y puede complicarse por la fiebre.

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

A través de una prueba de sangre.

¿Existe una vacuna contra el chikungunya?

No existe una vacuna para prevenir la infección. La manera de protegerse es siguiendo las medidas preventivas.

¿Cuáles son los grupos poblacionales más vulnerables?

Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

¿El chikungunya se transmite de persona a persona?

No, el virus se transmite únicamente a través de la picadura del mosquito infectado.

En la Región de las Américas en diciembre de 2013, se detectó por primera vez la transmisión autóctona del virus chikungunya.

LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL SE ORIENTAN A REDUCIR AL MÍNIMO LA EXPOSICIÓN A MOSQUITOS.

RECOMENDACIONES A LA POBLACIÓN

- Utilizar repelentes de insectos y pabellones para las camas.
- Colocar mosquiteros en puertas y ventanas.
- Utilizar camisas de manga larga y pantalones largos.
- Acudir a la unidad de salud para ser atendido.

Eliminar los criaderos de mosquitos en las viviendas es sencillo, para ello debes:

- Evitar depósitos de agua en techo, garaje, patio y jardín, que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc.
- Lavar frecuentemente cubetas, piletas, tinacos, cisternas, floreros, bebederos de animales y cualquier recipiente que pueda servir para que se acumule el agua.
- Tapar todo recipiente en el que se almacene agua.
- Voltear cubetas, tambos, tinas, macetas o cualquier objeto que no se utilice.

Realizar acciones de saneamiento básico para evitar el estancamiento de agua: lavar, voltear, tapar y tirar.

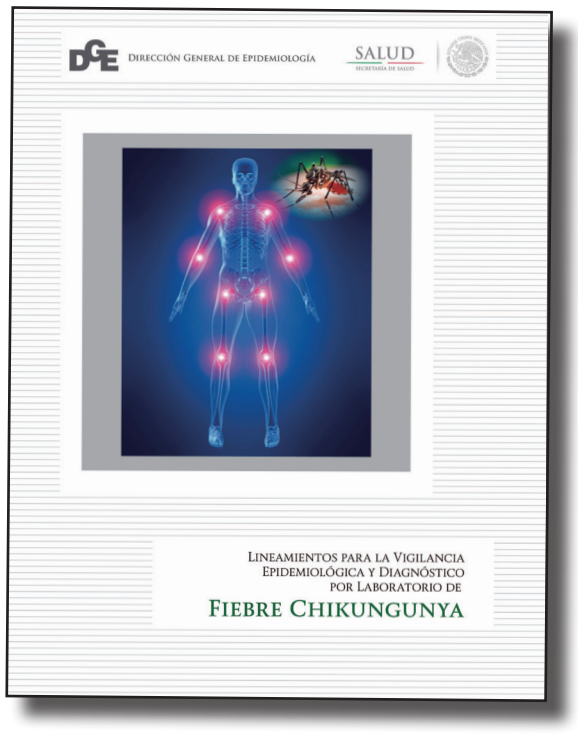
PLANES DE ACCIÓN.

Se publicó la actualización de la "NOM para la vigilancia epidemiológica, promoción, prevención y control de las enfermedades transmitidas por vectores".

- Actualización de los procedimientos para la selección de insecticidas.
- Actualización de los procedimientos para la selección y uso racional de insecticidas.

La Dirección General de Calidad y Educación en Salud y el Centro Nacional de Excelencia Tecnológica en Salud (CENETEC) realizaron:

- Capacitación en línea a casi 30 mil trabajadores de la salud en el país.
- Publicación de la Guía de Práctica Clínica: Prevención diagnóstico y tratamiento de la infección por el virus chikungunya.
- Esta Guía se puede consultar en los sitios de internet de la Secretaría de Salud: www.gob.mx/salud



Descarga en:

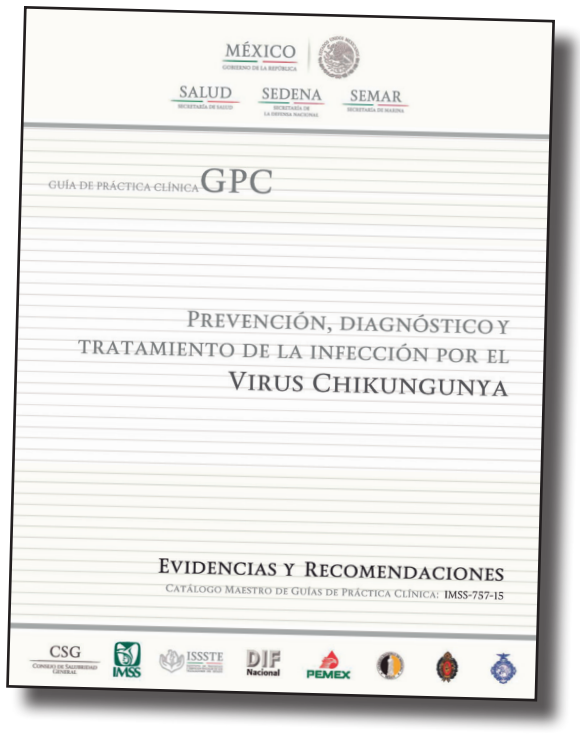
http://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/25668/757-GER.compressed.compressed.compressed.pdf

Escanea el código QR

Descarga en:

http://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/25666/Lineamientos_Chikungunya_25nov14.pdfChikungunya_25nov14.pdf

Escanea el código QR



Para cualquier duda llama a la Unidad de Inteligencia Epidemiológica y Sanitaria al 01 800 00 44 800