

## RED CALABAZA del SINAREFI.

### Actividades futuras de la Red Calabaza:

- Asegurar la conservación de las calabazas, en comunidades susceptibles de sufrir desastres ambientales. Mediante la creación de bancos comunitarios.
- Promover el consumo de formas de transformación y conservación sencillas, fechas de disponibilidad en el mercado y manejo agronómico.
- Debemos recordar que existen 4 especies de Cucurbita cultivada en el país. Pero, la especificidad de morfotipos locales a cada área geográfica y grupo cultural del país, así como la variación de materiales silvestres que crecen cerca de las plantas cultivadas, incrementa la potenciación del recurso.



Jardín Botánico, Exterior IBUNAM

Luz Ma. Mera Ovando,  
Robert Bye Boettler,  
Clemente Villanueva Verduzco,  
Amanda Luna Mera,  
Delia Castro Lara,  
Francisco Basurto Peña,  
David Martínez Moreno.

INFORMACIÓN: 56 22 90 52  
mcknight@ibiologia.unam.mx

Diseño por Edgar Figueroa



Las especies mexicanas cultivadas del género *Cucurbita*, considerado como americano, son las plantas que conocemos como “calabazas y chilacayotes” y fueron las primeras plantas domesticadas y desarrollado al interior del sistema agrícola conocido como “milpa”.



La distribución del género en el territorio nacional es muy amplia. Debido a la presencia de 15 especies silvestres y 5 cultivadas.



Las cuatro especies que se cultivan en el país son: *Cucurbita argyrosperma*, *Cucurbita ficifolia*, *Cucurbita moschata* y *Cucurbita pepo*.



*Cucurbita argyrosperma*



*Cucurbita ficifolia*

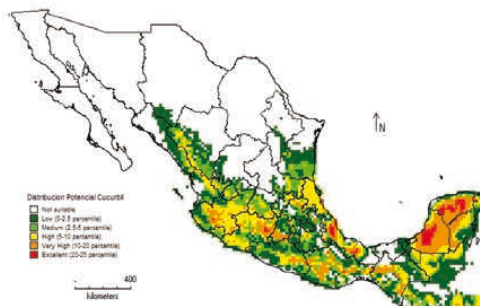


*Cucurbita pepo*



*Cucurbita moschata*

La probabilidad de encontrar especies cultivadas del género *Cucurbita* en el territorio nacional es mayor en las zonas centro y sur del país, que son reconocidas como zonas de domesticación de las especies cultivadas.



El uso de los diferentes órganos o partes de la planta, así como su consumo en diferentes estados fenológicos del cultivo; se constata en la diversidad de platillos que se preparan. Es importante mencionar que además de brindar alimento, cada una de las partes de la planta consumidas, cubren diferentes requerimientos nutricionales de una dieta balanceada.



Requerimientos Nutricionales  
 Proteínas  
 Carbohidratos  
 Lípidos  
 Vitaminas y  
 Minerales

Partes aprovechadas  
 Fruto inmaduro  
 Fruto Maduro  
 Semillas  
 Fruto inmaduro, tallos  
 tiernos, flores

Las partes tiernas de los tallos, conocidas como “guías”, las flores (generalmente las estaminadas de *C. pepo*), y los frutos inmaduros aportan vitaminas y minerales; los frutos maduros aportan carbohidratos; y las semillas son un gran aporte de grasas.



El Sistema Nacional de Recursos Fitogenéticos para la Alimentación y Agricultura (SINAREFI) del Servicio Nacional de Certificación e Inspección de Semillas (SNICS-SAGARPA), apoya proyectos encaminados a la conservación y utilización de las calabazas, reconociendo así, la importancia de la variabilidad genética presente en México.