

¿Sabes lavarte las manos?



1 Usa jabón, de preferencia líquido, si no tienes utiliza jabón de pasta en trozos pequeños.



2 Talla enérgicamente las palmas, el dorso y entre los dedos.



3 Lávalas por lo menos 20 segundos sin olvidar la muñeca.



4 Enjuaga completamente.



5 Seca las manos con papel desechable.



6 Cierra la llave del agua, abre la puerta del baño con el mismo papel y tíralo en el bote de la basura.