



Nuevas capacidades

Estrategia digital 2016

- **Comolehago.org**

Nuevos usuarios 123,250

Número de hits 636,532

CDMX 30.33%

EDM 15.45%

Jalisco 6.74%

Nuevo León 5.34%

Puebla 4.43%

- **Curso virtual**

Concluidos 10, 861

EDM 3,918

Puebla 1,527

CDMX 743

Guanajuato 403

Jalisco 352



Dónde te pueden orientar

Encuentra servicios amigables.

[Da click aquí](#)



Servicios Amigables

Encuentra las clínicas más cercanas a tu ubicación



Codigo Postal

Geolocalización automática

Zoom

Minimapa

Desplazamiento en mapa nacional

JS map by amCharts

búsqueda con CP

Minimapa

Desplazamiento en mapa nacional

Santa Maria Del Refugio

Dirección: Calle E. Zapata No. 96 Ejido No Cuenta Con Colonia

Teléfono: -

Días de la semana abierto: -

Turno: -

Tipo de unidad: IMSS Prospera

Ubicación



Datos de la clínica

Vinculación a google maps
(mapa o satélite)

Navegación y streetview

¿HAS ESTADO AHÍ? CUÉNTANOS CÓMO TE FUE

Califica esta clínica



Retroalimentación

Comentarios.

No hay comentarios.

Para agregar un comentario debes iniciar sesión.



AHORA TE TOCA A TI...

**PARTICIPA EN
LOS FOROS**

**¿TIENES DUDAS? O
¿ALGO QUE DECIR?**

**DA CLICK
AQUÍ**



**cómo
le
hayo?**

FOROS

¿Tienes alguna duda? o ¿simplemente quieres decir algo? Aprovecha los foros, explora las respuestas y exprésate. Todos los comentarios son moderados mantente constructivo y positivo.



← Imagen rotatoria



← Foros creados



Enfermedades de Transmisión Sexual

← Búsqueda

01 ¿ES LA PRIMER PREGUNTA DEL TEMA?

Por: ulisesuribe_

← Top 10

Aún no hay respuestas para esta pregunta.

← Comentarios

02 ¿QUÉ ONDA CON LA SÍFILIS?

Por: administrador4



UlisesUribe



Es muy mala

25 Apr 2017



**¿Cuál es la mejor
forma de protegerte?
¡Descubre tu método aquí!**



HOMBRE

Soy una persona trans* o (genderfluid, y no tengo útero)



Selecciona tu SEXO

SELECCIONA TU RESPUESTA

MUJER

Soy una persona trans* o (genderfluid, y no tengo útero)



HOMBRE

¿Con quién tienes SEXO?



AMBOS

2

MUJER





TU MÉTODO ES



EL CONDÓN

Puedes usar el condón masculino, que es el que se pone en el pene, o el condón femenino que se coloca en el ano.



¡Tienes que usarlo todas las veces y saber usarlo bien!

Aquí te dejamos unos tutoriales para que aprendas a usarlos [📺](#).

El condón te va a proteger de infecciones de transmisión sexual, incluyendo VIH.

Puedes conseguirlos en el centro de salud [❤️](#), farmacias y otros lugares. Siempre lleva uno contigo.

Puedes probar diferentes marcas, sabores y texturas, a ver cual te gusta más. Si necesitas ayuda para hablar con tu pareja sobre el uso del condón entra aquí [🗨️](#)



¿Tienes alergia al látex?



NO SI



Puedes usar un condón masculino 🍌 de látex, políisopreno o poliuretano.
O un condón femenino 🍌, de nitrilo o poliuretano.



SIEMPRE LLEVA UNO CONTIGO. Puedes probar diferentes marcas, sabores y texturas, a ver cual te gusta más.



SIGUIENTE



Además de usar el condón, es importante que conozcas los métodos hormonales de larga duración 🍌 que puede usar tu pareja.



Hay muchos métodos diferentes: DIU 🍌, implante 🍌, inyecciones 🍌. Estos métodos les ayudaran a prevenir un embarazo.



IR AL INICIO

Hub de oportunidades

ELIGE TU CAMINO

¿Quieres hacer algo diferente, seguir estudiando o conseguir un trabajo? ¡hecha esta idea!



Cosas que hacer



Aprende cosas nuevas



Consigue un trabajo



Consigue una beca



laalaa

CONSIGUE UNA BECA

"DALE CLIC AL POST"

Becas para hacer la prepa en el INBA

IR

¿Estudias en el Poli y necesitas una beca?

IR



Becas para hacer la prepa en el INBA

¿Quieres estudiar la prepa en el Instituto Nacional de Bellas Artes? estudia en la Escuela de Artesanía, la Escuela Superior de Música y los Centros de Educación Artística del Instituto Nacional de Bellas Artes y Literatura. Checa el sitio para ver si cumples los requisitos para la beca.

Descripción general

CONTACTANOS PARA MAYOR INFORMACIÓN

☎ (55) 10-00-46-22 ext 3091

✉ sgeia.becas@inba.gob.mx

Contacto

Institución responsable en el GIPEA





Buscar...



¿Cuál es la mejor forma de protegerte?
¡Descubre tu método aquí!

Nuevo curso



Nuevos Cursos

¿Necesitas más información sobre métodos anticonceptivos? este es el lugar para aprender todo lo que requieres sobre su uso y cómo conseguirlos...

gob.mx



ES TITULAR ES TITULAR ES TITULAR

Blog

O



15 de noviembre de 2015

Comolehago.org vs gob.mx/comolehago

- Desaprovechamos la capacidad institucional de direccionar a la población adolescente al sitio .org
- CONAPO e INMUJERES han apoyado en la resolución
- Requerimos apoyo de Presidencia para resolver este problema