



Salud sexual y reproductiva y prevención del embarazo en adolescentes

Un curso masivo en línea (MOOC) para prestadores de atención primaria de salud en México

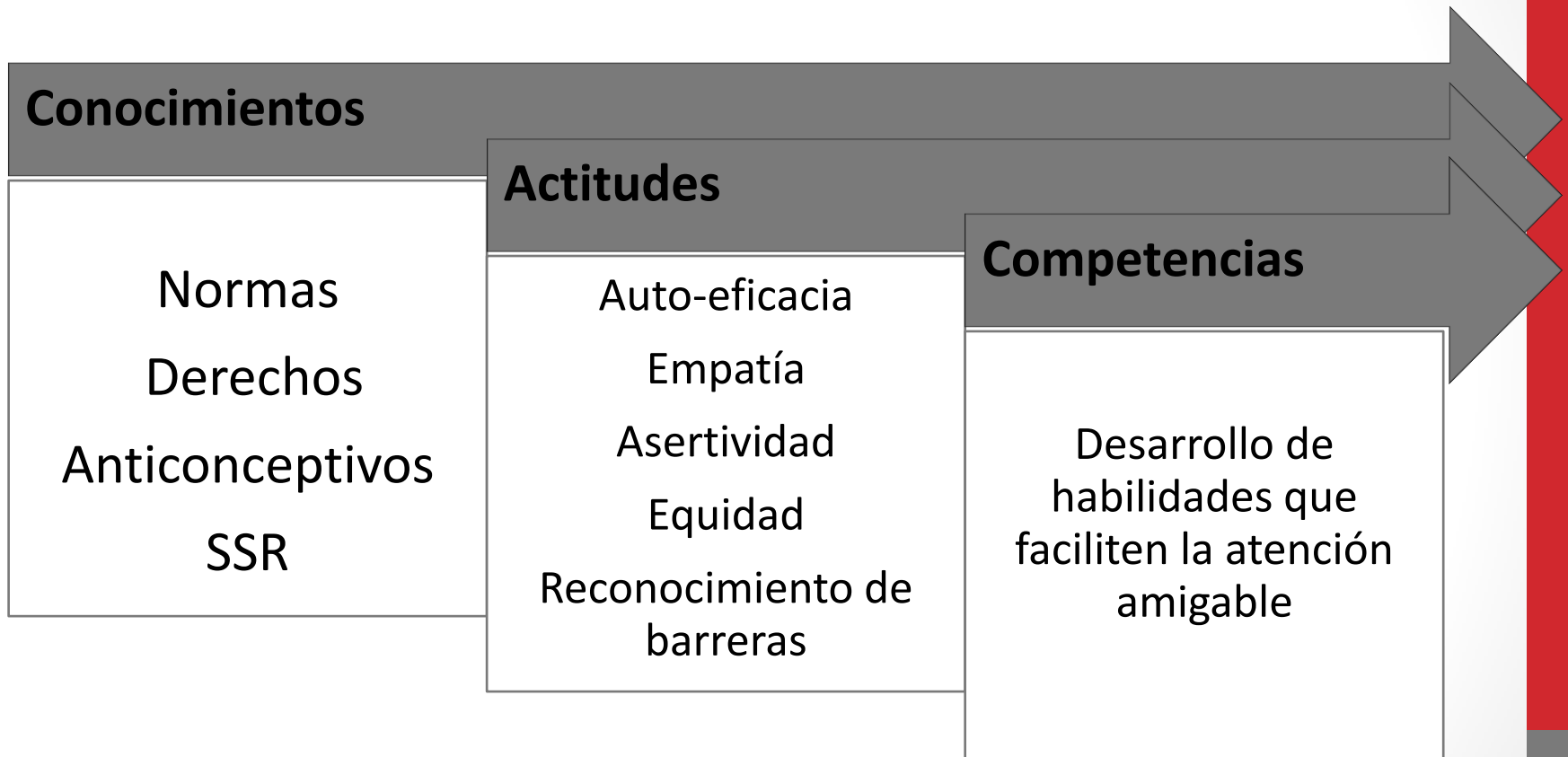
Servicios amigables para adolescentes

- Los y las adolescentes requieren de servicios de salud reproductiva
 - **Accesibles** (sin costo, cercanos)
 - **Aceptables** (confianza y confidencialidad)
 - **Apropiados** (necesidades y cultura)
 - **Efectivos** (métodos fáciles de usar, seguros, confiables, reversibles y sin efectos adversos, prevenir ITS)
- Con **equidad, incluyentes** y bajo una **perspectiva de género**

Objetivo

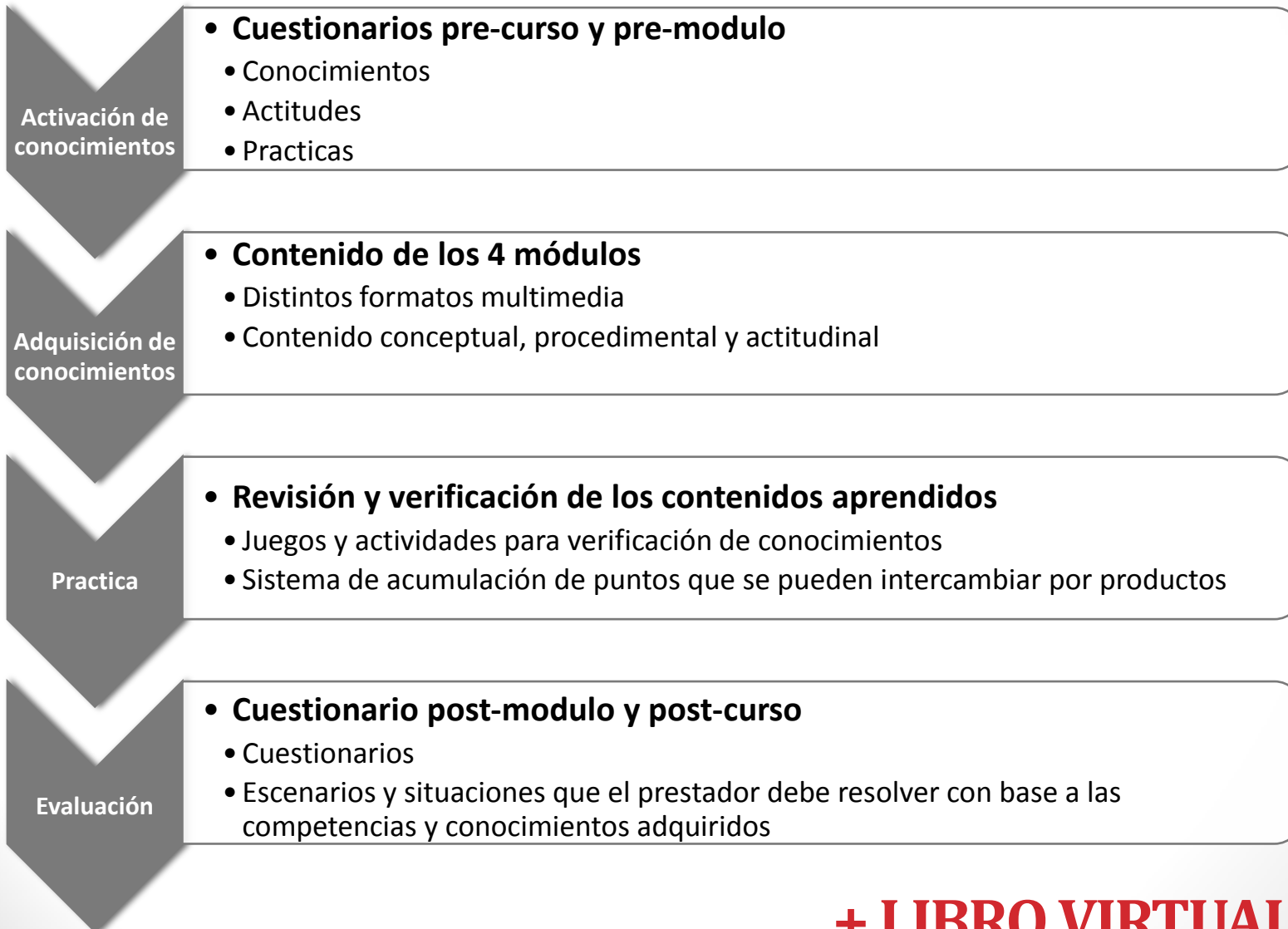
- **Desarrollar** un curso online masivo automatizado (**MOOC**) para prestadores de salud sobre prevención del embarazo y salud sexual y reproductiva en adolescencia.
- **Incrementar el conocimiento** sobre la normativa vigente y la evidencia más actual relacionada a la prevención del embarazo en adolescentes.
- Promover el apego estricto a la normativa y asegurar que el **proceso de prestación de servicios** no constituya una barrera de acceso para las y los adolescentes.
- Promover el desarrollo de actitudes y habilidades que faciliten el **ejercicio amigable de la atención** en SSRA.

Proceso de aprendizaje



Empoderar al prestador de salud con conocimientos y herramientas, generando conciencia sobre su papel fundamental como agente de transformación en la vida de los jóvenes

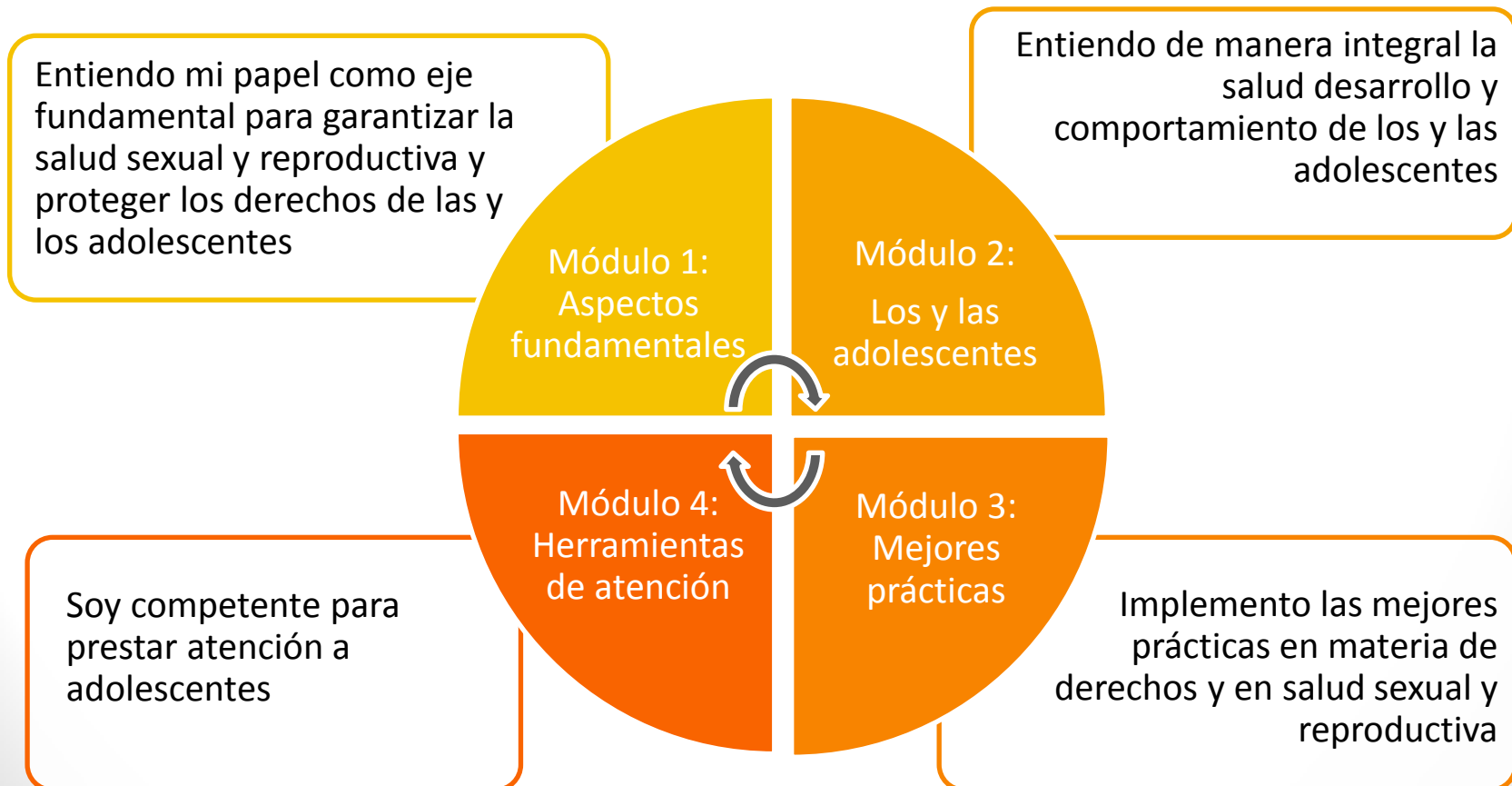
Secuencia pedagógica



+ LIBRO VIRTUAL

Estructura del MOOC

El MOOC esta organizado en 4 módulos temáticos, con un balance entre información, reflexión y desarrollo de actitudes, habilidades y competencias a través de herramientas prácticas.



Competencias clave

- Apegarse estrictamente a las normas vigentes relacionadas con la salud sexual y reproductiva
- Basar la atención en evidencia científica actualizada, incluyendo el uso de métodos de anticoncepción reversible de acción prolongada y la importancia de la protección dual
- Brindar atención amigable y resolutive en los servicios de salud sexual y reproductiva dirigidos a las y los adolescentes.
- Integrar una perspectiva basada en la igualdad entre mujeres y hombres que se enmarca en el contexto de todos los derechos humanos al proveer servicios de atención sexual y reproductiva.

Matriz temática

Módulo 1 Aspectos fundamentales	Módulo 2 Los y las adolescentes	Módulo 3 Mejores prácticas en SSRA	Módulo 4 Competencias clave
<ol style="list-style-type: none">1. Fundamentos de la atención para las y los adolescentes2. Derechos, libertades y enfoque de género en adolescencia3. Panorama demográfico del embarazo adolescente en México4. La Estrategia Nacional para la Prevención del Embarazo Adolescente	<ol style="list-style-type: none">1. La salud y el desarrollo de las y los adolescentes2. La sexualidad de las y los adolescentes3. Educación sexual integral (ESI)4. Promoción y cambio de conductas saludables en adolescentes5. Comunicación e información amigable para adolescentes	<ol style="list-style-type: none">1. Marco normativo de la atención en SSRA en México2. Salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes3. Anticoncepción para adolescentes4. Aborto legal para adolescentes5. Herramientas clínicas y de detección de riesgos para adolescentes	<ol style="list-style-type: none">1. Servicios de salud amigables para las y los adolescentes2. Servicios de SSRA: accesibilidad, barreras y cómo reducirlas.3. Competencias claves para prestadores de salud<ul style="list-style-type: none">• confidencialidad y privacidad• perspectiva de género y de derechos en la consejería• discutiendo relaciones• los padres de los adolescentes4. Reflexionar sobre mis creencias, valores y prejuicios5. Las 5 prácticas que todo prestador debe implementar y los 5 pasos para una consulta efectiva

Mensajes clave



Mensajes clave



**5 PRÁCTICAS QUE TODO PRESTADOR DEBE
IMPLEMENTAR**

+

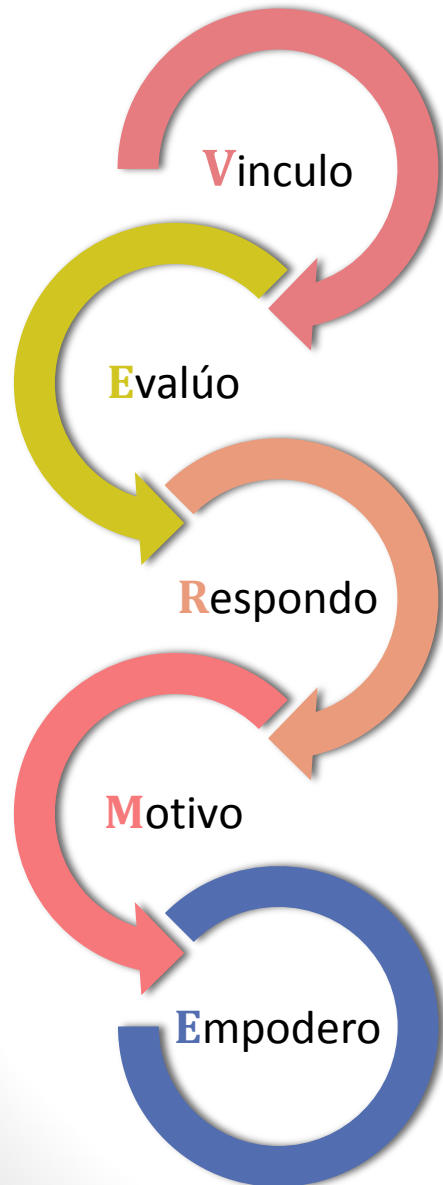
5 PASOS PARA UNA CONSULTA EFECTIVA

5 PRÁCTICAS QUE TODO PRESTADOR DEBE IMPLEMENTAR

1. Aprovecho todas las **oportunidades** para entender, evaluar y atender las necesidades de las y los adolescentes en salud sexual y reproductiva
2. Me aseguro de que haya **confidencialidad y privacidad** durante la consulta y en la atención en general
3. Me adhiero **estrictamente** a la normatividad vigente y uso evidencia, lineamientos y recomendaciones actualizados
4. Identifico las características de los **servicios amigables**
5. Conozco los **5 pasos para una consulta efectiva** con adolescentes

¿Qué hago cuando vienen a VERME?

5 pasos para una consulta efectiva con adolescentes



- Busco activamente la privacidad dentro de mi consulta.
- Soy amistoso y cálido buscando que el/la adolescente se sienta cómodo/a.
- Lo/a trato con respeto, no soy frío ni abrupto. Busco estar abierto a sus necesidades.

- Escucho y me intereso en el/la adolescente de manera integral.
- Muestro interés en el/la adolescente como persona y le pregunto aspectos relevantes de su vida.
- Identifico sus necesidades y hago una historia clínica y sexual.

- Aplico la normativa vigente.
- Trasmito de manera clara información actualizada y completa
- Resuelvo sus dudas y exploro de qué forma se puede mejorar su salud sin que parezca un regaño.

- Soy empático y comprensivo.
- Tengo interés genuino por atender y resolver su problema.
- Tengo una actitud positiva y honesta.

- Ayudo al/la adolescente a tener planes a corto y mediano plazo.
- Ofrezco alternativas y le hago participe de las decisiones, tomando en cuenta su punto de vista
- Ayudo al/la adolescente a tomar las riendas o controlar su propia vida.

- 1.1 Fundamentos para la atención adolescente
- 1.2 Derechos, libertades de la y los adolescentes y género
- 1.3 Panorama demográfico del embarazo
- 1.4 Estrategia nacional de prevención del embarazo adolescente

salir

clínica



mi perfil

ir a módulos



MÓDULO 1. Aspectos fundamentales: Comprendo mi papel como pieza fundamental en la prevención del embarazo adolescente y en la protección de sus derechos sexuales y reproductivos.

Contenido

Evaluación

Referencias

INICIO

Panorama demográfico en México

Todos los días millones de adolescentes toman decisiones que determinan de manera importante su vida a corto, mediano y largo plazo. Algunas de estas decisiones involucran su salud sexual y reproductiva, por lo que las y los adolescentes buscan orientación, consejo y atención en nuestros servicios de salud.



← anterior

siguiente →

- 1.2 Derechos, libertades de la: y los adolescentes y género
- 1.3 Panorama demográfico del embarazo
- 1.4 Estrategia nacional de prevención del embarazo adolescente

salir

clínica



mi perfil

MÉXICO



SEXUAL y REPRODUCTIVA para ADOLESCENTES



MÓDULO I. Aspectos fundamentales: Comprendo mi papel como pieza fundamental en la prevención del embarazo adolescente y en la protección de sus derechos sexuales y reproductivos.

Contenido

Evaluación

Referencias

INICIO

SSyRA - La Perspectiva de Género



Mtra. Yamileth Ugalde Benavente
Directora de Capacitación y Profesionalización INMUJERES

anterior

siguiente

SALUD SEXUAL y REPRODUCTIVA para ADOLESCENTES

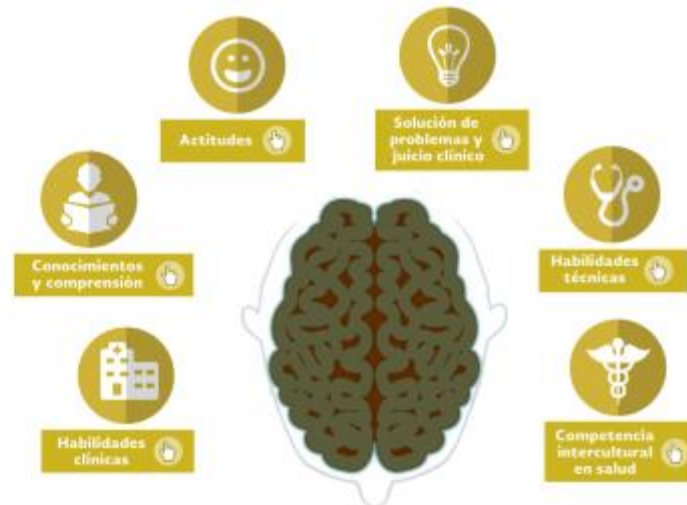


MÓDULO IV. HERRAMIENTAS DE ATENCIÓN

- Contenido
- Evaluación
- Referencias
- INICIO

Competencias claves para prestadores de salud: cómo hablar con adolescentes

La **competencia clínica** se considera una parte importante de la formación del personal de salud, ya que es básica para una atención médica de calidad e integral.



MÓDULO IV. HERRAMIENTAS DE ATENCIÓN

- Contenido
- Evaluación
- Referencias
- INICIO

Servicios amigables

Dimensiones de calidad: OMS

Para conocer las características generales de los servicios de salud amigables orientados a los adolescentes, da clic en las 5 dimensiones de calidad de la OMS:



Equitativos:

Todos los adolescentes, no sólo algunos segmentos de la población, pueden recibir los servicios de salud que estén disponibles.

Características

- Las políticas y procedimientos están planteados de tal forma que no restringe el acceso a servicios de salud.
- Los proveedores de salud tratan con respeto y cuidado de forma equitativa a todos los adolescentes sin importar su condición social.
- El staff de salud trata con respeto y cuidado de forma equitativa a todos los adolescentes sin importar su condición social.



MÓDULO II. LAS Y LOS ADOLESCENTES

Pag. 1



REANUDAR



PUNTAJE



EVALUAR

Identifico sus necesidades y hago una historia clínica y sexual.		Le doy al/la adolescente el tiempo suficiente para describir sus síntomas, inquietudes, dudas, sin interrumpirle.	Tengo interés genuino por atender y resolver su problema.	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
Trasmito de manera clara información actualizada, adecuada y completa.	Escucho y me intereso en el/la adolescente de manera integral.		Ofrezco alternativas y le hago participe de las decisiones, tomando en cuenta su punto de vista	VINCULO
Soy empático y comprensivo.		Busco activamente la privacidad dentro de mi consulta.	Muestro interés en el/la adolescente como persona y le pregunto aspectos relevantes de su vida.	EVALÚO
Soy amistoso y cálido buscando que el/la adolescente se sienta cómodo/a. Le trato con respeto, no soy frío ni abrupto. Busco estar abierto a sus necesidades.	Resuelvo sus dudas con explicaciones claras y con información suficiente.	Tengo una actitud positiva y honesta.	Exploro de qué forma se puede mejorar su salud sin que parezca un regaño.	RESPONDO
				MOTIVO
				EMPODERO



Módulo 1.

Evaluación Módulo 1

Indicaciones: Responde las preguntas.

1. Retos que el prestador de servicios de salud enfrenta para lograr un ambiente de confianza y seguridad con las y los adolescentes:

1. La idea de que el personal debe distanciarse emocionalmente de las personas que atiende
2. Las Normas Oficiales relacionadas con la salud sexual y reproductiva de las y los adolescentes lo prohíben
3. Prioridades diferentes entre el prestador y las/los adolescentes
4. La obligación de incluir a los padres en todas las consultas en las que se atiende a menores de edad
5. Variabilidad en las competencias de comunicación interpersonal de los prestadores

- a) 1, 2, 4
- b) 1, 3, 5
- c) 2, 3, 5
- d) 2, 3, 4

2. ¿Cuáles son todas las categorías abordadas en la estrategia de comunicación para la atención de las y los adolescentes?

- a) Consejería, servicios de atención en salud sexual y reproductiva, comunicación efectiva y educación sexual
- b) Educación sexual, motivación, comunicación efectiva y ambiente de confianza con las y los adolescentes
- c) Motivación, consejería, educación sexual y comunicación efectiva
- d) Motivación, educación sexual, consejería y servicios de atención en salud sexual y reproductiva

3. Selecciona, de las siguientes acciones, las que debes considerar como prestador de servicios de salud para desempeñar una atención de calidad a las y los adolescentes:

- Pedirle que asista con sus padres a consulta
- Hacerle sentir cómodo/a
- Dejarle hablar
- Escucharle
- Hablar en privado con sus padres para ponerlos al tanto de la situación de su hijo
- Mostrar interés en él/ella como persona
- Entender sus preocupaciones
- Referirlo a fuentes electrónicas de información para que resuelvan sus dudas

<http://tie.inspvirtual.mx/embarazo/>