

## ¿Es dolorosa la mastografía?

No todas las mujeres sienten lo mismo, para algunas, resulta molesto y para otras es doloroso, ya que los senos deben ser comprimidos para tomar una buena radiografía. Para que sea menos molesto, si todavía menstrua, acuda después del décimo día de sangrado cuando sus mamas están menos sensibles.

## ¿Qué tan segura es la mastografía?

Es un estudio seguro, pues contrario a lo que se dice no hay evidencia de que la aplicación de este examen, incremente el riesgo de padecer cáncer de tiroides o de algún otro tipo, ya que la radiación en la toma de la mastografía, se dirige directamente a la glándula mamaria, sin afectar la tiroides. Asimismo, la radiación que se genera en la habitación durante el estudio, es mínima, lo cual no representa un riesgo adicional para la glándula tiroides u otros órganos.

## ¿La mastografía previene el cáncer de mama?

No, la mastografía no impide que el cuerpo desarrolle el cáncer de mama, Ayuda a encontrar la enfermedad cuando ya esta presente.

## ¿Cuándo tendrá los resultados?

Una vez que se haya tomado la mastografía, el personal de salud le informará cuándo y cómo recibirá el resultado o en qué forma se lo harán saber. Antes de salir, asegúrese de saber esta información y no olvide dejar sus datos correctos de localización, para que se busquen en caso de tener que repetir la mastografía o requiera de estudios adicionales.

## ¿Y si el diagnóstico de cáncer es positivo y necesitas tratamiento?

La volverán a citar en la unidad médica correspondiente, donde personal especializado le atenderá, asegurándote que recibirás un tratamiento de calidad y adecuado a la urgencia de cada caso. El tratamiento se proporciona de manera gratuita en la Secretaría de Salud a las mujeres sin seguridad social, especialmente si están inscritas al Seguro Popular.



Para mayor información acude a la unidad de salud.

[www.cnegsr.gob.mx](http://www.cnegsr.gob.mx)

\*Este programa es público, ajeno a cualquier partido político.  
Queda prohibido el uso para fines distintos a los establecidos en el programa.\*

La primera causa de muerte por cáncer en las mujeres mayores de 25 años es el cáncer de mama

El cáncer de mama puede ser curable si se detecta a tiempo. El factor de riesgo más importante para desarrollar la enfermedad es la edad de la mujer, a mayor edad, mayor probabilidad. La mastografía es el método más eficaz para detectar oportunamente este cáncer.

Para que el cáncer de mama se detecte en su etapa inicial, es necesario que todas las mujeres de 40 a 69 años de edad se realicen la mastografía cada dos años. Las mujeres en las que se les detecte el cáncer con oportunidad podrán recibir el tratamiento adecuado, menos agresivo y cuando la posibilidad de cura es alta.

### ¿Qué es una mastografía?

Es un estudio radiográfico por el que se obtiene una imagen de los tejidos y glándulas de las mamas, con un aparato llamado mastógrafo, capaz de identificar tumores muy pequeños de milímetros.

Se realizan dos tipos de mastografía:

- » De detección, consiste en visualizar los tumores antes de que puedan ser palpados por la propia mujer o a través de la exploración clínica por el personal médico y no requiere medicación.
- » De diagnóstico, se realiza por indicación médica cuando la mujer tiene signos sospechosos a cáncer y debe efectuarse lo más pronto posible.

### ¿Todas las mujeres deben hacerse la mastografía?

Solo las mujeres de 40 a 69 años de edad, cada dos años. Mujeres menores de 40 años, no es recomendable.

Realízate la autoexploración cada mes y acude una vez al año a revisión en tu unidad de salud.

### ¿Dónde puedes hacerte la mastografía?

Puede realizarse en un hospital, centro de salud o unidad móvil que cuente con mastógrafo. Solicite una cita en su unidad de salud.

### ¿Cómo debes presentarte al estudio de mastografía?

El día de su cita tome un baño y no utilice desodorante, perfume, aceite, crema o talco en las axilas ni en las mamas, ya que las partículas de estos productos pueden alterar los resultados del estudio. De preferencia, para su comodidad, ese día lleve ropa de dos piezas.

### ¿Qué ocurre durante la mastografía?

Este estudio es rápido. El personal técnico especializado, le explicará el procedimiento. Le dará una bata y le pedirá que se quite la ropa de la cintura para arriba. Le colocará de pie frente al mastógrafo y le guiará para que recargue primero uno de sus senos entre dos placas especiales, el cual será comprimido algunos segundos mientras le toman la radiografía; luego se procederá de la misma forma con el otro seno, como se muestra en la fotografía.

Es importante que preguntes al personal médico todo lo que quieras saber sobre la mastografía.