



Costo de un sándwich de jamón de pavo
Morelia, Michoacán

Ingredientes	Marca / Presentación	Cantidad comprada	Precio promedio	Cantidad necesaria para preparar el sandwich	Gramos necesarios para un sandwich	Costo total
Aguacate	Hass	1/2 kg	\$29.71	1/6 de aguacate	28	1.66
Jamón de pavo	Fud / Turkey line 16% proteínas	250 gr	\$21.20	1 rebanada de jamón de pavo	23	1.95
Jitomate	Saladet	1/2 kg	\$5.21	1/8 de jitomate	14	0.15
Mayonesa	Hellmann's	190 gr	\$11.74	1 cucharadita de mayonesa	5	0.31
Pan de caja	Bimbo / Integral tamaño mediano	480 gr	\$18.92	2 rebanadas de pan	59	2.33
Queso panela	Alpura	400 gr	\$34.57	30 gr de queso panela	30	2.59
Total			\$121.34			8.99

Fuente: Profeco, *Quién es Quién en los Precios*, del 1 al 5 de agosto de 2011.

www.profeco.gob.mx