



INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

# ENFOQUE MULTIDISCIPLINARIO DEL EMBARAZO ADOLESCENTE EN UNA UNIDAD DE TERCER NIVEL DE ATENCIÓN

Dra. Josefina Lira Plascencia

Jefa de la Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente

Instituto Nacional de Perinatología

Universidad Nacional Autónoma de México

Vicepresidente del Colegio Mexicano de Especialistas en Ginecología y Obstetricia

Ciudad de México





# Antecedentes y resultados

1. **En diciembre de 1998** durante la administración del Dr. Roberto Ahued Ahued
2. Se da atención a **adolescentes embarazadas de 16 años y menos** <sup>(1)</sup>
  1. El **promedio de edad es de 15.6 años, solteras 73 %, primigestas 96%, secundigestas 4% , con 1 pareja sexual 84 %, utilizó un método anticonceptivo 30%, embarazo no planeado 96%**
  2. Se reporta alguna **condición de riesgo en el 71%**
  3. Egresan del INPer con un **método anticonceptivo el 80%** del total de pacientes adolescentes

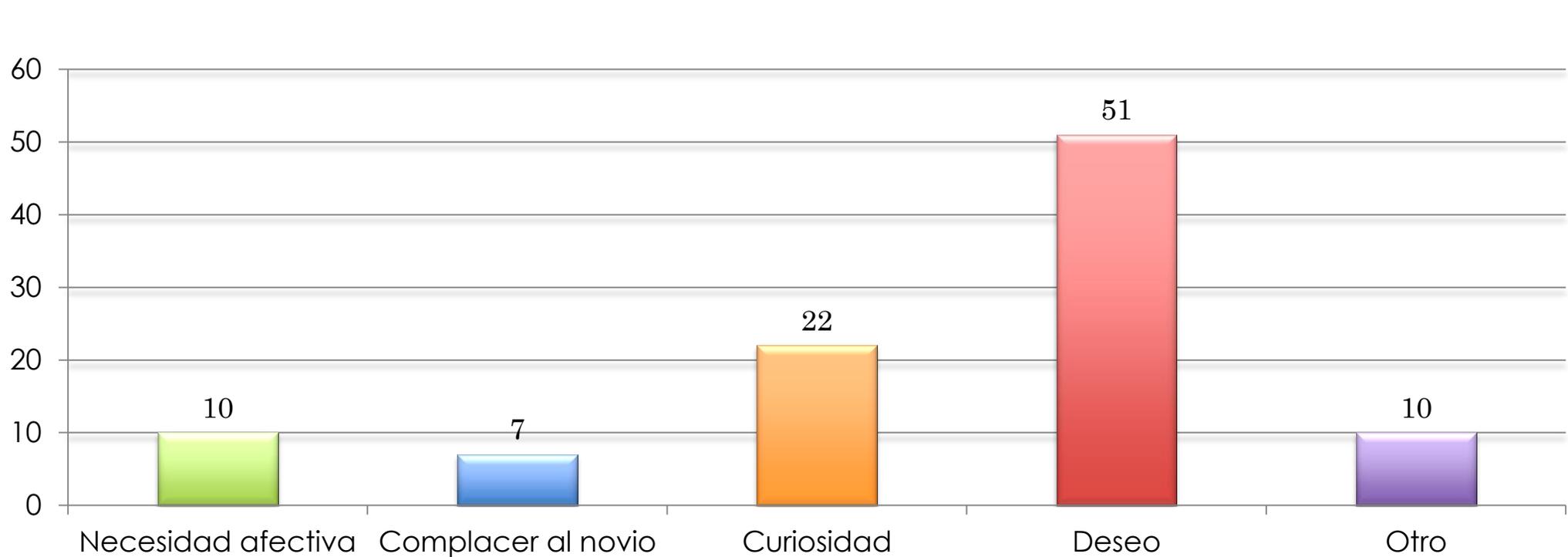
|   |        |
|---|--------|
| Número de consultas otorgadas (2011-2016) <sup>(3)</sup>      |        |
| Obstétricas   | 11,824 |
| Ginecológicas   | 3,331  |
| Talleres educativos a la comunidad (2015-2016) <sup>(4)</sup> | 24     |
| Número de adolescentes capacitados                            | 2,343  |



# La adolescente embarazada: información, creencias y actitudes hacia la sexualidad

Díaz FEC, Lira PJ, Watti A. Ginecol Obstet Mex 2013; 81: 693-699

¿Porqué tuviste relaciones sexuales?



N= 158 Mujeres mexicanas menores de 16 años embarazadas, que acudieron a consulta prenatal a la Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente en el Instituto Nacional de Perinatología



# La adolescente embarazada: información, creencias y actitudes hacia la sexualidad

Díaz FEC, Lira PJ, Watti A. Ginecol Obstet Mex 2013; 81: 693-699

| Característica*                                   | Resultado         |
|---|-------------------|
| Edad a la primera relación sexual (promedio)      | 14.6 ( $\pm$ 1.1) |
| Recibieron información sobre sexualidad (escuela) | 90.2%             |
| La información sobre sexualidad fue buena         | 68.8%             |
| La 1ª relación sexual en su casa o de la pareja   | 72.3%             |
| La 1ª relación sexual agradable o muy agradable   | 87.1%             |
| ¿Por qué no utilizaron ningún MPF?                |                   |
| Descuido o miedo                                  | 38%               |
| Pensaba que no saldría embarazada                 | 25%               |

N= 158 Mujeres mexicanas menores de 16 años embarazadas, que acudieron a consulta prenatal a la Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente en el Instituto Nacional de Perinatología



INPer  
INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

# RESULTADOS PERINATALES EN MUJERES DE 16 AÑOS Y MENORES

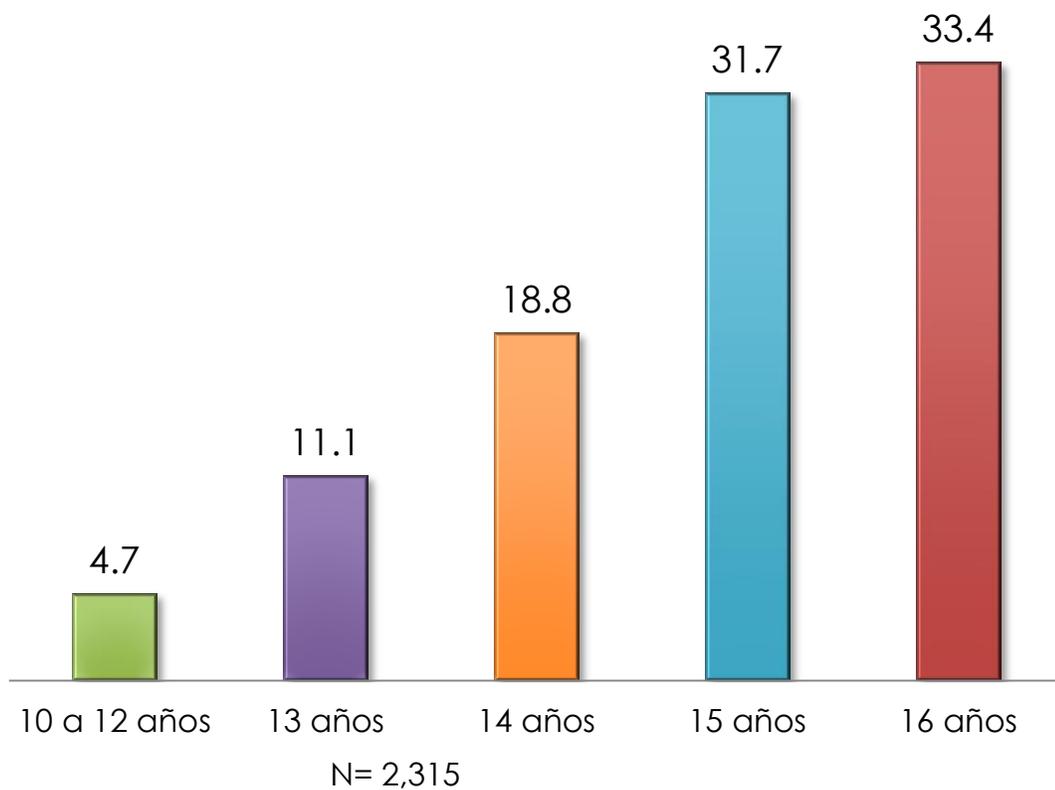




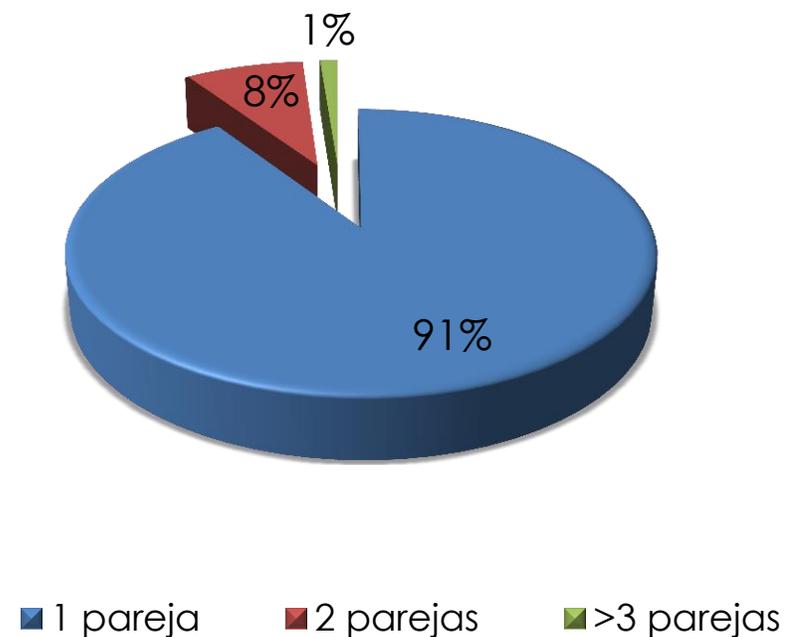
# Análisis de los resultados perinatales de los primeros cinco años de funcionamiento de una clínica de atención para adolescentes embarazadas

Lira PJ, Oviedo HC, Simon PL, Ibargüengoitia OF.  
Ginecol Obstet Mex 2006; 74: 241-6

## Edad Inicio Actividad Sexual



## Parejas Sexuales





## Complicaciones perinatales del embarazo adolescente

|                                 |       |
|---------------------------------|-------|
| Infecciones cérvico - vaginales | 54.2% |
| Infección de vías urinarias     | 23.8  |
| Ruptura prematura de membranas  | 17.4  |
| Anemia                          | 16.4  |
| Nacimiento de pretérmino        | 15.4  |
| Bajo peso al nacer              | 15.2  |
| Amenaza de parto pretérmino     | 9.2   |
| Preeclampsia                    | 3.8   |
| Ninguno                         | 29.1  |
| Alguna condición de riesgo      | 70.9  |



# Causas de nacimiento pretérmino entre madres adolescentes menores de 16 años

Oviedo HC, Lira PJ, Ito NA, Grosso EJM.  
Ginecol Obstet Mex 2007; 75: 17-23

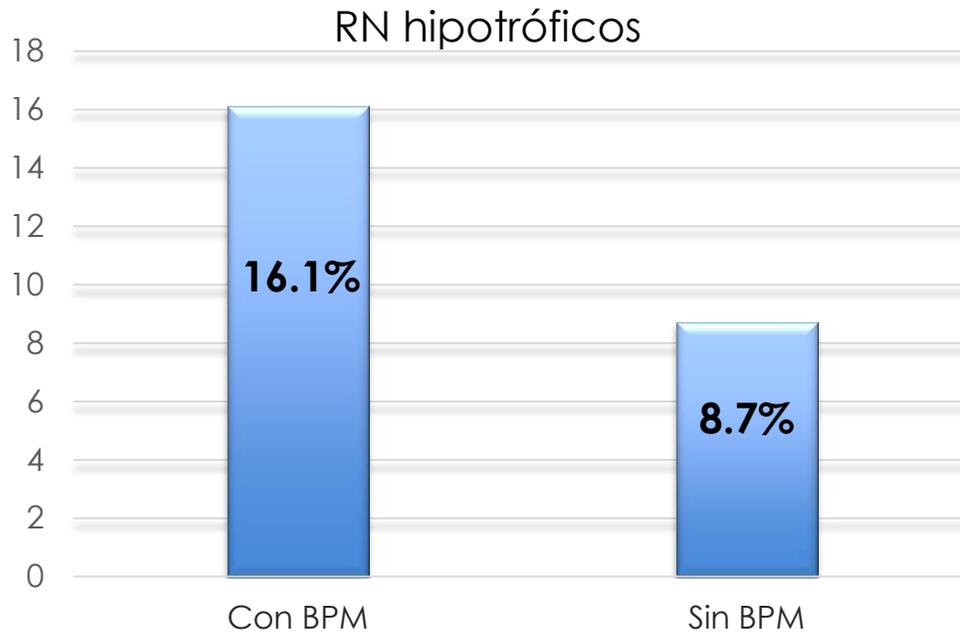
| <b>Condicionante</b>      | <b>Frecuencia (%)</b> |
|---------------------------|-----------------------|
| Idiopática                | 39.3                  |
| RPM                       | 18.7                  |
| Preeclampsia              | 10.3                  |
| Embarazo múltiple         | 10.3                  |
| RCIU                      | 5.6                   |
| Defectos congénitos       | 5.6                   |
| Infección intra amniótica | 3.2                   |
| DPPNI                     | 2.4                   |
| Oligohidramnios           | 2.4                   |
| PIB                       | 0.4                   |
| Enfermedad materna        | 0.4                   |



# Cuantificación del riesgo perinatal en adolescentes mexicanas: consecuencias del bajo peso materno

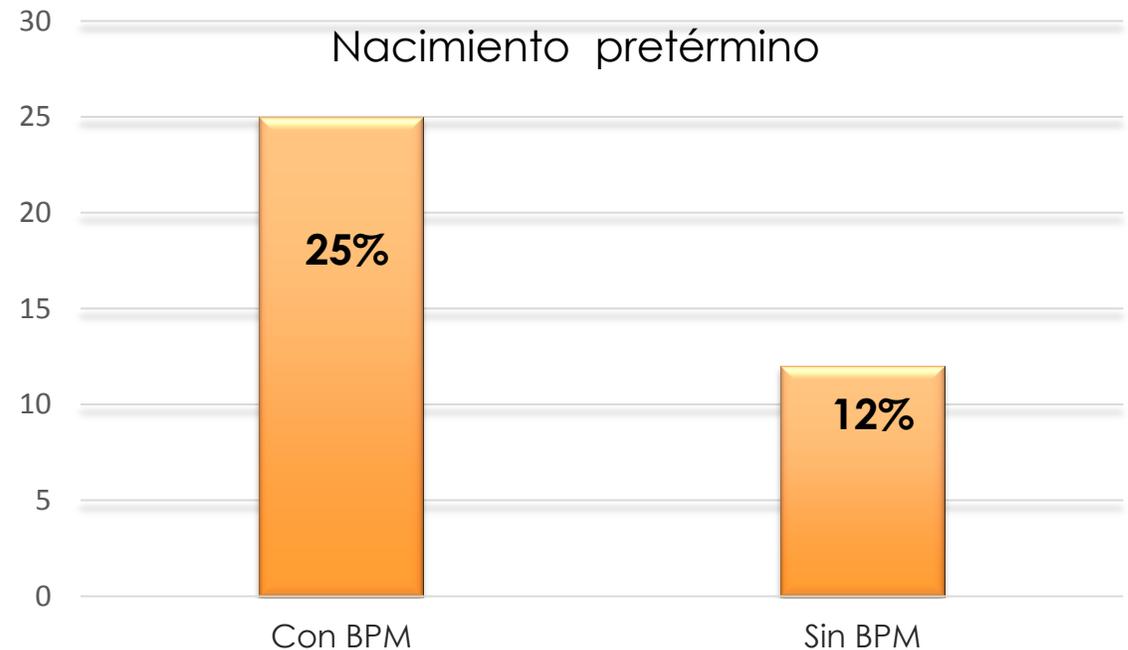
Oviedo HC, Lira PJ, Iburgüengoitia OF, Ahued AJR.  
Ginecol Obstet Mex 2005; 73: 365-70

Frecuencia de bajo peso al nacer con  
bajo peso materno (menor a 90%)



RR 1.9 (CI 95%, 1.2 – 2.9)  $p < 0.05$

Nacimiento pretérmino como desenlace en el bajo peso  
materno (menor a 90%)



RR 2.1 (CI 95%, 1.1 – 4.0)  $p < 0.02$



INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

## Resultados perinatales preliminares de adolescentes con edad temprana (14 años o menos)\*

- El 78% son solteras
- El 89% se dedican al hogar y no estudian
- Inician vida sexual a los 13.5 años
- Solo el 20% utilizó un método anticonceptivo (condón)
- El 90% fue un embarazo no planeado
- Nacimiento a las 38 sdg en promedio



\*N= 985 Datos de los autorer no publicados



## Resultados perinatales preliminares de adolescentes de edad temprana (14 años o menos)\*

Morbilidad perinatal (N=985)

| Condición                      | %    |
|--------------------------------|------|
| Infecciones cervico vaginales  | 35.4 |
| Infecciones urinarias          | 16.6 |
| Preeclampsia                   | 8.6  |
| Anemia                         | 8.3  |
| Violación                      | 6.3  |
| Amenaza de parto pretérmino    | 6.2  |
| Nacimiento pretérmino          | 5.4  |
| RCIU                           | 4.1  |
| Ruptura prematura de membranas | 4.1  |
| Alguna condición de riesgo     | 77.3 |

\*N= 985 Datos de los autorer no publicados



# Resultados perinatales preliminares en adolescentes víctimas de abuso sexual

Revisión de casos (20 en total), en un período de 2 años (2015 – 2016)

- Edad promedio al ingreso 14.5 años
- Semanas de gestación a la primera consulta: 26.8
- Número de consultas control prenatal: 4 en promedio
- Complicaciones durante el embarazo: ninguna (80%), preeclampsia (5%), retardo en el crecimiento intrauterino (5%), ruptura prematura de membranas (10%)
- Semanas de gestación a la resolución de embarazo: 38 semanas
- Vía de nacimiento: parto (50%) cesárea (50%): condilomatosis genital (25%), falta en el progreso de trabajo de parto (30%), presentación pélvica (5%), restricción en el crecimiento intrauterino (5%)
- Método de planificación familiar: ninguno (60%), DIU Cobre (40%). Dos volvieron embarazadas en el transcurso de un año
- Lactancia: presente en el 80%, negada 20%



INPer

INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

# CONDUCTAS DE RIESGO EN UNA POBLACIÓN ADOLESCENTE URBANA, QUE ACUDE A ESCUELAS PUBLICAS Y PRIVADAS





# Conductas de riesgo durante la adolescencia\*

## Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

Lira PJ, Díaz FE, Rosas BA, Ayala EZ

| Condición  | Si (%) | No (%) |
|--|--------|--------|
| <b>¿Has tenido relaciones sexuales?</b>                  | 24.3   | 75.7   |
| <b>¿Cuántas parejas sexuales has tenido?</b>             |        |        |
| Una  | 51.1   |        |
| Dos  | 18.1   |        |
| Tres o más   | 30.9   |        |
| <b>¿Has practicado actividad sexual de otra manera?</b>  |        |        |
| Caricias   | 19     | 80     |
| Boca   | 14.7   | 85.3   |
| Ano  | 8.4    | 91.6   |
| Caricias, boca y ano                                     | 6.6    | 93.4   |
| <b>¿Se protegen con algún método anticonceptivo?</b>     | 61.8   | 38.2   |
| <b>¿Consumes bebidas alcohólicas?</b>                    | 47.6   | 52.4   |
| <b>¿Has formado parte de una situación de violencia?</b> | 37.3   | 62.7   |

Muestra: 498 adolescentes, que acuden a escuelas públicas (67%) y privadas (33%). Mujeres 69%, Hombres 31%  
Datos no publicados por los autores



# Conductas de riesgo durante la adolescencia\*

## Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

Lira PJ, Díaz FE, Rosas BA, Ayala EZ

| Condición   | Si (Número) | *P    |
|---|-------------|-------|
| <b>Mujeres que han tenido relaciones sexuales</b><br>Escuela pública<br>Escuela privada             | 56<br>13    | 0.049 |
| <b>Mujeres que han tenido relaciones sexuales y han formado parte de una situación de violencia</b> | 31          | 0.009 |
| <b>Hombres que han tenido relaciones sexuales y han sufrido violencia de tipo sexual</b>            | 4           | 0.027 |
| <b>Tienen relaciones sexuales orales</b><br>Mujeres<br>Hombres                                      | 22<br>30    | 0.000 |
| <b>Tienen relaciones sexuales anales</b><br>Mujeres<br>Hombres                                      | 15<br>27    | 0.000 |
| <b>Tienen actividad sexual: caricias, boca y ano</b><br>Mujeres<br>Hombres                          | 10<br>23    | 0.000 |

Muestra: 498 adolescentes

\*Chi-cuadrada de Pearson

Datos no publicados por los autores



INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

# LAS BARRERAS DE LOS MÉDICOS EN RELACIÓN A LA CONSEJERÍA Y PRESCRIPCIÓN ANTICONCEPTIVA PARA ADOLESCENTES



# Percepción de la consejería anticonceptiva para adolescentes. Un estudio comparativo entre ginecólogos y médicos generales. Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

## Resultados

|  |   |       |
|--|---|-------|
| <b>Edad</b>                                | Edad promedio 44.47 (DE $\pm$ 12.33)                                    |       |
| <b>Tipo de medico</b>                      | Ginecólogos el 63%,   |       |
|  | Médicos generales 37%   |       |
| <b>Sexo</b>                                | Mujeres 49%   |       |
|  | Varones 51%   |       |
| <b>Años promedio actividad profesional</b> | 17.8 (DE $\pm$ 10.8)  |       |
| <b>Tipo de práctica</b>                    | Ginecólogos medicina privada 47.4% y medicina pública/privada 44.5%     | 0.000 |
|  | Médicos generales medicina pública 44% y medicina pública/privada 29.9% |       |
| <b>Conocimiento de la NOM 005 PF</b>       | Ginecólogos 70%   | NS    |
|  | Médicos generales el 74%  |       |

N= 1119 médicos

Datos no publicados por los autores



# Percepción de la consejería anticonceptiva para adolescentes. Un estudio comparativo entre ginecólogos y médicos generales. Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

## CREO QUE EL PRINCIPAL PROBLEMA DE LA CONSEJERIA ANTICONCEPTIVA PARA ADOLESCENTES SE DEBE A\*

| Ocupación             | Son menores de edad | Las leyes son ambiguas | Los padres no permiten que se traten estos temas | Tanto los médicos como el personal de salud temen problemas legales | Total      |
|-----------------------|---------------------|------------------------|--|---|------------|
|                       | No (%)              | No (%)                 | No (%)   | No (%)  | No (%)     |
| <b>Médico general</b> | 46 (12.2)           | 58 (15.3)              | 210 (55.6)                                       | 64 (16.9)   | 378 (37)   |
| <b>Ginecólogo</b>     | 110 (17.2)          | 110 (17.2)             | 281 (44)   | 137 (21.5)  | 638 (63)   |
| <b>Total**</b>        | 156                 | 168                    | <b>491<br/>(99.6%)</b>                           | <b>201<br/>(38.4%)</b>  | 1016 (100) |

\*Chi cuadrada 13.478, gl 3; p= 0.004

\*\*Número de casos válidos: 1016 (médicos generales el 37% y ginecólogos el 63%)

Datos no publicados por los autores



# Percepción de la consejería anticonceptiva para adolescentes. Un estudio comparativo entre ginecólogos y médicos generales. Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

## CREO QUE LA NOM AL TRATAR EL TEMA DE ANTICONCEPCIÓN (CONSEJERÍA Y PRESCRIPCIÓN) EN ADOLESCENTES\*

| Ocupación             | Es clara y no necesita cambios | No es clara y necesita cambios | Es clara pero necesita cambios | No puedo opinar porque no la conozco | Total      |
|-----------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|------------|
|                       | No (%)                         | No (%)                         | No (%)                         | No (%)                               | No (%)     |
| <b>Médico general</b> | 41 (10.7)                      | 153 (39.8)                     | 99 (25.8)                      | 91 (23.7)                            | 384 (37)   |
| <b>Ginecólogo</b>     | 46 (7.2)                       | 301 (47)                       | 135 (21.1)                     | 159 (24.8)                           | 641 (63)   |
| <b>Total**</b>        | 87                             | <b>454 (86.8%)</b>             | 234                            | <b>250 (48.5%)</b>                   | 1025 (100) |

\*Chi cuadrada 8.676, gl 3; p= 0.034

\*\*Número de casos válidos: 1025 (médicos generales 37% y ginecólogos 63%)

Datos no publicados por los autores



# Percepción de la consejería anticonceptiva para adolescentes. Un estudio comparativo entre ginecólogos y médicos generales. Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente, INPer

## CREO QUE SI LA NOM FUERA MÁS EXPLÍCITA AL TOCAR LOS TEMAS DE PRESCRIPCIÓN ANTICONCEPTIVA EN ADOLESCENTES, PARA LOS MÉDICOS Y EL EQUIPO DE SALUD\*

| Ocupación      | Seria más fácil abordar estos temas | Habría más libertad para que los adolescentes busquen consejería | No habría cambios | Aún con cambios no se daría más libertad para que los adolescentes busquen prescripción | Total     |
|----------------|-------------------------------------|--|-------------------|---|-----------|
|                | No (%)                              | No (%)   | No (%)            | No (%)  | No (%)    |
| Médico general | 174 (47.4)                          | 158 (43.1)   | 11 (3)            | 24 (6.5)  | 367 (38)  |
| Ginecólogo     | 248 (41.2)                          | 287 (47.7)   | 42 (7)            | 25 (4.2)  | 602 (62)  |
| Total**        | <b>422 (88.6%)</b>                  | <b>445 (90.8%)</b>   | 53                | 49  | 969 (100) |

\*Chi cuadrada 12.253, gl 3; p=0.007

\*\*Número de casos válidos: 969 (médicos generales 38% y ginecólogos 62%)

Datos no publicados por los autores



INSTITUTO NACIONAL  
DE PERINATOLOGÍA  
ISIDRO ESPINOSA DE LOS REYES

¿QUÉ SE ESPERA DE UNA CLINICA DE ADOLESCENTES EN UN CENTRO DE TERCER NIVEL?

## Unidad de Investigación en Medicina de la Adolescente

