PROTÉGETE CONTRA LA **CONTAMINACIÓN**

ENFERMEDADES POR AIRE CONTAMINADO

Puede provocar: agotamiento físico, dolor de cabeza, alergias, asma, enfermedades respiratorias crónicas

Medidas de protección

- Permanece en interiores y espacios cerrados
- Evita realizar actividades al aire libre
- Atiende los reportes de calidad del aire emitidos por las autoridades locales

ENFERMEDADES POR AGUA CONTAMINADA

Puede provocar: cólera, fiebre tifoidea, infecciones intestinales, hepatitis

Medidas de protección

- Evita tomar agua contaminada
- Purifica el agua antes de ingerirla: hiérvela durante 20 minutos, exponla al sol en botellas de vidrio durante seis horas; ponle dos gotas de cloro por cada litro de agua en un recipiente limpio

ENFERMEDADES POR SUELO CONTAMINADO

Puede provocar: dolor de cabeza, dermatitis, infecciones intestinales, cáncer.

Medidas de protección

- Evita lugares contaminados o que se sospeche estén contaminados
- Utilizar zapatos que protejan los pies

MEDIDAS PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN:

- Separa la basura orgánica, inorgánica, papel, plástico, vidrio y metales
- Reduce, reutiliza y recicla
- Cuida los bosques y áreas verdes
- Evita la quema de basura y llantas
- No tires basura en las calles, drenajes, ríos ni arroyos
- Evita utilizar artículos desechables
- Evita derrames de aceite y fluidos tóxicos del hogar y de automóviles