PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE FIEBRE CHIKUNGUNYA

¿Qué es la fiebre Chikungunya?

Es una enfermedad viral transmitida a los humanos a través de la picadura de mosquitos infectados del género Aedes Aegypti y Aedes albopictus, que es la misma especie de mosquito que transmite el dengue. Se describió por primera vez durante un brote ocurrido en el sur de Tanzania en 1952.

¿Por qué "Chikungunya"?

Chikungunya es una palabra del **idioma Kimakonde** que significa "doblarse", y representa el aspecto encorvado que toman las personas que padecen esta enfermedad, debido a los fuertes dolores articulares que presentan.

¿Cuáles son los síntomas de la fiebre chikungunya?

Los síntomas aparecen entre 4 y 8 días posteriores a la picadura de un mosquito infectado:

- Dolor muscular y articular intenso
- Fiebre mayor de 39°C
- Dolor de cabeza
- Náuseas
- Cansancio
- Erupciones cutáneas

Una característica relevante es que la persona se "dobla" de dolor.

Los síntomas pueden presentarse de manera leve y en algunas ocasiones puede confundirse con el dengue.

¿Qué debemos hacer si tenemos estos síntomas?

Acudir a la unidad de salud para ser atendido y en su caso, para la aplicación de la prueba confirmatoria; el médico indicará el tratamiento para aliviar el dolor y la fiebre. Además, se recomienda guardar reposo en cama y tomar abundantes líquidos para evitar la deshidratación.

¿Cuál es la diferencia con el Dengue?

Los dolores musculares y articulares son más intensos en la fiebre Chikungunya, afecta manos, pies, rodillas, espalda y puede incapacitar a las personas para caminar o hasta para abrir una botella de agua.

En el Dengue pueden presentarse hemorragias y puede complicarse por la fiebre.

¿Cómo se realiza el diagnóstico?

A través de una prueba de sangre.
Se utilizan pruebas serológicas para medir la cantidad de IgM e IgC en sangre.

¿Cuáles son las medidas preventivas?

Reducir el número de depósitos de agua que puedan servir de criadero de mosquitos: llantas a la intemperie, cubetas, charcos, recipientes, etc. No exponer la piel a picaduras de mosquitos, usar repelentes, playeras de manga larga y pantalones largos, así como mosquiteros.

¿Existe una vacuna contra el Chikungunya?

No existe una vacuna para prevenir la infección. La manera de protegerse es siguiendo las medidas preventivas.

¿Cuáles son los grupos poblacionales más vulnerables?

Las complicaciones son más frecuentes en niños menores de 1 año y en mayores de 65 años y/o con enfermedades crónicas como diabetes, hipertensión, etc.

¿El Chikungunya se transmite de persona a persona?

No, el virus se transmite únicamente a través de la picadura del mosquito infectado.