

¿Sabes lavarte las manos?



Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



Enjuaga completamente.



Seca las manos con papel desechable.



Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura.